



提灯者的光 照亮生命的原野

——一线护理工作者的职业叙事

编者按:

白衣执甲护苍生,提灯暖映人间路。内分泌科病房里手把手教老人使用胰岛素笔的轻声叮咛,内心科重症监护室彻夜紧盯监护仪数据的坚毅身影,乡间小路的泥泞印记丈量着健康守护的里程……在第114个国际护士节来临之际,这些镌刻在邵阳热土上的南丁格尔印记,正闪耀着最动人的生命之光。

本报特别报道《提灯者的光 照亮生命的原野》,将镜头对准三位奔跑在一线的护理人——他们是心血管内科中为心梗患者按压复苏的“南丁格尔”,是内分泌科病房里为糖尿病患者制定控糖计划的“甜蜜管家”,更是翻山越岭叩响千家万户的“健康信使”。值此节日,谨向所有躬耕守护的邵阳护理工作致敬:你们以爱为矩,是守护生命的卫士,更是传递城市温度的璀璨星火。



◀王钊握住患者的手并轻声安慰。

常年位居榜首,经他手的谵妄、躁动患者约束损伤率为零。“夜班最怕遇到突发抢救又要约束的患者,但和钊哥搭班能省出黄金30秒”。科内护士坦言:“有他在,遇到躁动不安的患者不用担心了。”

但真正让同事钦佩的,是他将力量转化为温度的能力。

在CCU最里侧的9号床,63岁的心衰患者王梅(化名)曾让医护团队头疼——一年内多次入院,每次都拒绝治疗。一次,王钊为王梅更换输液管路时,他“无意”提起:“下午看见您家小孙子了,很可爱,应该读二年级了吧?”王梅的手指忽然攥紧被角,眼底泛起泪光。这场充满温情的“破冰”成为了治疗转折点。在后续的治疗中,王钊总会多停留10分钟,听老人絮叨小孙子的趣事。渐渐地,打开心扉的王梅,积极配合着心内科团队的治疗,直至好转出院。如今,王钊的手机相册里,仍存着她发来的最新照片:祖孙俩在公园散步,阳光下正笑得灿烂。

在这个女性占比90%的行业,王钊的称呼从“那个男护士”变成“王老师”,科室里男护士实习生的面孔已日渐增多。上周有个腼腆的男孩告诉他,是看到男护士也能如此专业才报考护理系。

“护理不仅是技术,更是心与心的对话。”如今28岁的王钊,继续在监护室里书写着护理记录。他的工作台账里藏着特殊标注:3床病人解释病情时要多点耐心,6床老人怕黑需留灯……这些细节与抢救成功率、输液精准度等硬指标同等重要。当被问及职业信念时,他指着护士站墙上新贴的锦旗——落款是出院患者的签名,轻声道:“能让患者带着希望离开监护室,就是最好的职业勋章。”



王钊(右一)将病人转运至普通病房。

邵阳学院附属第二医院内分泌科专科护士陶青

0.1单位刻度上的生命守护艺术

邵阳日报记者 陈红云



◀陶青在给病人测血糖。

▼陶青正在给患者核对信息。

邵阳学院附属第二医院内分泌科有这样一位护士,她以0.1单位的细刻度为笔,在患者的生命画卷上勾勒出精准的守护线条,她就是被同事评价“能把胰岛素剂量做成艺术”的糖尿病专科护士陶青。

陶青从小就对医护人员充满了敬佩之情,救死扶伤的梦想种子在她心中早早种下。高考填报志愿时,她毫不犹豫地选择了护理专业。经过多年的刻苦学习,陶青以优异的成绩从护理院校毕业,并顺利进入邵阳学院附属第二医院工作,从此开启了她的护理生涯。

初入医院,陶青被分配到内分泌科。内分泌疾病种类繁多,病情复杂,需要护士具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。面对挑战,陶青没有退缩,她主动向科室里的前辈们请教,利用业余时间查阅大量的专业资料,不断提升自己的业务水平。

内分泌科的患者大多需要长期治疗和管理,这就要求护士不仅要关注患者的疾病治疗,还要关注他们的日常生活和心理健康。陶青深知这一点,她总是耐心地倾听患者的诉求,为他们提供个性化的护理方案。对于糖尿病患者,陶青会详细地为他们讲解饮食控制、运动锻炼和血糖监测的重要性,

【冷数据】

陶青12年护理生涯成果斐然。她年均精准调控管理糖尿病患者362例,制定个性化控糖方案248例,其中危重病例占比达29%。在胰岛素注射指导方面,她的合格率达95.2%,远超86.1%的全院均值,这得益于她对0.05U药液残留量的严格控制和1cm2轮换注射精度的精准把握。这些数字背后,是无数患者重获健康的希望。

【热现场】

4月21日中午,邵阳学院附属第二医院内分泌科忙碌依旧。陶青指尖飞速滑动胰岛素泵触控屏,将78岁患者邓女士夜间基础率从0.45U/h调至0.40U/h。这看似微小的、仅有标准剂量单位十分之一的调整,却产生了巨大的效果,次日晨间患者血糖稳定在5.2mmol/L,距离正常值上限仅差0.3mmol/L,成功规避了低血糖昏迷的风险。邓女士的女儿拉着陶青的手感激地说:“您真的是天使!您的细致照顾和救治,让我母亲的病能这么快稳定,这份恩情我们永远铭记于心!”

邵阳县人民医院泌尿外科护士吕丹

山路弯弯护肾康

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 郑雯



▲吕丹(左一)在鼓励患者。

清晨的薄雾还未散尽,邵阳县人民医院泌尿外科护士长吕丹的药箱已装好血糖试纸和血压计。随后,她和科室团队一行4人驱车朝着30公里外的塘田市镇花洲村驶去——71岁的林亲明和69岁的陈玉连夫妇正在家中等待术后30天的第3次随访。

车辆驶过晒满油菜籽的村道时,林亲明正在田里打油菜。汗珠顺着脸颊两侧滑落,这个一个月前接受输尿管软镜碎石术的老人,见到吕丹一行就局促地藏起农具。“林叔,您输尿管里还放着支架呢,这弯腰打油菜的动作做得频繁了,可能会引起尿频、血尿的症状。”吕丹耐心劝说道。

院门口的大树下,陈玉连端着铝盆缓缓走出来,盆里装着刚打的水。“辛苦你们了,快来尝尝苹果!”肾切除术术后尚未完全恢复的老人,热情地给吕丹一行洗了一盘水果。吕丹伸手摸了摸老人衣襟:“穿这么少会冷吗?”一个月前查房时,这位老人总是格外怕冷,吕丹记得深刻。掀开衣角,15厘米的切口愈合平整,吕丹笑着竖起大拇指:“恢复得很好嘛!如果排尿量突然减

【冷数据】

自2023年8月邵阳县人民医院推行的“家庭随访”机制实施以来,农村患者规范复诊率从63%提升至84%。吕丹和同事们的里程表上,每月新增着200余公里的健康守护轨迹,实现医患“零距离”,住院患者满意度从90%上升到99.44%。

【热现场】

临别时,陈玉连把吕丹的手攥得发红,送了一程又一程。吕丹在随访记录上备注:“花洲村陈阿姨睡眠不好,下次复查,要带一些助眠药物。”车子在崎岖山路上颠簸,吕丹的药箱叮当作响。陈玉连夫妇的术后康复情况,随着车轮转动在她心头反复盘桓,成为了她心中最深的牵挂。



致敬之后,更需行动

曾小慧

每当护士节来临,社交平台上往往铺满了鲜花与掌声,我们总会被“白衣天使”的奉献精神深深触动。可当节日的礼赞褪去,那些深夜穿梭于病房的身影,仍在经历着理想与现实的剧烈碰撞。如何将敬意转化为行动,成为一道关乎全民健康福祉的社会命题。

从“提灯女神”到现代护理,这个职业始终在守护生命的战场上负重前行。2024年,我市医疗卫生机构总诊疗量达3021.95万人次,住院量达104万人次,全市3.8万名护士如同生命的守夜人,在疲惫与坚守中传递着希望的火种。

鲜花与掌声终会褪色,制度保障才是最长情的致敬。在洁白的护士服下,隐藏着鲜为人知的职业困境——“人手不足”“待遇不高”“倒班频繁”“非护理工作繁重”“医患冲突时有发生”……这些一线护理工作最真切呼声,折射出一个亟待关注的现实,破解困局需不断优化护理岗位配置以及与工作强度、技术含量匹配的薪酬体

少,要及时打电话告诉我们。”这声赞叹背后,离不开邵阳县人民医院泌尿外科全体医护的努力。在陈玉连接受肾切除手术当日,医院就启动了多学科疑难护理讨论。吕丹带领护理团队联合多学科制定阶梯式随访方案,将术后7天、15天、30天设定为关键节点,通过每次随访实时调整护理策略,降低病人感染与再入院风险,实现从院内到家庭的全程闭环管理。

走进家中,吕丹为陈玉连测量血压,看到陈玉连袖带下嶙峋的手臂,她放轻了动作。“118/76毫米汞柱,比上次好多了。”吕丹一边鼓励,一边叮嘱:“每天要多吃蛋类补充蛋白质,鸡蛋羹、荷包蛋换着花样吃。另外,还要低脂低盐,少吃腌菜、咸菜,家里的重活千万不能再干了。”

此刻吕丹的随访手册上详细记录着阶段性成果:首次随访重点关注的切口愈合已达甲级标准,肾功能代偿指标趋于平稳,团队特别嘱咐的饮食建议已被老人熟记于心。护理组带来的心理评估量表显示,陈玉连的焦虑评分较术后初期下降了60%。

闲聊时,陈玉连说起,如果去城里复查要走40分钟路才能赶上镇上的班车。她说:“错过这趟车,就得再等一天。感谢你们一直记挂着我……”吕丹轻声安慰:“所以我们来了啊。”

“从治病到管健康,我们的脚步不能停。”吕丹说,2023年,邵阳县人民医院全面启动“卓越服务示范医院”创建工作,对出院病人进行家庭随访。如今,该院推行的“沃随访”平台已覆盖县域内所有行政村,像陈玉连夫妇这样的术后患者上门随访率达100%。

返程途中,随访人员曹医生的手机不断闪烁——“沃随访”App又派发来3户家庭的随访任务。在邵阳县人民医院,各个科室组成的每月“移动医疗队”,正用轮胎丈量健康乡村的里程。像吕丹一样的护士正把对偏远山村“病有所医”的坚定承诺,转化成村民们看得见、摸得着的生命守护。

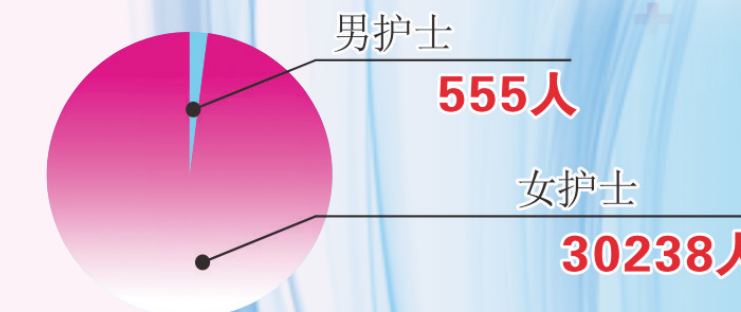


▲临别时,患者拉着吕丹(中)的手迟迟不愿松开。

2024年邵阳市护理队伍状况调查显示

邵阳市护士总人数

30793人



学历与能力提升

高级职称 1290人

中级职称 7306人

初级职称 22197人

服务能力

2024年全市医疗卫生机构

总护理人次3021.95万

邵阳护理社会组织1个

邵阳市护理学会

邵阳市护理学会共有17个专业委员会



『男丁格尔』的硬核担当与温情守护

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李文娟 阳媚

【冷数据】

监护仪警报响起的刹那,王钊的秒表便开始跳动——从值班室电脑前到病床的距离,他能在5秒内抵达,除颤仪开机自检、电极板定位、导电膏涂抹一气呵成,平均用时仅20秒。这些被护理部精确计时的动作,构成了他5年间参与夜间危重患者抢救中96%成功率的底层密码。

【热现场】

初夏的夜风裹着花香渗入监护室,王钊正弯腰给新患者调整呼吸管路。监测屏幕的蓝光映在他胸前的工作牌上,与窗外渐次亮起的万家灯火悄然呼应。护理不是单向的技术操作,而是心与心的共振。在这个距离死亡最近的时候,有人用药物对抗衰竭的心脏,也有人用倾听与理解,让希望在心肺之间重新生根发芽。