



主题晚会现场。



富有特色的苗族竹竿舞。



打铜钱。



苗族婚俗表演。



芦笙表演。



舞龙表演。



姑娘回娘家。



竹竿舞。

千年苗风今更盛 石榴花开别样红

——2025年绥宁苗族四月八姑娘节全景纪实

张伟 黄开龙



绥宁县城全景航拍。石周鑫 摄

民族团结跑:奔跑中凝聚同心力量

“邵”光正好,“绥”风奔跑。四月的绥宁,绿意葱茏,风情万种。4月30日至5月5日,2025年邵阳绥宁苗族四月八姑娘节暨“三湘石榴红·同心促发展”芳华绥宁行活动在这片神奇绿洲上绚丽绽放。这场以“民族团结一家亲,携手同心向未来”为主题的民族盛会,推出10项精彩活动,包括主会场9大活动和分会场群众活动,全方位展示了苗侗文化的独特魅力,谱写了新时代民族团结进步的华美乐章。

4月30日清晨,绥宁县长铺子苗族侗族乡余家村沐浴在朝阳中。900余名跑者身着印有“邵阳石榴籽”的文化衫,在“三湘石榴红”“邵阳活力橙”“民族团结跑”三大方阵中整装待发。随着发令枪响,跑友们沿着7.8公里生态赛道激情开跑,途经黄桑国家级自然保护区的青山绿水,用脚步丈量这片神奇绿洲。

赛道沿途的生态保护成果展板引人注目。图文显示:绥宁近年来通过“林长制”守护了29.8万公顷林地,森林覆盖率增至76.5%,为各类民族活动提供了天然氧吧。据工作人员介绍,这条赛道经过的区域内,去年红外相机就拍到过中华秋沙鸭、白颈长尾雉等国家一级保护动物。

“让孩子在奔跑中感受民族团结的氛围,比课本教育更生动。小孩在市区上学,带他参加家乡的民族文化活动,让他在今后的写作中多些素材,在与同学交流时自豪地介绍家乡的文化。”来自长铺镇的向先生牵着儿子的小手完成全程。赛道旁,苗族阿婆用山歌为选手加油,侗族小吹吹响芦笙助威。这场全民健身跑活动,用运动架起了各民族交往交流交融的桥梁。

▼游人如织。石周鑫 摄

主会场盛宴:非遗活态传承的当代演绎

2025年绥宁县苗族四月八姑娘节主会场活动在余家村掀起阵阵高潮。苗族芦笙舞《苗岭晨曦》中,舞者头戴银冠、身着百褶裙,笙歌阵阵荡人心魄;侗族大歌《天地人和》以多声部天籁唱响山水情怀;国家级非遗项目“苗族四月八姑娘节”的哭嫁习俗展演,让游客见证苗家女儿出嫁时的深情告白。来自上海的游客杨先生感慨:“特意提前带家人回来过节,这些原生态表演在城市根本看不到!”对于家乡的美景美食及文化盛宴,他通过直播自豪地向公司的同事们展示,很多同事激动地说明年绥宁苗族四月八姑娘节一定要来现场参与体验。



2025年绥宁县苗族四月八姑娘节主会场活动在余家村拉开序幕。

非遗集市人头攒动。苗家插绣传承人曾冬娇的展位前围满好奇的游客,“这幅《苗岭晨曦》融合了48种针法,灵感来自我家窗外的日出。”十余年来,曾冬娇的400余幅作品通过节庆活动走向全国各地。一旁的银匠龙师傅正在演示篆刻工艺,“这套新娘头面要制作3个月,今天已经被上海客人预订了。”

美食区飘来阵阵诱人香气。黑米饭用山泉水浸泡枫香叶染制,猪血丸子以豆腐拌猪血熏烤而成,万花茶中文化盛宴,他通过直播自豪地向公司的同事们展示,很多同事激动地说明年绥宁苗族四月八姑娘节一定要来现场参与体验。



2025年绥宁苗族四月八姑娘节主题晚会节目表演。

石周鑫 摄



国家级非遗项目“苗族四月八姑娘节”的哭嫁习俗展演。

分会场巡礼: 一乡一韵竞芳华

东山侗族乡飞山庙广场上,12支巡游方阵踏着芦笙节奏走来。非遗传承人龙大爷带领的侗族大歌队唱响《天地之源》,72岁的他声音依旧清亮:“我们要把祖先的声音传给年轻人。”秘宝寻宝活动中,游客通过解谜获得东山茶油等奖品,趣味竞技场的抢鱼塘比赛笑声不断。

寨市苗族侗族乡的巡游队伍绵延千米。杨金花抬故事方阵演绎杨家将传奇,布龙队翻腾出“双龙戏珠”,侗琵琶弹唱《古寨新韵》诉说千年古镇变迁。全国优秀教师、寨市学校李老师感慨:“这些老技艺能在孩子们手相传,就是最好的民族团结教育。”

花园阁景区的竹竿舞吸引游客争相尝试。邵东游客王女士第三次被竹竿“夹脚”,仍笑得开怀:“出了一身汗,比健身房有趣多了!”跳花跳月活动中,苗家姑娘的银钗叮当与游客的欢笑交织成曲。景区负责人李永智介绍,“五一”期间游客的接待量同比翻倍,为了迎接游客的到来,景区内的民宿负责人、村民们都精心编排节目,精心制作特色美食,让广大游客尽享苗侗风情。

乐安铺苗族侗族乡的大团侗寨里,祭萨祈福仪式庄重举行。村民将红布条系在古树上,祈愿风调雨顺。侗族琵琶歌《我爱我侗寨》唱出对故土的眷恋,腰鼓队表演《丰收乐》展现新农村气象。

麻塘苗族瑶族乡的《双狮贺喜》热闹开场,小演员们舞动着重10公斤重的狮头毫不怯场。情景剧《瑶山巨变》用三代人的故事讲述脱贫攻坚历程,台下不少老人擦拭眼角。该乡文化站负责人介绍:“参演群众超300人,年龄最大的83岁,最小的才5岁。”



“奔跑吧·邵阳”民族团结跑。



非遗集市。



巫水河畔。石周鑫 摄

文旅融合:绿洲走出高质量发展新路

节庆期间举办的文旅推介会上,绥宁县人民政府与14家企业签约。黄桑生态旅游度假区与湖南大学签订研学基地协议,寨市古镇引入专业运营团队。

文化IP赋能旅游升级。“奔跑吧·邵阳”民族团结跑巧妙串联起余家村民俗馆、黄桑生态观景台等7个文化地标。跑者们在7.8公里赛道上不仅能感受运动激情,更能在非遗展示点收集特色印章,完赛后兑换苗绣纪念品。这种“体育+文旅”的创新设计,让参赛的900余名跑友化身文化传播使者。寨市古镇推出的“穿越苗疆”沉浸式体验项目大受欢迎,游客换上苗族服饰,在专业“寨老”带领下,沿着青石板路完成对歌、织锦、酿米酒等任务,最终获得“苗家贵客”认证证书。

特色线路激活全域旅游。今年苗族四月八姑娘节的3条精品线路成为节庆亮点:非遗探秘线,串联乐安大团侗寨的祭萨仪式、寨市古镇的杨金花抬故事、花园阁的挑花跳月,让游客一日看尽多彩民俗;生态美食线,带领食客从东山茶油作坊到余家村黑米饭工坊,最后抵达巫水河畔的长桌宴;红色文旅线,结合红军长征遗迹与当代乡村振兴成果,讲述民族团结的红色故事。

科技赋能传统文化。在花园阁景区,AR技术让古老民俗焕发新生。游客通过手机扫描特定图案,就能看到虚拟的苗族姑娘跳起竹竿舞,并参与互动游戏。李永智介绍:“这项技术让年轻游客更容易理解传统文化内涵,‘五一’期间使用量突破2万次。”

制作全过程,同时销售配套工具包,实现“看得见的手艺,带得走的体验”。

据统计,“五一”期间,绥宁县累计接待游客49.4万人次,同比增长49.7%,全县民宿入住率95%以上。在铸牢中华民族共同体意识大讲堂上,湖南师范大学郑大华教授评价:“绥宁以节庆为纽带,实现了文化传承、旅游发展、民族团结的三赢局面。”

当晨曦穿透黄桑保护区的薄雾,绥宁的山间已然响起欢快的芦笙。2025年苗族四月八姑娘节如约而至,这场持续6天的文旅盛会,以“民族团结一家亲、携手同心向未来”为主题,通过十大主会场活动和多个特色分会场,实现了“文化为魂、旅游为体、融合为要”的创新发展模式,为这座“神奇绿洲”注入了全新活力。