

医院处方电子化 患者取药更便捷

邵阳学院附属第一医院开通双通道药品电子处方流转服务

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 刘嘉雯 谢翠玲) 近日,邵阳学院附属第一医院正式开通“双通道药品电子处方流转”服务,标志着该院“互联网+医疗”服务开启新篇章,为患者提供更便捷、安全的用药选择。

双通道药品是指被纳入国家或省级医保特殊药品管理目录,患者可以通过定点医疗机构和定点零售药店两种渠道购买,并享受医保报销的药品。这一模式有效提高了药品可及性。患者在医院就诊后,由具备资质的医师开具包含药品名称、规格、用量等信息的电子处方。处方上传

后,患者仅凭身份证,即可自主选择在医院药房或定点零售药店取药。这种灵活的双通道选择模式,充分满足了参保患者就近取药、紧急用药等多样化需求,显著提升了用药便利性和及时性。

在流程管理上,该服务实现全流程无纸化运作。通过对接省医保电子处方流转平台,构建起处方开具、审核、流转、结算的线上闭环管理体系,有效避免了纸质处方易丢失、易篡改等弊端,使处方管理更加高效精准。同时,依托系统自动校验院内药品库存、医保资质及用药合理性,叠加药师严格

审方的双重保障机制,全方位确保处方流转安全合规,为患者用药筑牢安全防线。

在技术保障层面,医院通过优化HIS系统接口、强化数据加密传输、建立应急响应机制等举措,确保电子处方流转高效稳定,患者隐私数据全程得到严格保护,让患者安心享受安全便捷的服务。

下一步,该院将持续拓展“双通道”药品目录,深化与定点药房协作,借助信息化手段推动医药服务升级,切实解决群众“用药难、跑腿多”的问题,践行“以患者为中心”的服务宗旨。



4月14日,绥宁县全面开展犬类狂犬病免疫接种及防控知识宣传活动。据统计,活动当日为超过100只犬完成了免疫接种。孙芳华 杨锐 肖玲 摄影报道

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 匡后丽 雷鸣) 4月25日是第39个“全国儿童免疫接种日”,今年活动的主题为“打疫苗 防疾病 保健康”。

4月23日,记者就此采访了市疾病预防控制中心规划免疫科科长雷鸣,他呼吁家长科学认识疫苗价值,及时为儿童完成免疫接种。

雷鸣介绍,疫苗是预防传染病最经济有效的手段。当接种覆盖率达95%以上,可形成群体免疫屏障,保护因医学原因无法接种的儿童。他以麻疹病毒为例说明,高接种率是阻断传播链的关键。

雷鸣表示,全市参照国家标准实行“免疫规划疫苗免费接种、非免疫规划疫苗自愿接种”的免疫策略。14种免疫规划疫苗(如乙肝疫苗、卡介苗)可预防结核、乙肝等疾病,接种时间有严格规定,例如婴儿出生24小时内需接种首剂乙肝疫苗,6周岁前需完成22剂次基础免疫。非免疫规划疫苗(如流感疫苗、EV71手足口病疫苗)能提供额外防护,家长可结合疾病风险和医生建议选择。

雷鸣提醒,接种疫苗需注意:接种前携带《儿童预防接种证》,如实告知健康状况;免疫功能缺陷者慎接减毒活疫苗,鸡蛋过敏者可正常接种麻疹疫苗。接种后需留观30分钟,若接种部位红肿可冷敷,低热(不超过38.5℃)可多喝水观察,出现持续高热或皮疹应立即就医。

针对特殊儿童,他给出具体建议:体重≥2公斤且生命体征稳定的早产儿可按实际月龄接种;哮喘、先心病等非免疫缺陷儿童需医生评估后接种;对疫苗成分过敏者禁忌接种,普通过敏原过敏通常不影响接种;多数免疫缺陷者(补体缺陷除外)可接种灭活疫苗,禁接减毒活疫苗。

对于HIV感染儿童,非HIV感染母亲所生儿童无需筛查即可接种。HIV感染儿童一般只接种灭活疫苗;有症状或免疫抑制时禁接卡介苗等减毒活疫苗;无症状时可接种麻腮风减毒活疫苗。HIV感染状况不明儿童,有症状时禁接部分减毒活疫苗,卡介苗需待确认阴性后补种。

市疾控中心呼吁家长定期核对接种记录,及时补种漏种疫苗,充分发挥疫苗的健康防护作用。

科学接种疫苗 筑牢免疫屏障

40年的“难言之隐”,一朝治愈

市妇幼保健院专家:正确认识尿失禁并及时干预

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 顾婷 龚平)“漏尿40年,我总以为这是年纪大难逃的‘羞耻’,直到现在才明白,原来我本可以不用忍这么久……”近日,在市妇幼保健院妇科病房,80岁的戴女士紧握着医生的手感慨道。

戴女士声音颤抖着道出困扰半生的隐痛:40年来,她只要咳嗽、大笑,甚至快走,就会不受控制地漏尿。出于对子女难以启齿的羞愧,加之惧怕手术风险,她默默忍受,直至病情恶化,漏尿愈发严重,才在家属陪同下就医。

妇科团队检查后,确诊戴女士为重度压力性尿失禁,建议手术治疗。但考虑到她年事已高,且患有10余年高血压,手术风险极高。妇科主任钟荣钟经过评估,最终决定为其实施经闭孔无张力尿道中段悬吊术。手术仅耗时45分钟便顺利完成。术后次日,戴女士能下床活动,排尿功能

恢复良好,生活质量大幅提升。

钟荣钟介绍,无张力尿道中段悬吊术是治疗压力性尿失禁的常用术式。该手术经阴道在尿道中段植入国际公认的安全吊带,能有效解决中重度女性压力性尿失禁问题。其创伤小、出血少、住院时间短,疗效显著,临床效果和患者满意度超90%,即便老年体弱患者也能接受治疗。

钟荣钟提醒广大女性,别因“羞于启齿”延误病情,要正确认识尿失禁并及时干预。数据显示,女性绝经后,不同程度的尿失禁发生率高达50%。尿失禁虽常见,但并不可怕,只要重视起来,尽早治疗,就能收获良好效果。出现漏尿等症状,应及时到正规医院咨询就诊。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使

助力科学减压 促进健康生活

市中心医院开展心理健康科普讲座

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 曾瑞伟)4月23日,市中心医院临床心理科门诊心理治疗、咨询师曾瑞伟,精神科心理医生龙丽英、副主任护师宋春莲一行,走进中国银行邵阳分行,开展“压力管理之‘懂性格高情商’”心理健康科普讲座。

讲座在宋春莲轻松有趣的互动中开场。曾瑞伟将前沿心理健康知识融入生活实例,通过视频生动展示神经细胞在积极与消极情绪下的不同状态,让听众直观认识到情绪稳定的

重要性。“这次学习让我了解压力与性格的关系,认识到团队成员性格各异,也懂得发挥不同性格的优势,对今后团队协作很有帮助。”有学员上台分享说。

据悉,市中心医院设立了心理(精神科)门诊、学生心理门诊,为市民提供坚实的心理防线。未来,该院也将进一步加强心理健康知识的普及和宣传,提高全社会对心理健康问题的认识和理解,营造关爱心理健康、促进精神健康的良好社会氛围。



春季“敏感危机”咋化解?

市中心医院专家解析支招

邵阳日报记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳嫫

春光明媚时,有人却喷嚏连连;繁花盛赛季,有人被皮肤瘙痒折磨得夜不能寐。4月28日,市中心医院皮肤科门诊就诊的市民明显增多。数据显示,该院皮肤科春季相较其他季节门诊接诊量高10%。为何春天过敏人群显著增多?本报特邀该院皮肤科主任曾嫫,解析春季“敏感危机”背后的原因,并分享科学应对方法。

三大元凶引爆春季“过敏风暴”

环境“刺客”:一是花粉浓度高,春季植物花粉(如杨树、柳树、梧桐等)随风传播,是主要过敏原;二是尘螨活跃,气温回升、湿度增加,促使尘螨、霉菌繁殖;三是紫外线增强:皮肤屏障易受紫外线损伤,诱发光敏性皮炎;四是空气污染:PM2.5、汽车尾气等污染物与过敏原结合,加剧过敏反应。

体质“爆雷”:一方面存在遗传因素,过敏体质具有家族聚集性,如父母过敏,子女风险增加30%至50%;另一方面是免疫失衡,如Th2免疫反应亢进、IgE抗体水平升高,导致对无害物质过度反应。

生活“陷阱”:过度清洁会破坏皮肤屏障,频繁使用碱性洗护产品便是常见诱因;饮食不当,摄入过多高糖、高加工食品,会加重炎症反应;作息紊乱,长期熬夜、压力过大,会

致使免疫力下降。

三大过敏信号巧识别

居家识别:普通感冒伴发热,过敏则无,过敏症状与季节相关,脱离环境后可缓解。

呼吸道:鼻痒、打喷嚏、流鼻涕(过敏性鼻炎);胸闷、咳嗽(哮喘)。

皮肤:红斑、风团(荨麻疹);干燥脱屑、渗出(湿疹)。

眼部:结膜充血、流泪(过敏性结膜炎)。

过敏情况分级应对方案

对于轻症患者,可口服二代抗组胺药,如西替利嗪、氯雷他定;局部使用糖皮质激素鼻喷剂,如布地奈德;皮肤过敏可涂抹糖皮质激素软膏,但需避免长期使用。重症患者则需在医生指导下,短期口服糖皮质激素。

曾嫫特别提醒:“切勿自行滥用‘网红药膏’,这类产品可能含有强效激素,易导致药物依赖。”对于易过敏人群,防护需做到“内外兼修”。外出时,佩戴口罩、防蓝光护目镜,在鼻腔涂抹花粉阻隔剂;居家时,使用除螨仪、空气净化器,并做好物理防晒,减少使用功效性护肤品,构建立体防护体系。此外,市中心医院皮肤科可开展过敏原检测,过敏体质者可通过血清IgE检测、过敏原定量检测,制定个性化防控方案。



曾嫫正在接诊患者。

市中心医院检验科再创佳绩

连续四年获评湖南省 室间质评“先进单位”

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 邓思波)4月17日,湖南省临床实验室室间质量评价总结大会在长沙召开。市中心医院检验科在2024年度的湖南省医疗机构临床检验室间质量评价(EQA)综合考评中,荣获“先进单位”称号,这已经是该院检验科连续四年荣获“先进单位”称号。这一荣誉不仅是对该院检验质量的高度认可,更彰显了科室在精准检测、规范管理上的卓越实力。

室间质量评价(EQA)是衡量医疗机构检验能力的权威考核,通过定期比对不同实验室的检测结果,确保检验数据的准确性与可靠性。湖南省临床检验中

心每年组织全省医疗机构参与考评,内容涵盖临检、生化、免疫、微生物等多个检测领域,是检验科室技术水平的“试金石”。

市中心医院检验科凭借严格的质量管理体系、先进的检测技术和团队的专业素养,在历次考评中表现优异,连续四年在参评机构中脱颖而出,为临床诊疗提供了坚实可靠的检验保障。

该院检验科主任陈建设说:“这份荣誉既是激励,更是责任。我们将继续秉持高标准、严要求,持续推进质量管理,助力医院高质量发展,为邵阳及周边地区患者提供更精准、高效的检验服务。”