审稿: 宁煜 责编: 张洋 版式: 张凌 总检: 魏 谦



亮起的点滴架,是化疗后脱落却 又顽强冒出的新生绒毛,更是基 因检测报告单上,突然闪现的勃 护士,邵阳才是我最熟悉的地 勃生机。

4月15日至21日是第31个全 国肿瘤防治宣传周,日前,记者采 听他们追光不息的故事。

"两次患癌,是早筛救了 我的命!"

2010年5月的一个深夜,新邵 县妇幼保健院的一间办公室里, 门被紧紧反锁。45岁的何三亮蜷 缩在墙角,手中攥着的检查报告 到开锁师傅强行破门,才打破了 长出来的。 整夜的僵持。

却选择了再观察。

果显示,囊肿是良性的。同样幸运 便纷纷向她取经。 的是,手术非常成功,病灶全部切 除,腹膜中的淋巴结也被全部清 室寂静。吴进九用布满针眼的手轻 理干净。

冷的刺痛感无处遁形。她回忆道: 怕。怕,人早没了。"她摆摆手。 "那个时候状态很差,气血也不好, 月后她就恢复得比较好了。

上的那一排排锦旗,笑着向我们 牢牢攥在自己手里。 打招呼。她的状态非常好,在一楼

她可能患了早期胃腺癌。

这一次,她没有锁门。她想起 15年前那个逃避检查的自己。"其 机上的"运动步数"成了家人"偷 实,两次都是早期筛查救了我。"偷监视"她身体状况的一种方式。 何三亮的手术依然很成功,0.8毫 "看,我每天都要走八千步到一万 米的胃部肿瘤被完整切除,无须 多步!"她说,"有几天我步数比较 化疗。

"我这条命是医生救回来的, 是不舒服。" 现在该轮到我去救别人。"回顾两 次患癌经历,何三亮说,她最大的 家人提心吊胆。三个儿子都在广 幸运不是活下来,而是有机会用 州,担心老母亲的病情,都希望把 专业所学治愈更多人。从单位内 她接过去住。一盒盒4000元的药, 退后,何三亮就把妇科诊所开在 孩子们的孝心她看在眼里。 临街的二层小楼,她精湛的技术 认可,诊室经常被围得水泄不通。

"病如山倒时,我们得留着门 演讲。 缝等光。等光进来了,就得把门开 大些,让更多人看见希望。"何三 午好!我叫吴进九,今年74岁,谢 亮笑着说。

向阳而生的"小草哲学"

"妈!你就不能不回邵阳吗? 呀。"4月中旬的一天,80岁的吴进 石缝里那棵晒不蔫的小草!"

光,是黎明前病房走廊尽头 九老人的大儿子无数次对母亲 "央求"。

> "不行,回家有熟悉的医生和 方。"吴进九回答得斩钉截铁。

今年是吴进九与乳腺癌抗争 的第7年。2017年的一次常规体 访了两位抗癌路上的平凡勇者,聆 检,将她推向命运的岔路口。"妈, 是乳腺癌。"她扶了扶老花镜,第一 次听懂了"癌症"二字的分量。

> 化疗是一场身体极限的拉锯 战。6年化疗、1年放疗,药物的副作 用让她的头发大把大把地掉。

"2017年刚化疗的时候,没了 头发。冬天戴帽子,春天戴假发, 别人还夸我时髦!都问我头发是 上,"直肠癌"三个字如同利刃般 在哪里烫的。"吴进九指着相片上 刺痛着她的心。门外,丈夫和亲友 年轻时的乌黑长发打趣道。她没 焦急地拍门:"开门啊!我们治,一 向外人说过,这一头新长出来的 定能治!你先出来好不好……"直 自然卷,是她数着日子一点一点

"吴老来了,吴老来了!"在邵 作为一名医者,何三亮深知 阳市中医医院化疗的几年,病房 肠道异常需要及时检查。然而,在 经常伴着这样的欢声笑语。只要 1999年首次出现肠胃不适时,她看到吴进九从病房前经过,病友 们就会不约而同地聚在一起,聊 "离肛门7厘米,保肛还有希 生活、聊子女、聊那个年代特有的 望。"2010年5月底,她在省城医院 爱情故事。有的笑着笑着别过脸 签下手术同意书。术前检查发现, 去,有的说着说着就哭了。他们自 她的肝脏上还有一个囊肿。CT结 认为没有吴进九那样好的心态,

围坐的人嗓音沙哑,病房内一 轻揽过病友们的肩头。"没有花香, 在长沙休整一个月后,何三亮 没有树高,我是一棵无人知道的小 回到邵阳市中医医院进行化疗。 草……"她高声唱起《小草》。病友 PICC导管从手腕处蜿蜒至心脏,冰 们听得眼眶更加红了。"我们都别

但是,再乐观的人,也有陷入 闻到一点油腥味就想吐。"经过5次 纠结的时候。考虑到患有高血压、 化疗、8次放疗,加上中药调理,几个糖尿病等近20种基础病,她多次 否决手术方案。"我都这把年纪 4月17日,当记者来到何三亮 了,手术风险太大了,还是保守治 自己开的诊所时,她穿过挂在墙 疗吧。"对于不确定的因素,她想

6时晨起,每一小时都要服 休息区,她60岁时拍的一组艺术 药。散步、打太极、练毛笔字、踏 青、"一言不合"发抖音,吴进九样 何三亮说,自从直肠癌手术 样不落下。最新一条抖音,是今年 后,她每年都会坚持体检。前不久,春节她穿着红棉袄与家人在广州 她做了一个肿瘤标记物的筛查,显 黄埔军校旧址参观的视频。"发抖 示CA724指标超了,医生告诉她, 音是我自学的。年轻人玩啥,我也 试试!"吴进九说。

> 独居、离家人600多公里,手 少,他们都给我打电话,问我是不

> 这种"不服老"的劲头一度让

吴进九家的餐桌上,有一张 和良好的服务得到了患者的高度 皱巴巴的演讲稿。那是7年前,她 在市中医医院节庆活动中的一次

> "各位医护人员和病友们,上 谢你们对我的关怀和护理……" 讲稿上,有一道黑色划痕:74岁被 改成了80岁。

吴进九说:"癌细胞像野草, 跟我们住在一起,我们好照顾你 割不完就要学会共处。我嘛,要做

银杏树、都梁兰被确定为武冈"市树市花"

周旭芳) 4月17日,经武冈市第六 3月7日,武冈市第4次政府常务会研 届人民代表大会常务委员会第二十 究审定,市树为银杏树;市花为兰花 七次会议通过,银杏树被确定为武冈 (都梁兰)。 市市树,兰花(都梁兰)被确定为武冈

召开,促进生态文明建设,彰显武冈独 的活化石。该市普遍种植银杏树,有文 具魅力的城市文化底蕴和精神风貌, 庙双银杏,双牌镇栗山、稠树塘镇枧 打造城市名片,武冈市委、市政府于 头、龙溪镇塘田、水西门新和等千年古 有着重要的地位,此次入选武冈市树 2024年12月在全市范围内启动"市树、银杏树为代表。 市花"评选活动。

观赏性、经济性、公众认同等条件。

2025年2月19日武冈市"市树、市 代表委员和退休老同志对广大市民投 美观,花色淡雅别致,香气清而不浊, 文化品牌。

银杏树是第四纪冰川运动后遗留 下来的最古老的裸子植物,是十分珍 为配合第四届邵阳旅游发展大会 贵的树种之一,因此被当作植物界中

银杏观赏价值高,四季富有变化, 评选活动分为组织发动、市民推 春夏叶绿,秋季金黄,冬季干枝挺拔。 荐、市民投票、专家评审、政府审定和 其生命力强、文化内涵丰富,象征着坚 花,普及市树市花知识和栽植管养技 人大审议、宣传推广六个步骤,要求市 韧不拔的精神和长寿。生态效益也很 树、市花评选需符合地域性、文化性、显著,能起到绿化、吸尘、降噪等作用, 度,逐步形成"市民爱市树市花"良好 改善城市环境。

花"评选组委会召集有关专家、学者、格,常被用于象征君子的品质。其形态 内涵,打造独具地方特色的市树市花

邵阳日报讯(记者 贺旭艳 通讯员 票评选出来的"市树、市花"进行评审。 具有很高的观赏价值,适合用于园林 景观和庭院家居观赏。

> 都梁兰不但是兰花中的极品,更 是武冈的历史文化符号。《水经注》在 介绍武冈时云:县西有小山,山上有这 亭水,既清且浅,其中悉生兰草,绿叶 紫茎, 芳风藻川, 兰馨远馥。俗谓兰为 都梁,山因以号,县受名焉。

银杏和兰花在中国传统文化中都 市花,为武冈形象、武冈精神作出了精 彩诠释。按照"能种则种、可种多种"的 原则,武冈将在全市广泛种植市树市 术,提高社会各界对市树市花的知晓 社会氛围。同时,结合武冈市地域历 兰花代表着高洁、坚强、谦虚的品 史、城市特质,深入挖掘市树市花文化



4月21日,城步苗族自治县红旗小学学生展示自己绘制的"地球日"主题画作。4月22日是第56个世界地球日, 该校围绕"珍爱地球 人与自然和谐共生"宣传主题,开展绘画、打扫环境、出黑板报等丰富多彩活动,引导学生用实 际行动保护地球、珍爱地球。 严钦龙 杨建华 摄影报道

市市场监督管理局发布校园周边食品安全消费提示 护航学生饮食健康

邵阳日报讯(记者 易蓝 通讯员 慎挑选。 曾少石)为保障广大学生饮食健康,

园周边食品安全消费提示。

警惕"五毛食品",拒绝无证摊贩食物, 同时,认真查看生产日期、保质期和配

等。减少含糖量高的碳酸饮料和勾兑 餐厅。 在食品选购方面,务必选择证照 奶茶的摄入,这类饮品不仅糖分超标, 齐全的店铺,仔细观察食品外观,若包 还含有大量添加剂,长期饮用会影响 的同学们危害极大。

料表,对于添加剂过多的食品,也要谨 生状况,查看桌面是否整洁、地面有 报投诉。

无垃圾、厨房是否干净以及餐具是 在饮品选择方面,优先选择正规 否消毒。若就餐环境脏乱差,食品卫 4月21日,市市场监督管理局发布校 品牌的饮品,如知名品牌的牛奶、果汁 生通常难以保障,应尽量避开此类

市市场监督管理局在此提醒,夏 季高温,预包装食品要即买即食。市民 装破损、变形或出现鼓包,切勿购买。 牙齿健康和身体代谢,对生长发育期 朋友如遇校园周边食品安全问题,请 保留好证据,及时向学校或相关监管 在餐厅挑选方面,留意餐厅卫 部门反映,或直接拨打12315、12345举

4月以来,市救助管理站累计为9名困境未成年人提供救助 护好"少年的你"

助管理站了解到,4月以来该站通过 "发现一甄别一庇护—返乡"全链条救 救助。这些未成年人多因家庭监护缺 迅速与昆明市救助管理站取得联系, 失、网络交友受骗、独自外出流浪等原 并于4月16日安排专人护送她踏上返 因陷入困境。

自己的行为不妥,迫切希望返回家乡。"站。如今,她已返回家乡,重新背起书 爱未成年人'的初心,深化与社区、学 谈及4月15日的一幕,市救助管理站的 包,走进了校园。 值班工作人员记忆犹新。近期,来自云 南省普洱市的15岁少女小刀(化名)因 阳,却不幸被对方遗弃,流落街头。所 道,由于父母均患有精神疾病,她常年 站站长李亦武表示。

员 刘斌 车艳红)"每一名孩子都是 救助管理站。市救助管理站随即启动了 家庭的希望,我们必须全力以赴,为他 紧急救助预案,为小刀提供了热腾腾的 们织牢保护网。"4月21日,记者从市救 食物、安全的住宿条件,并安排了专业 的心理疏导,帮助她走出阴霾。

回昆明的列车。经过近7小时的旅程, "孩子被送到我们这里后,意识到 小刀被安全交接至昆明市救助管理

连日来,在市救助管理站内,还有 一名11岁的女孩小杨(化名)接受专业 轻信网友,瞒着家人偷偷乘火车来到邵 的心理辅导。小杨来自大祥区中心街

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯 幸,民警发现了她,并及时将她送至市 处于无人照料的状态。社区工作人员 发现这一情况后,立即与市救助管理 站取得了联系。接到求助后,市救助管 理站迅速启动了"临时监护+长效帮 扶"预案。该站不仅为小杨提供了温馨 为确保小刀能尽快与家人团聚, 的住宿环境,还为她购置了新衣新鞋, 助机制,累计为9名困境未成年人提供 市救助管理站在核实其身份信息后, 安排了专业的心理辅导老师,帮助她 重拾对生活的热爱与信心。目前,市救 助管理站正在与相关部门协调对接, 为小杨制定详细的帮扶计划。

> "我们将继续坚守'以人为本、关 校、公安等部门的协同合作,汇聚各方 力量,共同为未成年人提供更加周全、 有效的保护,努力为孩子们打造一个 安全、健康的成长环境。"市救助管理