

“奔跑吧·邵阳”全民健身跑(洞口站)暨第二届洞口雪峰茶推广季活动启动

春茶相伴 橘城开跑

邵阳日报讯(记者 兰绍华 通讯员 肖海波 米桂美)4月19日,在茶香四溢的洞口县古楼乡,“奔跑吧·邵阳”全民健身跑(洞口站)暨第二届洞口雪峰茶推广季活动启动。来自全省各州市的300多名跑者,伴着雪峰茶香迈步奔跑,踏上湘黔古道,绽放新活力。

此次活动由邵阳市文化旅游广电体育局、邵阳市农业农村局、洞口县人民政府主办,以“跃动雪峰·茶道千年”为主题,旨在通过全民健身跑的形式,展示洞口县丰富的文旅资源和深厚的茶文化底蕴,推动茶旅产业协同发展,提升洞口雪峰茶的知名度和影响力,为该县经济社会发展注入新活力。

活动启动前,主办方做了充分的预热:面向全社会招募跑者;发起“跑进洞口云喝茶”创意短视频互动赛;发布“洞口那么美,我想去看看”春游洞口精品旅游线路;推出“喝春茶,去古楼”茶采摘、茶品鉴、茶研学等茶文化体验活动。

活动启动当天,亚运冠军邓泽文携手“湖南最美文旅人”魏琨,引领“红茶、绿茶、白茶”3个方阵激情开跑。红茶方阵的61名跑者开展“亲子跑”,家

长萌娃大手拉小手,趣享亲子欢乐时光。132名“欢乐跑”成员和184名“登山跑”成员,分别组成绿茶、白茶方阵,挑战脚力与耐力,问鼎茶山顶。3公里跑道设置了6个能量补给打卡点,以“唐朝”的洞口茶为起点,跑者途经“宋”“元”“明”“清”等4个补给点,抵达当代洞口雪峰茶的茶集市补给点。6个补给打卡点,串联起千年雪峰茶文化脉络,如一条“时空跑道”,让奔跑者在前行途中感受洞口雪峰茶文化的深厚历史及产业蓬勃发展态势。

在茶山和游客中心,跑者和游客们感受茶艺及非遗民俗表演的魅力;在洞口农特产品、非遗文创产品、制茶体验等市集区,跑者和游客们一边品尝美食,一边参与互动游戏,其乐融融。在主题音乐会现场,未婚青年积极参与,增进交流。主办方打造的“茶旅新场景”,融合了贡茶文化、光影科技与情景表演,让跑者和游客们感受到了传统与现代交织的茶旅魅力。茶叶专家、采购商、商会代表纷纷来到茶山,参与采茶、品茶、老茶树认养、开盲盒寻宝等互动活动。

活动当天,湖南省茶叶研究所二

级研究员、国务院特殊津贴专家包小村权威解读洞口雪峰茶的品牌魅力。湖南省红茶产业发展促进会为洞口县授予“湖南省红茶核心产区”牌匾。20多家战略合作伙伴与湖南古楼雪峰云雾茶有限公司等企业签约,定制旅游产品,预订雪峰茶。

近年来,该县将茶产业作为守牢生态底线、发挥生态效益的主导产业,作为带动群众脱贫致富、促进群众有效增收的支柱产业。坚定不移做大茶规模、提升茶品质,全力以赴做强茶品牌、弘扬茶文化,用心用情服务茶企业、创新茶科技,上演了“一片叶子成就一个产业”的精彩故事。目前,全县已开发出3大茶系、26个类别的茶叶产品,获得国家发明专利3个。全县茶园面积约4413公顷,年加工能力2万吨以上,综合产值27.26亿元,产品远销欧盟、东南亚和非洲等世界各地,成为洞口乡村振兴重要载体、邵阳百亿“邵阳红”茶重要支撑、湖南“千亿湘茶”战略重要力量。国家4A级旅游景区古楼驿生态文化旅游区,正以其独特的魅力,开创了湖南茶产业融合发展的新示范,引领湘西南文旅新消费。

2025潇湘100第八届湖南·崑山越野赛开跑

千名跑者 逐梦丹霞

邵阳日报讯(记者 蒋易薇 通讯员 鄢跃斌 杨彬)4月19日,2025潇湘100第八届湖南·崑山越野赛在世界自然遗产地崑山鸣枪开赛。来自国内外的千余名越野跑爱好者齐聚丹霞奇境,用脚步丈量山水之美,以激情诠释运动精神。

当天7时30分,千余名选手在奥运举重冠军王明娟的领跑下,如离弦之箭冲出起跑线。赛道两侧欢呼声此起彼伏,丹霞奇景与竞技热情交相辉映,为赛事注入澎湃活力。

本届赛事由省体育局指导,市文化旅游广电体育局、新宁县人民政府联合主办,设置55千米精英组、30千米大众组和13千米体验组三大组别。赛道深度串联天一巷、辣椒峰等标志性景点,将险峻丹霞地貌与越野竞技深度融合,既考验选手耐力,更打造出“人在画中跑”的视觉奇观。作为赛事形象大使,王明娟表示:“越野赛与举重看似不同,实则精神相通,都是对自己极限的突破。”

赛事保障方面,组委会创新构建“补给+救援”三维体系。沿线设置多



鸣枪开赛。

个功能型补给站,提供饮料、水果、热食等特色补给;多个专业医疗队携带AED设备全程待命,无人机巡检系统实时监控高危赛段。来自波兰的马丁已是第二次参赛:“6年前,这里的脐橙和丹霞地貌征服了我,今年赛道设计更显巧思,补给站的特色美食让我

能量满格。”

近年来,新宁县依托世界自然遗产地崑山这一资源,积极探索“体育+旅游”融合发展模式,通过潇湘100越野赛、“崑山杯”乒乓球赛等品牌赛事,持续提升景区知名度,吸引大量游客,为县域经济高质量发展注入新动能。

新宁县德康医院精准切除腹腔巨大肿瘤

10年“沉重负担”终于卸下

邵阳日报讯(通讯员 鄢跃斌 许菲)“多亏了医生的精湛医术,终将困惑我10年之久的肿瘤成功切除,了却了我心中的一大难事,真是太感谢了!”4月16日上午,新宁县德康医院大厅内出现暖心一幕:一位唐姓患者及家属将印有“精博医术除病痛,大爱无私暖人心”的锦旗送到该院医护人员手中,以此对医护人员的辛勤付出表示诚挚谢意。

据了解,该患者10年前体检时发现腹腔肿块,因常年无特殊不适,一直未予重视。直至前不久腹部胀痛几乎不敢进食,平卧困难,才到医院就诊。

入院后,经院方综合查明肿瘤来源、性质及与周围脏器的关系,完成了腹部增强CT+三维重建与腹部核磁

多序列扫描,根据一支细小动脉与肿瘤周围网状血管相连的情况,推断出腹腔巨大肿瘤来源于卵巢,且性质为恶性,并已侵犯到右半结肠,如不及时手术治疗,病情将逐渐加重失控。

为尽快解除患者的肿瘤顽疾,院方制定详尽的术前准备、麻醉诱导、手术切除、术后管理方案。在4个小时的手术期间,医务人员鉴于巨大肿瘤填充整个腹腔极易损伤紧贴腹壁脏器的风险,紧急采取“围城打援”策略,即先处理肿瘤周边的营养血管,再分离肿瘤与周边粘连的脏器和大血管,切除被侵犯的右半结肠,清扫淋巴结,最终顺利完成手术。术后院方再次组织多学科会诊和多通道治疗,10天后患者康复出院。



国家税务总局邵阳市北塔区税务局长期重视青少年税法宣传教育工作,常态化开展形式多样、内容丰富的税收宣传活动,让税法知识伴随青少年健康成长。图为4月14日下午,该局在江北九江码头向放学归来的学生发放税法宣传资料。
邵阳日报记者 袁光宇 通讯员 雷茜 刘绮梦 摄影报道

邵东市仙槎桥镇探路农村土地改革,农民吃下“长效定心丸”

延续土地情 包揽新希望

邵阳日报记者 邓朝霞 蒋易薇 通讯员 唐红博 游志红

4月16日,邵东市农业农村局在仙槎桥镇推进的第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作取得阶段性成果。作为省级试点的仙槎桥镇钢厂村,通过化解历史遗留矛盾、创新延包机制,探索出了一条可复制的土地改革路径,让农民权益更稳固、乡村振兴动能更强劲。

“一村破题”带动全域推进

在钢厂村,13组村民罗建龙拿着新签订的30年土地承包合同感慨:“地定了,心就定了!”罗建龙新承包的这些土地原是该村李连喜承包的。李连喜终身未婚没有子女,在1997年承包了土地0.0753公顷,2017年进行了土地确权。李连喜因病去世后,他的承包地经核实属于消亡户,村集体经济组织通过制定村民小组会议讨论方案、张榜公示及注销证书等措施,依法收回,并按照相关政策,优先分配给无地少地农户。

“我们家有10口人,土地面积加起来只有2.72亩,属于人多地少。这次,村里把李连喜之前承包的土地承包给了我,我兴奋不已。”罗建龙笑着说。据悉,钢厂村率先完成延包试点,17个村民小组、1058人全部签订合同,解决争议地块3处,合同网签率、政策支持率100%。这一成果的背后,是邵东市对历史遗留问题的“抽丝剥茧”。

试点中,邵东市以“精准摸底”为抓手,对仙槎桥镇的耕地全面“体检”,修正确权信息,通过多次村民小组会议,宣传延包的相关政策和重要性。召集1997年参与分配的所有人员,收集和举证当时的相关依据和证言证词,最后按当时人口和抽签顺序进行面积

测量,依次进行到户登记。同时,创新“大稳定、小调整”“分类处置”等机制,对自然灾害损毁地块实行“面积不变、位置调整”,对非集体成员的已出嫁妇女通过村民议事保留权益,确保改革既有力度又有温度。

直面难点痛点,打造“邵东样本”

尽管成效显著,试点仍面临着历史遗留问题复杂、群众政策认知不均衡、部门数据共享存在壁垒等问题。以钢厂村为例,化解一起跨度多年的纠纷耗时长,需多部门联动举证;部分村民对“增人不增地、减人不减地”原则存在疑虑;农业农村部门与自然资源部门的数据存在一定偏差,影响确权效率。

对此,该市农业农村局负责人肖叶飞表示:“改革要敢于向难点亮剑。”邵东市在仙槎桥镇成立“延包”试点工作领导小组和工作专班。所辖各村由本村集体经济组织成员代表会议依法选举产生村级、组级延包工作小组及成员。同时委派第三方技术服务公司全程参与外业调查摸底、指界、测绘,内业整理、数据建库、与原确权成果数据的比对与纠正、数据汇交,整合司法、信访等部门资源,力争2025年底前化解90%存量纠纷。

为巩固成果,邵东市将土地延包纳入乡村振兴考核体系,建立督导机制,该市试点工作领导小组负责研究制定相关配套政策,定期听取试点工作汇报,分析解决存在的困难和问题,为全市提供规范模板。仙槎桥镇试点经验显示,通过“延包+流转”同步签约,已有土地实现规模化经营,既保障了农户长期收益,又激活了乡村产业活力。

绥宁苗族四月八姑娘节将在4月30日启幕

十大活动共庆民族团结盛会

邵阳日报讯(记者 黄可乐 通讯员 黄升龙)“2025年的绥宁四月八姑娘节就要举办了,欢迎大家前来玩!”4月19日,家住绥宁县长铺子苗族侗族乡的龙晓薇开心说道。据了解,2025年邵阳绥宁苗族四月八姑娘节暨“三湘石榴红·同心促发展”芳华绥宁行活动将于4月30日在绥宁县举行。目前,该县上下正在为举办姑娘节活动积极筹备,全力以赴。

今年绥宁苗族四月八姑娘节活动以“三湘石榴红·同心促发展;神奇绿洲·醉美姑娘”为主题,进一步铸牢中华民族共同体意识,擦亮绥宁苗族四月八姑娘节国家级非遗品牌,实现以节促

融、以文塑旅、以旅彰文。绥宁苗族四月八姑娘节期间将推出十大精彩活动,进一步推动各族群众增进了解,深化交流,做到“全民参与、全民互动、全民同乐、全民同庆”。

十大活动中,包括主会场九大活动和分会场群众活动。主会场活动有启动仪式、“奔跑吧·邵阳”绥宁站“民族团结进步”跑、“艺食同源”民族乡村美食节、“中华民族一家亲”超级达村秀、“民族好物通世界”直播带货助振兴活动、“神奇绿洲·醉美绥宁”文旅推荐暨招商引资签约会、铸牢中华民族共同体意识大讲堂、主题晚会、潇湘绥宁电影周,地点设在绥宁县长铺子苗族侗族乡余家

村以及县城。寨市苗族侗族乡、关峡苗族乡、乐安铺苗族侗族乡、东山侗族乡、鹅岭岭苗族苗族乡、麻塘苗族瑶族乡分别作为分会场,由当地群众在5月1日至5日期间自发开展“一乡一韵石榴红”系列活动,接连上演芦笙舞、婚俗哭嫁、非遗剪纸、山歌对唱等特色项目。

每年农历四月初八,是绥宁苗族同胞传统节日“姑娘节”,又称“黑饭节”或“桃花跳月节”。节日期间,绥宁苗族姑娘们会穿上节日盛装,戴上银饰,与远道而来的客人一起吃“黑饭”、对山歌、唱傩戏、跳苗舞、道真情。2008年,绥宁苗族四月八姑娘节被列入国家级非物质文化遗产。

(上接1版)

全市普通国省干线公路、农村公路、站场相关项目建设同步发力,完成投资6.21亿元(不含高速),省定任务完成率达26.43%,较去年同期增长3.5%。其中,国省干线(含路网改造)完成1.03亿元,S341新宁县江口桥至黄皮坳等项目正常推进,

正在进行路基路面建设;农村公路(含路网改造)完成3.39亿元,省重点民生实事项目农村公路提质改造已完成84.503公里;站场建设完成1.79亿元,邵阳铁路货栈查验场、速递电商物流园、北塔区农产品冷链物流园等项目部分主体已完工。