

男子深夜玩手机突发“脑卒中”

医生提醒:科学作息,才是远离卒中的最佳方式

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 唐晓霞 彭颖异)近日,市第二人民医院脑二科的医务人员收到了一份意义非凡的春日礼物——一面绣有“医德高尚 情暖人心 精湛医术 造福百姓”的锦旗。

3月初的一个深夜,范先生在家中玩手机,突然感到头部两侧胀痛难忍,并伴有左侧肢体活动障碍,症状逐渐加重,直至无法行走,说话也变得不流利。紧急情况下,家属迅速将其送往市第二人民医院脑二科就诊。

值班医生邹霞辉接诊后,发现范先生神志已转为昏睡状态,随即安排急诊CT检查,结果显示,范先生为急性右侧基底节区脑出血,出血量约20毫升,尚未达到立即手术的指征。邹霞辉详细告知家属相关风险,并与家属进行了有效沟通,决定采取保守治疗

方案,包括绝对卧床休息、保持大便通畅、控制血压、脱水减轻脑水肿、醒神开窍等措施,同时动态复查CT,密切观察出血量变化,做好随时急诊手术的准备。

经过一夜的精心治疗,范先生的神志逐渐恢复,头痛症状也明显减轻。考虑到范先生需要注射大量高渗性药物,且治疗周期长,邹霞辉建议采用中长导管进行静脉输液治疗,以减轻患者的痛苦。

然而,在治疗期间,范先生又因脑出血合并慢性支气管炎急性发作,出现发热、咳嗽咳痰等症状。邹霞辉迅速调整治疗方案,加强抗感染治疗。随着范先生病情的逐渐稳定,邹霞辉在保障安全的前提下,为其申请尽早康复科会诊,及时开展床旁康复治疗,以促进肢体肌力的恢复。范先

生表达了出院后尽快返回工作岗位的意愿,在医护人员的精心治疗和护理下,范先生的病情迅速好转。仅经过两周的治疗,他便能言语流利、步行出院。

邹霞辉提醒广大市民,现代人群工作压力大、节奏快,更容易罹患脑卒中。因此,应尽量避免熬夜、保持清淡饮食和科学作息,以远离卒中风险。尤其是有家族史、脑卒中史、高血压病、肥胖等高危因素的人群,更应提高警惕,预防脑卒中的发生。邹霞辉强调,如发现有人突发头痛头晕、言语不清、肢体无力、行走站立不稳等症状,应立即送往正规医院接受治疗,以免延误病情。如情急之下无法正确判断,也可拨打0739-5292890咨询求助,24小时皆有专业神经内科医师答疑解惑。



近日,市中心医院全科医学科医护人员为住院患者刘珉(化名)送上86岁生日祝福,以质朴而真挚的方式诠释了“医学有温度,关怀无止境”。

蒋玲慧 杨珂依
摄影报道



市中心医院胃肠外科获授“规范化外科营养诊疗示范病房”

营养方程式解锁加速康复

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚)近日,在成都举办的中国抗癌协会肿瘤营养专委会“规范化外科营养诊疗示范病房”评审总结会和授牌仪式上,市中心医院胃肠外科以全国第五名高分通过评审,荣获“规范化外科营养诊疗示范病房”称号,成为我市首批获此殊荣的科室。

该院胃肠外科主任李胜介绍,科

室严格按照《规范化外科营养诊疗示范病房建设标准》的要求,积极组建了外科营养诊疗小组。该小组联合临床营养科、药学部等科室,深入学习并贯彻执行相关制度,全面开展营养诊疗知识的技能培训与理论教育。

在诊疗服务方面,胃肠外科实现了从患者入院筛查评估、围术期营养管理到出院后随访的全流程动态规范

化管理。这一系列创新举措的实施,旨在最大限度地保障胃肠手术患者术后快速康复,提升整体治疗效果。

下一步,该院将以此为契机,充分发挥全国“规范化外科营养诊疗示范病房”的模范作用,规范外科营养诊疗行为,提升医疗质量和服务能力,缩短患者术后康复时间,改善患者生活质量,促进营养诊疗的发展应用,不断提升医疗服务能力。

多学科协作+精准施治

骨折合并压疮的八旬老人重拾健康

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 屈慧 黄翎 彭颖异)近日,市第二人民医院外二科团队成功治疗一名高龄合并多种基础疾病伴骶尾部IV期压疮患者。患者术后恢复良好,生活质量得到显著提升。

3月前,80岁的叶先生因不慎摔倒伤及左髌部被送至当地医院住院治疗。住院期间,叶先生突发“急性脑梗死”,虽然经抢救保住生命,但出院后仍需要长期卧床。3月7日,因居家护理不当,导致叶先生骶尾部溃烂。随后,叶先生被家属送至市第二人民医院外二科寻求进一步治疗。

入院后,该科为叶先生体查时发现,其左侧髌部肿胀、压痛感强烈,活动明显受限,左下肢呈外旋内收短缩畸形。同时,其双膝关节骨性增粗,部分屈膝僵直畸形。在双骶臀部经臀沟中上可见一处横行创面,创面外周部分已有肉芽组织生成,而

偏中心可见约3厘米宽度皮肤呈黄黑革样改变,部分附着白色脓苔,创周无明显红肿。结合相关检查,叶先生被确诊为左股骨头下型骨折以及IV期压疮。

由于叶先生有多种基础疾病,加之老年人骨质疏松严重,骨骼脆弱,承受能力低,麻醉及手术操作面临极高风险。此外,骶臀部伤口术后护理难度大,极易引发严重并发症。

为保障叶先生今后的生活质量,充分考量手术的安全性及有效性,外二科团队积极组织脑血管科、心内科、呼吸内科、临床药学、康复科及麻醉科开展多学科会诊。专家们结合实际情况,对叶先生的病情、手术风险及可能出现的并发症进行了细致分析与深入讨论,最终决定为其实施“左侧半髌置换术+创面修复+二期缝合+创面持续负压引流术”,并制定了个性化手术方案及围术期管理策略。该方案获得

了患者及家属的同意。

术中,该科采用局麻联合腰麻技术,精准控制麻醉深度,最大限度降低对患者心肺功能的影响;通过微创操作完成髌臼清理、假体植入及关节复位;再将叶先生呈俯卧位安置,进行骶尾部手术,全程出血仅130毫升,手术顺利。

术后康复环节,该科护理团队从营养、心理、康复锻炼等方面,给予叶先生无微不至地关怀。做好患者的皮肤护理和交接班工作,保证其骶尾部创面避免受压,并采用多形式健康教育,对患者及家属开展全方位的宣教,提升照护水平,加速患者的康复。

经过一段时间的悉心护理,叶先生逐渐恢复了髌关节功能,疼痛显著减轻,并能下床行走;骶尾部创面缝合口未开裂,缝线在位,伤口愈合良好。目前,叶先生身体状况良好,已转入康复科接受下一步康复治疗。

4位省级专家来邵共同研讨消化病学及消化内镜领域最新进展

推动规范化进程 提升区域诊疗水平

邵阳日报讯(通讯员 李艳 朱蔚远)4月12日至4月13日,由邵阳学院附属第一医院承办的2025年邵阳市消化病学及消化内镜新进展学习班暨全市消化内镜质量控制中心工作会议举行。

此次会议邀请中南大学湘雅医院主任医师刘小伟、中南大学湘雅二医院副主任医师吕梁、中南大学湘雅三医院主任医师王晓艳及省人民医院主任医师杨瑜明4位专家授课,吸引了邵阳地区多家医疗机构100余名消化内科医护人员参加学习,共同研讨消化病学及消化内镜领域的最新进展与质控体系建设。

操作演示环节中,吕梁与邵阳学院附属第一医院消化内科副主任医师肖志强联袂展示了ESD(内镜黏膜下剥离术)手术,详细解析了规范流程与操作技巧;杨瑜明团队现场演示了ERCP(内镜逆行胰胆管造影)手术,深入讲解了关键步骤与注意事项。

学术讲座环节,杨瑜明解读了《门

脉高血压食管胃底静脉曲张破裂出血的非药物治疗》,刘小伟分享了《湖南省消化内镜医疗质量安全管理与持续改进》的专题报告,王晓艳介绍了《小肠粘膜萎缩及吸收不良》的最新研究成果。此外,专家们还就“ESD非治愈性切除术后的补救策略”“肝衰竭诊治指南(2024)解读”等热点议题进行了深入探讨。

病例分享环节,邵阳学院附属第一医院及市中心医院等6家医疗机构的医师展示了典型病例,专家们逐一点评,既肯定了诊疗亮点,也提出了优化建议。

此次会议不仅为学术交流搭建了平台,更通过质控工作会议推动了邵阳市消化内镜诊疗的规范化进程。未来,邵阳学院附属第一医院将继续深化与各级医疗机构的合作,定期开展学术活动,引进优质资源,培养专业人才,为提升地区消化内镜诊疗水平贡献力量。

市妇幼保健院 开设未成年人健康关爱热线

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 龚平)4月17日,记者从市妇幼保健院获悉,为进一步加强未成年人权益保护工作,更好地维护未成年人健康权益,经湖南省卫生健康委部署,市妇幼保健院现已开设未成年人健康关爱热线(0739-5260587),为全市未成年人提供健康服务支持。

服务内容包括:

心理咨询:情绪疏导、压力缓解、亲子关系改善等。

健康指导:青春期教育、未成年人

卫生保健和营养指导服务、网络成瘾干预;出生缺陷防控指导、规范疫苗预防接种、传染病防治。

权益保护:校园欺凌、家庭暴力、意外伤害等协助伤情鉴定。

紧急援助:未成年人危急重症绿色通道、被遗弃儿童救治等。



传承中医药文化 感受中医药魅力

市中医医院“中医药文化进校园”系列活动走进市十中

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 余翠娥)4月2日,市中医医院走进市十中,开展“中医药文化进校园”活动。中医专家、医护人员与师生们共同开启了一场健康与文化的学习体验之旅。

活动中,市中医医院治未病中心主治医师张颖带来了一堂生动的《夏季养生》健康科普课。张颖从“饮食调养、起居保健、情志调养、运动保健”四大板块入手,结合夏季气候特点,用通俗易懂的语言和贴近生活的案例,将中医养生智慧转化为实用建议。“夏季宜清淡饮食,可多吃冬瓜、薏米等祛湿食材;冷饮冷食要适量”“‘子午觉’是养生的关键”“运动后切忌大汗淋漓时直吹空调”……现场师生们听得津津有味,频频记录,互动热烈,每个人仿佛都成了养生小达人。

“双手托天理三焦,左右开弓似射雕……”随着悠扬的音乐声响起,八段锦教学环节开启。医护人员在操场列队示范,带领百余名师生舒展筋骨,练习

这一传承千年的中医导引术。针对学生久坐、教师伏案工作导致的肩颈问题,医护人员重点拆解了“摇头摆尾去心火”“两手攀足固肾腰”等招式,并进行一对一动作纠正。“看似动作柔和,练完却浑身舒畅。”不少教师表示,要把八段锦融入课间操,让传统养生文化在校园“落地生根”。

最受欢迎的环节当属中医适宜技术体验。火龙罐的温熨驱寒、耳穴压豆的精准调理、铜砭刮痧的通经活络、穴位按摩的即时舒缓,引得师生们跃跃欲试。活动现场弥漫着艾草的清香,在欢声笑语中,中医药文化悄然浸润着大家的心田。

此次中医药文化进校园活动,通过“理论+实践”的多元形式,让中医知识变得可感、可触、可用。它既实现了传统文化与健康教育的深度融合,又增强了师生的健康管理意识,激发了青少年对中华瑰宝的认同与热爱。该院将持续推进中医药文化进校园系列活动,在青少年心中播下中医药文化传承的种子。

2025全国“乐普杯”心电病例演讲大赛揭晓

市中心医院马婧获二等奖

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚)4月10日至4月12日,湖南省康复医学会心电学专业委员会暨湖南省心电学专科联盟2025年学术会议在常德召开。四川华西医院、湘雅医院等30余家医疗机构的顶尖专家以及200余名心电学相关从业人员参加此次“心电”盛宴。

为了促进湖南省各地医生之间的学术交流和探讨,主办方特举办了2025全国“乐普杯”心电病例演讲大赛,市中心医院心电中心副主任医师

马婧为大家带来题为“扑朔迷离的宽QRS波”演讲。她以扎实的临床功底和创新的诊疗思维,经过激烈角逐,从全国精英选手中脱颖而出,勇夺大赛二等奖。

近年来,市中心医院心电中心医护团队业务水平不断提高,能够第一时间识别急、危、重症患者心电图,并多次在省市级各类心电大赛中荣获个人和团体奖项,充分展现了心电医师过硬的业务素质、良好的精神风貌和高度的集体荣誉感。