

16条哈达,2700公里感恩路

——19岁藏族女孩急性脑梗死术后获新生

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 于豆



拉泽为医护人员献哈达。

3月28日,在邵阳学院附属第二医院神经内科住院部,19岁的藏族女孩拉泽(化名)将洁白的哈达逐一献给医护人员。半个多月前,一场突发的急性脑梗死连接了跨越2700公里的医患情。

紧急开展生命救援

3月11日傍晚,邵阳学院七里坪校区篮球场陷入慌乱——拉泽在打球时突然倒地,左侧肢体无力、神志模糊、失语并伴随呕吐。同学立即拨打120,救护车呼啸而至,将她火速送往邵阳学院附属第二医院。“她才19岁,刚才还在打球……”随行师生颤抖地重复着。

18时23分,急诊科医生李春艳接诊时,拉泽已完全失语、反应迟钝,左侧肢体肌力仅1级。“启动卒中绿色通道。”李春艳说。随后,急诊科与神经内科团队瞬间进入抢救状态。

头颅CT排除脑出血后,诊断明确:急性脑梗死。NIHSS评分16分,意味着患者脑细胞正以每分钟190万的速度坏死。

“必须立即溶栓。”然而家属远在西藏。值班医生几经辗转联系上拉泽的哥哥次仁(化名)，“医生,救救我妹妹,我们赶过来要两天……”经医院与校方紧急协商,家属通过电话授权辅导员及总值班签署手术同意书。

介入手术室内,该院神经内科、急诊科团队屏息凝神进行手术,监护仪上的每一

次波动都牵动着医护人员的心。

1个小时过去了,手术团队发现,拉泽的脑血管仍处于闭塞状态,左手仍无法抬起,多次抽吸、取栓效果均不理想。手术团队讨论后决定联合动脉溶栓。

终于,显示屏上闭塞处的血管开通了,远端血流供应丰富。“通了!通了!”在场的医护人员终于松了一口气。

“等我好了,邀请你们去西藏玩!”

闯过“鬼门关”仅是第一步,再灌注损伤的风险、脑出血转化、脑水肿高峰等并发症都不容小觑。术后,神经内科副主任医师彭志辉仔细向该科住院部护理团队交代术后护理要点。

神经内科护士长潘淑花介绍,由于手术是从股动脉穿刺进行的,护理人员必须时刻确保穿刺点没有出血,下肢血液循环畅通。住院半个月,护理团队耐心地协助拉泽进行肢体活动,抬高下肢,以防止血栓形成。“拉泽,再抬一次腿。”这样的鼓励,在病房里时常响起。

对于肢体康复,该院康复医学科团队制定了详细的训练计划。每日,治疗师都会帮助拉泽进行肢体活动,比如抬起手臂、弯曲膝盖等,以增强肌肉力量和关节的灵活性。等拉泽病情逐渐好转后,该团队还鼓励她进行一些简单的主动运动,比如尝试抬起手臂、握拳等。除此之外,还制定了针灸理疗、药物治疗、心理疏导等康复方案。

独自在他乡住院,面对身体上的病痛和陌生的环境,拉泽难免感到焦虑和不安。医护团队深知这一点,他们总是坐在她的床边,和她聊西藏的风土人情,聊西藏和邵阳的饮食差异,聊她喜欢的篮球和锅庄舞。无微不至的陪伴让拉泽感受到了家的温暖。她说:“谢谢。等我好了,邀请你们去西藏玩。”潘淑花握住她的手,说:“一定。”

哈达献给救死扶伤的医护团队

术后第三日,拉泽的哥哥次仁和嫂子丹珠(化名)从2700公里外的西藏自治区那曲市赶到病房。哥哥是检验师,嫂子是护士,此后的半个多月里,哥嫂全程陪伴在她身边。

次仁回忆:“我们当时接到电话,心里十分焦急。我们远在西藏,面对妹妹的安危无能为力。但看到医护人员这么专业、这么用心地救治,我们的心也慢慢平静下来。现在,医护人员每天都和我们沟通,告诉我们护理重点和注意事项,我们也尽自己最大的努力去配合。”

“患者左侧肢体无力及言语较前明显好转,精神及睡眠饮食均可,予以出院。”到了出院的日子,神经内科团队例行最后一次查房。医生黄斌仔细叮嘱她:“出院以后要注意低盐低脂饮食,三餐要定时定量。还要监测血压,适当运动……”

查房结束,次仁从一旁的行李箱中小心翼翼地取出早已准备好的哈达。丹珠搀扶着拉泽,一点一点从床上站起来。拉泽说:“我要亲自献上哈达,感谢你们。”

拉泽亲手将一条条洁白的哈达献给了在场的医护人员。白色哈达在藏族文化里是最神圣的礼物,承载着真挚的感谢和祝福。

16条哈达,轻轻搭在了神经内科医护团队的颈间。哥嫂二人双手递过锦旗,一字一顿念出:“医德高尚,医术精湛,护理细心。谢谢你们救了我妹妹。”

记者手记

16条哈达,2700公里的感恩路,藏语与湖南方言的碰撞、勾勒出生命最动人的底色。拉泽出院后,护士长潘淑花在朋友圈深情写下:“格桑花在绽放,而我们,只是托住她的风。”



科技人文并重 照亮“帕”友康复之路

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚)在第29个世界帕金森日来临之际,4月9日,市中心医院及其东院帕金森病综合治疗团队组织神经内科、神经内科、康复科专家对5名帕金森病患者开展家访,将科技与人文的双重关怀送到患者家中。

活动中,团队携带智能运动监测手环、远程医疗终端等设备和慰问品,逐一走访术后患者。东院神经内科主任李毅钊通过手机App实时调取患者近3个月的步态、震颤等运动数据,结合AI分析系统评估病情波动,现场为3名患者优化了脑起搏器参数。康复治疗师彭建中利用VR虚拟现实技术,指导患者进行防跌倒平衡训练。团队还为语言障碍患者配备了AI语音辅助沟通装置,让医患交流更畅通。

“真是太方便了。现在不用频繁跑医院,通过手机就能实时看到治疗效果。”术后两年的邓明(化名)展示着手腕上的智能监测设备连连称赞。

近年来,市中心医院帕金森病多学科团队通过“线上AI监测+线下定期家访”模式,使患者年均复诊次数降低60%。“团队已建立覆盖帕金森病患者的全流程智能管理系统,对患者的饮食、起居、服药、运动、心理、康复进行系统建档。下一步,我们将持续推进可穿戴设备、远程程控等新技术应用,让更多患者在家门口享受精准化、个性化的医疗服务。”该院神经内科主任邹永彪表示。

专家团队送仁术 诊疗服务心连心 省人民医院与邵阳学院附属第二医院 开展学术交流活动

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 于豆)“今天碰上了大专家,真是太幸运了。”3月27日,邵阳学院附属第二医院以“仁术心连心”为主题的学术交流活动现场,来自山西太原的王女士激动地说。

3月16日,王女士在自驾前往海南的途中突发急症,被紧急送往邵阳学院附属第二医院救治,最终转危为安。活动当日,省人民医院肝胆八科主任易为民对王女士的病历进行了细致审阅,耐心询问了她的病情细节,并针对性地提出了进一步的治疗建议。

此次学术交流活动内容丰富,形式多样。省人民医院党委书记赵卫华带领专家团队,分别走进了邵阳学院附属第二医院的急诊科、内分泌科、新生儿科、儿科、康复医学科、心胸外科及胃肠外科等科室。专家们通过教学查房、疑难病例讨论以及手术示教等方式,将先进的诊疗思路和前沿的医疗技

术“零距离”地传授给了基层科室的医护人员。

在学术交流环节,赵卫华以《分级诊疗下医联体建设的思考》为题进行了授课。他结合多年的管理经验和丰富的临床实践,深入浅出地阐述了分级诊疗的部署要求、当前面临的问题与挑战,以及未来工作的思考与建议。此次活动旨在促进双方医院在医院管理、学科建设、科研教学等领域的深度合作,推动医疗服务向更高效、更精准的方向发展,从而不断提升两院的综合实力与社会影响力,切实增强人民群众的就医获得感,为健康湖南建设贡献力量。

邵阳学院附属第二医院党委书记伍石华表示,将以此次活动为契机,借助专家团队的专业优势,进一步创新思路,聚焦学科建设、人才培养和科研创新等关键领域,持续提升医院的医疗服务能力和管理水平,为人民群众提供更加优质、高效的全生命周期健康服务。

精准医疗再添“猛将” 市中心医院引进首台256排512层 Apex Expert超高端CT

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 刘晓亮)4月8日,市中心医院精准医疗再添一员“猛将”,首台256排512层Apex Expert超高端CT在该院落户开机。

此次引进的256排512层Apex Expert超高端CT,能够清晰地显示全身血管(直径1毫米以下的血管),做到肿瘤早期筛查、低放射辐射剂量(大范围多部位联合扫描,高清低剂量检查),聚焦心脑血管疾病和肿瘤,为卒中中心、胸痛中心等全院临床科室提供更好服务。

“该设备是目前最宽的CT探测器,拥有超高时间分辨率、多种物质能谱成像,有着打破年龄限制、机体覆盖广速度快、大

范围扫描、直击微小病灶等优点。”该院影像科主任冒晓表示,不仅要充分发挥该设备作为临床诊断的“利器”作用,更要积极挖掘其在科研攻关方面的潜力,使其成为该院科研工作的坚实“基石”。

市中心医院党委书记朱鹏程表示,Apex Expert超高端CT的投入使用,是医院医疗设备升级换代的重要里程碑,更是医院高质量发展取得的又一重大成果。它能大幅提升医院胸痛中心、卒中中心、肿瘤中心等科室在疾病早期筛查及精准诊断等方面的能力,为临床诊疗提供更有力的支撑,也让邵阳老百姓在家门口就能享受到国内一流的影像诊疗服务。

带你品味「舌尖上的中医」 市中医院举办首届中医药膳大赛



选手现场制作药膳。

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 李花 余翠城)4月10日,市中医院时珍楼前坪热闹非凡,由该院主办的“杏林巧手烹百草 巾幗药香绽芳华”首届中医药膳大赛在这里举行,中医药大师们大显身手,创意制作出各种具有养生保健功效的药膳,吸引许多市民前来观摩学习。

此次中医药膳大赛共有来自该院的15支代表队参赛,比赛分为药膳制作和药膳讲解两个环节。各参赛队围绕自选主

题,精心准备,现场制作了既具有养生保健功效又色香味俱佳的一道药膳和一道点心或饮品。评委团依据药膳制作的色、香、味、形以及养生保健功效等方面进行了综合打分。参赛的药膳配方不仅科学合理,而且充分体现了中医药的养生保健特色。

经过50分钟的紧张制作与烹饪,选手们呈现出了黄芪当归老鸭汤、天麻鸽子汤、玫瑰山药桂花糕、养肝祛湿茶等样式

丰富、功效各异的中医药膳,这些色香味俱全的药膳让围观的市民们垂涎欲滴。

此次中医药膳大赛不仅是对传统文化的一次传承与创新,更是对市中医院中医药特色优势的生动展示。选手们通过以赛促学,将经典药膳配方与现代营养学结合,设计出“低脂轻盐不减味”的创新食谱;医院以赛促宣,向全社会传递“吃出健康、吃走疾病”的中医养生智慧,让药膳文化走进千家万户。