

市中心医院创新术式让乳腺癌患者重获健康与自信

腋窝小切口解决大问题

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳娟) 近日,市中心医院乳甲外科成功完成了院内首例经腋窝入路单孔腹腔镜辅助下充气法保留乳头乳晕的左侧乳腺癌根治联合一期假体植入术。此次手术为一名年仅28岁的乳腺癌患者邵芬(化名)带来了福音,不仅根治了她的乳腺癌,还满足了其对美观的需求,标志着该院在乳腺癌个性化治疗领域取得了新的突破。

据了解,邵芬体检发现左乳房肿块,在市中心医院乳甲外科住院时被确诊为左乳

浸润性导管癌。面对这一严峻病情,乳甲外科团队充分考虑了患者的个人需求以及手术治疗的规范化、根治性原则,为其量身定制了一套个性化手术方案。

手术中,乳甲外科团队在常规开展腹腔镜乳房肿块切除及皮下腺体切除的基础上,创新性地采用了经腋窝入路单孔腹腔镜辅助下充气法。这种方法通过腋窝的隐蔽小切口进行手术,不仅保证了病变组织的彻底切除,还对前哨淋巴结进行了活检或清扫。这一创新术式最大限度地减少了对

乳头乳晕复合体及乳房周围皮肤的损伤,为患者保留了更多的美观。此次手术还实现了乳腺癌根治与假体植入的一站式完成。在彻底根治乳腺癌的同时,立即进行假体植入,这一做法大大缩短了患者的治疗时间和恢复周期。

“我院乳甲外科目前是国家临床重点培育专科。未来,我院将继续推进乳腺甲状腺疾病专科的高质量发展,为更多患者提供优质、个性化的医疗服务。”市中心医院党委书记朱鹏程说。



市中心血站

获评全国卫生健康系统先进集体

邵阳日报讯 (记者 伍浩 通讯员 赵芄) 3月31日,国家卫生健康委网站公布全国卫生健康系统先进集体、先进工作者及“白求恩奖章”获得者名单,市中心血站荣获“全国卫生健康系统先进集体”称号。

近年来,市中心血站狠抓血液采集力度,强化血液质量管理,不断提升服务水平,为切实保障人民群众生命安全和身体健康作出了积极贡献。据统计,2023年我市共完成无偿献血48808人次,较2022年同期增长20.68%;采血量16.87吨,较2022年同期增长20.24%;2024年完成无偿献血47000人次,采血量17.36吨,较2023年同期增长4.14%;采血量增长率连续两年位居全省第一。我市连续六年三届获评“全国无偿献血先进市”,市中心血站血源体采科三号采血车组被评为“全国表现突出采血班组”。

为确保临床用血需求,市中心血站采取了一系列有效措

施。该站积极动员企事业单位和社会各界力量参与无偿献血活动,通过创新工作方式方法,有效开展团体献血,成功构建了持续、稳定、长效的献血工作机制。为应对季节性血液供应紧张的问题,市中心血站还开展了街头无偿献血宣传招募活动。2024年,该站共举办大型无偿献血街头招募活动18场,成功招募6818人献血,为保障献血淡季的医疗用血需求发挥了至关重要的作用。

2024年,市中心血站在新邵县思邈公园打造了全省首家无偿献血主题公园,让广大市民在潜移默化中增加了对献血知识和献血政策的了解。同时,该站结合“世界献血者日”等主要时间节点,开展主题宣传活动,把每年的六月定为“无偿献血者宣传月”,持续推出“你就是明星”系列报道,介绍无偿献血先进个人的献血故事,增强宣传的感染力和影响力。

中医药文化进机关 健康服务零距离

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 谢维星 余翠娥) 3月20日,市中医院走进中国共产党邵阳市委员会党校,举办“中医药文化进机关”主题活动。

活动现场,该院针灸康复诊疗中心副主任医师刘丰怡开展“中医对体重管理的认识”主题授课。她结合临床案例,深入浅出讲解肥胖症成因、危害及中医防治策略,指出中医通过辨证施治,运用针灸、中药、运动、饮食调理等方法,能有效调节代谢、改善体质,实现科学减重。授课内容紧扣现代人健康痛点,引发学员浓厚兴趣与热烈讨论。

活动现场设置多个体验区,学员踊跃参与,亲身感受“火龙罐”“铜砭刮痧”“耳穴压豆”等独特疗效。这些技术能缓解肩颈疲劳、疏通经络、促进气血循环,通过耳部穴位刺激调节脏腑功能,简便易行。体验中,医护人员耐心讲解技术原理与适应症,针对学员亚健康问题给出个性化建议。该院还赠送了精心制作的中药香囊和养生茶饮礼包。

此次活动以“理论+实践”的方式,让机关干部通过沉浸式体验,增强对中医药的认知与认同,也为中医药文化传播开辟新路径。下一步,市中医院将持续推进中医药“五进”工程,创新形式、丰富内容,让中医药惠及更多群众,为健康邵阳建设注入“中医力量”。

从首批试点到实践标杆

新邵县紧密型医共体建设成果丰

邵阳日报讯 (记者 李焱珩 通讯员 王勇 杨仁) 3月28日,由中国健康管理协会县域医疗卫生共同体分会主办的“2025县域医共体发展大会暨县域健康高质量发展研讨会”在北京召开。

研讨会上,来自全国22个省(市、自治区)的近60位政、产、学、研权威专家以及医共体实践标杆、行业协会负责人齐聚首都,围绕“紧密型”“同质化”等议题展开了深度对话。多位国内卫生健康领域的权威领导和专家在主旨报告环节,为县域医共体建设把脉定向,为推动县域健康高质量发展提供了重要的理论指导和实践思路。

会上,新邵县紧密型医共体总医院院长、新邵县人民医院党委书记刘蔚军作了题为《破革·革新·共融——新邵县紧密型县域医共体

体筑基强体之路》的专题汇报。他全面介绍了新邵县区域医疗的基本情况,并重点分享了该县在医共体建设过程中的探索历程、实践经验与创新举措。刘蔚军从体制机制创新、资源配置优化、服务质量提升等多个维度,深入剖析了新邵县紧密型医共体建设的特色路径和取得的显著成效。

自2019年被国家卫健委确定为第一批紧密型医共体试点县以来,新邵县紧密型医共体总医院始终秉持以人民健康为中心的发展理念,勇于探索,不断创新,积极推进医共体建设的各项工作。通过有效整合县域医疗卫生资源,优化医疗服务流程,加强医疗队伍建设,提升医疗技术水平,该总医院在提升县域医疗服务能力、促进分级诊疗制度落实、提高人民群众健康水平等方面取得了显著成效。

市妇幼保健院开展世界孤独症日主题讲座

用爱心点亮『星星的孩子』



医护人员给孩子们分发玩具。

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 何微 龚平) 4月2日是世界孤独症日,为提升社会对孤独症群体的认识,普及孤独症早期干预知识,市妇幼保健院儿童康复科组织了世界孤独症日主题讲座。此次活动旨在将爱与专业带给孤独症儿童及其家庭,为他们带去希望与温暖。

讲座现场,医护人员深入浅出地讲解孤独症的定义、发病机制、早期识别症状及干预治疗的重要性,通过生动案例与直观

视频展示,让大家对孤独症有了更为具象化的理解。在答疑环节,家长们纷纷抛出心中困惑,医护人员耐心解答,为他们提供个性化建议与指导,帮助缓解焦虑情绪,增强干预信心。

讲座结束后,医护人员与志愿者们精心准备了益智玩具、零食等礼物,送到自闭症儿童的手中。他们蹲下身子,温柔地与孩子们互动,用简单的语言和手势传递着关心与鼓励。

此次活动给自闭症儿童和家长们带来了切实的帮助,也让更多人关注到自闭症儿童这个特殊的群体,有助于在社会层面唤起对孤独症群体的关爱与支持,助力自闭症儿童融入社会,拥有更美好的未来。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使

高龄患者突发消化道穿孔 专家紧急“补洞”化解危机

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 屈慧 肖如意 彭颖异) 近日,患者李女士的家属将一面印有“爱心倾注 手到病除”的锦旗送到了市第二人民医院外一科医护人员手中,以此表达对该科医护人员精心治疗和贴心护理的诚挚谢意。

李女士今年75岁。2月24日凌晨1时,她在家卧床休息时,无明显诱因下突发剑突下持续性疼痛。她自行口服“藿香正气水”后,症状无明显缓解,且疼痛加剧,呈“刀割样”,难以忍受,并伴有非喷

射性呕吐胃内容物。5时30分,家属将她送至该院急诊科就诊。完善相关检查后,李女士被以“消化道穿孔”诊断收入该院外一科。

“消化道穿孔作为普外科急腹症之一。对于合并多种基础疾病的老年患者而言,一旦患病,病情往往会急剧恶化,危及生命。目前,手术治疗是李女士的最佳选择,且必须尽快进行。”该院外一科主任艾平介绍道。随后,艾平迅速带领团队与患者及家属进行详细沟通,决定为李女士在全麻

下行“腹腔镜胃穿孔修补术”,这样既能减少创伤,又能有效控制病情。同时,团队制定了详细的手术方案及术后并发症预防治疗措施。

在取得家属同意后,手术团队启动急诊手术流程,协同麻醉科、手术室,共同为李女士实施全麻下腹腔镜下胃穿孔修补术,手术进展顺利。术后,李女士生命体征平稳,第二日即可下床活动,且顺利渡过了感染关、愈合关等,转回普通病房接受抗感染、加强营养支持等治疗。目前,李女士身体已逐渐康复,顺利出院。

近年来,该院外一科成功救治多例急危重症患者,其中不乏高龄患者。这充分彰显了该科医疗团队在精准评估急诊病情、准确把握手术时机、充分掌控术中情况以及高效处理术后并发症等方面的综合实力。

市第二人民医院成功完成首例ICD植入术

复杂心律失常患者稳步康复

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 易芬芬 彭颖异) 3月29日,市第二人民医院心血管团队成功完成该院首例植入式心律转复除颤器(ICD)手术,为一名73岁高危心律失常患者提供精准治疗。此次手术成功,标志着该院在复杂心律失常介入治疗领域迈上新台阶。

这名患者因阵发性胸闷和心悸症状入院接受治疗。据病史记录,该患者曾接受过冠心病支架植入术,并患有室壁瘤,同时有反复晕厥病史。入院后,经过详细的心电图检查,医生诊断该患者患有室上心动过速。原计划为患者实施射频消融术,然而,在术中电生理检查过程中,医生发现患者同时存在起源于室壁瘤部位的室性心动

过速。这一发现使得治疗变得极为复杂,因为单独处理室上速无法消除患者反复出现的室性心动过速,而且同时处理室性心动过速还存在心脏破裂的高风险。

综合评估后,市第二人民医院内三科手术团队迅速响应,综合评估了患者的病情,并果断调整了治疗方案。他们决定为患者植入植入式心律转复除颤器(ICD)。在手术过程中,医生利用微创技术,将ICD装置精准地植入患者的胸壁。这一设备能够24小时不间断地监测患者的心电活动,一旦检测到室性心动过速或心室颤动,便会立即通过电击复律或抗心动过速起搏的方式,迅速恢复患者正常的心律。术后,患者恢复情况良好,未再出现晕厥或室性心

动过速发作的情况,目前正在稳步康复中。

患者的主治医师肖凯彬表示,ICD是恶性心律失常患者的“救命神器”,是预防心源性猝死的有效手段,尤其适用于室性心动过速和心室颤动的高危患者。在这位患者身上,由于同时存在室上心动过速、室性心动过速以及室壁瘤,传统治疗方法存在诸多矛盾,而ICD则成为了最优的治疗选择。

同时,该科主任谭超也提醒广大老年人群,要时刻警惕心律失常的信号。老年人若出现不明原因的晕厥、心悸或眼前发黑等症状,应及时就医进行心律失常的排查。对于已经确诊的严重心律失常患者,ICD植入或许能成为他们的“生命保险”。