

自由飞翔
爱鸟护鸟
童心同行

我市举行『清除鸟网，密织法网，让鸟儿自由飞翔』2025年爱鸟周主题活动



邵阳日报讯（记者 傅畅璐）3月30日，市林业局联合邵阳日报社、市野生动植物保护协会、市小记者协会，在邵阳日报社共同举办了以“清除鸟网，密织法网，让鸟儿自由飞翔”为主题的2025年爱鸟周主题活动。

每年4月1日至7日是湖南省爱鸟周。作为雪峰山脉“千年鸟道”关键节点，邵阳正以法治密网守护候鸟生命线。在候鸟迁徙季，我市依托隆回、新邵等候鸟保护站，联合公安和志愿组织开展24小时巡护。

2025年，我市将进



小记者获“爱鸟护鸟小卫士”奖状。

以爱之名，扎根乡村教育——记新邵县龙口溪中学教师罗英

杨吉

三月的资江浸润着柔润气息，新邵县大新镇龙口溪中学的操场被晨光镀上一层薄金。早读铃声未响，一位女教师已怀抱教案穿过校园，脚步轻快地掠过湿润的水泥地面，在琅琅书声中推开教室的门——这是罗英扎根乡村教育的第五个春秋。

2019年盛夏，罗英怀揣着教育理想，辗转山路来到这所新邵县西北边陲的学校。从此，每周一清晨背着行囊到校，周五暮色中带着疲惫归家的候鸟式生活轨迹，便定格成她的生活常态。

奔波于城乡之间的辛苦从未消磨罗英对教育事业的热爱，相比崎岖的山路，更崎岖的是脚下的教育路——面对基础薄弱的乡村学生群体，其中大多是留守儿童，罗英的教学笔记里密密麻麻记录着每个孩子的特点。

为提高自己的专业教学水平，她翻遍各类教学辅导书，向前辈和同事取经，不断调整教学与管理方法。她会根据每个学生的情况，花时间去单独辅导，这样的教学方法拉近了她和学生的距离，得到了学生的信任。

“乡村教育不该只有课本。”她还利用课余时间，带领学生们开垦荒地，种植蔬菜，探索形式活泼的教学方法，将繁琐的知识融入到生动有趣的游戏里，让枯燥的课堂活泼化、趣味化，极大激发了孩子们的学习兴趣。



在罗英看来，教师不仅是知识的传授者，更是孩子们心灵的呵护者，应该关心每一个孩子的成长，用爱心和耐心浇灌着孩子们幼小的心灵。

在罗英的班里，有位情况特殊的孩子，父亲残疾，母亲患有精神疾病，这样的生活环境让他性格内向，学习成绩也不理想。罗英了解到情况后，经常找他谈心，给他辅导功课，还为他添置学习用品。在老师的鼓励和帮助下，这位学生逐渐变得开朗起来，学习成绩也有了一定进步。而班上的其他孩子努力学习，班级成绩名列前茅，多次获得镇内第一名的荣誉。

她的辛勤付出也得到了社会各界的广泛认可，曾获得镇优秀班主任、县优秀教师等荣誉。面对荣誉，她始终保持谦虚谨慎的态度。罗英说：“我只是做了一名人民教师应该做的事情，孩子们健康成长，学有所成，就是我最大的幸福。”

资水不舍昼夜奔流向前，在乡村振兴的时代图景里，罗英和千万乡村教育者一样，用青春作笔、以爱心为墨，在乡村教育的沃土上书写着希望的诗篇。

予人玫瑰，手有余香

双清区东塔小学226班 许婉情

在这个寒假，我有幸参与了小记者的活动。其中最令我难以忘怀的，便是为陌生人递送热牛奶的经历。

那是一个凛冽的冬日，我和朋友们手捧着热腾腾的牛奶，走上了街头，我们的使命是为那些匆忙赶路的人们送去一丝暖意。起初，我有些忐忑，毕竟这是我第一次鼓起勇气主动接近陌生人。然而，随着活动的深入，我渐渐沉浸其中，忘记了最初的紧张。

我注意到，一位老奶奶在寒风中颤抖着等待公交车。我带着微笑走近她，递上那杯温暖的牛奶。老奶奶先是惊讶地愣住了，随后脸上绽放出惊喜的笑容，她接过牛奶，连连道谢，还夸我是个善良的好孩子。那一刻，我满

怀成就感和满足感。原来，一个小小的举动，就能带给人如此巨大的温暖和喜悦。

接下来的时间里，我继续为更多的路人送去牛奶，每一次的传递收获感激与笑容。这些简单的互动，让我深深体会到了人与人之间那份真挚的温情与善意，真正理解了什么叫“予人玫瑰，手有余香”。

这个寒假，我不仅积累了宝贵的写作经验，更学会了如何去关爱他人，如何用实际行动传递温暖。我明白了，生活不仅仅是眼前的困难与挑战，更有无数温馨动人的瞬间等待我们去发现。这次小记者的活动，让我受益匪浅，将成为我人生旅途上一段璀璨的回忆。

（指导老师：聂飞燕）

难忘的竹编

绥宁县长铺镇第三小学 洪艺淇

最近，我们到大园古苗寨学习了非遗传承——竹编。一根简单的竹子竟然能“七十二变”，真是太神奇了！

竹编传承人姐姐教我们做了竹编中比较简单的一种——竹船。只见她先取出8根竹篾平放在桌面上，然后把另外6根垂直放在这8根上面。接着，让竹篾互相交错，搭织成一个大型的“井”字，她的手指像施了魔法，篾条在她掌心乖巧地穿梭。编织好以后，将其中两端往中间靠拢，使它们成为一个船状，并且用麻绳将它们缠绕在一起，缠五六圈打好结。

不一会儿，一条精美的竹编船就出现在了我们的眼前。我的目光立即被那条小船吸引住了，它似乎有什么魔力狠狠地咬住了我的眼球。我心头痒痒的，迫不及待想大展身手了，大家也跃跃欲试。可真正上手编竹船时，我才知道什么叫“眼睛会了手不会”，我的手不怎么听使唤，竹篾也总爱“打架”，不是翘尾巴就是钻错洞。尤其一抬眼看到同桌的进展好像十分不错，更是急得直挠头。

传承人姐姐似乎看出了我的焦急，笑着说：“做竹编不能急，要有耐心，我来教你。先压一，再挑二，就像跳格子。”在这位善良姐姐的帮助和指导下，我的小船终于编好了。看着这艘小竹船，我的嘴角控制不住往上翘。

多么漂亮的小竹船！（指导老师：于小云 洪明江）

回锅肉

邵阳市第七中学2207班 王琳

回锅肉，在众多“川味”中，无疑是最经典的代表。它简单却不失考究，朴素却依旧味美。

我和回锅肉的缘分实在是薄，只是小时候在奶奶家时能常常吃到。

记得小时候，夏日的傍晚，便有回锅肉的香气阵阵飘来——这就是晚饭开始的信号！我撒开腿飞奔回家，洗完手开始美滋滋地吃饭。

我曾向奶奶拜师学艺，却发现做回锅肉很难。

首先，肉片的大小是要筷子夹起时会不断抖动的。这就极其考验人的耐心和刀法了。其次，肉片下锅“熬”，也就是爆炒。必须将肉片熬至呈茶船状。辅料还得用郫县豆瓣，那才对味！在熬肉时需不停地打去浮沫。艳红的火舌舔着锅底，锅中咕嘟咕嘟直冒泡，奶奶手把汤勺，又轻又慢地打去浮沫，一下又一下，一下又一下，这更是对耐心的极致考验。

最激动人心的时刻到了，开吃了！

奶奶用素净的白瓷碗将回锅肉盛了上来，肉皮韧，肥油脆，瘦肉香。我夹起一块肥瘦相间的回锅肉放入口中，略加咀嚼，刚觉肉香四溢，便立刻被鲜嫩的蒜苗和爽脆的豇豆冲淡了油腻。嘴巴一刻不停地咀嚼着，眼睛直盯着碗中的回锅肉，手持筷子再往嘴里塞入一小团软硬适中、颗粒分明的米饭……那滋味，都不能用唇齿留香来形容！

细细品来，才下舌尖，又上心头。这是回锅肉的味道。是盐的味道、豆豉的味道，是淳朴的味道、豪迈的味道，更是童年的味道，家乡风土人情的味道。

（指导老师：赵娟）

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信号
让我们的孩子被看见

那一刻，我长大了

邵阳市资江学校314班 王睿阁

风儿拂过树梢，它不知道新叶在长大；雨水滴过大地，它不知道小草在长大。但我知道，那一瞬间，我长大了。

“爸爸今天又要加班吗？”刚放学回家的我，看到厨房里的妈妈正忙着把热腾腾的饭菜装进保温盒。“是的，爸爸今天晚上有任务，不能回家了。”妈妈一边说着，一边准备出门。我连忙说道：“今天我去吧，一会您还要哄妹妹睡觉。”

冬天的夜晚来得格外早，街边的路灯忽明忽暗，老槐树的影子张牙舞爪地趴在地上，冷冽的寒风拼命地往衣领钻，耳边环绕着树叶沙沙作响的声音，像在演奏着一首凄凉的乐曲。狭长的小路上只有形单影只的我，我提着饭盒的手心全是汗水。突然，一道黑影闪过，像夜空中一朵零乱的浮云，我不自觉地后退了几步，感觉空气都凝固了。我壮起胆子，鼓足勇气，往黑影处看了看，啊！原来是一只小花猫。惊魂未定的我不由自主加快了步伐，暗暗地对自己说：“没事，不要怕！”

公安局的蓝牌子亮着暖光，值班室的玻璃有雾气。我踮起脚尖往里看，爸爸正聚精会神地在写着什么。“爸爸！”我轻轻地喊了一句，爸爸无动于衷。我无奈地敲了敲玻璃，爸爸这才抬起头来，看到我时先是一愣，接着眼睛里闪过一丝惊喜，随即又变得担忧起来，钢笔也一下子掉在了地上。“怎么不是妈妈来送饭？”爸爸接过饭盒的手掌是粗糙的，眼神却是温柔的。“儿子，你吃饭了吗？路上冷不冷？”爸爸关切地问道。我看着面前的爸爸，他下巴的胡茬里藏着熬夜的疲惫，眼下的青影比我的水彩颜料还浓，白发也不知道什么时候悄悄爬上了他的双鬓，我只觉得喉咙一紧，眼眶也湿润了，心疼地说：“爸爸，我吃过了，您快吃饭吧！”看着爸爸打开饭盒，狼吞虎咽地吃了起来，那一刻，我懂得了成长的意义。

回去的小路依旧漆黑，但我不再害怕。恍惚间我好像看见爸爸警帽上的国徽，在夜色里亮得像星星。（指导老师：张欣）



3月24日至26日，双清区中河街小学举行“趣享运动，筑梦童年”春季趣味运动会。

通讯员 张飘 摄

拔牙齿

邵阳市资江学校353班 刘昕瑶

不知道什么时候开始，我大门牙旁的一颗牙齿松了。这天感觉“晃”得厉害，还隐隐作痛。

妈妈下班回家后，我央求妈妈带我去医院拔牙。妈妈急忙让我张开嘴，仔细检查那颗松动的牙齿，还用手轻轻摇了摇，说：“确实很松了，还是等牙齿自己脱落吧。”我不干，妈妈说带我去医院。

可是没过一会，妈妈用手机查询到了“儿童乳牙松动如何处理”，突然笑着对我说：“宝贝，妈妈帮你拔掉这颗牙齿好不好？”妈妈还让我看了那个视频，看完我既紧张又兴奋，但还是点头答应了。

只见妈妈取出一条细线，在我那颗松动的牙齿上绕了两圈，接着数着“一、二”，然后扯着线用力向下一拉，那颗牙齿竟“脱口而出”。我一点儿都不觉得疼，倒是出了一点血，漱漱口后便没事了。

虽然现在说话有点漏风，但我觉得妈妈真厉害。嗯，我也很勇敢的！（指导老师：裴晶）