医联体一年完成百例复杂心脏手术

“足不出邵”享受国家级医疗

邵阳日报讯 （记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚） 近日，市中心医院与武汉亚洲心脏病医院（以下简称“武汉亚心医院”）共建的医疗联合体成功完成第100例复杂心脏手术，这一成果标志着市中心医院心血管诊疗水平迈上新台阶，也是患者“足不出邵”享受国家级优质医疗资源的现实写照。

2024年5月，市中心医院与武汉亚心医院正式签约共建“武汉亚洲心脏病医院-邵阳心血管病中心”，通过“技术平移+人才驻点”模式，实现优质医疗资源下沉。武汉亚心医院派驻教授韩啸带领心外科、麻醉、体外循环及重症监护专家团队长期驻点市中心医院，通过门诊、手术带教、多学科会诊以及术后管理标准化体系建设等方式，将“亚心经验”全方位注入区域医疗实践。

一年来，双方合作完成100台高难度手术，手术类型涵盖冠脉搭桥、心脏瓣膜置换、升主动脉置换及复杂先心病矫治等。“过去这类患者只能辗转外地求医，如今在‘家门口’就能得到同等水平的救治。”市中心医院心胸外科主任姚发介绍道。医联体模式不仅降低了患者跨省就医的经济负担，更缩短了救治时间，真正实现了“疑难重症不出市”。

未来，双方将继续深化合作，推动区域心血管疾病诊疗水平进一步提升，为更多患者带来“心”希望。

复杂心脏手术现场。

市中心医院『四级联动健康行』走进李家山村

『专家到家门口，看病太方便了』

邵阳日报讯 （记者 伍洁 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚） 3月25日，市中心医院联合大祥区人民医院、板桥乡中心卫生院等医疗团队，赴大祥区板桥乡李家山村开展“四级联动健康行”义诊活动，将三甲医院优质医疗服务送到村民家门口。

当日清晨，村民们便早早聚集在义诊现场。市中心医院康复医学科主任胡双及团队为村民提供针灸、推拿等特色诊疗服务，高压氧治疗中心开展免费检测。活动现场设置健康科普区，通过展板展示、宣传资料发放等形式普及疾病预防知识。该院机关后勤第三党支部党员协助开展健康宣教，该院医疗保障部工作人员现场宣讲医保政策，解答参保疑问。

“平时看病要跑几十里路，现在专家到家门口看病，真是太方便了。”一位前来就诊的村民高兴地说。据统计，此次义诊共服务群众200余人次，发放健康宣传资料300余份。

此次活动是落实党中央优质医疗资源下沉部署的具体实践。市中心医院相关负责人表示，将持续开展此类惠民义诊，让更多乡村居民享受到优质医疗服务，助力健康乡村建设。

织密全民防“核”网 构建健康共同体

邵阳日报讯 （记者 陈红云 通讯员 匡后丽 谭玲丽） 近日，市疾控中心联动多部门，以“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”为主题，开创性地建立了“云上科普+场景宣教”的双重传播体系，全面铺开结核病防治知识普及网络，在全市范围内掀起了一股健康防护的热潮。

为了提升宣传效果，市疾控中心打造了”全媒体+精准推送“数字宣传矩阵。在《湖南日报》《邵阳日报》上，专题宣传结核病防治知识，以图解形式直观展示结核病“症状识别三要素”。同时，借助大数据平台，向重点人群发送了10万条预警短信，建立了“咳嗽超两周”症状的监测预警机制。3月21日，市疾控中心联合网易新闻开展了一场专家直播活动，市结核病防治首席专家团队在线深入解读“早诊早治”的核心策略，吸引了210万网友通过弹幕互动，实现了“沉浸式学习”的体验。

在大祥区红旗路街道大安街社区，健康讲堂的开设为居民提供了面对面的宣讲机会。志愿者们用方言演绎防治顺口溜，发放定制的“防核”纸杯，让宣传更加贴近群众生活。在西苑公园，宣传展板打造了一条“防核知识长廊”，同时设置了健康咨询台，悬挂宣传横幅，以图文并茂的方式全面展示结核病防治要点，志愿者们则结合手册内容，为市民提供了一对一的详细讲解。

3月19日至21日，市疾控中心专家团队先后走进远航职业技术学校和市一中，为师生开展两场专题讲座。结防科医师向学生们讲解了校园结核病传播风险，强调教室通风、咳嗽礼仪、规范就医等防控措施。现场还设置互动问答环节，学生争相抢答防治结核病知识，气氛热烈。2场讲座累计覆盖师生800余人。

“终结结核流行需要每个市民成为健康第一责任人。”市疾控中心主要负责人表示，当前，我市正通过“科普宣教-筛查干预-规范治疗”三级防控链建设，积极推动结核病防治从“疾病管理”向“健康治理”转型，为打造健康中国“邵阳样板”注入新动能。

显微镜下接起断指——

0.8毫米的重新吻合

邵阳日报讯 （记者 傅畅珺 通讯员 李花 佘翠娥） 3月13日，在市中医医院骨伤一科的诊室内，67岁的邓先生面对其断指再植手术的复查结果，难掩感激之情。他说道：“伤口恢复得很好，但还是要注意不要碰水。谢谢医生，你的治疗细心又专业，让我感觉很安心。”邓先生对骨伤一科副主任医生何茂顺的精湛医术和贴心服务竖起了大拇指。

2月21日，邓先生在家自制农具时，不慎被锯子将右手大拇指锯断，整个大拇指连同大鱼际肌被锯下，仅剩手掌部分皮肤与手指相连，造成严重的毁损伤伴骨与软组织缺损，情况危急。在当地医院就诊无果后，邓先生被紧急送往市中医医院骨伤一科。

拇指在发挥手部功能中最为重要。接诊后，骨伤一科何茂顺团队对邓先生进行了全面评估，并迅速制定了断肢再植手术方案。断肢再植手术是一项高精尖的手术，要求医生在光学显微镜的助视下，将患者完全断离的指体血管重新吻合，彻底清创，并进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复术，术后还需进行各方面的综合治疗，以恢复手指的一定功能。

为邓先生的末节断指进行再植手术，何茂顺团队面临了巨大挑战。相比于肢体断肢再植手术，末节断指再植手术难度更大。手术过程中，医生需要在显微镜下，用比头发丝还细的缝线，将0.8毫米大小甚至更小的血管精准吻合，以确保离断指体恢复正常血液循环。这如同在显微镜下“走钢丝”，对手术操作者的专业要求极高。

经过5小时的紧张手术，邓先生的断肢再植手术成功完成。然而，手术成功只是第一步，术后的护理同样至关重要。何茂顺介绍，再植术后的手指就像刚种上的小树苗，非常脆弱，容易发生血管堵塞导致手指坏死。为此，医护人员对邓先生进行了严密的术后观察，确保他的手指能够顺利成活。在医护人员的精心护理下，邓先生的再植手指颜色红润、毛细血管反应灵敏、皮温正常，顺利成活。

据了解，断肢再植手术的黄金时间是6小时至8小时内，时间紧迫，每一分每一秒都至关重要。市中医医院骨伤一科自开展显微外科断肢再植技术以来，已成功救治了多名断肢患者，该项技术水平已经达到了邵阳市内领先。这一技术的成熟开展，意味着邵阳地区的相关患者基本上不需要再去外地求医，有效避免了因长途跋涉而耽误治疗进程的情况。

健康 JIANKANG

“心连心·惠民行”下基层服务活动启动

将“心理帮手”送到群众身边

邵阳日报讯 （记者 刘敏 通讯员 邓央 吕许艳） 3月27日，由市卫健委、市精神卫生中心（市脑科医院）主办的“心连心·惠民行”下基层服务启动仪式首场活动在邵东拉开帷幕。

在2025年全国卫生健康工作会议上，国家卫健委将2025年至2027年确定为“精神卫生服务年”。为积极响应这一号召，我市积极谋划了精神卫生下基层服务系列活动。作为全市唯一的三级精神病专科医院，市脑科医院将以此次活动为契机，通过专家下基层培训，搭建好上下联动、资源共享的精神卫生服务网络，与县市区各级医疗机构建立更紧密的合作关系，实现优质医疗资源的有效共享，共同提升全市精神卫生服务能力和水平。

此次活动以“心理健康进基层 关爱服务暖人心”为主题，旨在进一步推动优质医疗资源下沉，提升基层精神卫生服务水平，同时促进心理健康服务普及，增强社会公众对心理健康的关注与参与。

现场还集中组织开展了心理健康、睡眠障碍、青少年情绪等问题咨询、健康义诊服务、政协委员“微建议”民意收集、交警“一老一小”交通安全知识普及和文艺汇演等活动。当日下午，市脑科医院组织讲师团在邵东市人民医院进行了严重精神障碍管理培训和职工减压讲座，在邵东十中进行学生心理健康讲座。

据了解，此次系列活动将通过多渠道、多形式，加强对精神卫生知识的宣传普及，提高公众对精神卫生的认知度和重视度，让心理健康服务走出诊室，走进社区、乡村和学校。同时，依托村卫生室、乡镇卫生院（社区服务中心）建立“市—县—乡—村”四级联动机制，通过培训村医、培养志愿者、设立心理咨询点，让群众在家门口就能找到“心理帮手”。

市第二人民医院日间光疗门诊受新手妈妈点赞

无需住院 轻松解决新生儿黄疸

邵阳日报讯 （记者 傅畅珺 通讯员 屈慧 彭颖异） 近日，新手妈妈杨女士对市第二人民医院的新生儿日间光疗门诊给予了高度评价，她感慨地说：“不用住院就能治好宝宝黄疸，你们开展的门诊日间光疗真是两全其美。”

杨女士的宝宝出生11日时，经皮测黄疸值达15.2mg/dl。面对这一结果，杨女士心情焦虑，她担心宝宝黄疸过高，需要住进新生儿监护室接受蓝光治疗，这将意味着与宝宝会暂时分离。就这样，杨女士一家人抱着宝宝怀着忐忑的心情来到该院儿科门诊求诊。

根据肝功能检测结果，杨女士宝宝的总胆红素为256.8umol/l，该科主任吕伍梅详细评估宝宝的情况后，告知他们宝宝不用住院，可以进行门诊蓝光治疗，杨女士顿时松了一口气。经过3日的门诊光疗，杨女士宝宝的黄疸值降到了9mg/dl，皮肤也逐渐恢复白嫩。

吕伍梅介绍，新生儿高胆红素血症是新生儿最为常见的疾病，如果不能得到及时治疗可能引发胆红素脑病等并发症，进而影响孩子大脑发育。由于传统观念与对母婴分离的不舍与担心，很多家长对黄疸住院存在很大的顾虑，从而延误治疗，存在极大的安全隐患。

市第二人民医院儿科自2020年5月推广新生儿日间光疗门诊以来，已经接待了上千位小宝宝，主要收治达到光疗指征，无并发症的轻、中度新生儿黄疸患儿。黄疸患儿经专业评估后，符合治疗条件的进入日间光疗病房，采用最先进的LED光源进行蓝光照射6小时至8小时，结束后即可带宝宝回家，能有效减少母婴分离，缓解家长焦虑，促进母乳喂养。

“减盐减油小课堂”受热捧

控盐有门道 警惕“隐形盐”

邵阳日报讯 （记者 陈红云 通讯员 赵清清） 3月21日上午，邵阳学院附属第二医院门诊大厅的“减盐减油小课堂”吸引了众多候诊市民。作为落实“三减三健”健康行动的新举措，该院通过场景化宣教，把健康知识融入就诊流程。

活动现场，该院营养科主任吴邵艳以“控盐有门道，警惕‘隐形盐’”为主题，深入浅出地揭示了加工食品与调味品中的钠盐陷阱，现场演示控盐瓶使用方法，还总结“烹饪晚放盐、多用天然香料、少喝汤汁”等实用口诀。在趣味有奖问答环节，定制控盐瓶奖品，引发市民积极参与。不少观众用手机记录知识要点，称赞课程“实用易学”。

据悉，自2024年下半年以来，邵阳学院附属第二医院正式启动“三减三健”系列宣教活动。通过线上线下相结合的方式，活动已覆盖超过5000人次。此次门诊课堂的创新点在于，充分利用了患者候诊的碎片时间进行精准宣教。该院计划每周开设课程，还将逐步增设减糖、健康口腔等主题课程。

这种被称为“诊前健康充电站”的模式，借助场景化宣教，成功打通了健康知识普及的“最后一公里”。它不仅为患者提供了便捷的健康学习平台，也为医疗机构开展公共健康服务提供了创新范本。该院健康宣讲团表示，将持续完善课程体系，努力打造系统化、专业化的健康宣教新阵地。

为进一步扩大宣教效果，该院将在每周五上午在门诊大厅开展“减盐减油小课堂”，形成“周周有课堂，月月有新题”的宣教体系。同时，该院还会与社区联合开展“三减三健”创意科普活动、拍摄“减盐减油”系列微视频进行线上传播、创作“减盐减油减糖”科普路演作品下乡巡演。