

不舍昼夜护渔忙

邵阳日报讯 (记者 黄云 通讯员 危飞跃) “老人家,今天收获怎么样? 休闲垂钓是允许的,但一定要遵守相关规定,莫要有违法行为啊!”3月26日下午,市农业综合行政执法支队联合三区畜牧水产事务中心、沿河各街道以及城管、公安等部门,在资江、邵水水域开展打击非法捕捞、违规垂钓执法行动,切实巩固“十年禁渔”工作成效。

每年3月至6月是鱼类产卵繁殖的高峰期,也是涉渔违法行为多发高发时期。市农业综合行政执法支队坚持党建引领,切实履行执法检查职能,组织党员先锋队,开展日常巡查,并多次在深夜、凌晨进行执法检查。

在市农业农村局的统一组织下,3月22日晚,该局领导带队开展了一次通宵执

法巡查行动;3月26日、27日6时和16时,联合三区有关单位和部门,对邵水河、资江北塔湾、双清公园、犬木塘等重点水域开展执法巡查,并联合市水生动物生态保护协会对河道里引诱鱼类产卵的打窝点进行清理。

在执法过程中,执法人员分组沿河岸进行拉网式巡查,向周边群众宣传锚鱼、放网等违法行为的危害和后果,宣传新修订的《湖南省人民代表大会常务委员会关于促进和保障长江流域禁捕工作的决定》,以严格执法与柔性宣教相结合的方式,增强广大群众的守法意识。两次集中行动共收缴违规渔具20余根、地笼网6个、改装轮胎1个,排除产卵巢钩40余套,发放宣传单200余份。同时,协调市河长办清理邵水河里的漂浮物,拆

除钢架钓台1处。

据了解,今年以来,市农业综合行政执法支队已立案查处涉渔违法案件15起,收缴可视钓竿7根、违规钓竿65根、遥控船6艘、塑料船2艘、轮胎1个,清理竹筏10余只、地笼网200余米,形成了打击震慑力。

市农业综合行政执法支队副支队长廖伟生介绍:“下一步,我们在对非法捕捞、违规垂钓行为进行常态化监管和打击的同时,还将加强与公安、市场监管等部门的协同联动,通过‘源头管控+市场巡查’双线发力,对违法销售禁用渔具、野生河鲜等行为保持高压打击态势。同时呼吁广大垂钓爱好者,要严格遵守禁捕水域休闲垂钓管理相关规定,维护良好的禁捕秩序,共同守护我们的母亲河。”

涵养严正家风 共筑清廉防线 我市举行“好家风·好传承”主题活动 刘卫军出席并讲话

邵阳日报讯 (记者 伍浩 通讯员 陈湘林) 3月30日,邵阳市2025年“好家风·好传承”主题活动在市委礼堂举行。市委常委、市纪委书记、市监委主任刘卫军出席并讲话。

刘卫军指出,加强新时代领导干部家风建设是弘扬传统美德、赓续红色血脉的内在要求,是一体推进“三不腐”、纵深推进全面从严治党的重要举措,是持续修复净化优化邵阳政治生态的现实需要。

刘卫军强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述、落实省委关于加强新时代领导干部家风建设的若干措施要求。要从查处的家风不典型案例

中吸取教训,注意警惕领导干部自身不正带坏家人、亲属行为不端把领导干部“拉下水”、无处不在的“围猎”腐蚀、漠视组织的教育管理监督等四个方面问题。要正己正心当表率,领导干部家属要做到不无知、不干涉、不谋私、不攀比。要互敬互助尽本分,夫妻之间要互相支持工作、关心生活、监督交往。要严管严教正家风,家属要与领导干部共同承担起廉洁齐家、严以治家的责任,管好子女、守住家门、约束亲友。

活动现场,与会人员观看了《严正家风2025》专题警示教育片,市委党校副校长姚海波以“涵养清廉家风 守护幸福家园”为题作廉洁家风专题讲座。

织密织牢森林防火“安全网”

邵阳日报讯 (记者 黄云 通讯员 唐海军) 3月31日,全市森林防火电视电话会议召开,深入学习贯彻习近平总书记关于森林草原防灭火工作的重要指示批示精神及国家、省有关决策部署,研判当前形势,查找问题短板,明确措施要求,压实各级责任,对全市森林防火工作特别是清明节等重点时段森林防火工作进行调度安排部署。副市长余勋伟,市政协副主席、市林业局局长冯东旺出席。

余勋伟要求,各级各相关部门务必提高思想认识,扛牢政

治责任,坚持人民至上、生命至上,克服麻痹思想和侥幸心理。务必认清当前形势,强化源头管理,加大野外违规用火查处打击力度,严控火源入山。务必坚持预防为主,建立防火屏障,深入一线开展宣传教育,加强对重要路口、重点区域、重点人群的监督管控。务必筑牢“三防”体系,提升防护能力,织密织牢森林防火“安全网”。务必压实防火责任,切实担当作为,形成齐抓共管的工作格局。务必全力以赴,以高水平安全保障高质量发展。

免费早餐温暖卖菜老人

邵阳日报记者 王朝帅

3月20日清晨6时许,春寒料峭,户外气温仅七八摄氏度,从事餐饮行业的夏志成与好友谢雷走进位于双清区自家开的小笼包店里。

夏志成与服务员寒暄了几句,接着与谢雷在店里等出餐,而后提了20盒小笼包与20盒海带汤往三江井农贸市场方向走去。

昏黄的路灯照亮了街道一隅,在五一南路与邵石路交会处上坡路段,街道两旁有许多赶早来卖菜的商贩,其中有些老人在寒风中等待顾客,抱膝坐在菜筐后面。

夏志成和谢雷沿着坡道一路走上去,给没吃早餐的卖菜老人送去了小笼包与海带汤。有位李姓老人早早从大祥区雨溪街道搭车过来,已经守了菜筐许久。接过小笼包与海带汤,老人对他们连声说着“谢谢”。

2月初,谢雷与夏志成发起了“一百元公益计划”行动。他们每隔一天便会在清晨6时许,为门店附近的卖菜老人免费送出价值100元的小笼包与海带汤。截至目前,已累计送出20余次。“店里出餐慢的时候,我们就少送几份,出餐快就多送点。一般是送20份,最多送过40份。”谢雷说。

夏志成和谢雷将免费送早餐的行动拍成短视频上传到抖音上,收获了许多好评,还得到十余个朋友和网友的帮助,募集到了1500余元爱心善款。“接下来,我们要把这些爱心善款换成小笼包与海带汤送出去,还要拍成短视频告知爱心人士。”夏志成说,“同时,我们也会坚持爱心行动,希望能有更多的餐饮同行关注到这些卖菜老人,多照顾他们的生意。”

全力“打非治违” 净化运输市场

邵阳日报讯 (记者 刘波 通讯员 刘铭 蒋文杰) 3月27日,市交通运输综合行政执法支队执法人员上路开展道路运输领域“打非治违”专项行动,采取流动巡查和定点检查相结合的方式,在市区重点区域、重点路段开展执法检查。

今年以来,该支队全面加强交通运输市场监管执法,聚焦道路客运枢纽场站、危险货物运输及农村客运、城市客运、旅游客运等重点领域,深入开展市场秩序整治,加大对客运场站、高速公路服务区、高速收费站出入口、学校、医院、商

超等重点场所执法力量投入,依法从严查处非法营运、客车违规异地经营、违规涨价、站外揽客及超限超载等违法违规行为。同时,该支队进一步强化市、县两级执法协作联动,加强和公安交警等部门的联合执法,形成打击非法营运的强大合力。

据统计,3月以来,我市市、县两级交通运输执法机构共开展执法行动502次,查处各类非法营运车辆165辆次。

“麻辣竹签”狂欢下的健康迷思

曾小慧

近日,我市某烧烤店推出的“麻辣竹签”在社交平台掀起一阵旋风。没有肉、菜的竹签,仅仅蘸上调料就被端上餐桌,成为“流量网红”。

从之前网络热议的“爆炒鹅卵石”到“麻辣钢筋”,再到如今的“麻辣竹签”,这些荒诞美食如走马灯般轮番登场,翻新花样在消费市场激起千层浪花。表面看,这些是商家为迎合消费者减重需求而推出的“零卡路里”食品;深层想,却折射出人们对健康追求的某种异化——用消费行为构筑健康假象,以购买仪式完成心理慰藉。当鹅卵石、钢筋、竹签被赋予虚幻的减肥意义时,我们不得不追问:我们是否正在陷入一场集体无意识的健康迷思?

在“朋克养生”盛行的今天,“麻辣竹签”等荒诞美食的流行绝非偶然。当社交媒体不断炮制“A4腰”“iPhone腿”等身材焦虑新指标时,一场群体性的身材执念正悄然席卷大众心理。这些看似魔幻

的“零卡美食”,实则是消费主义为焦虑人群量身定制的安慰剂——既满足了口腹之欲,又成全了“放肆吃也不胖”的自欺式幻想。在这场身材内卷的狂欢中,人们心安理得地追逐着自以为的健康。

然而,狂欢的背后,隐藏着一个令人不安的真相:当代人的健康焦虑正在被异化为一种可消费的符号。法国社会学家鲍德里亚认为,消费社会的商品早已超越实用价值,成为符号化的欲望载体。他在《消费社会》中揭示的“符号价值”正在成为现实。以“麻辣竹签”为代表的“零卡美食”正是如此——它们变成了展示“自律人设”的道具,能让消费者在心理上获得“我在控制饮食”的满足感。但健康不是表演,自律亦不能靠自欺。这种“伪健康消费”不仅无益于身体健康,反而可能助长不健康的饮食心态,比如对正常饮食的罪恶感,或对极端减肥方式的盲目追捧。解构这场健康迷思,必须回归常识与

理性。真正的健康管理,从来不是靠“吃空气”,或依赖某种神奇产品,而是基于科学认知的长期习惯。《黄帝内经》中记载的“饮食有节,起居有常”,道出了一个朴素的真理:真正的健康是平衡与适度的艺术,是如呼吸般自然的日常实践,而绝非极端克制或自我欺骗。与其花钱买“空气”,不如学会与食物和解,学习合理搭配膳食;与其追逐各种减肥奇招,不如在晨跑时感受真实的心跳,培养规律的运动习惯。

在这个被消费主义和表演文化裹挟的时代,保持清醒的健康认知尤为重要。当狂欢的泡沫散去,我们重新审视那些“零卡美食”,或许能再次发现:真正的健康,始于对生活的真诚态度,成于日复一日的坚持积累。这,应是破解健康迷思的关键密钥。

茶室闲谈



3月29日,新邵县在县职业中专学校举行首届青少年机器人竞赛,10类竞赛项目吸引了249名机器人爱好者参与,其中年龄最小的参赛者年仅7岁。图为参赛者在进行工程挑战赛。何雯 王宏志 摄影报道