

向善而行 温暖人间

——记全省“最美志愿者”姜玉

邵阳日报记者 郭慧鹏 通讯员 陈梓莹



“奶奶，您向前走两步！”3月25日，北塔区资枣社区广场，一张巨型飞行棋盘平铺在中央，棋格上设有减盐、控油、科学减重等健康知识问答关卡，参赛居民掀骰行棋展开角逐，引来观众喝彩连连。这场别开生面的科普活动，正是我市“科学蛮有味”志愿服务项目新作——“三减行动”科普飞行棋。

“我们希望通过这种寓教于乐的方式，让科普也能变得有趣有味有料，潜移默化地提升全民健康素养。”市科技志愿者协会会长、民盟邵阳市直机关二支部盟员姜玉介绍。从事志愿服务11年来，她创新打造了“科学蛮有味”“旧时光——为老人制作一本回忆录”等志愿服务项目品牌，精心策划了一系列志愿服务活动，取得了良好的社会效应。今年3月，姜玉获评全省“最美志愿者”称号。

爱心助老 踏上志愿征程

成为志愿者前，姜玉是洞口县城关镇医院的一名医务工作者。日常工作中，她接触到许多独自前来看病的老人，这些老人身边没有亲人陪同，看病这种小事对他们而言并不轻松。每当老人们在医院向姜玉投来求助的目光时，她总会拿出百分百的耐心，指引他们去往正确的科室。

“以仁爱之心对待病人，这是医者的情怀与使命。”姜玉说，2014年，她又目睹了社区内孤寡老人生活的艰辛，心中涌起了一股强烈的责任感和同情心，立志要用志愿服务的方式，去温暖更多需要帮助的人。

2015年，姜玉加入邵阳市红心林志愿者协会，担任“助老”专员。她积极整合政府资源，吸纳医疗卫生、文化艺术领域以及大学生志愿者加入协会，引导社区卫生服务中心、社区居委会工作人员就近融入志愿服务活动，以“多对一、多对多”的形式结对帮扶独居、困境等老年群体。姜玉还和团队成员一起，通

过“集中开展活动、按需上门服务、定期电话巡访”的方式，提供养生保健、风险防范、自救急救、文化娱乐、上门陪伴等志愿服务300余次。

“每当重阳节、中秋节等节日来临，我们会上门为老人送上生活物资，平时也会不定期打电话了解老人近况。”姜玉说，“如今，这些老人都把我们当亲生子女一样看待，时不时就会主动打电话过来，拉家常问冷暖。”

志愿服务过程中，姜玉发现很多老人家中保留了许多珍贵的影像照片，每次登门拜访时，老人们总会翻出这些老照片，一张张地讲起照片背后的故事，讲到激动之处还会拉着她的手流眼泪。“我意识到这些照片珍藏的是他们年轻时的回忆。”姜玉说，她联合邵阳学院的大学生志愿者团队、社区工作人员，打造了“旧时光——为老人制作一本回忆录”志愿服务项目，与老人一起整理老照片，并制作成相册送到他们手中。

“谢谢你们帮我把几十年的历史照片整理好，还设计了这么精美的相册，完成了我多年来的一个心愿！”曾参加过抗美援朝，已有50多年党龄的老人杨明庄对姜玉说。

汇聚力量 点亮科普之光

2022年5月，《“十四五”国民健康规划》发布，要求加强健康促进与教育，深入开展健康知识宣传普及，提升居民健康素养。同年，姜玉发起成立了邵阳市科技志愿者协会并担任会长，将科普志愿服务作为新的重点。

“很多人生病是因为缺乏基本的医学常识，我在医院见过太多这样的案例。健康科普关系到每个人的切身利益。”姜玉介绍。借助社区“周末志愿行”文明实践平台，邵阳市科技志愿者协会通过创新科普形式，打破传统科学传播壁垒，将科学知识与趣味文化元素深度融合，与邵阳学院附属第二医院联

袂打造了一系列独具特色的科普活动。

综艺秀《好健康直播间》，通过直播带货的形式，将海姆立克等急救技能和健康生活方式“售卖”给现场观众；情景剧《老姚高血压的秘密》以家庭日常生活为背景，生动演绎了高血压的预防、正确用药与风险防范；相声《糖友，你真的会洗脚吗》则以幽默诙谐的语言讲述糖尿病的日常护理和自我管理；“健康知识大富翁”“急救技能拼图赛”等科普游戏让学习变得有趣，吸引了更多群众主动参与……

姜玉和团队成员根据内容按需供给、形式因地制宜的原则，陆续创作了歌曲、情景剧、相声、脱口秀等科普作品25个，有效解决了科学知识普及难、市民参与度不高的问题，并深入农村和偏远城镇开展“科普下乡”活动，让科学的光芒照亮每一个角落。截至目前，共开展科普活动110余场次。

“我印象最深刻的是有一次在社区搞完活动，有位老奶奶拉着我们志愿者说，‘你们以后多来搞活动好不好？你们这个活动蛮有味！’”姜玉笑着说，“从那以后，‘科学蛮有味’就变成了协会志愿服务项目的名字。”

2023年至2024年，“科学蛮有味”荣获中国科协“全国科普日”优秀活动项目，获2024年度湖南省卫生健康委员会“湖南省首届卫生健康行业青年志愿服务项目大赛”金奖。

除了日常活动，姜玉还注重团队的建设管理和志愿精神的弘扬。她积极组织开展志愿者培训与交流活动，采取“走出去、引进来”的方式，通过案例分析、模拟场景等，让志愿者在学习中不断提升。协会现有注册志愿者85个，其中，有5名志愿者分别获评高、中、初级科普师职称。

回望11年志愿路，姜玉感慨万千：“在未来的日子里，我将以更饱满的热情和更坚定的信念，让科技志愿者协会成为我市志愿服务的一面旗帜，让志愿精神在宝庆大地绽放更绚烂的光彩。”



3月27日，邵阳县小溪市镇新元村的千亩双季稻种植基地内一片繁忙景象。当地种粮户抢抓农时，组织村民开展早稻集中育秧工作，为全年粮食稳产增收打下坚实基础。

曾向阳 摄

鸟语村

羊肚菌“小伞”撑起致富新路子

邵阳日报讯(记者 易鑫 通讯员 刘健)3月28日，走进邵阳县白仓镇鸟语村羊肚菌种植基地大棚里，一朵朵鲜嫩的羊肚菌宛如一把把精致的小伞，错落有致地绽放在湿润的田垄上，散发出淡淡的菌香。村民们正忙碌地穿梭其间，小心翼翼地摘下，去除根部，整齐地放入篮中。

该县白仓镇鸟语村土壤肥沃，水源充足，为羊肚菌的生长提供了得天独厚的条件。羊肚菌种植基地负责人余正强介绍，羊肚菌是目前市场上非常热门的珍稀菌品种，营养丰富，食用价值和药用价值都很高，市场价格稳定，利润空间广阔，是短平快的新兴产业项目之一。2022年，他和伙伴一起在鸟语村流转了3.33

公顷土地，投资了50多万元，打造了羊肚菌种植基地。今年该基地预计可产羊肚菌1.5万公斤，产值达200多万元。

发展羊肚菌种植产业，不仅丰富了当地产业形态，还通过土地流转和创造务工岗位，让村民在闲暇时间可以到基地务工增加收入。该基地聘请了当地20多名群众务工，让她们在家门口就业增加收入。

近年来，鸟语村坚持因地制宜，充分挖掘自然资源和区域优势，通过流转土地、发包荒山、引进和组建专业合作社，成立农业发展有限公司发展了羊肚菌、油茶、西瓜、苗木等产业，同时多措并举推动村集体经济收入逐年增长，走出盘活“资源型经济”新路子。

邵阳县

让节水意识浸润青春心灵

邵阳日报讯(记者 易鑫 通讯员 肖和林)3月26日，邵阳县委社会工作部、团县委以及邵阳县第一高级中学组织20多名学生参观邵阳县第二污水处理厂，探寻生活污水的净化奥秘。

邵阳县第二污水处理厂自2023年1月1日正式运行以来，累计处理水量达684.5万吨。当天，学生们参观了邵阳县第二污水处理厂，了解从污水到再生水的奇妙过程，进一步理解污水的资源化利用不仅能提高水资源的利用效率，缓解缺水地区的用水困难，还能保障城市生产生活的正常运转。

学生袁镜宸看到经过沉淀、消毒等步骤，浑浊的污水变得越来越清澈，眼神里充满了激动。“在今后的生活中，我将带动更多同学养成惜水爱水、节约用水的好习惯，刷牙时用漱口杯盛水、不丢弃没喝完的瓶装水等，成为节水小能手。”袁镜宸说道。

此次参观活动进一步增强了学生的节水意识，树立了保护水资源的责任感。学生刘婷参观后说：“保护水资源刻不容缓！节约用水，不仅是一句口号，更要行动起来，我们要带头节水爱水，从一点一滴做起，共同为节水行动贡献一份力量！”

黄土矿镇

以练备战筑牢防火安全屏障

邵阳日报讯(通讯员 袁学龙)3月28日，绥宁县黄土矿镇在源头村开展了2025年森林火灾应急演练，旨在贯彻“预防为主，积极扑救”的方针，提升森林防灭火队伍应急处置能力，保障群众生命财产和森林资源安全。

演练模拟护林人员发现山火后，因风力大、植被多，火势迅速蔓延，严重威胁周边森林资源和群众安全的场景。演练开始，首先进行了防火器材使用培训。随后，护林员发现火情并上报镇政府，镇政府立即启动森林火灾应急预案，调动人员和物资赶赴现场，并向县森林防灭火指挥部和县委、县政

府值班室上报火情。演练中，隔离带设置组利用砍刀清理杂草，阻止火势蔓延；火灾扑救组则使用扑火扫把等工具进行灭火。

为保障演练顺利开展，后勤保障组提前清点并准备了无人机、风力灭火器、扑火拖把等设备，还选定了演练场地。演练过程中，各小组分工明确，参演人员既各司其职，又相互配合。此次演练，有效检验了黄土矿镇应对森林火灾的快速反应和协同作战能力，提升了工作人员对防火器材的操作水平，为今后高效处置森林火灾积累了宝贵经验。



3月26日，洞口县花园镇声悦电子科技有限公司的员工在赶制订单产品。今年来，该镇民营企业在当地稳岗用工、金融支持等惠企举措扶持下，企业创新创业活力明显增强，产业链、供应链链稳定，呈现产销两旺好势头，推动了民营经济高质量发展。

滕治中 刘颖滢 摄影报道

城步

百年寻亲终圆梦 助英烈魂归故里

邵阳日报讯(通讯员 刘平甫 钟爱民)“太感谢县退役军人事务局了，历经百年，我爷爷终于得以魂归桑梓！”3月26日，城步苗族自治县退役军人事务局收到烈属钟光荣送来的“有求必应真心为民，百年寻亲英烈魂归”字样的锦旗。

今年年初，该县退役军人事务局在梳理烈士档案时，发现烈士钟禄斋曾用过钟乐斋等化名，还以钟巧、钟翔卿之名投身革命浪潮。回溯历史，1927年8月，在风云变幻的吉安，钟禄斋不幸遭吉安警备司令部诱捕，同月，他为了心中的理想与信念，英勇就义，血洒异乡。获取这一珍贵线索后，该县退役军

人事务局迅速行动，当即组建专项工作小组，安排工作人员全程陪同烈属钟光荣奔赴千里之外的江西省吉安市吉安县。在当地退役军人事务部门的大力协助下，寻亲团队兵分多路，一头钻进档案馆、吉安县革命烈士纪念馆等地。他们在浩如烟海的资料中抽丝剥茧，经过无数次查阅、比对，最终成功确认钟禄斋烈士的就义地就在吉安县。

“我都70多岁了，爷爷离世也将近百年，原以为这一辈子都没法找到他就义的地方……”烈士钟禄斋之孙、已年逾古稀的烈属钟光荣的泪水夺眶而出。随着钟禄斋烈士就义地最终确认，近百年的漫长寻亲路，终于画上了句号。