



## “两毒”老师

北塔区状元小学137班 邓梓跃

我从二年级升到三年级时,数学老师不再是胡老师了,而是换成了一位姓罗的男老师。

罗老师高高的个子,一头很帅气的短发,一双炯炯有神的眼睛,走路路来昂首挺胸,很潇洒!

罗老师的眼睛很“毒”。上课时,如果你在下面玩小动作,不管坐在教室的哪个角落,都休想逃过他的“法眼”。他会用眼睛盯着你,警告你;如果你还不识趣,接着玩,他就会停止上课,死死地盯着你。这时,全班同学一百多只眼睛也会“唰”一下全都投向你,看你还好意思搞小动作!

罗老师还有一双很“毒”的耳朵。有些同学总想趁老师在黑板上写字时搞点小动作,但只要你不小心发出哪怕是针掉地上那么小的声音,他就会立即转过身,以迅雷不及掩耳之势,向你弹出手中的粉笔头,在你身上留下一个浅浅的印记。此神功百发百中。

罗老师一般不会责罚学生。对于表现不好的学生,他会一遍又一遍地劝导。“严师出高徒”,在他的教育下,我们班的数学成绩提高很快哦。我喜欢我们的罗老师,也喜欢他那“两毒”杀手锏!

(指导教师:李静 郑银华)

## 难忘的拔河比赛

双清区龙须塘小学2104班 阮梓

学校里举行过许多有趣的比赛,有跳绳比赛,有接力赛,有排球赛,还有足球赛……而今天我要介绍的是让我难忘的拔河比赛。

那次,学校举行了拔河比赛,我们既紧张,又兴奋。好几个星期的锻炼终于要迎来检验了!我们迫不及待地来到了操场上,而我们要面对的则是一班强大的对手,他们看起来一个个身强力壮,实力深不可测。大家的心一下子提到了嗓子眼儿。

开始比赛了,只听一声哨响,比赛正式开始!只见对方的手紧紧地握住绳子,身体使劲往后倒,就连脸部好像都在用力。看见对方这么努力,我们更加用力了,一个个脸通红。耳边传来啦啦队的声音:“加油!加油!”虽然此时绳子像刀子一样割着我的手,但我仍然咬紧牙关,使出全身的力量。在我们的共同努力下,绳子上的红色标志终于慢慢偏向了我们,我们成功地获得了胜利!

“我们赢了,我们赢了!”在一声声欢呼下,我们迎来了第二场比赛。可是他们一上场,我们就感觉到了一阵威压,天好像都变暗了,我脚有些发软,吃惊地望着他们。突然,身后传来了一阵加油声,不仅有我们自己班的,还有其他班的。这时,天空也霎时变得明亮起来。在啦啦队的鼓励下,我们再一次赢得胜利。

这次比赛已经过去很久了,但我一直忘不了。因为它让我明白了,团结和坚持的力量多么强大。

(指导教师:姚瑶 朱雄华)

# 最温暖的礼物

北塔区状元小学121班 许颖馨

寒假,本可以窝在温暖的家中,享受悠闲时光,然而,一次特别的小记者活动,让我走出舒适圈,收获了别样的温暖与感动。

活动当天,寒风如调皮又恼人的精灵,肆意地在大街小巷穿梭。我跟着小记者团队,怀揣着紧张与期待,开启了这次充满意义的行动——为寒冬中仍坚守岗位的劳动者们送上温暖。

在马路边,我注意到了一位清洁工老爷爷。他静静地坐在那里,身旁放着破旧却干净的扫帚和撮箕。他的脸上刻满了岁月的痕迹,皮肤黝黑且粗糙,嘴唇干裂,头发凌乱地被寒风吹着。只见他从口袋里掏出一个白花花的馒头,正准备吃。我深吸一口气,鼓起勇气走上前去。

“爷爷,我能采访您一下吗?”我礼貌地问道。老爷爷抬起头,脸上露出和蔼的笑容,点了点头。在采访中,我了解到他每天天还没亮就起床,简单洗漱后就开始清扫街道。无论刮风下雨,还是严寒酷暑,他都从未缺席。他清扫过的街道,干净整洁,成为城市一道别样的风景线。可他的收入却并不高,生活也很简朴,那个白馒头就是他日常的餐食之一。

听着老爷爷的讲述,我的心中涌起一阵酸涩。我默默地将手中的那杯热牛奶递到他面前,轻声说:“爷爷,您喝杯热牛奶暖暖身子吧。”老爷爷的手微微颤抖着,接过牛奶,眼中闪烁着感动的光芒。他嗫嚅着:“好孩子,谢谢你,这是我今天收到最温暖的礼

物。”看着老爷爷喝着热牛奶,脸上露出满足的笑容,我的心里也暖暖的。

随后,我又陆续采访了几位在寒冬中劳作的人。指挥交通的交警叔叔,他的脸被冻得通红,双手在寒风中不停地挥舞,只为了保障道路的畅通;送外卖的小哥,头盔上结了一层薄薄的霜,为了能及时将餐食送到顾客手中,在大街小巷中奔波;修鞋匠大叔,坐在简陋的摊位前,专注地修理着鞋子,为人们解决生活中的小难题。

我将一杯杯热牛奶送到他们手中,他们的脸上都露出了惊喜与感动的神情,有的连声道谢,有的眼眶泛红。那一刻,我深刻地感受到了给予的快乐。

(指导教师:段前进 王妍)



3月26日,绥宁县长铺一小举办2025年“绳”彩飞扬 活力绽放春季跳绳比赛。全校2800余名学生共同参与,以跃动的身姿展现童年风采。孙芳华 夏云凤 摄影报道

## 爱与陪伴

北塔区芙蓉学校X2208班 张紫熙

有人认为陪伴是最长情的告白,而爱就是陪伴。在依稀的印象里,小时候总有个大姐姐陪伴着我。那时候,村里的小伙伴们都喜欢跟长得高的人玩。而我,瘦瘦小小,没人愿意跟我玩,但她不一样,她愿意跟我玩。

第一次相见时,她看向我的眼神温柔似水,对我伸出手,亮晶晶的眼睛向我发出了邀请:“以后

你跟我玩吧!凑个伴。”我想都没想,便答应了。

从此,不管她做什么,旁边都会有一个“我”跟着。她吃饭拉着我去玩的时候也会带着我。

记得那是一个冬夜,我和她坐在一起烤火,火燃得旺旺的,可还是冷,大风呼呼地直吹,窗外的雪没有一刻要停的样子。她拿出家里仅剩的一根红薯,放在火中烤给我

吃。红薯很香,很糯,很温暖,递给我时,她那冰冷的指尖无意间碰了过来。我想让她吃一点也暖和一下身子,可她摆了摆手,说:“我不饿。”我很高兴,因为这意味着我可以一个人吃一整根红薯了。她只是在一隅一直看着我,看着我笑。那个笑,就是那个冬天最耀眼的一缕光,那个红薯,就是冬天里最暖的火。

直到后来我才明白,原来那句“我不饿”是动听谎言。一年又一年,现在的我们一直陪伴着彼此,做到了爱与陪伴。不管怎样,我一直在,她也一直在。

(指导教师:伍晓京 余莎)



北塔区芙蓉学校X2208班 杨可心

“哗啦啦,哗啦啦!”咦?以前都是“丁零零,丁零零”的闹铃把我叫醒的,今天怎么变了?我的第一反应是下雨了,打开窗户一看,果然下雨了。

奶奶说:春雨贵如油。春雨一到,万物生。我匆匆吃完早饭,便冲出家门去观赏这一场春雨。绣花针般的雨丝落到地上,瞬间被大地吸收了。渐渐地,雨越下越大,雨水像断了线的珍珠,朝地面砸来,激起的水花形成一朵朵盛开的白莲。我来到学校时,发现地上已经存有不少积水了,抬头一看,真是一片水的海洋。我

虽然人在教室里,但心却飞到了田野里。我仿佛看到了大片大片的麦苗昂着头,伸长脖子如饥似渴地吮吸着甘露。各色花儿们也在春雨的滋润下显得更加明艳、绚丽,给春天增添生机。

这一场春雨,滋润了大地,灌溉了庄稼,清新了空气,让我们的生活变得更加美好!

(指导教师:曾三灵 余莎)

## 照亮梦想,温暖前行

——记邵阳市第三中学教师王春芳

李熹珩

“教育即人学,语文即生活。”邵阳市第三中学初二语文教师王春芳坚信语文不仅是文字传承,更是心灵对话。她的课堂充满诗意与温度,让学生在学习中感受语文的魅力。

在讲授《桃花源记》时,她将课文改编成情景剧,让学生扮演角色。课堂上,学生们穿上古装,通过表演诠释对课文的理解。王春芳在一旁引导,帮助学生把握人物情感和故事意境。当“渔人”发现“桃花源”时,教室里欢呼雀跃。此后,她引导学生结合现代社会的“理想家园”展开辩论,让古文照进现实。

讲解《安塞腰鼓》时,她利用多

媒体技术,将黄土高原上气势磅礴的腰鼓表演搬进课堂。学生们被鼓手们的热情所吸引,王春芳引导他们从鼓声中感受文字的力量,从舞姿中体会生命的活力,让教室里也充满了“茂腾腾”的生命力。

王春芳善于结合生活实例教学,鼓励学生参与讨论。她将《背影》中的父子情深延伸到学生与家人的书信交流,

鼓励学生用文字记录生活中的感动。她的教学案例《登勃朗峰》课堂教学实录与反思在湖南省教师教育学会年度案例评选活动中获二等奖,课件《精神的三间小屋》在全省中小学教师教学课件、微课评审中获三等奖。

为激发学生阅读兴趣,她设立“每周共读”活动,从《经典常谈》到《钢铁是怎样炼成的》,通过读书分

享会、角色扮演等形式,让学生感受文学的魅力。学生肖丽娟在日记中写道:“王老师的课让我发现,文字是有温度的。它让我读懂生命的可贵,也让我找到表达自己的勇气。”

“教育是慢的艺术,就像种下一颗种子,要用智慧浇灌,用耐心等待,静待每一朵花开。”这是王春芳的教育格言,也是她对每个生命的承诺——在青春的路上,做一盏灯,照亮梦想,温暖前行。



## 假如我是魔法师

北塔区状元小学120班 周子茗

假如我成为了一位魔法师,我将利用我的魔法力量,为世界带来更多的正能量和改变。

首先,我会帮助那些有困难的人。在繁忙的街头,我会用魔法识别出那些需要帮助的人。当看到拄着拐杖老人过马路时,我会伸出一只透明的手,轻轻扶着他们,保护他们安全到达马路对面;当孩子们在公园迷路时,我会化身成一位友善的导游,带领他们找到父母的身影;我还会用我的魔法帮助那些贫困的学子,会悄悄地为他们送去学习用品和书籍,让他们在知识的海洋中遨游。

此外,我还将成为一名环保卫士。我的魔法可以让污染的河流瞬间变得清澈透明,让枯萎的树木重新焕发生机。我会用魔法捕捉空

中的污染物,让它们变成美丽的蝴蝶或鸟儿,在天空中自由飞翔。我还会在每个社区种下魔法树,它们能吸收废气,同时释放出清新的氧气,让我们的空气更加清新甜润。

当然,我的魔法也不会放过那些做坏事的人。那些破坏环境、欺骗他人的坏人,在我面前将无处藏身。我会用魔法揭露他们的真面目,让他们为自己的行为付出应有的代价。同时,我也会用魔法帮助警方破案,让世界恢复平静与和谐。

在我的魔法下,这个世界将变得更加美好。心中有爱,魔法就无处不在。假如我是魔法师,我将用我的力量为这个世界带来无尽的希望和改变。

(指导教师:陶韬 黄阳星)

## 梦想

邵阳市资江学校四年级322班 刘若愚

每个人心灵深处都藏着一个梦想,它像一颗种子,随着时间的流逝,慢慢生根发芽,直至开出绚丽的花朵。我的梦想,就是成为一名航天员,去探索那浩瀚无垠的宇宙。

这个梦想的种子,是在我六岁那年被播下的。那时,学校组织我们去参观火箭发射基地。站在那庞大的火箭旁,我被它的雄伟和神秘深深吸引。当火箭成功发射,冲破大气层,飞向太空的那一刻,我仿佛看到了自己也乘坐着火箭,遨游在星辰大海之间。那一刻,我坚定了我的梦想——成为一名航天员。

为了实现这个梦想,我制定了详细的计划。首先,我要加强锻炼,茁壮成长。因为航

天员需要有强健的体魄来应对太空的极端环境。其次,我要保持积极乐观的心态,面对困难和挑战时,不轻言放弃。最后,我还要努力学习科学文化知识,为将来的航天事业打下坚实的基础。

我之所以要实现这个梦想,是因为我渴望能在太空中留下中国人更多的足迹和更大的成就,让世界看到中国的力量和智慧。我相信,只要我坚持不懈地努力,这个梦想终将成真。梦想是人生的动力,是我们前进的方向。每个人都应该为自己的梦想而努力,不断追求和探索。让我们一起为了心中的梦想而奋斗吧!

(指导教师:伍松云 金萍)

## 种树记

双清区龙须塘小学2308班 姚星伊

周日,阳光暖暖地照着,爸爸妈妈说要带我去种树。我一听,高兴地又蹦又跳,跟着爸爸妈妈出发了。

爸爸开车,把我们带到了花鸟市场。哇!这里有好多小花苗和小树苗呀,我看得眼花缭乱,经过商量,我们最终挑选了一棵会开花的桂花树和一棵茁壮挺拔的柏树苗。我们拿着小树苗、锄头和水桶,找了一块荒地开始种树。我的力气小,挖了几下就挖不动了。爸爸力气大,挥舞着锄头,用力地挖着土,不一会儿,就挖出了一个又大又深的坑。我兴奋地把小树苗放进坑里,双手一边紧紧扶着,一边念叨着:“小树苗,你可要站直啦!”妈妈在一旁笑着说:“放心,有

你帮忙,小树苗肯定能站稳。”接着,爸爸教我挖出来的土填回坑里,埋住小树苗的根。

我赶紧提起小水桶,打了大半桶水,小心翼翼地提回来,慢慢浇在小树苗周围。看着水一点点渗进土里,我仿佛看到小树苗大口大口地喝水,开心地说:“真好喝,我要快快长大!”

种好树,我们站在一旁,看着小树苗在春风中轻轻晃动,好像和我们招手。我心里可自豪啦,这是我和爸爸妈妈一起种的树!我希望小树苗能快快长大,变成大树,为地球增添一抹绿色。以后,我还要和爸爸妈妈种更多的树!

(指导教师:杨彩雄 姚伟铭)