让跑团青春飞扬

邵阳日报记者 王朝帅

3月以来，我市各县市区相继开展了以“奔跑吧·邵阳”为主题的跑步活动，许多跑步爱好者竞相加入。然而，根据记者在我市26个跑团中进行的抽样调查，发现部分跑团内大龄成员较多，缺少年轻血液。如何让跑团“重返青春”，避免“老龄化”等问题，是一个值得关注的问题。

“30岁到50岁成员最多”

“邵阳跑团”成立于2020年5月。自跑团创建以来，短短半年时间，便从最初的10余人参与发展到500余人的规模。团长陈波说：“每周，我们都会组织成员在市区开展拉练聚跑活动。因团队里中老年人比较多，我们一般只在邵阳市体育中心体育场聚跑，不敢随便去陌生环境，怕出现意外状况。”

陈波透露，邵阳跑团中30岁到50岁的成员最多，24岁以下的年轻人只有10余人左右，全跑团平均年龄在40岁。“还有，中老年人中难以诞生如马拉松‘破3’选手（指在3小时内跑完全程马拉松的选手）等‘跑步大神’，这对整个团队的向上发展是不利的。”陈波补充道。

今年37岁的杨容女士，自从加入我市一跑团后，很快将父母都发展成了跑团会员。“像我父母，他们每天起得早，空闲时间多，也想运动。我跟他们一说，他们就同意加入跑团了。”杨容苦笑，她想要上高二的孩子也加入跑团，但怎么也发展不动。

“跑团里的话题难以引起年轻人共鸣”

与邵阳跑团的规模相比，“北塔跑团”的成员数量稍逊一筹，只有217人，并且团里的年轻人更少。跑团秘书长姚洁告诉记者，北塔跑团成立于2023年7月，截至目前，发展的会员平均年龄段卡在了31岁至58岁之间。“我们团里24岁以下的年轻人原先有7个，现在已流失完了，有的年轻人参加一次聚跑活动后就不来了。”姚洁说。

年轻人喜欢熬夜，很难早起……在姚洁看来，阻碍年轻人参加跑团活动的各种原因中，最大的因素是——他们在跑团里找不到感兴趣的东西。姚洁表示，北塔跑团里经常涌现的话题多为中老年人关注的，难以引起年轻人共鸣。

市民杨少成今年27岁了，从前他在大学里偶尔跑步，毕业工作后，他总是一个人夜跑。“开年以来，我每隔一天就会跑一次，每次围绕着小区内较大的空地跑5公里。”杨少成说，工作以后空闲时间较少，同时也没机会接触各个跑团。“我跑步主要是为了减肥，只当作休闲运动，一个人跑就够了，目前还没想过要加入跑团。”杨少成补充道。

丰富活动内容与形式，吸纳年轻力量

“小低高跑团里成员多数是50岁以上”“邵阳11路跑公社成员年龄集中在40至60岁”……在记者调查的几个跑团中，年轻人占比均较少，主要成员都是中老年人。由跑团“更年期”发展出的“老龄化”将导致跑团后继无人，团体可能逐渐萎缩甚至解散。并且，如果跑团长期依赖中老年群体，很可能面临活力不够、资源不足等问题。

“邵阳市11路跑公社”社长谢二顺认为，跑团想吸引年轻人、焕发青春活力，需要从多方面发力。例如，可以组织线上打卡挑战赛、跑团社群互动，增强年轻人参与感；可以开发积分兑换、虚拟勋章和过关互动跑等游戏性内容，增强跑步的趣味性；可以打造与跑团相关的潮流文化，举办主题夜跑（如荧光跑、音乐跑）吸引年轻人。在整个过程中，跑团还需要运用科技赋能，通过跑步App或小程序数据，生成个性化训练方案和社交化排名，以此激励年轻人持续跑步。

游客在桃林拍照留念。

苗儿村桃花园游人如织

邵阳日报讯 （记者 伍洁 通讯员 刘绮梦） 3月26日，北塔区田江街道苗儿村2025年桃花文化节开幕。

当日，苗儿村桃花园游人如织，欢声笑语不绝于耳。朵朵桃花竞相绽放，在明媚阳光的映照下绚烂夺目，令人陶醉。游客们或驻足观赏、轻抚花枝，或漫步于花间小径、拍照留念。“这里风景特别优美，下次还要来。”和几个姐妹一起来赏花的范女士说。

此次桃花节活动精彩纷呈，不仅有视觉盛宴，更有丰富的文化体验。开幕式上，为了欢迎远道而来的游客，当地村民精心编排了独具特色的鼓舞。汉服体验、骑马绕园、名家现场作画……十里桃林，人潮涌动，热闹非凡。

除此以外，游客可以在艳红桃果园认领一棵或多棵桃树，在果实成熟季节，认领者可以收获自己认养桃树上的果实。同时，游客还可参与到桃树的日常管理中，如浇水、施肥、修剪等，体验田园生活。

近年来，田江街道苗儿村依托得天独厚的自然资源和深厚的文化底蕴，大力发展乡村旅游，艳红桃产业园已成为当地乡村振兴的一张亮丽名片。

近日，有市民反映，市区邵西大道南段非机动车道有几处窨井井盖损坏，给夜间车辆通行带来安全隐患，希望有关部门及时更换。 邵阳日报记者 伍洁 摄

排除消防隐患 守护社区安全

邵阳日报讯 （记者 王朝帅 通讯员 李雯） 3月20日，一市民向12345热线反映，大祥区邵州路锦绣家园附近，一商铺的消防通道经常处于关闭状态，存在安全隐患。

接电后，12345热线工作人员向市消防救援支队派发了工单。3月24日下午，相关工作人员联合了火车南站街道办事处来到该商铺核查。经核查发现，该商铺设置有火灾自动报警系统、自动喷水灭火系统、室内消火栓、疏散指示标志、消防应急照明灯具和10具手提式灭火器等消防设施器材，且两个疏散门未处于堵塞、封闭、占用状态。但是，该商铺存在1个疏散指示标志安装位置和连接方式错误、部分感烟火灾探测器被油漆喷涂影响正常使用及该层喷淋系统试水阀未安装控制阀门等消防安全隐患。当即，联合检查组对该商铺经营业主开展相关消防安全宣讲教育，并责令商铺整改以消除安全隐患。

联合检查组表示，他们将对该商铺及时组织复查，确保隐患整改到位。

社会之声 周刊 SHEHUIZHISHENG

3月26日，邵阳市向阳滩水闸除险加固工程临近竣工。 邵阳日报记者 王朝帅 摄

你问我答

邵水市区段“拦河坝相关工程”出了问题？

近段，有市民反映，邵水“拦河坝相关工程”——邵阳市向阳滩水闸除险加固工程存在“围堰被冲毁3次、拖延工期”问题。3月26日，记者来到该工程所在地，只见工人们正在有序施工。

那么，真如市民质疑的那样，该工程出了问题？

记者答复

邵阳市邵水流域水利事务中心项目技术负责人刘磊表示，邵阳市向阳滩水闸除险加固工程大部已建设完成，会在本月底进行收尾作业。他透露，该工程设计的枢纽建筑物主要包括左岸电站段、冲砂闸、泄水闸坝、右岸船闸等。工程完工后不仅水闸坝体渗漏问题得到控制，还能完全消除泄水闸、冲砂闸闸门漏水问题，邵水电站的发电效率也会提高10%，并较大提高我市防洪、泄洪、抗洪能力。

刘磊说：“有市民质疑该工程的围堰被‘冲毁3次’，这是一个不合理的说法。受‘格美’台风影响，去年8月，施工单位组织专家召开围堰施工方案评审，确定将工程原先的‘不过水围堰’改成了‘过水围堰’，通过硬化围堰表层、埋设钢板桩等措施应对洪峰过境及暴雨带来的影响，所以出现了市民看到的河水漫过围堰现象。”最后，刘磊补充道：“河水漫过围堰是过水围堰的预期工况，而非结构损毁。若不这么建设，遭遇超标准洪水时围堰可能彻底溃决，会造成更大损失。”

据了解，在大多数水利工程中，围堰是“临时性结构”，其主要任务是为堤坝施工提供挡水保护。一旦堤坝主体建成并具备挡水能力，围堰通常会被拆除。

中国湖南政府采购网显示，该工程甲方为邵阳市邵水流域水利事务中心，乙方为邵阳市水利水电建设有限公司、邵阳市水利水电勘测设计院（联合体成员）；计划总工期为360日历天，其中设计工期为30日历天，施工工期为330日历天。刘磊表示，去年4月28日，该工程中心四座水闸举行了动工仪式，后受汛期影响，7月10日主体工程才正式施工。

（邵阳日报记者 王朝帅）

“做物业，常与业主换位思考”

文/图 邵阳日报记者 王朝帅

3月25日，记者见到了我市物业管理行业里的一位“老手”。他叫蒋辉，今年39岁，目前是邵阳碧桂园小区物业服务中心里的一名“凤凰管家”（碧桂园服务集团推出的专属管家服务模式）。

蒋辉曾就读于湖南信息职业技术学院物业管理专业，2008年，毕业后在长沙市一家物业管理公司里当保全人员。后来，他转岗到客服岗位。多年来，蒋辉先后在多个物业管理公司里任职，深谙物业服务的要领。

蒋辉表示，物业服务人员需要会“十八般武艺”，才能从容应对工作中的各种困难。例如客服岗位，比较难胜任，需要工作人员了解小区绿化、保洁等方面的专业知识，还要时刻为业主答疑解惑并保持交流。对于常住业主，客服人员平时要多跟他们互动交流，了解他们的诉求，再通过各种活动拉近与业主间的关系；对于不常住业主，客服人员需要在每次活动开展前，提前邀约业主参加，并在活动过程中记录业主的美好瞬间发给他们，让业主感受到小区的温馨氛围；对未收房的业主，工作人员则要定期去空置房巡查，向业主反馈情况，以高质量服务与真诚打动业主。

“凤凰管家”蒋辉。

“最重要的一点是，物业服务工作人员要当‘服务者’，遇到问题了，一定要及时调整好心态；碰上矛盾了，常与业主换位思考，尽力满足业主合理正当的诉求。”蒋辉说。