

美丽的乡村

大祥区华夏方园学校2101班 李政兴

乡村的风景是一幅美丽的画卷。春夏秋冬,每一个季节都有独特的美景。

春天,房前屋后百花争艳。桃花粉嫩嫩的,像小姑娘害羞的脸蛋;梨花雪白雪白的,仿佛是刚从天上飘下来的云朵;油菜花,金黄金黄的,犹如一片金色的地毯。它们你不让我我不让你,争着让人欣赏自己的美丽。

夏天,池塘里热闹非凡,荷叶挨挨挤挤的,像一个碧绿的大圆盘。荷花从这些大圆盘之间探出头来,有的含苞待放,有的半开半合,还有的完全开放了,美丽极了。青蛙蹲在荷叶上,“呱呱呱”地唱着歌,仿佛在举行一场盛大的音乐会。

秋天,放眼望去,田野里一片金黄。沉甸甸的稻穗笑弯了腰,仿佛在诉说着丰收的喜悦。果园里更是果香四溢,香甜的水果挂满枝头,金黄色的橙子又香又甜,像一个个小灯笼;一串晶莹剔透的葡萄,散发出淡淡的清香,令人垂涎欲滴;黄澄澄的梨子高挂枝头,争着让人们去采摘。

冬天,雪花纷纷扬扬地飘落下来,给整个乡村穿上了厚厚的银装。腊梅在寒风中绽放,散发出阵阵清香。山上的松柏依然翠绿挺拔,像一位位坚强的战士守护着乡村。

我爱这美丽的乡村!

(指导老师:杨小英 赵艳云)

动物朋友

双清区中河街小学三年级220班

车佳琳

冬日里,我走在街头巷尾,总能看到毛茸茸的身影从车底一闪而过——那便是灵巧的小猫,于是我总要凝神许久。

它们的尾巴像柔软的绸带,皮毛如同打翻的调色盘般绚丽。最特别的是那双眼睛:有的像琥珀般透亮,有的竟呈现出奇妙的鸳鸯色!

我家也有一只可爱的猫咪,它总能把生活变得像万花筒般有趣。清晨刚睁开眼,就听见“喵呜——”的早安问候。只见它踮着脚尖在地板上跳起圆舞曲,尾巴高高翘起像指挥棒。我把系着毛线球的竹竿伸过去,它先是歪着脑袋用翡翠色的大眼睛端详,仿佛会意:这就是它的玩具,接着突然跃起,粉嫩的肉垫在空中划出优美的弧线,仿佛在跳一支空中芭蕾。

四季流转中,我家的猫就像会变魔术的小精灵。春日暖阳里,它化作一团慵懒的云朵,连最爱的毛线球都失了吸引力;夏日蝉鸣时,它又成了活力四射的运动健将,时而趴在阴凉处吐着粉色小舌头,时而追着水盆里晃动的光斑转圈;秋叶纷飞季,它最爱在金黄地毯上扑腾,把枫叶当成会跳舞的蝴蝶;寒冬腊月里,它把自己裹在毛茸茸的毯子里,偶尔伸出爪子拨弄滚到窝边的线球。

放学了,远远地,我就看见窗台上翘首以待的白绒球。它用温热的鼻尖轻蹭我的掌心,眼睛里跃动着星辰般的光芒。这样可爱的猫咪,不仅是我的朋友,更是家中最温暖的小太阳。(指导老师:龙露婷 杨妮娅)

自2006年从湖南科技大学毕业后,邵阳市第三中学教师毛伟便将青春与热血奉献给了这片热土,在讲台默默耕耘了近19个春秋。

毛伟始终秉持“亲其师,信其道”的教育理念,用心点燃每个学生的求知热情。面对数学思维敏锐却成绩波动的刘俊鹏,毛伟用寓教于乐的方式,让抽象概念化作具象思考。刘俊鹏的数学成绩从班级中游跃升至年级第七,最终以优异的成绩叩开市一中的大门。对于学习动力不足的肖文杰,毛伟细心地与他谈心。春风化雨般的引导,让这个曾逃课打游戏的少年,在作业本上写下“我要上二中”的目标,最终得偿所愿。

生活里的小温暖

大祥区百春园小学103班 徐芸欣

生活就像一本厚厚的书,每一页都藏着不同的故事。而在这本书里,最让我感动的,是那些藏在平凡日子中的温暖。它们像阳光一样,悄悄地洒在生活的每个角落,把我们的成长点缀得温暖而美好。

家,就是最温暖的地方。早上,阳光轻轻地照进屋子,妈妈把放凉的小米粥放在桌上,粥的热气在杯子上变成了小水珠,偷偷盖住了杯底放的两勺蜂蜜。我的书包里,贴着体温记录表,拉链上的毛线小兔子晃来晃去,我检查文具的时候,它就发出轻轻的声音,好像在跟我说话。在学校门口分别时,妈妈总会用大拇指在我的后颈蹭一蹭,那里藏着我昨晚踢被子时进的凉气,可妈妈一摸,围巾的温暖和手心的温度,就把凉气都赶走啦,就好像把春天的阳光都留在了我的衣领里。

朋友的温暖,就像下雨天的一把伞。傍晚,天空被雨染成了灰蓝色,我抱着书包,缩在走廊的角落里。地上的潮气顺着裤脚往上爬,心里又着急

又害怕。就在这时,我听到了她“啪嗒啪嗒”的脚步声。“一起走吧!”她笑着说,薄荷绿的伞打开的那一刻,雨滴在伞上欢快地跳舞。走着走着,她突然说:“你往中间靠靠。”我才发现自己的肩膀露在伞外面了,刚想缩回来,她却笑着把伞往我这边斜了斜。水洼里映着我们两个歪歪扭扭的影子,像紧紧挨着的小蘑菇。她还兴奋地撞了撞我的胳膊说:“听!这两滴声像不像《七里香》的前奏?”我一下子就笑了,她把伞塞到我手里,说:“该你举一会儿啦!”

老师的温暖,像一盏灯,照亮我的心。上实验课的时候,我不小心碰倒了试管架,玻璃碎了一地,浓盐酸洒得到处都是,我吓得手直哆嗦。王老师赶紧跑过来,蹲下身,一边捡玻璃片,一边笑着说:“正好,今天教你们怎么处理这种突发情况。我以前也打翻了培养皿,赔了半个月工资呢!”她用纸巾轻轻擦去我眼眶里的泪水,温柔地说:“别害怕,我们一起找找问

题出在哪。”王老师指着实验报告说:“看,你记录的数据很完整,这就是你的优点。”原来,有些温暖和鼓励,是在犯错的时候才能发现的。

就连马路上的交警叔叔,也给我们带来很多温暖。大太阳把柏油马路都晒软了,交警叔叔的制服被汗水湿透,可他还是认真地指挥交通。他一边吹哨子,一边挥动白手套,胖乎乎的脸也跟着动。看到有小朋友要过马路,他会马上跑过去,蹲下身子,和小朋友们说:“等绿灯亮了再走哦!”要是小朋友乱跑,他就张开手臂,像一只大大的加菲猫,把小朋友护在怀里。他的哨子声在马路上传着,连他的影子看起来特别可爱。

这些温暖的时刻,就像一颗颗星星,在我的心里闪闪发亮。它们让我明白,生活里到处都藏着温柔,只要我们用心感受,就能发现这些温暖,然后把这份温暖传递给更多的人!

(指导老师:彭鲲 唐黎娜)



3月23日,绥宁县民族中学开展消防安全演练,提升学生消防应急处置与安全防范能力。
杨萍 周汉斌 摄影报道

难忘的祁剧之夜

双清区中河街小学229班 张佳洋

都震得嗡嗡响。妈妈在我耳边说:“她手里拿的不是拐杖,是指挥千军万马的令旗呢!”

谢幕后,小朋友们和演员姐姐一起合影,我站在人群中使劲蹦跶,想跳得更高一点。表演穆桂英角色的肖笑波姐姐轻轻把我抱起来合影。我的脸贴着她冰冰的珠钗,那一刻,我激动得说不出话,感觉自己变成了戏里的小女兵。之后,我还单独

和穆桂英姐姐合影留念。观影结束后,我还接受了电视台叔叔阿姨的现场采访。

回家路上,我学着演员们的样子甩甩水袖,妈妈的围巾被我甩成了彩虹。一路上,我激动地跟好朋友分享这个幸福时刻。睡前,我把枕头当战鼓敲,爸爸笑着给我披上小毯子:“杨家小女将,该挂月亮旗睡觉啦!”(指导老师:杨静 刘红娟)

明灯

邵阳市五中503班 罗迪

在人生的漫漫长路上,总有一个人,为你点亮前行的道路,给你无尽的温暖和力量。对我而言,那个人就是我的父亲。

记得那是我读初中的时候,学业压力渐增,常常感到困惑和迷茫。尤其是在夜晚,当我面对堆积如山的书本和习题时,心中充满了无助。然而,每当这时,父亲总会像一盏明灯,默默地陪伴在我身边。

那天夜里,我独自坐在书桌前,眉头紧锁,心中充满了挫败感。我盯着那些复杂的数学题,完全无从下手。就在这时,父亲轻轻地走了进来。他没有说话,只是坐在我旁边,按亮了桌上的台灯。

柔和的灯光瞬间驱散了周围的黑暗,也驱散了我心中的阴霾。父亲轻轻地拍了拍我的肩膀,微笑着说:“不要急,慢慢来,只要你肯花时间去

寻找。”说完,他便开始帮我一步步分析那些难题,耐心地引导我思考。

在父亲的陪伴和引导下,我渐渐找回了自信和动力。那些曾经让我头痛不已的难题,在父亲的帮助下,一一被我攻克。

如今,我已经长大,开始有了自己的追求。但无论我走到哪里,父亲那盏灯的光芒始终照耀着我,不仅照亮了前行的道路,还照亮了我的内心世界。每当我回首过去,总能看到父亲坚实的身影和温暖的笑容。

(指导老师:邱艳华)

常教学上,更体现在各类教学竞赛中。2024年,他在全省原创性命题大赛中脱颖而出,荣获湖南省三等奖。他精心设计的教学案例《一元一次方程的应用》《列代数式》以及课件《勾股定理》,凭借其独特的教学思路和创新的教学方法,均荣获湖南省二等奖。

毕业季的凤凰花开得格外灿烂,毛伟的办公室总飘着往届学生送来的花香。一批又一批的学生,在他的悉心指导下,爱上了数学。学生的热爱,恰是对师者匠心最好的礼赞。



匠心筑梦展担当

——记邵阳市第三中学教师毛伟

李熹珩

教学上,毛伟勇于创新,将“引趣教学”和“引深教学”有机结合,构建高效课堂。课堂上,他巧妙导入问题情境,引导学生观察、操作、思考、猜想、证明、归纳,让学生在探究过程中掌握知识。他巧妙运用口诀记忆法,让晦涩难懂的公式、定理变得朗朗上口,易于记忆;精心绘制思维导图,帮助学生梳理知识脉络,构建起完整的

知识网络;开展分层训练、变式训练,因材施教,夯实学生的基础知识,有效培养学生的思维能力;积极鼓励学生走上讲台讲题,极大地激发了学生的学习积极性。在他的努力下,所带班级的数学成绩在年级中一直名列前茅,众多优秀学子成功考入示范性普通高中。

毛伟的努力与才华不仅体现在日



美味的柴火鸡

邵阳市两市塘街道高田小学 王子毅

说起美食,我吃过回锅肉,尝过多宝鱼,品过小龙虾,但让我记忆最深刻的是乡下的柴火鸡。

每次回到乡下爷爷家,餐桌上必不可少的一道美味便是柴火鸡。柴火鸡一出锅,妈妈还未端到桌上,我便冲过去,夹一两块放进嘴里,来个先吃为快。柴火鸡的美味,主要缘于食材、柴火与技艺,三项缺一不可。

柴火鸡所用的食材——鸡,必须是乡下爷爷家喂的走山鸡。爷爷家旁边有一座小山丘,鸡们每天除食用爷爷准备的包谷之类的食物外,大部分时间结队在小山丘四处找食,小虫及嫩草都是鸡的进食对象。这样在山丘上奔跑、感受大自然的鸡,我们当地称之为“走山鸡”。这鸡一般很难抓到,每次回乡下前,爸爸都提前打电话给爷爷,做好炸鸡的准备。有一次,没有提前准备,我们四五人去抓鸡,最后两手空空,我非常失望。爸爸只好从集市上买回来一只鸡,由妈妈做柴火鸡,出锅后我迫不及待去品尝,味道完全不一样。从那以后,我家柴火鸡的原材料均是走山鸡。

随着生活水平的提高,现在乡下厨房烧菜大多用的是燃气灶,柴火灶少之又少。当初爷爷修建房子的时候,妈妈极力主张要建个柴火灶,我猜想应该就是为此准备的。每次做柴火鸡时,我趴在灶台上,看到在锅里跳动的鸡块,忍不住也拿起锅铲去搅动搅动,好像这美味的出锅我也有一份功劳。但更多时候,我承担的是烧火的工作,将一块块木柴送进灶膛,按照妈妈所说,火不能太大也不能太小,年少的我把不住火候,最后还是在大人的指导下完成任务。剥好的鸡下锅后,需柴火焖一个小时候左右,才能出锅,那鸡汁格外香甜,拌上米饭,绝对美味。

美味柴火鸡最不能缺少的是技艺。妈妈对柴火鸡的制作,我非常佩服。从选鸡、剥鸡到炒鸡,每一个环节都有讲究。妈妈专门挑选健壮、冠红的鸡,说这样的鸡肉紧致、有味道;剥鸡环节也重要,要稍大一点,不然焖后容易搅碎;炒鸡阶段最关键,我常常看到妈妈在鸡肉渐黄时加水,放上葱姜辣椒,有时还放上一些土豆,最后盖上锅盖,余下的就是掌握火候及出锅。

说实话,我愿意回乡下的想法主要是因为柴火鸡的美味。每吃一回,都有甜甜的回忆。(指导老师:刘巧丽)

我的“四眼”烦恼

大祥区沙井头小学105班 陈瀚

唉,说起这个我就后悔!上学期我还是个视力1.5的“千里眼”,现在却戴上了厚厚的眼镜。同学们都叫我“四眼田鸡”。这一切,都要从我不爱护眼睛说起。

以前上课时,我总是不认真做眼保健操。老师一喊“闭眼”,我就偷偷睁着眼睛,看着同桌做鬼脸。有时候还假装揉眼睛,其实是在偷看漫画书。回到家就更过分了,写作业时趴得低低的,鼻子都快碰到本子了。晚上躲在被窝里玩手机,一玩就是好几个小时。

渐渐地,我发现看黑板越来越模糊。数学老师写的公式像一团团小蚂蚁,英语单词也变得歪歪扭扭的。我使劲眯着眼睛,还是看不清。妈妈带我去医院检查,医生叔叔说我已经近视300度了!听到这个消息,我差点哭出来。

戴上眼镜后,我才知道有多不方便。体育课上跑步时,眼镜总是往下滑;下雨天骑车,镜片上全是水珠;吃热腾腾的面条时,眼镜立刻蒙上一层白雾。最让我难过的是,再也不能像以前那样自由自在地玩耍了,生怕把眼镜弄坏。

现在,我每天都认真做眼保健操,写作业时坐得笔直,晚上9时就准时睡觉。我还把手机交给了妈妈保管,只在周末玩一会儿。经过半年的努力,我的视力总算没有再下降。

小朋友们,请一定要爱护眼睛啊!不要像我一样,等到戴上眼镜才后悔。记住:眼睛是心灵的窗户,我们要好好保护这扇窗,让它永远明亮清澈!(指导老师:张洁 陈楚楠)