

春菜争鲜上市

激活舌尖“春日经济”

邵阳日报记者 王秀丽

春菜品种丰富,市民选择多样

“芦笋,这样的才新鲜。”大安街农贸市场内,摊主王女士热情地与顾客分享着挑选心得,“颜色鲜亮、茎部紧实、笋尖饱满的保证好吃。”

3月24日清晨,大安街农贸市场内人声鼎沸,各个菜摊前,春笋、芦蒿、香椿、豌豆等时令蔬菜被摆放在显眼位置,前来询价、购买的市民络绎不绝。摊主黄小林一边忙着整理成捆的野葱,一边招呼顾客。“野葱2元一把,卖得最好的一天能出几十把,有人一拿就是六七把。”

在步步高超市的“春菜合集”区,芦笋、蚕豆、苜蓿、红香椿等时令春菜经过精心分盒包装,整齐地排列在货架上。另一边,位于双清区的一家超市也同步上新了折耳根等春菜,吸引不少市民驻足挑选。

除了传统菜场,生鲜电商也凭借其平台优势,赢得了消费者的青睐。美团优选、多多买菜、兴盛优选等平台纷纷上新春菜,将山野间的时鲜直送到各个自提点,让市民在家门口就能品尝到春天的味道。

山野寻春,体验自然之趣

南门口菜市场旁,王小玲的竹筐里堆满了新鲜山货:“小笋子4元一把,香椿3元一把,蕨菜也3元一把。”王小玲麻利地捆扎着野菜,向顾客介绍着价格。“这时候的蕨菜最嫩,手指轻轻一掐就断。”王小玲说,她每隔一天都会外出采摘野菜,自己吃不完的就拿来卖。采春菜要赶在太阳升高前,这样能很好地保留野菜的清甜。“早上卖得最

好了,大家都想尝鲜。”

挖野菜不仅可以尝鲜,还能在体验自然乐趣的同时,找到乡情的寄托。家住双清区兴隆街道的市民王雄上周末特意驱车回乡,在外公的陪伴下采摘野菜。王雄表示,很久没回老家了,近来天气好,回乡既可以踏青,还能吃到新鲜的野菜。“体验到了外公他们老一辈采摘野菜的乐趣,我现在还学会了蕨菜辨认技巧,自己摘的野菜感觉更有味道一些。”王雄笑着说。

传统与创新,春味的碰撞

春天的味道不仅能现采现吃,还能被巧妙地封存进坛罐中。连日来,武冈市双牌镇浩山村73岁的村民张明珍和老伴忙着晾晒焯水的白菜苔:“地里的白菜苔我全都用来晒干保存,晒干的菜苔能存半月,小孩他们清明回家就能吃到。放进陶罐里,能存放更久。”像张明珍这样的“存春达人”在邵阳并不少见,他们选择用传统的方式留住“春天的味道”,方便日后慢慢品尝。

除了农贸市场,市区各大餐馆也推出了春季尝鲜菜点,小笋炒蛋、酸辣雷公菌、豆辣水芹菜等。记者在市区某火锅店看到,店里别出心裁地推出了“野菜自助”,顾客只需支付18元,即可无限量涮煮薄荷叶、枸杞叶、苦菊、马兰头等十多种时令野菜。这种野菜涮火锅的创新吃法吸引了大批市民前来尝鲜,店内上座率攀升。

春菜基本上都是芽菜,它们吸收了春天万物生发的气息,应季而食,营养丰富。从沾泥带露的山野馈赠到市民的日常餐桌,邵阳市民正以舌尖为媒,品味春天的味道,赴一场春日之约。

优化祭扫服务
倡导文明新风

邵阳日报讯(记者 伍洁)3月21日,市民政局制定下发了关于做好2025年清明节祭扫工作的通知,对优化祭扫服务和倡导殡葬文明新风等方面提出了具体要求。

通知要求,全市殡葬服务单位要提前做好祭扫接待各项准备工作,方便市民错峰祭扫。各殡葬服务机构要通过热线电话、移动支付客户端、微信公众号等渠道,及时发布祭扫相关信息,回应咨询留言,方便群众及时掌握祭扫动态。各殡葬服务机构要优化祭扫服务,各公墓微信公众号为市民

提供网络祭扫服务;为不能前往现场祭扫的市民提供代客现场祭扫服务;为残疾人、70岁以上老年人等特殊群体开设绿色通道,提供轮椅租借、增设休息设施、增加急救设备等便民服务。推进降价惠民,严格执行相关管理服务标准规范,坚决查处殡葬服务机构巧立名目收费、超标准收费、强制捆绑收费、变相涨价收费等现象。倡导殡葬文明新风,提倡敬献鲜花、绿化植树、集体共祭、家庭追思等文明低碳祭扫方式,推广“云上清明”等网络祭扫平台,提供代客祭扫、远程告别等服务。

杨旗岭社区

“12345”新模式引领文明新风尚

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 刘甄甄)“以前,社区一些居民办红白喜事爱讲究排场,花费大、浪费多,邻里间还常常因为攀比产生矛盾。”3月18日,北塔区陈家桥镇杨旗岭社区居民黄先生,谈及近年来社区的变化感慨万千,“现在,不一样了。自从实行了新模式,邻居们办红白喜事越来越简单,花费也越来越少,邻里关系也更和谐了。”

近年来,杨旗岭社区积极探索移风易俗新路径。2023年,该社区召开多次院落会,充分调研民意,制定出《移风易俗“12345”新模式》,推动移风易俗落到实处。

该社区制定的“12345”新模式包括:“1个约定”“2人监督”“3晚时间”“4方协议”“5万目标”5个方面。即,制定1份《杨旗岭社区居民公约》,将移风易俗纳入居民公约,通过刚性约束引导居民自觉遵守;推选2名监督员对丧事操办事宜进行全过程监督,确保丧事简办落到实处;丧事操办时间不得超过3晚,有效遏制陈规陋习;由孝家、监督员、红白理事会、社区“4方”代表共同签订丧事简办协议书,明确各方职责,对违规行为进行通报处

理;丧事操办目标金额控制在5万元左右。此外,该社区还置办了酒席棚,供居民们自行申请借用。这一举措不仅为红白喜事简办提供了更多便利,促进了社区资源的共享和利用,也帮助居民们节省了相关开支。

2024年12月,杨旗岭社区老人熊大爷离世。社区干部得知情况后,立刻安排监督员到达现场,监督员与孝家进行充分沟通,按照《移风易俗“12345”新模式》的标准,为老人操办了一场简单而庄重的葬礼,葬礼花费不足5万余元。其家属表示:“以前办丧事,动辄花费十几万元甚至更多,压力真的很大。现在好了,有了社区的新模式,我们既尽了孝心,又减轻了负担。”

“12345”新模式推行以来,该社区操办红白喜事餐费标准大幅降低,杂费开支大幅减少,戏班、送葬龙灯乐队等费用实现“零支出”。据统计,每起红白喜事操办金额减少8万元以上,大大减轻了居民的负担。

如今,杨旗岭社区文明节俭的婚丧观念深入人心,邻里关系更加和谐,社区风气焕然一新。

践行社会主义核心价值观·乡风文明

(上接2版)

● 鸚影书生态 方舟启人文

3月20日 新宁崑山

“快看,那就是朱鸚!”3月20日上午,南山国家公园候选区崑山片区的朱鸚保护站工作人员刘小兵指着空中掠过的红白色身影呼喊着。尽管已与朱鸚朝夕相处了近三年,此刻,他内心的激动程度与初见时相比没有丝毫消减。

在海拔800米的野化训练区,科技与温情交织成守护网。红外相机24小时记录着朱鸚筑巢的每一个细节,无人机定期巡查“鸚田”——村民特意保留的未耕作区,每日定时投放泥鳅作为候鸟餐厅。

“当初为了让朱鸚能选择在这里安家,保护站的工作人员花了不少心思,甚至跑到与崑山交界的广西地域进行宣传。”刘小兵介绍,2022年,崑山风景名胜管理局从陕西汉中引入了24只朱鸚。这个被当地人称为“生态晴雨表”的物种,眼下正在繁育第三代幼鸟。

在这里,保护生态是所有的人的共识:夫夷江漂流项目采用电动筏,避免燃油污染;辣椒峰下的民宿集群推行“碳积分”制度,游客参与垃圾清理可兑换资源冷杉树苗。正如南山国家公园管理局相关负责人所言:“当村民因朱鸚吃鱼获

得生态补偿,当游客为守护丹霞购买公益门票,绿水青山便真正成了幸福靠山。”

崑山脚下,一座银灰色建筑与丹霞群峰相映生辉——南山国家公园候选区科普宣教馆,这座湖南省首个以国家公园为主题的自然类展馆,依靠沉浸式空间构建起人与自然的对话桥梁。步入馆内,灯光模拟的十万古田苔藓森林在脚下延伸,全息投影技术将林麝、豹猫等珍稀动物的身影投射于岩壁;游客轻触屏幕,便能溯源巫水与夫夷江的千年水文变迁。

“今年以来,这里已经接待了5起研学活动。孩子们在这里能触摸到地球的年轮。”宣教馆讲解员介绍,八大展区通过4D影院、数字沙盘等科技手段,将中亚热带森林生态系统的奥秘拆解成可感知的故事。

从朱鸚掠过千年丹霞的翅影,到生态民俗升起的袅袅炊烟,再到科普馆内孩子们仰望天空的眼神,崑山正书写着一部跨越物种、贯穿古今的生态史诗,诠释着国家公园的深层价值——这里不仅是动植物的方舟,更是人类重新定义与自然关系的课堂。

毛海玲:用法律守护公平正义

邵阳日报记者 伍洁

她用法律的公平正义,守护着人民群众的合法权益;她用女性的细腻与坚韧,诠释着新时代女法官的使命与担当,她就是邵阳市中级人民法院审判委员会委员、审判监督第一庭庭长、四级高级法官毛海玲。

永葆初心,做合法权益的守护者

毛海玲在28年的民商事审判工作中,始终坚持以人民为中心,几十年如一日,敏锐洞察案件全貌,耐心倾听真实诉求,巧妙运用法律规则,为矛盾纠纷开出最适宜的司法良方。

毛海玲前些年审理的一起涉未成年人权益保护案件,王某系某学校三年级学生,在下课时与同学打闹摔下楼梯,造成小腿骨折,并构成十级伤残。王某父母认为校方未履行安全保障义务,要求校方承担全部赔偿责任,校方则认为受伤是王某自身行为所致,学校已尽到教育管理职责。案件进入二审,还未开庭双方当事人就已经剑拔弩张。为避免矛盾激化,毛海玲迅速将各方当事人隔离。她采取背靠背调解的方式,向各方当事人仔

细分析伤害发生的原因。最终双方当事人达成调解协议,校方支付了赔偿款。

释法明理,做矛盾纠纷的化解人

“判决,不是案件审结的唯一途径,老百姓到法院打官司不是体验程序,而是解决问题、化解矛盾。”毛海玲以此为信条,对每一起案件灵活运用情感感化、换位思考、借力调解、心理疏导等方法,化解一次次矛盾冲突,推动无数当事人握手言和。

在她审理的一起涉上市公司的劳动争议二审案件中,因上市公司的子公司未按时支付提成工资,17名劳动者提出辞职,解除劳动合同,并要求支付赔偿金。考虑到涉诉记录直接影响企业的市场准入、信用评级等工作,她找准双方利益平衡点,促成双方成功调解。

邓某与张某系同村村民,张某因做生意缺乏资金向邓某借款10万元,因双方关系好,邓某未要求张某出具借条。之后因张某未按期还款,邓某催收未果诉至法院,诉讼中张某一直以没有借条为由不承认借款事实。毛海玲关注到双方历年的微信聊天中存在邓某向张某支付借款利息的转账记

录,她以此为突破口,以双方的友情进行感化,最终案件得到圆满解决。结案后邓某向毛海玲送来“捍卫正义,维护公平”的锦旗。

作为审判监督第一庭庭长,毛海玲法官以自己过硬的专业素养,持续为司法注入温情,架起法律与人心的桥梁。她本人荣获全市法院办案标兵称号,她带领的团队2024年获评全省法院民商事审判工作成绩突出集体。

结对关爱,做困境儿童的筑梦人

“谢谢法官妈妈,这件新衣服我很喜欢!”今年春节前,收到礼物的小女孩开心地对毛海玲说道。除了法官,毛海玲还有另一个身份——爱心妈妈。

2024年10月,毛海玲了解到一名年仅十岁的小女孩因父亲去世,母亲精神残疾,家庭陷入困境,她便主动结对帮扶。近半年来,毛海玲先后5次来到小女孩家中,倾听孩子心声,了解孩子学习、生活和成长情况,给她购买了衣服、鞋子、学习用品和营养品。同时,周末还陪孩子去书店看书和去影院看电影。为了让孩子得到更好的帮助,她积极联系公益组织参与帮扶活动。

“法律有尺度,法官有温度。”毛海玲法官用自己的实际行动诠释了司法为民、公正司法的深刻内涵,展现了新时代女法官的风采与担当。



3月24日,高速列车从邵东市大禾塘街道江边村一处油菜花田旁飞驰而过。仲春时节,该市境内的油菜花竞相绽放,动车组列车穿行其间,与油菜花田相映成景,构成一幅美丽的春日画卷。

李世近 摄