

(上接1版)

“一个人的跑步是自律，一群人的跑步是快乐。在‘奔跑吧·邵阳’活动推广这一个月以来，邵阳市区的部分学校、企业、单位陆续成立跑团，带动了大家跑起来，引领更多的人健康向上。邵阳市区从5个跑团增长到现在的23个跑团，还有不少人宣传视频下留言想要加入我们。”邵阳市跑团协会会长、北塔跑团团长岳超庆说，“短短一个月，跑步的人越来越多，跑道等基础设施也陆续优化，邵阳跑步氛围越来越浓厚了。”

奔跑对于个人而言，能够强身健体，强健的体魄是个人发展的基础，身体健康才能更好地追求梦想、创造价值。邵阳人以不息的脚步，勾勒出一幅幅生动而炽热的奔跑画卷，以实际行动诠释着奔跑精神。

奔跑对于邵阳这座城市而言，是打破外界固有印象，全方位展示城市新形象，赢得世界关注与喝彩的关键之举。过去，邵阳因传统工业发展突出，在外界眼中难以摆脱“工业老城”的印象。而如今，邵阳市通过积极推动体育文化运动，以奔跑为引，以更具活力、开放创新的新姿态，向外展示邵阳经济、文化、产业等各个赛道全力去跑、火热去拼的生动景象，主动亮相，赢得万众关注。

春风十里，邵阳奔跑向前



3月22日，“奔跑吧 邵阳”隆回站全民健身跑步活动启动，隆回县妇联组织300余名妇女参加4000米竞跑。罗理力 李红艳 摄影报道

奔向精彩未来

“一二一、一二一，邵阳跑团，越跑越强。”3月16日，邵阳跑团的成员们嘹亮的口号，响彻于体育新城周边的跑道。“奔跑不仅仅是一种运动方式，更是一种精神追求。”看着在春天里奔跑的伙伴们，邵阳跑团团长陈波如是感慨。春意阑珊处，春花烂漫时，在邵阳市乡间田野上、资江河畔边、或者繁华街市中，随处可见穿着运动服热情奔跑的邵阳人身影。

“跑步是最‘平价’且见效快的运动，跑步最需要具备的素质是力量、耐力和配速。”坚持跑步20多年的邵阳跑团成员、体育老师刘江南向“萌新”跑友们分享跑步的经验。而配速、力量、耐力，这不仅是科学跑步的三要素，更是邵阳奔跑精神的生动诠释。

配速——永不服输，跑出自我。在跑步中，配速至关重要，每个跑者都应跑出适合自己的速度，初始慢，留有余力，越跑越快。邵阳当前的计划发展轨迹与科学跑步的配速理念不谋而合——前期以“跑团经济”为起点，通过举办“奔跑吧·邵阳”等群众性体育活动夯实基础，如同跑步初始阶段适应阶段，稳扎稳打、不断蓄力。待形成品牌效应后，逐步引入全国性赛事和文化活动，发展壮大体育产业，实现邵阳经济发展加速度。

力量——创新驱动，跑得更好。力量看起来与跑步无关，却是跑者跑得更轻松不受伤的保障，唯有强壮肌肉才能跑得更好更远。就如创新是邵阳在各个领域跑得更好的关键要素。岳麓山工业创新中心、湖南首个分中心落户邵阳；各院士专家工作室落户邵阳，提供创新“源泉”……近年来，邵阳在科技创新方面投入了大量资源，推动产业链向科技化、智慧化延伸。大数据、人工智能等技术的应用，让邵阳在城市管理建设、乡村振兴、产业布局优化等方面实现了质的飞跃。

耐力——因地制宜，稳中求进。

科学跑步中，要求跑者提升心肺功能，耐力“加持”让跑者能够跑得更快更远。就如邵阳城市发展并非一蹴而就，必须因地制宜，稳扎稳打。在新邵县，绿色循环产业成为了当地经济发展的新引擎，实现了经济、就业双增长；绥宁县依托丰富的竹资源，大力发展竹产业，形成了从竹材加工到竹制品销售的完整产业链，成为全国知名的竹产业基地；邵东市开拓“小五金”市场，融入全球贸易大发展格局；邵阳县建立了茶油标准化生产基地，通过电商平台将茶油销往全国各地，甚至出口到海外市场。这些因地制宜的发展策略，证实着找到了适合自己的精准“跑道”，才能拥有足够的底气，才能在长期的竞争中脱颖而出。

“‘奔跑吧·邵阳’以市县联动形成‘家庭跑、小区跑、行业跑、校园跑’的立体参与体系，壮大邵阳跑团，进一步激发市民参与热情，提升两个人均目标：人均寿命和人均健康寿命；人均收入。从而打造‘跑步友好型城市’，吸引更多的跑友来到邵阳。后续将推动各个县市区举办特色跑步活动，挖掘特色精品路线，盘活本土特色文旅资源。朝着‘自己跑起来，举办跑团大会或相关跑步装备博览会，发展壮大体育产业形成新业态’不断努力，全面激发文旅新活力。”3月17日下午，“奔跑吧·邵阳”组委会副主任、邵阳市政协党组副书记、副主席段雪梅带领来到罗塘村和宝庆森林公园考察时说。

金黄的油菜花田上，微风拂过，花浪翻滚，一条红色跑道，于花海中蜿蜒至远方。当前，古城宝庆，正以“加速前进，奋勇突破”的韧性，在不同的跑道上，奔向更精彩的未来。

奔跑身影，为山林吐翠、碧水如镜的美景更添一份生动。

以此次活动为平台，邵阳市举行了2025年家庭教育指导服务“向阳花行动·家庭健康年”启动仪式。聚焦家庭健康，今年邵阳市“向阳花”行动将融入“奔跑吧 邵阳”系列活动，大力开展亲子健康跑、姐妹活力跑、家庭欢乐跑等活动，倡导健康生活方式，促进家庭幸福安康，引导广大家庭均衡营养、科学运动、睡眠充足、身心向阳，让孩子们在优良家风润泽下茁壮成长。

以本次活动为契机，武冈宣传推介了云山烟雨、宣风雪霁等美景，卤菜钵钵、米糖米花等美食和国家级非物质文化遗产——武冈丝弦表演等，并邀请嘉宾、跑者夜游武冈古城，为邵阳市第四届旅游发展大会加油打Call。

奔腾在万千赛道

奔跑迸发向上动力，正在潜移默化中改变着邵阳人民的生活态度。越来越多的人加入跑步的行列，用运动对抗压力，用健康拥抱未来。这种积极向上的生活态度，不仅提升了个人精气神，也为城市注入了源源不断的活力。

在短短的3个多月时间内，市委、市政府出台优化营商环境、激发市场主体活力的若干措施，这些具体举措犹如一场又一场春雨，将全市上下干事创业的激情唤醒，犹如一声又一声惊雷，将全市经济飞驰奔腾发展的号角吹响。

最近，《邵阳市全力拼经济九条措施》再度火热来袭，点燃邵阳经济发展自下而上的无限力量。一个“拼”字，凝聚着邵阳的精气神，展示出邵阳全力以赴拼经济、推动全市经济运行均衡发展和经济持续回升向好的决心与毅力。

“我们公司投资了3.5亿元，重点打造智能可穿戴健康科技项目，下月项目一期即将封顶，预计今年9月左右第一条生产线投产。”

湖南圣菲达服饰有限公司董事长樊祺表示，“我们还计划在邵阳成立水上运动研发中心，助力全球用户的新品研发和自主品牌的创新发展。”湖南圣菲达服饰有限公司为邵阳的产业升级插上了腾飞的翅膀。这不仅是企业的华丽转身，更是邵阳经济发展勇于奔跑、敢

于创新的生动写照。

“经过摸底调查了解到我市现有121家从事体育运动产业企业，2024年总产值269.1亿元。”工信局投资规划科副科长黄波介绍，“下一步，我市将积极发挥体育赛事在专业服装鞋帽、运动器械等体育用品方面的需求引领作用，做足‘体育+’文章，以体育赛事活动吸引和培育一批具有竞争力的体育用品制造企业，加快延伸产业链条，推动产业集群集聚发展，实现做大做强。”

不仅是体育行业，新邵的绿色循环产业、绥宁的竹海经济、邵阳县的茶油飘香……全市各县市区（园区）“一主一特”产业布局基本形成，特色产业如同璀璨的星辰，点缀在邵阳的天空中，照亮了前行的道路。

新年伊始，市委、市政府将九大产业链调整优化为七大产业链。如今装备制造、特色轻工、生态绿色食品、数字经济（新型显示）、大健康、循环经济、精品文旅七大产业链齐头并进，产业订单不断，为邵阳经济赛道增添源源不断的力量。

此刻的邵阳，既有七大产业链迸发的“硬核动能”，也有林间新芽萌动的“绿色算法”；既听得见流水线上智能制造的铿锵鼓点，也看得见竹海茶山间文旅融合的袅袅炊烟。邵阳正用实践验证着全域经济奔跑的深层逻辑：万千溪流各展其势，终将激荡出奔向四海的磅礴力量。

千年王城 福地武冈

姐妹跑起来 催开向阳花

邵阳日报讯（记者 贺旭艳 通讯员 周旭芳）缤纷三月季，巾帼绽芳华。3月22日，“奔跑吧·邵阳——‘千年王城 福地武冈’姐妹跑起来”活动在云山国家森林公园开展。邵阳各县市联动，除武冈主会场外，共设11个分会场，1万余人参加奔跑活动，在花团锦簇的美好春光中跑出生命活力和城市风韵。

作为我市打造“跑者友好城市”，展树“奔跑吧·邵阳”新形象又一精彩赛事，此次活动由邵阳市妇联主办。

当天上午，巴黎残奥会冠军文晓燕、史逸婷，湖南知名主持人仇晓等来到武冈活动

现场，为“奔跑吧·邵阳”助力。马拉松国际健将、多场马拉松女子冠军黄菲分享运动与健康知识。来自全省各市州的七百余名跑者齐聚云山脚下，按不同行业不同领域分为10个方阵，经过集体热身运动后，欢乐开跑。

跑步队伍从云山国家森林公园游客服务中心前坪出发，顺时针绕伴山水库环跑一圈，终点回到云山国家森林公园入口处牌坊，全程4.68公里。沿途设置维护妇女儿童权益法律法规宣传、妇女与健康知识宣传、家庭教育相关知识宣传和武冈文旅宣传的能量补给站。一个个身着橙色服装的

邵阳日报讯（记者 易蓝）不负好春光，项目建设忙。3月24日，邵阳火车站北广场改造工程项目现场，机器轰鸣、车辆穿梭、人员忙碌，呈现出一派火热景象。

作为我市重要民生工程，邵阳火车站北广场占地8.24公顷，建设内容包括上客雨棚、公安执勤岗亭、公厕、出租车换乘区、公交车换乘区、绿化修整及迁改等。其中，新建的出租车换乘区可容纳140辆出租车同时候客，公交车换乘区规划48个停车位与5个发车位，10条公交线路可实现无缝接驳。

“目前，我们正在进行给排水施工以及路面破除，下一步将对场地内的乔木灌木进行移植，并改造换乘区的铝棚钢结构。”湖南省天宇建设工程有限公司项目经理许灵保介绍，项目自3月中旬启动，预计工期半年，届时将为市民打造一个“安全、便捷、绿色、智慧”的现代化交通枢纽与休闲中心。

据了解，该项目在规划设计阶段，便充分吸纳了社会各界意见建议，将民生需求融入每个细节：公厕位置经过科学测算，既方便旅客使用又降低管网建设成本；广场绿化采用“一季盛景”模式，既减少维护成本又形成特色景观；上客雨棚采用新型建材，既保障通行安全又兼顾美观……项目设计还将融入邵阳本土文化元素，让城市记忆在交通枢纽中延续传承。

“邵阳火车站北广场建成后，将实现与周边配套更高效联动，大大缓解邵州路的交通压力，提升周边区域的市场价值。”许灵保称，将着力把邵阳火车站北广场打造成展示邵阳美好形象的城市名片。



邵阳火车站北广场俯瞰图。

失散25年 父子终团圆

邵阳日报讯（记者 王秀丽 通讯员 车艳红）3月20日13时10分许，一辆载着胡勇平失散多年儿子胡武振的车辆缓缓驶入并停在市救助管理站内。车门打开，胡武振走下车来，等候多时的胡勇平再也按捺不住内心的情感，缓缓走上前，眼眶泛红，一把将儿子紧紧搂入怀中：“25年了，你终于回来了。”

胡勇平是大祥区蔡锷乡新村居民，他的儿子胡武振今年36岁，自2001年在广东佛山不慎走失后，便音讯全无。为了找回儿子，胡勇平在广东耗费了长达10年时间，但始终未能找到儿子的下落。谈及那段往事，胡勇平历历在目：“记得那天，我带着他去朋友家聚餐，现场有很多小朋友，我一时疏忽，没留意到他，结果他就自己跑丢了。”

胡武振走失后，因其无法说明身份信息，多方查找无果后最终被安置到广州市救助人员安置中心生活。

25年来，胡勇平时刻都想念着儿子。今年2月，他偶然间从村干部转发的一条寻亲视频中，发现一男子眉眼间流露出的神态与他走失多年的儿

子相似。寻子心切的胡勇平在公益组织帮助下很快与该男子所在的广州市救助人员安置中心取得了联系，希望能进一步确认这位男子的身份。

得知这一重要线索后，广州市救助人员安置中心迅速与市救助管理站取得了联系，请求协助进行DNA验证。市救助管理站高度重视，迅速启动了应急预案，派出工作人员陪同胡勇平前往采集DNA样本，并将样本寄送至广州。等待DNA验证结果期间，市救助管理站的工作人员不仅为胡勇平提供专业的指引与协助，还鼓励他保持积极乐观的心态，坚守找到儿子的希望。

3月4日，DNA验证的结果出来了，显示配对成功。“那一刻，我好高兴，没想到20多年过去了，还能再找到儿子。”胡勇平激动地说。

3月20日，市救助管理站与广州市救助人员安置中心顺利完成了交接。“目睹他们亲人重逢的温馨场景，我们也深受触动。我们将持续关注胡武振一家的生活状况，确保他能够顺利融入新环境，翻开生活的新篇章。”市救助管理站站长李亦武表示。