夯实基层基础 激活发展活力

——数说2024年全民健身工作

新华社记者 吴俊宽 王恒志

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年中我国全民健身工作的发展与成效。

身边场地设施激发健身热情

过去一年，我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示，2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系建设专项资金，实施全民健身场地器材补短板乡镇/街道项目，支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇/街道补齐短板；会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放，补助3050个场馆，覆盖全国约1600个县级行政区域，场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米，受益人次超过5亿。

此外，截至2024年底，“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个，提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个，配建乒乓球台23408张，配建其他健身器材25088（套）件。各地利用“国球两进”活动配建的器材设施全年共举办全民健身赛事活动14024场次，吸引参与人次超过130万。“国球两进”公益行品牌活动走进河南洛阳、新疆库尔勒，现场开展国民体质检测、体育志愿服务等活动，向社区群众传播体育文化，激发健身热情。

丰富赛事活动展现运动风采

过去一年，丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展，“3-8-3-1”全民健身赛事活动框架初步形成。第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全运会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台，其中第一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总决赛，开展赛事活动6000余个，直接参赛人数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面，充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动，直接参赛人数达2182万余人，以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平，持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年，通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个，活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次，发放证书量近113万份，总体达标率89.89%。

科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年，常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份，通过375个常态化监测站点，累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导服务。国家体育总局科研所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动等近150场，直接受益人群3万多人次。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中，社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底，全国累计拥有社会体育指导员约371万人，每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展，2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外，2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场，全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场，28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身志愿服务优秀案例征集活动连续第四年开展，评选出50个全民健身志愿服务优秀案例，为各地常态化开展志愿服务，带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。（新华社无锡3月23日电）

吴艳妮打破女子60米栏全国纪录

3月23日，在2025南京世界田联室内锦标赛女子60米栏半决赛中，中国选手吴艳妮以8秒01的成绩创造新的全国纪录。图为中国选手吴艳妮（中）在半决赛中。

新华社记者 宋彦桦 摄

环球视点

刚果（金）乱局将向何方

新华社记者 史彧

近期，刚果（金）东部地区紧张局势急剧升级，反政府武装“M23运动”在北基伍省和南基伍省等地不断发起攻势。19日晚，该组织攻下位于北基伍省的矿业重镇瓦利卡莱，此地的全球第三大锡矿比西锡矿近日已停止运营。22日，“M23运动”发布公告称遵守其之前宣布的单方面停火，在瓦利卡莱镇“重新部署部队”，为和平解决争端创造条件。

分析人士认为，刚果（金）东部危机涉及民族矛盾、资源争夺、地缘博弈、治理缺失等多方面因素，停火恐难兑现，短期内实现真正和平的可能性不大。

停火前景不被看好

对于“M23运动”22日宣布的停火，刚果（金）政府持怀疑态度，指责“M23运动”借停火之名重组兵力、巩固阵地。刚果（金）外长泰蕾兹·卡伊宽巴·瓦格纳当天对媒体表示：“‘M23运动’是否会真正从瓦利卡莱镇撤出，是否会优先选择对话与和平有待观察。我们希望言论能转化为行动。”

“M23运动”1月底攻入北基伍省首府戈马市之后，曾宣布从2月4日起实施人道主义停火。但此后“M23运动”并未真正停止进攻，还于2月中旬夺取了南基伍省首府布卡武。

本月18日，卡塔尔、刚果（金）和卢旺达三国领导人在卡塔尔首都多哈举行三方会议，重申各方应全面履行此前达成的立即无条件停火共识。“M23运动”称，他们对此次多哈会谈事先并不知情，并表示停火共识与他们无关，会谈不会改变“M23运动”现有行动和诉求。

“M23运动”2012年成立，其成立背后涉及刚果（金）东部复杂的族群矛盾与历史遗留问题。此外，刚果（金）东部乱局与地区国家间的矛盾、不同势力对当地丰富矿产资源的争夺等因素也有密切关系。相关方过去曾有过多份停火协议，但都未能兑现。刚果（金）“阶梯”研究所联合创始人克里斯托夫·福格尔指出，停火共识虽多次达成，但缺乏根本性解决方案。

调解成效不佳

包括非洲国家和相关地区组织在内的国际社会为斡旋刚果（金）东部危机付出了不少努力。国际社会目前主要通过安哥拉总统洛伦索牵头发起、得到非盟支持的“罗安达进程”和东非共同体发起的“内罗毕进程”推动解决危机。

然而，这些斡旋并未取得明显成效。纽约大学高级研究员贾森·斯特恩斯指出，刚果（金）和平进程被多个相互交错的地区机制和国家主导，呈现出“多轨道、碎片化”的特征。关于如何整合“罗安达进程”和“内罗毕进程”，相关地区组织与刚果（金）政府之间存在明显分歧。

在近日举行的东非共同体外长及防长联合会议上，刚果（金）和相关地区组织就合并后的“罗安达/内罗毕进程”提出不同的协调人人选。联合国一名高级官员表示，相关地区组织成员国利益诉求不同、相互角力。

斯特恩斯认为，推动和平进程中的混乱局面，给“M23运动”在战场上不断行动制造了机会。

亟需推动改革

“M23运动”所属的政治军事联盟“刚果河联盟”领导人科尔内耶·南加多次宣称，将“解放全国”直至首都金沙萨。目前，“M23运动”在多条战线上持续推进，特别是在北基伍省和南基伍省等重点区域建立了多个前沿阵地。

斯特恩斯表示，“M23运动”近期在占领区设立征税、军警系统，甚至准备开设银行等金融体系，正形成“准政权”。福格尔认为，刚果（金）当前较为薄弱的治理体系是造成危机的原因之一。

今年2月，刚果（金）政府释放信号称，总统齐塞克迪决定采取一系列改革政策，包括组建“全国团结政府”，并对军队进行“全面改革”，以应对该国面临的安全挑战。

荷兰乌得勒支大学助理教授尤迪特·费韦延说，刚果（金）政府需要进行深层次治理改革，推动真正的族群和解并对相关团体实施“去武装”，否则该国东部地区难以在短期内实现真正的和平，局势将长期在冲突与短暂停火中反复。

（新华社金沙萨3月23日电）

（上接1版①）

新时代，广大民营企业和民营企业家要坚定做中国特色社会主义的建设者、中国式现代化的促进者，以实业报国的赤子之心，在精耕实业主业中筑牢发展根基，在向智向新向绿中谋求突破，以“敢与最优者对标、与最强者比拼、与最快者赛跑”的魄力推动接续创业，深度开发“原字号”、培育壮大“新字号”、努力成为“老字号”，打造更多享誉全国全球的邵阳品牌，实现质量更好、效益更高、竞争力更强、影响力更大的发展。

守底线是民营企业家安身立命的根本，也是企业行稳致远的“定盘星”。创新创业，敢闯敢试，绝非鼓励踩红线、闯雷区，而是呼唤在守底线的基础上释放创新活力。民营企业家要倍加珍视企业信誉、自身形象，遵纪守法办企业，光明正大搞经营，强化诚信意识、契约精神、法治观念，树立正确的财富观、义利观、事业观，将法律底线视为“高压线”、安全底线筑成“防护墙”、诚信底线当作“生命线”，在高质量发展的航程中校准方向、破浪前行。

积极承担社会责任，是民营企业家义不容辞的使命与担当。社会责任不是企业发展的“附加题”，而是与产品质量、技术创新同等重要的核心竞争力，这不仅关乎企业家个人和企业的形象，更是企业实现基业长青的“必答题”。因此，广大企业家在实现自身发展的同时，应富而思进、饮水思源，主动承担起相应的社会责任，通过促进稳定就业、规范企业治理、开展社会帮扶、投身乡村振兴、参与公益慈善等多方面的努力，为社会创造更多福祉，书写更加深远、更有温度的发展篇章。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。当前，百年未有之大变局加速演进、全球产业链加速重构，民营企业迎来实业兴国的历史新机遇。期待广大民营企业家以实干为笔、以创新为墨，弘扬企业家精神，做胸怀报国志、一心谋发展、守法善经营、先富促共富的典范。

（上接1版②）

周迎春要求，人大代表联络站不仅要注重硬件建设，更要发挥其服务人民、传递民意、推动地方发展的重要作用。她指出，人大代表联络站是广泛听取民意、凝聚民智的重要渠道，要严格按照“九有”标准，进一步完善人大代表联络站规范化建设、常态化管理、长效化运行，推动人大代表联络站“建管用”提质增效。要充分发挥“智慧人大”平台作用，提升人大工作质效和代表履职水平，推动人大工作高质量发展。人大代表要充分发挥自身优势，做乡村振兴的“领头羊”，结合各社区实际情况，助力乡村振兴战略有效实施，为全市经济社会发展贡献力量。

今日迎来土星环『消失』

新华社南京3月23日电（记者王珏玢 朱筱）3月24日凌晨起，“指环王”土星的光环将上演持续数日的“消失”奇观。这是时隔15年多再次迎来土星环“消失”。

土星环是什么？它真的消失了吗？天文科普专家为您揭秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，在浩瀚的宇宙中，土星是太阳系中最早被发现具有光环的行星，被大家亲切地称为“指环王”“草帽星”等。事实上，土星的光环由无数冰晶和碎石构成，这些冰晶反射太阳光，形成土星环的绚烂光芒。

土星环位于土星的赤道平面上空。由于地球、土星在各自的轨道上绕日公转，从地球视角观察，土星环倾角会呈现周期性变化。

“在土星约29.5年的公转周期中，从地球上看，每年土星环的倾角都不相同。”王科超介绍，平均每隔15年左右，土星环会以最大倾角朝向地球，此时的土星环能被我们更清晰地看到；同样每隔15年左右，当土星环侧面正对地球时，最小倾角是0度，我们会看到土星环“消失”。上一次土星环“消失”是在2009年9月4日。

今年3月24日，土星光环的侧面再次正对地球，几乎与我们视线的方向平行。“土星环很薄，厚度只有几十米，在这个角度下很难被观测到，看起来就好像‘消失’了，实际只是一种错觉。”王科超说，就这一次而言，土星光环“消失”的时间十分接近3月12日的土星合日，土星与太阳的距离很近，导致土星环隐匿在太阳光辉中，难以观测。

国际简讯

乌克兰首都基辅遭大规模无人机袭击

据新华社基辅3月23日电（记者李东旭）23日凌晨0时15分，乌克兰首都基辅市陆续传出爆炸声。新华社记者在基辅市第聂伯罗区看到，乌军防空火力对低空飞行的无人机实施了拦截。

据观察，俄军无人机群在基辅市上空盘旋近一个小时。在第聂伯罗区，记者清晰听到多架无人机低空盘旋的轰鸣声，在探照灯协助下，乌军防空火力对无人机实施了跟踪拦截，多架无人机在空中爆炸。

据乌军在社交媒体发布的消息，22日深夜至23日凌晨，俄军使用无人机对乌境内日托米尔州、文尼察州、哈尔科夫州、基辅州、赫梅利尼茨基州等多个州发动袭击。截至凌晨2时许，俄军无人机袭击仍在进行中。

以军扩大在加沙地带北部地面行动

据新华社耶路撒冷3月23日电（记者冯国芮 陈君清）以色列国防军23日发表声明说，以军22日开始在加沙地带北部拜特哈嫩地区展开地面行动，打击巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）的基础设施，进一步扩大加沙地带北部“安全区”范围。

声明说，以军战机对这一地区多处哈马斯目标及其设施进行打击，并将继续在加沙地带实施军事行动。以军允许平民出于安全原因撤离交战区域。

以色列18日以哈马斯拒绝美方提出的延长停火协议、释放被扣押人员为由，对加沙地带恢复大规模空袭。自19日起，以军开始在加沙地带中部、南部和北部展开有针对性的地面行动。

邵阳日报社出版 本报地址：邵阳市双清区邵阳大道 新闻热线：18907398110 广告中心：5322630 常年法律顾问：湖南天润人合律师事务所律师石世黎
本报发行部自办发行（投诉电话）：5315092 本报印务公司承印（咨询电话：5324403） 新闻工作者职业道德监督举报电话：5312501 广告经营许可证：邵市监广登字01号 年价420元