

帮助别人是快乐的事情

双清区东塔小学228班 李宇翔

阳光明媚,春风和煦,我们穿着整齐的校服,佩戴着鲜艳的红领巾,在学校操场集合。听完老师简短而充满激情的动员讲话后,我们便踏上了志愿服务的征程。

我所在的小组负责老人院的服务工作。一路上,同学们叽叽喳喳地讨论着即将要做的事情。有的说要给老人们讲故事,有的说要帮他们打扫卫生,还有的说要表演节目逗老人们开心。我默默计划着,如何用自己的行动为老人们带去温暖。

到老人院了,在简单的寒暄之后,我们迅速分成几个小组,开始各自的任务。我和几位同学被分配到李奶奶的房间。李奶奶的头发已经花白,脸上布满了岁月的痕迹,但眼神慈祥。

我们一进门,李奶奶就热情地招呼我们坐下。我主动上前,拉着李奶奶的手,问她需要什么帮助。李奶奶说:“孩子,你们能来陪我说说话,我就很开心了。”于是,我们围坐在李奶奶身边,听她讲述过去的事。李奶奶年轻时是一名教师,给我们讲了许多教学时的趣事,还有她和学生们之间的深厚情谊。我们听得津津有味,不时发出笑声。

在聊天的过程中,我发现李奶奶的指甲有些长了,便主动提出帮她修剪。我小心翼翼地拿起指甲剪,生怕弄疼了李奶奶。李奶奶却笑着安慰我:“孩子,没事,你剪吧,我不怕疼。”李奶奶的指甲被修剪得整整齐齐,她看着自己的手,满意地说:“孩子,谢谢你!”那一刻,我的心中涌起了一股暖流。

(指导老师:李建文 龙露文)

家有“龟兄”

邵阳县塘渡口镇第一完全小学338班 唐文哲

它长着一身坚硬的盔甲,还有四只爪子,每只爪子都如锋利的刀刃。别以为它是一个威风凛凛的大将军,其实,它只是一只呆呆呆呆的小乌龟,俗称“龟兄”。

龟兄十分贪吃,几十条小鱼干,很快就被消灭得一干二净。那吃相真是二师兄见了都自叹不如,一叼一咬,“咔嚓”一声就吸溜进嘴里。你想看清它的所有动作,眼前除了一串串白色的水泡泡,还是水泡泡。几分钟后,水面稍显平静,我们一看,水面上漂着食物残渣,还有龟兄的排泄物。我嗅了嗅气味,差点吐了。这场景,只有老爸上阵才能收拾残局。只见老爸利索地戴上防毒面具——口罩和手套,忍住恶臭,为龟兄换水。这一系列操作,老爸非常熟练,完事后,把手洗了一遍又一遍,黝黑的皮肤都洗得白了几个度。

龟兄不仅爱吃还爱运动,尤其喜欢仰卧起坐这项运动。我没事把它给翻了过来,龟兄十分努力地做着仰卧起坐,一个、两个、三个……十五个。看着它努力健身的样子,我特别高兴。它经常做仰卧起坐,都练出了八块腹肌呢。

龟兄跑得也很快,就像乌龟中的一辆小汽车。我在左边观察它,它嗖一下去了右边,我在右边观察它,它就去了左边,我一走,它就跑,搞得我哭笑不得,真要败给它了。

这就是我家的龟兄,也是我家的一员。它为我的生活增添了不少乐趣。(指导老师:何丽)

心儿怦怦跳

北塔区状元小学118班 周晋翔

匆匆的时光如同一条奔流不息的小河,冲刷掉了记忆中的许多片段。然而,那次突如其来的背诵抽查,却像一颗石子,始终沉在我记忆的河底。每当回想起那一刻,我的心便犹如小鹿乱撞,紧张得无法形容。

那是一节语文课,阳光透过窗户洒在教室里,老师突然对我们说:“现在抽查昨天的背诵情况,点到名的同学站起来背诵。”我心里顿时打起鼓来,默默祈祷:千万别点我……

经历了这次惊心动魄的背诵抽查,我明白了:只有平时认真对待每一件事情,时刻做好准备,才能让自己在事情来临时从容不迫。

(指导老师:邓瑾添 李佳佳)

“霸道”姐姐

北塔区状元小学122班 杨玥

在我的生活里,姐姐是个“霸道”的存在,可这份“霸道”背后,藏着的全是她对我的爱。

姐姐比我大几岁,打小就爱管着我。我喜欢看书,常常沉浸在书的世界里无法自拔。有一回,我正被书中精彩的情节吸引,仿佛自己也置身于那个奇妙的世界中。就在这时,姐姐“啪”地一声,把一本习题集重重地放在了我的书桌上,挡住了我正看的那页书。我不满地抬起头,瞪着她。她却双手叉腰,不容置疑地说:“整天就知道看这些闲书,有这时间,多做几道题,不好吗?这习题集我看过了,对提高成绩肯定有帮助,赶紧做做!”我心里虽然不情愿,但也知道姐姐是为我好,只好无奈地放下手中的书,拿起了习题集。

姐姐的“霸道”还体现在对我的饮食上。每次家里有了新食物,她总是第一个冲上前。记得有一次,妈妈买了一盒进口的小点心,包装精致得很。我刚准备伸手去拿一块尝尝,姐姐眼疾手快,一下子把盒子夺了过去。我着急地叫起来:“姐,你干嘛呀!”姐姐白了我一眼,说:“这东西也不知道安不安全,有没有添加剂,我先尝尝。”说着,她就打开盒子,挑了一块放进嘴里。过了一会儿,她没什么异常反应,才把盒子递给我,说:“嗯,味道还行,吃吧,但别吃太多,小心积食。”我看着她,心里又好气又好笑,可还是乖乖地点了点头。

还有一次,我和姐姐一起



3月20日,绥宁县长铺镇第一小学的操场里正在举行一场激烈的拔河比赛。 孙芳华 向海 宋三龙 摄影报道

爱的避风港

双清区石桥中心小学 郭知涯

家,是温暖的港湾,是遮风挡雨的大树,是充满爱的地方。在我的家里,每天都上演着许多温馨的故事。其中一件事,让我深深感受到了家庭的温暖。

记得那是一个寒冷的冬天,天空中飘着鹅毛大雪。我在学校里因为玩耍不小心摔倒了,膝盖擦破了一大块皮,疼得我眼泪在眼眶里直打转。老师赶紧给妈妈打了电话,不一会儿,妈妈就匆匆赶到了学校。

看到妈妈的那一刻,我的眼泪再也忍不住,“哇”地一声哭了出来。妈妈心疼地把我抱在怀里,一边轻轻地吹着我的伤口,一边安慰我:“宝贝,不哭不哭,妈妈在呢。”在妈妈温暖的怀抱里,我感觉疼痛似乎减轻了许多。

回到家中,爸爸也早早下班回来了。他看到我的伤口,连忙去拿医药箱,小心翼翼地给我清洗伤口、消毒、上药。爸爸的动作很轻很轻,可我还是忍不住“嘶嘶”地吸着冷气。爸爸温柔地说:“宝贝,再忍一下,马上就好了。”看着爸爸专注的眼神,我的心里暖暖的。

晚上,奶奶为我熬了一锅鲜美的鱼汤,说喝了鱼汤伤口好得快。奶奶一勺一勺地喂我,还不停地叮嘱我:“慢点喝,别烫着。”一家人都围在我身边,关心着我,那一刻,我觉得自己是世界上最幸福的孩子。

在家人的悉心照顾下,我的伤口很快就好了。这件事虽然已经过去很久了,但每当我想起,心里就充满了温暖。在这个家里,无论我遇到什么困难和挫折,家人都会毫不犹豫地关心我、爱护我、帮助我。

家,是我永远的依靠,是我心中最温暖的地方。我爱我的家,爱我亲爱的家人。

(指导老师:封亚利 邓晨曲)

坚守教育初心 勇担教师使命 ——记新邵县言栗中学教师张莹

傅畅璐

“用心教书,用爱育人是我一直秉承的初心。”3月13日,在新邵县言栗中学,该校教师张莹用这句话传递了她对教育事业的热爱和对学生的关心。

2011年,刚从大学毕业的张莹成为了一名光荣的人民教师。从最初走上讲台时的青涩懵懂,到现在与学生和谐相处、轻松自如地驾驭课堂,13年时间里,张莹在历练中担当,在尽责中成长,付出了许多艰辛和汗水。

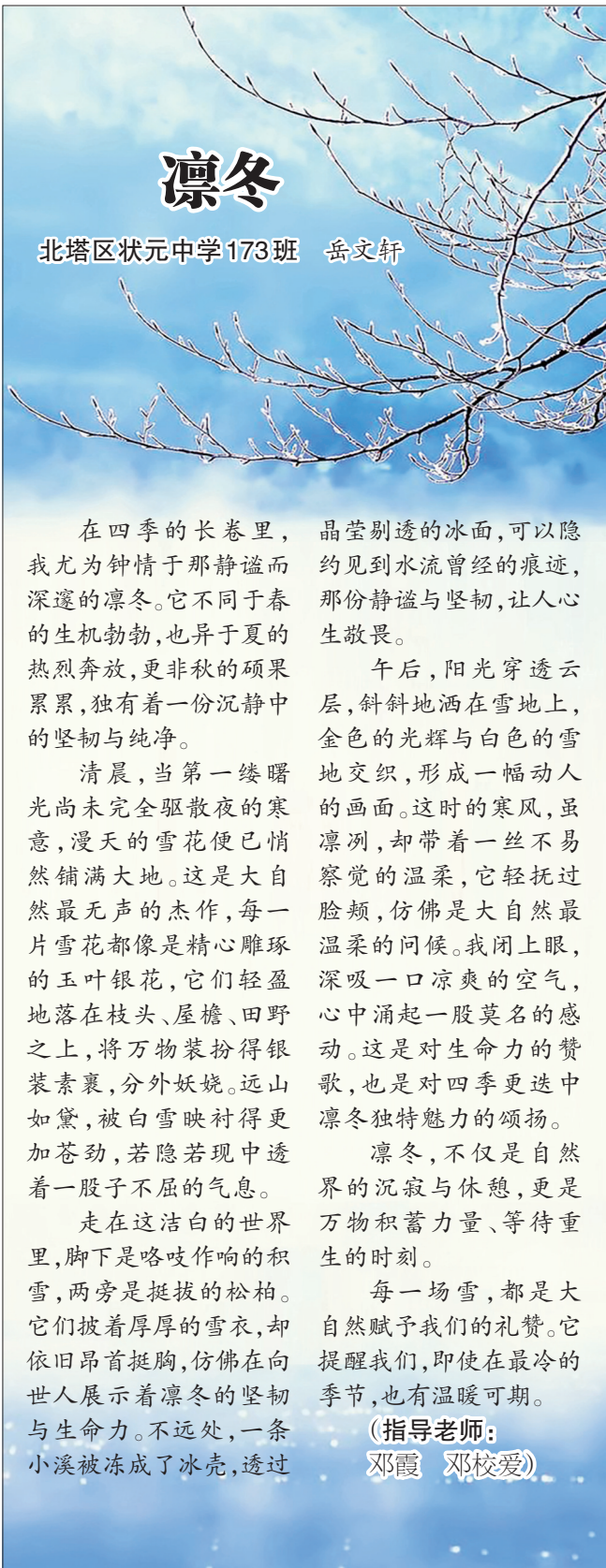
作为一名教师,张莹从入职的第

一天起,便深知自己肩负的责任。她在思想上严于律己,在工作中磨砺成长,提高自身修养和教学水平。工作出色的她,2021年,被评为“新邵县优秀党员”。2023年,获评“小塘镇师德师风先进个人”。

在教育教学方面,张莹注重培养学生的创新能力和实践能力。张莹致力于创新式教学,不断探索新的教学方法和手段,以激发学生的学习兴趣 and 潜能。她的教学水平和质量得到了学生和家长的高度认可。

作为班主任,张莹采取了一系列

有效的管理措施。她注重班级纪律和规范化管



北塔区状元中学173班 岳文轩

在四季的长卷里,我尤为钟情于那静谧而深邃的凛冬。它不同于春的生机勃勃,也异于夏的热烈奔放,更非秋的硕果累累,独有着一份沉静中的坚韧与纯净。

清晨,当第一缕曙光尚未完全驱散夜的寒意,漫天的雪花便已悄然铺满大地。这是大自然最无声的杰作,每一片雪花都像是精心雕琢的玉叶银花,它们轻盈地落在枝头、屋檐、田野之上,将万物装扮得银装素裹,分外妖娆。远山如黛,被白雪映衬得更加苍劲,若隐若现中透着一股子不屈的气息。

走在这洁白的世界里,脚下是咯吱作响的积雪,两旁是挺拔的松柏。它们披着厚厚的雪衣,却依旧昂首挺胸,仿佛在向世人展示着凛冬的坚韧与生命力。不远处,一条小溪被冻成了冰壳,透过晶莹剔透的冰面,可以隐约见到水流曾经的痕迹,那份静谧与坚韧,让人心生敬畏。

午后,阳光穿透云层,斜斜地洒在雪地上,金色的光辉与白色的雪地交织,形成一幅动人的画面。这时的寒风,虽凛冽,却带着一丝不易察觉的温柔,它轻抚过脸颊,仿佛是大自然最温柔的问候。我闭上眼,深吸一口凉爽的空气,心中涌起一股莫名的感动。这是对生命力的赞歌,也是对四季更迭中凛冬独特魅力的颂扬。

凛冬,不仅是自然界的沉寂与休憩,更是万物积蓄力量、等待重生的时刻。

每一场雪,都是大自然赋予我们的礼赞。它提醒我们,即使在最冷的季节,也有温暖可期。

(指导老师:邓霞 邓校爱)

陀 螺

双清区龙须塘小学2104班 曾梓萌

今天放学后,我匆匆忙忙跑到了校门口玩具店,买了一套我心心念念的东西——陀螺。

这几天下课的时候,我看到隔壁班的同学,手拿小鞭,不停地抽打着一个东西,让它不停地旋转。我感觉特别好奇,又很羡慕,总想着自己能够拥有一个。今天终于拥有了,太开心了。接着,我按照说明书上的操作方法一步步尝试着。我先用小鞭缠绕在陀螺上,放置在平整的地面上,左手轻轻按住陀螺的上部,右手快速拉动小鞭。但是天不遂我愿,陀螺并没有像想象中那样飞快地旋转起来,而是倒在了地上。我没有气馁,我相信只要我多尝试几次,总会找到方法。于是,我试了一次又一次,但是都没有成功。

就在我刚想要放弃的

时候,爸爸突然回来了。他看到了我在玩陀螺,说当年他玩这玩意儿可厉害了。我还不相信。只见爸爸熟练地拿过陀螺开始缠绕,再拉动,陀螺果然旋转起来。他不停抽打陀螺,小陀螺越转越快,所有动作如行云流水,一气呵成。爸爸太酷了!我高兴极了,恳求爸爸教我。在一次又一次的失败中,我终于找到了方法,可以让小陀螺不停地旋转起来。后来我在小伙伴面前表演时,他们都发出一声声惊呼,赞叹不已。

这一次学习陀螺的事情让我明白:遇见“拦路虎”的时候,千万不要退缩,要勇敢地向困难发出挑战。在一次次的失败中,找到成功的方法,最终我们一定可以战胜困难。

(指导老师:姚瑶 汪慧)

落千丈。张莹很担心,立即到该生家中进行家访。该学生的妈妈身患癌症,全家借钱全力救治。在短短两个月后,妈妈还是离开了他,全家也为此欠下了一大笔债务。该学生的内心也一直无法接受妈妈离开的事实。不能让家事影响学生的前途,张莹决定要帮助这名学生。她将此事反映到学校,学校减免了这名学生的所有学费。在生活中,张莹处处关心这名男生,经常带他到自己家中吃饭。在学习中,不断鼓励他,并经常利用课后时间单独给他辅导。终于,男生变得积极阳光了。更令张莹欣慰的是,他考上理想的高中。

