

## 多学科协作与尖端技术融合成功救治急性心梗患者 持续七个昼夜的生死接力

邵阳日报记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳娟



市中心医院重症医学中心团队为患者进行ECMO(体外膜肺氧合)管路置入。

近日,一名急性心肌梗死患者在转运途中突发心脏骤停,市中心医院急救团队、重症医学中心与心血管介入团队迅速展开了一场多学科联合救治的生死接力。经过7个昼夜的持续抢救,成功将患者从死亡线上拉回。

### 抵院后极速响应,ECMO搭建“生命通道”

患者姜辛(化名)在转运途中突发心脏骤停,意识丧失。急救人员立即实施持续高质量心肺复苏(CPR),通过胸外按压、电除颤等抢救措施维持患者生命体征,确保脑部及重要脏器供血。医护人员在短短20分钟极速建立生命通道,争分夺秒实施急救操作为后续救治争取了宝贵时间。

姜辛抵达医院后,重症医学中心团队迅速接棒。面对患者持续室颤、自主循环难以恢复的险境,医

人员在持续心肺复苏的同时,仅用20分钟完成ECMO(体外膜肺氧合)管路置入,为患者建立起体外心肺循环支持。ECMO的快速启动替代了患者衰竭的心脏功能,为后续血管再通治疗提供了关键保障。

### 多学科昼夜坚守,七天接力创造生命奇迹

在ECMO支持下,心血管介入团队立即启动急诊冠状动脉介入手术(PCI),通过造影迅速锁定患者心脏前降支完全闭塞的“犯罪血管”,并植入支架,恢复冠脉血流。术后,患者心脏功能逐渐改善,为撤离ECMO创造了条件。

术后救治进入“持久战”阶段。急诊、重症医学中心、护理科等多学科团队24小时动态监测,精准调整抗凝方案、控制感染风险、实施肺保护策略。入院七个昼夜后,患者心脏功能显著恢复,被成功撤离ECMO

并拔除气管插管予高流量无创呼吸湿化治疗。

“谢谢,谢谢!”姜辛部分恢复自主活动能力后,与家属一起握住医护人员的手表示感谢。

这场生命保卫战的胜利,是市中心医院多学科协作与尖端技术融合的典范。从院前急救到ECMO支持,从血管再通到精细化管理,每个环节的紧密衔接彰显了医院胸痛中心建设的成效。这场胜利不仅是对医疗技术极限挑战能力的检验,更是对医者仁心与团队协作的生动诠释。



## 携手共筑防线 防止结核病传染

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 匡后丽)3月18日,在第30个“世界防治结核病日”到来之际,记者采访了市疾病预防控制中心结核病防治科科长曾燃元,就结核病防治相关问题向广大市民进行科普宣传。

曾燃元介绍,结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病,其中肺结核最为常见,占所有结核病类型的80%以上,是当前危害人类健康的主要传染病之一。他强调,并非所有结核病都具有传染性。结核病患者主要通过咳嗽、打喷嚏、大笑、大声谈话和唱歌等方式,将含有结核分枝杆菌的飞沫从呼吸道播散至空气中,并可停留数小时,若被他人吸入这些

飞沫,就会引发感染。特别是痰菌阳性的结核患者传染性强。然而,感染结核杆菌并不意味着一定会发病,因为人体免疫力可以起到一定的保护作用,使大多数人感染后会处于结核潜伏状态而不发病。

在治疗方面,曾燃元指出,肺结核的治疗必须遵循“早期、联合、适量、规律、全程”的十字方针。普通肺结核的标准治疗方案为6个月,而耐药肺结核的治疗周期则更为漫长,全程需要18个月至24个月。患者在治疗过程中必须严格遵守医嘱,规律服药,并定期接受随访检查。同时,肺结核患者在治疗期间要注意休息,加强营养,多吃高蛋白、高维生素的食物,

如鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜水果等,增强身体抵抗力。

此外,曾燃元还建议公众积极接种卡介苗,及时发现并彻底治愈传染性肺结核患者,防止结核菌的传播。同时,养成健康的生活习惯,如佩戴口罩、不随地吐痰、保持室内通风等,也是预防肺结核的有效手段。对于感染结核菌后容易发病的高危人群,如儿童、艾滋病感染者等,可进行预防性治疗以降低发病风险。

“结核病的防治是一项长期而艰巨的任务,需要全社会的共同努力。让我们携手并进,从自身做起,关注结核病,传播防治知识,共同为终结结核病贡献力量。”曾燃元说。

团队在局部麻醉下为罗先生实施手术。手术时长1小时,术中超声影像显示其小腿浅静脉均被硬化剂充分填充。

术后2小时,罗先生即可自主活动;术后一周,创面愈合率达90%以上。罗先生右下肢预防性治疗同步完成,沉积十年的色素斑开始淡化。目前该技术已纳入《中国慢性静脉疾病微创治疗专家共识》,临床治愈率从60%跃升至92%(中华医学会血管外科学组数据),治疗周期缩短至传统手术的1/3。

该科主任晏瑜洁提醒,静脉曲张早期干预至关重要,需警惕以下症状:下肢静脉曲张凸起;夜间小腿痉挛性疼痛;踝部皮肤硬化发黑;轻微外伤后异常瘀斑。

晏瑜洁强调,“当皮肤出现脂质硬化样改变时,如同堤坝出现管涌,必须及时干预。现代微创技术可实现快速康复,建议在皮肤破溃前积极治疗。”随着静脉腔内热闭合技术的临床应用,我国静脉曲张临床治愈率已从60%提升至92%。

## 双术式技术攻克“老烂腿”

### 医生:早期干预治疗至关重要

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 钟少文 王珏)静脉曲张性溃疡被称为“不死的癌症”,我国年新增病例超百万。近日,邵阳学院附属第二医院内分泌科凭借创新性“超声引导泡沫硬化术联合射频消融”双术式技术及多学科协作优势,成功治愈患者罗先生长达十年的“老烂腿”顽疾。

68岁的罗先生揭开左腿纱布时,声音哽咽:“整整十年,我睡觉都不敢伸直腿。”他的小腿布满深褐色硬化斑块,中央溃疡深达肌层,渗出的组织液浸透层层敷料。

这种被称为“脂质硬皮病”的体征是慢性静脉高压的典型标志。数据显示,我国静脉曲张患者超2000万,其中5%会因静脉高压发展为皮肤溃疡。传统高位结扎术虽能暂时缓解症状,但

未解决毛细血管网淤塞问题,三年复发率高达40%。罗先生正是因此陷入“手术—复发—再手术”的恶性循环。

该科医师钟少文查阅病历后发现,罗先生曾在外院接受过大隐静脉高位结扎术。他解释道:“静脉曲张性溃疡难以愈合的根本原因在于持续静脉高压导致皮肤微循环障碍。传统手术仅处理主干静脉,类似治理洪水时仅拓宽主河道,未同步清理支流淤塞,容易形成新的曲张通路。”

面对罗先生的困境,该科医疗团队经多学科会诊,制定了超声引导泡沫硬化术联合射频消融的微创治疗方案。超声引导泡沫硬化术能够精准作用于曲张静脉,使其闭塞;射频消融术,则以热能闭合病变静脉主干,从源头解除高压。2月11日,经充分术前准备,医疗

## 八旬老人肺结节增大 一根微波针“灭活”病灶

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 林三英 曾思韵 余翠娥)3月4日,在市中心医院脾胃肺病科病房内,81岁的晏先生终于露出了久违的笑容。经过CT引导下肺结节微波消融术,他的咳嗽咳痰、胸闷症状明显缓解,顺利出院。

今年2月,晏先生体检发现左肺结节,CT复查显示病灶呈进行性增大。面对这一情况,考虑到患者高龄且合并心肺功能不全,传统开胸手术风险极高,医院多学科团队迅速行动,为他量身定制了创新治疗方案——CT引导下肺结节微波消融术。

微波消融术作为一项新兴的肺结节治疗技术,正逐渐成为老年患者的重要健康守护神。在我国,已超过1亿人检出肺结节,其中约5%存在恶性风险,肺结节已成为威胁民众健康的“隐形杀手”。对于像晏先生这样心肺功能差、无法耐受传统手术的高危人群,微波消融术以其“微创治

疗”的优势,正逐渐成为重要的治疗选择。

微波消融术是一项“超微创”介入治疗技术,凭借“精准医疗”的理念,仅需在CT引导下,将一根细如发丝的微波针经皮肤穿刺直达肺结节内部。通过释放热能,瞬间“灭活”病灶,实现精准打击。该技术具有多重优势:创伤极小,无需开刀,仅留针眼大小创口,术后1到3天即可出院,大幅缩短了康复时间;精准高效,依托CT实时导航,实现毫米级精准消融,最大限度保护健康肺组织;同时,较传统手术治疗,该技术费用降低约60%,切实减轻了患者的经济负担。

那么,哪些人群适合选择微波消融术呢?市中心医院脾胃肺病科专家表示,高危肺结节患者、因心肺功能较差无法耐受传统手术的老年群体,以及多发性结节等患者,都是微波消融术的适用对象。当然,肺结节是否需要干预,还需经多学科的综合评估。

## “股动脉灌注”再助海南患者重获健康 信任来自千里之外

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 雷小珍 彭颖异)“经过静脉滴注和动脉灌注治疗,我麻、涨、痛症状明显缓解。我常和病友们讲到在这住院有一种到家的感觉。”近日,一位从海南跨越千里返湘治疗的糖尿病患者郭先生,在微信上给市第二人民医院糖尿病科医护团队表达感谢。凭借独创的“股动脉灌注”技术与全程人文关怀,该科帮助这位七旬患者从焦虑绝望走向平和信任。

2023年初,郭先生因四肢麻木刺痛、行走如踩棉花感首次入住市第二人民医院。糖尿病周围神经变的折磨叠加赴海南照料孙子的压力,使他陷入严重焦虑。该科主任赵长江在制定个性化控糖方案的同时,向患者亮出科室“秘密武器”——历经12年研发的“股动脉灌注”疗法。

该技术通过动脉灌注将药物精准输

送至病变部位,利用局部高浓度药效直击病灶,并借助肺循环形成二次治疗效应。相较于传统给药方式,具有创伤小、起效快、副作用低且费用亲民等优势,10余年来已帮助上千名患者缓解糖尿病周围神经病变痛苦。

郭先生首次治疗后症状明显缓解,得以赴海南享受天伦之乐。但今年春节期间因血糖管理松懈及过度劳累,病情出现反复。2月24日,他果断联系该科并再次入院治疗。面对床位紧张的情况,郭先生表现从容:“以前是怕治不好,今年心里有了底,医护人员再忙都井井有条,我特别理解。”

从病程讲解到康复指导,从情绪观察到细节关怀,该科覆盖诊疗全程的人文关怀令郭先生感慨:“这里治的不只是病,更疗愈着患者的心。”目前,郭先生已康复出院重返海南。

### 医生为你健康指点——

## 更年期女性如何应对失眠困扰?

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 匡后丽)3月14日,市民陈女士因长期失眠问题来到市宝庆精神病院就诊。这位正处于更年期的患者,由于失眠导致的大脑持续兴奋、频繁潮热等症状,生活质量严重下降。尽管她尝试过服用褪黑素来改善睡眠,但效果并不理想,反而带来更多的不适。

市宝庆精神病院心理科医生粟宏伟指出,女性进入更年期后,体内雌激素水平发生大幅波动,会引发一系列身体变化,其中失眠就是一个常见的症状。

面对更年期失眠,我们应该如何应对呢?粟宏伟给出了专业建议。他强调,营造良好的睡眠环境至关重要。卧室应保持安静,可借助耳塞或白噪音机隔绝外界噪音;光线应尽量暗淡,安装遮光窗帘,佩戴眼罩等均可营造有利于睡眠的黑暗环境;温度控制在20摄氏度至23摄氏度最为适宜,这

样的温度能使人感到舒适,更易入睡。

此外,养成良好的睡眠习惯也必不可少。应固定作息时间,每天尽量在同一时间上床睡觉和起床,长期坚持有助于生物钟的稳定。同时,要注意睡前避免刺激,睡前3小时内不宜抽烟饮酒,睡前1小时不宜使用电子设备,因为电子设备发出的蓝光会抑制褪黑素分泌,打乱正常的睡眠节律。粟医生还特别提到,压力管理同样重要,压力过大往往会加重失眠症状,大家可以通过冥想、深呼吸、瑜伽等方式来缓解压力,放松心情。

粟宏伟提醒,若睡眠问题持续3周以上,每周至少出现3次,且已严重影响到日常生活,如导致工作效率大幅下降、情绪波动增大等,应及时前往医院就诊。医生会根据患者的具体情况,综合运用药物治疗、心理治疗等多种手段,帮助患者摆脱睡眠障碍的困扰,重获良好的睡眠质量。

## 关爱肾脏健康 共筑生命防线

### 市中心医院开展世界肾脏病日科普宣传活动

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳娟)3月13日,市中心医院肾病内科开展世界肾脏病日科普宣传活动,旨在通过科普讲座、医患互动等形式,为广大肾病患者普及慢性肾脏病防治知识,从而进一步增强全民健康管理意识。

当日,在该院肾病内科住院部和血液净化中心两个会场,同步开展知识讲座、有奖竞答、经验分享等活动。在该院肾病内科住院部会场,该科主任戴爱明及腹透专职护理团队对前来复诊的患者进行仔细随访,并开展腹透专职护士小课堂,指导腹透透析病友换液治疗以及

腹膜透析专病门诊结果的查看。

在血液净化中心会场,该中心副主任杨涛介绍了2024年开展的工作、未来发展方向以及中心新技术新业务的开展情况。诊疗医护团队分享了包括治疗、饮食用药、日常养护及血滤与血液灌流在透析中的应用等相关知识,现场解答了患者的诸多疑惑。科普讲座结束后,透析多年的病友进行了经验分享。活动期间,血液透析小知识有奖竞答环节,大家积极参与。

活动结束后,患者及其家属纷纷表示受益匪浅,此次活动非常有意义,不仅是学习,更是激励,让大家更有力量和勇气继续与疾病抗争。