

市政协委员彭丁应倡议

让苗药瑰宝走出深山惠民生

邵阳日报记者 杨吉

“苗乡无闲草，遍地皆灵药。”城步，山峦叠嶂、森林密布，为各种药材的生长提供了良好的环境条件，是一块得天独厚的药材基地。在滚滚的历史长河里，苗族人民孕育了灿烂的医药文化。目前，城步统计在册的苗医药有效方40张。其中，“烧烫伤疗法”“陈氏蛇药”和“苗医清翳术”等被列入省市级非物质文化遗产保护名录。

近年来，国家对中医药发展给予了高度关注，出台了一系列支持政策。作为中医药重要组成部分的苗医药，如何抓住机遇乘势而上，进一步推动苗医、苗药的保护传承和发展，也成了大家关心的课题。

在市政协十三届四次会议上，市政协委员彭丁应代表政协城步苗族自治县

委员会提交书面发言，建议加快城步苗药发展。

“应规划建设一批苗药加工产业园，鼓励在管理模式、服务模式、产业发展、质量监管等方面先行先试。”彭丁应委员在建议中指出，苗药发展首先要用好改革“关键一招”，加大资金投入，发挥财政资金的引导作用。

此外，他还建议，鼓励和支持重点医药企业、致富带头人来城步开展药材标准化基地建设，打造城步标志性药材品种；完善奖补政策；以构建紧密利益联结机制为抓手，完善“企业+合作社+基地+农户”的发展模式，结合乡村振兴产业发展政策，打造产业集群。同时，积极争取上级部门支持，加大传统苗药的挖掘工作，支持特色苗药品种产业化，壮大培育苗药大品

种。推进多层次、多领域的苗医苗药交流合作，推进苗药与中医药融合发展。

针对苗医师的行医资质瓶颈问题，彭丁应委员认为，苗医药具有独特的医疗理论体系和诊疗技术体系，还包含着苗族的独特民族文化，建议省中医药主管部门将苗医师的考核权限和考核责任下放至当地卫生健康主管部门，由当地卫生健康主管部门组织以苗医药理论体系为基础、以实践技能为重点的技能考核。

彭丁应委员还建议，以县中医医院为龙头设置打造苗医苗药馆，聚集名老中医集中在“苗医苗药馆”坐诊，加快培育苗医苗药发展主体，拓展苗医苗药发展空间，吸引更多的年轻人积极参与到苗医事业发展中来；培育壮大苗医苗药从业队伍，推动苗医苗药产业加快发展。

开讲。何美艳以“从‘心’出发，笑对人生”为主题，通过压力测试、角色扮演等互动环节，带领教师现场体验“认知重构五步法”。当屏幕上出现“学生课堂冲突处理”模拟场景时，参与情景演练的教师运用新学的“ABCDE”情绪管理模型，成功将矛盾化解为教育契机，赢得阵阵喝彩。“这些方法就像心理急救包，能快速缓解工作焦虑。”有着15年教龄的李老师在课后感慨。

昭陵中学主要负责人表示，今后将以基地为依托，将心理健康教育融入日常教学，为学生全面成长和教师职业发展注入新动力。

市政协初心委员工作室教育实践基地揭牌

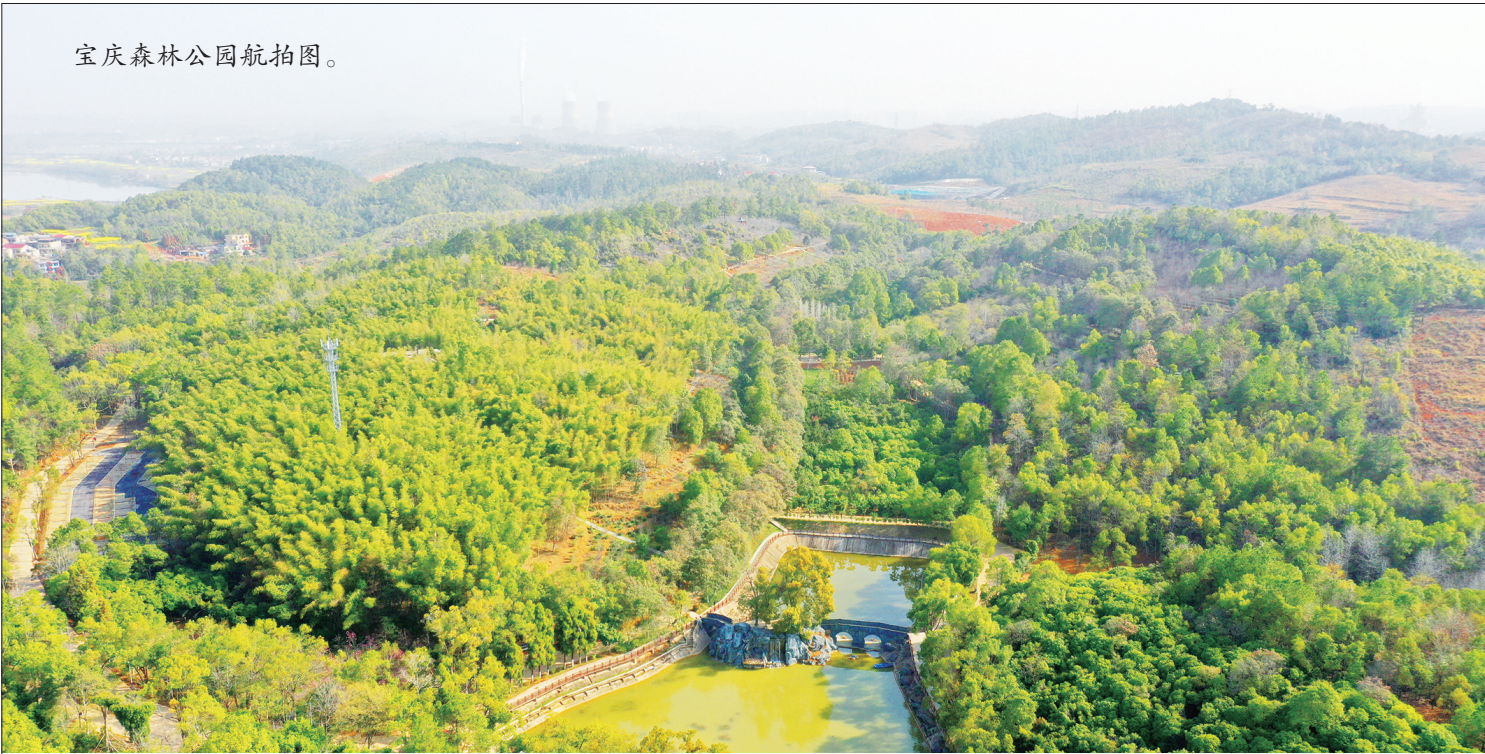
从“心”出发 笑对人生

邵阳日报讯（记者 杨吉 通讯员 黄丽芬）3月6日，市昭陵中学报告厅内掌声阵阵，市政协初心委员工作室教育实践基地揭牌仪式在此举行。这标志着我市政协协商与基层教育实践进入深度融合新阶段。

“希望我们共同合作，为孩子们的心理健

康撑起一片艳阳天。”在揭牌仪式上，双清区政协主席、市政协初心委员工作室召集人何美艳表示，该基地建设既是政协委员下沉基层的创新实践，也是推动家校社协同育人的重要载体。下一步，工作室将依托工作室委员的专业优势，重点开展教师心理辅导、家庭教育指导、青少年心理健康服务等三大类公益活动，着力构建全链条心理健康服务体系。

揭牌仪式后，首场“心育课堂”随即



宝庆森林公园航拍图。

市政协开展“关注森林”植树活动

汇聚关注森林磅礴力量 让绿色成为动人底色

文/邵阳日报记者 杨吉 通讯员 许小松 图/申兴刚

春风拂绿野，植绿正当时。3月12日植树节当天，市宝庆森林公园内植树点的半山坡上，放眼望去，到处都是“绿马甲”在春光中跃动。

当天，市政协联合市委宣传部、市林业局、市教育局、市文旅广体局、团市委、市妇联、市工商联等单位共同举行2025年邵阳市关注森林活动，以实际行动践行生态文明理念，为推进国家森林城市建设再添新绿。

作为邵阳市区近郊唯一的省级森林公园，宝庆森林公园已是连续第三年迎来这项“绿色”盛事，本届活动以“全民义务植树，改善生态环境，共建美好家园”为主题。在专业技术人员的指导下，来自各界的政协委员和志愿者合力种下楠木、香樟、杨梅等优质苗木。

经过一上午的辛勤劳动，新栽植的苗木错落有致地挺立在山坡上。春阳映照下，嫩绿的叶片折射出希望的光芒，见证着邵阳生态文明建设的坚实步伐。

“每棵苗木都是生态文明的种子。”参与活动的委员中不少都是“老面孔”，他们表示，很荣幸能参与其中，

今后也会继续立足政协平台优势，持续通过提案办理、民主监督、专题协商等方式，推动生态保护制度完善和环境治理效能提升。

市政协相关负责人介绍说，今后，市政协将依托关注森林组委会开展更多丰富的活动，深入贯彻习近平生态文明思想，结合邵阳实际，用实际行动为全市生态文明和生态强市建设贡献政协力量，让绿色发展理念厚植于民。



“关注森林”植树活动现场。

市委常委会专题研究政协工作

在围绕中心服务大局中

彰显政协担当

邵阳日报讯（记者 杨吉 通讯员 黄铭）3月6日，市委常委会召开会议，审议《政协邵阳市委员会2025年工作要点》《年度协商与监督工作计划》等文件。

市委常委会对市政协提出的“一要点两计划”给予了高度评价和充分肯定。会议认为市政协的工作要点和计划既体现了科学严谨的态度，又彰显了全面细致的作风，更凸显了务实可行的精神，充分展现了市政协的履职担当和锐意进取的创新意识。会议原则同意这些工作要点和计划，并要求市政协根据会议意见进一步细化完善，按程序行文下发，确保各项工作能够有序、高效地推进。

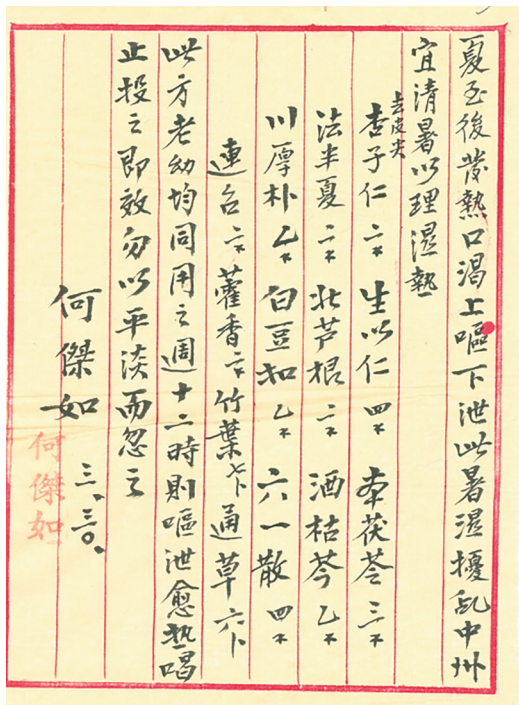
会议提出，政协要发挥职能优势，围绕中心作贡献。要发挥智力优势，多献发展之策。充分发挥界别委员视野开阔、见多识广、经验丰富的优势，聚焦“十五五”规划编制、文旅

融合、新质生产力、乡村振兴等重点工作，聚焦群众关心关切的急难愁盼问题，深入开展协商议政活动，积极提出具有前瞻性、建设性、可操作性的对策建议。要发挥监督优势，多问工作之效。紧盯政策落实中的“中梗阻”、工作推进中的“老大难”，创新监督形式，强化监督实效，着力把民主监督的过程转化为共同发现问题、研究问题、解决问题的过程。特别要重点关注教育医疗、就业养老等民生领域问题，认真负责提出批评性、建设性、针对性意见，推动政策落实落地。要发挥沟通优势，多聚团结之力。加强与各民主党派、工商联、无党派人士的联系沟通，把更多有志之士、有识之士、有为之士动员起来、团结起来，为邵阳市重要政策制定、重大项目落户、重点企业进驻建言献策、铺路搭桥，做到以协商聚共识、以共识固团结、以团结聚合力。

何惜神方献黎元

——二十世纪五十年代邵阳中医界的献方运动

贺海鹏



在献方运动中，何傑如医生所献药方。

20世纪50年代的中华人民共和国，曾上演过一场轰轰烈烈的献方运动：党和政府号召民间踊跃捐献秘方、验方、效方，以促进中医的科学发展，为人民健康服务。

邵阳作为湘中千年古城，人文底蕴深厚，中医文化更源远流长。1955年，邵阳举行了第一届中医代表会议。以此为起点，邵阳中医界走在全国同行前列，率先开展了献方运动。

今日，在邵阳市档案馆中，有一卷题为《邵阳市第一届中医代表会议文件、名册及秘方》的档案，为七十年后我们回望那场运动，提供了鲜活充实的材料。

从档案可知，邵阳市第一届中医代表会议是为贯彻中央“正确的中医政策”、落实省中医代表会议精神而召开的，时间从1955年4月22日至24日，35名中医作为邵阳全城120余名中医的代表出席会议。会议上，医师们学习了中央推进中医药现代化的政策，围绕邵阳中医事业发展大计热烈讨论，提出真知灼见。

会上，医师朱经生的发言颇有代表性。他说：“近数十年来，学习中医者斩焉中绝。而原有之中医，强半老眊就死。”他认为，中医的衰落，西医东渐虽然是原因之一，但是中华民国时期偏祖西医的政策也难辞其咎，“当此千钧一发，幸我毛主席英明领导，有‘中医科学化、西医学习中医’之号召……”最后，朱经生还引用了苏轼的诗句“君家自有元和脚，莫厌家鸡更问人”来表明心迹。

其实，朱经生说出了所有与会医师的心声。因此，会议顺利达成共识：医师们决定“建立为人民服务的观点，把平日利用的验方秘方公开出来”。这也就构成了本册档案的主要内容：一张张泛黄的薄纸，一行行

遒劲的墨迹，记录着数百条验方、秘方、效方。邵阳的老医师们或献三五方，或献十余方。献方最多的一位医师叫张洋省，他献出的《杂病临症经验秘方》，内有五十四个方子。他表示：“为了响应政府号召，收集民间秘方，发扬祖国中医文化遗产，满足广大群众的健康要求……所有秘方验方，不敢保守。”

这些药方中，既有常见病的验方，如“普济消毒散”“温胃汤”“养阴清肺汤”等；也有针对疑难杂症的秘方，如“保生丹”“赤金丸”“回生丹”等。既有应对霍乱、时行瘟疫等传染病的应急药方，还有祖传的珍贵方子，如“黄金丹”（据医师李介眉叙述，此乃“我外祖刘金玉珊传授秘方”，珍贵性不言而喻）。

中医历来看重师承授受，往往手持一个秘方便足以开山立派，平时不肯轻易示人。在中华人民共和国万象更新的时代气息中，中医医师们毅然打破师门藩篱，踊跃献出赖以谋生的绝学。正如当时的医生邓云卿所说：“（所献药方）均久经试验，功效卓著……如荷编纂成书，不独云之幸甚，亦广大人民之幸甚。”

放眼全国，献方运动贯穿了整个50年代，广大中医医师贡献了诸多促进医学发展的思路和药理，如从砒霜可治白血病的偏方而衍生的三氧化二砷注射液，由《肘后备急方》一书得到启发而研究成的“青蒿素”，以及如今的“云南白药”等。这一运动推动了中医药的传承与现代化，不仅发挥了促进大众保健的现实意义，其体现的中医医师们悬壶济世的博爱胸襟与奉献国家和人民的大公无私，仍有不朽的精神价值。（邵阳日报记者 杨吉 编辑整理）

读文史观邵阳