

减盐减油,健康同行

一场关乎国民健康福祉的“舌尖革命”

邵阳日报记者 陈红云

3月10日,邵阳市卫生健康委发布《“减盐减油 健康同行”倡议书》,号召全市人民行动起来,减少食盐和食用油摄入量,养成健康饮食习惯。

这份倡议书,犹如一声响亮的号角,在“健康中国”战略的宏伟蓝图中奏响,唤醒了全市人民对健康饮食的深刻认识与行动自觉。

这不仅是对我市高盐高油饮食现状的有力回应,更是对全民健康生活方式的有力倡导,彰显了市卫生健康委在推进“健康中国”建设中的责任担当与远见卓识,也为全市推进合理膳食行动提供了有益借鉴,助力“健康邵阳”建设工作迈向更高水平。

减盐减油,刻不容缓,是建设“健康中国”的必然要求

近年来,随着生活水平的提高,我国居民膳食结构发生了显著变化,高盐高油饮食问题日益突出,已成为威胁国民健康的重要因素。

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国居民食盐摄入量普遍过高,人均每日烹调用盐9.3克,几乎达到推荐量(不超过5克)的两倍。北方一些地区居民的烹调用盐摄入量甚至能达到16克/天至18克/天,超过了推荐量的3倍。这仅仅是烹调用盐,还不包括人们从其他食物中摄入的盐。

相比于烹调用盐的摄入量,我国成年人烹调用油摄入量也达到43.2克,超出推荐量(每日25克至30克)的40%以上;我国城市居民人均添加糖的摄入量为9.1克,低于推荐的每天摄入量不超过25克。

高盐高油饮食是导致高血压、糖尿病等慢性病的重要危险因素,给个人、家庭和社会带来沉重负担。

党中央、国务院高度重视人民健康,将

“健康中国”上升为国家战略,明确提出“实施合理膳食行动,重点解决微量营养素缺乏和一部分人群油脂、食盐摄入过多问题”。

2024年10月18日,湖南省委书记沈晓明在专题调研湘菜产业并主持召开座谈会时强调,要处理好“口感”和“健康”的关系,积极推动研制和推广“减油减盐”健康新湘菜。

2024年12月,湖南省餐饮行业协会、湖南省湘菜产业促进会等六单位联合发布《健康湘菜倡议书》。

邵阳市的饮食结构和特点反映了邵阳本地的自然环境、历史文化和民族特色,具有鲜明的地方风味。邵阳地处湖南中南部,气候温暖湿润,食物不易保存,邵阳人发展出了丰富的腌制食品文化。邵阳菜以“重口味”著称,烹饪中多用盐、酱油、味精等调味品,追求“咸、鲜、香”的口感,形成了高盐高油的饮食特点。这种饮食习惯虽然满足了味蕾,但也带来了健康隐患。

邵阳市卫生健康委积极响应党中央号召,率先发布减盐减油倡议书,是贯彻落实“健康中国”战略的具体行动,是维护人民群众健康权益的务实举措,体现了高度的政治自觉和行动自觉。

通过科学引导和合理调整,邵阳饮食文化可以在保留传统特色的基础上,朝着更加健康、均衡的方向发展,为居民的健康福祉提供有力支持。

减盐减油,任重道远,需要全社会共同参与、久久为功

减盐减油,看似是个人饮食习惯的改变,实则是一场涉及食品生产、流通、消费等各个环节的“舌尖革命”,需要政府、企业、社会组织和公众的共同努力。

这场“舌尖革命”中,政府应发挥主导作用。政府要加强政策引导,制定完善相关

标准规范,鼓励企业研发生产低盐低油食品;要加强市场监管,严厉打击虚假宣传和违法违规行为;要加强宣传教育,普及减盐减油知识,引导公众树立健康饮食理念。

企业需要履行社会责任,应积极改进生产工艺,降低食品中盐、油含量;要规范食品标签标识,明确标注盐、油含量,方便消费者选择;要加强行业自律,共同维护良好的市场秩序。

社会组织应积极参与。各行业协会要发挥自身优势,开展形式多样的宣传教育活动,提高公众健康素养;要加强行业监督,推动企业落实减盐减油责任;要搭建交流平台,促进各方合作,形成工作合力。

公众要主动参与。市民群众要学习掌握减盐减油知识,树立健康饮食观念;要从自身做起,减少家庭烹饪用盐用油量,选择低盐低油食品;要积极传播健康理念,带动身边人共同参与减盐减油行动。

减盐减油,利国利民,必将为建设“健康中国”注入强劲动力

高盐高油饮食成为常态,由此引发的心血管疾病等慢性病发病率逐年上升,严重威胁人民群众健康。邵阳市作为湖南省人口大市,积极响应国家号召,积极开展减盐减油行动,为建设“健康中国”贡献力量。

邵阳市卫生健康委发布《“减盐减油 健康同行”倡议书》,全面吹响了“舌尖革命”的号角,也为我们描绘了一幅“健康邵阳”的美好蓝图。

减盐减油,功在当代,利在千秋。相信在党中央、国务院的坚强领导下,在各级政府、企业、社会组织和公众的共同努力下,减盐减油行动必将取得积极成效,为建设“健康中国”、实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实的健康基础。

源头守护 『舌尖安全』不忧心

智慧监管 赋能全链条追溯

“用手机扫描包装袋上的二维码,就可以查看到合格证及各种相关信息。”3月10日,新邵县农业农村局农产品质量安全监管股联合该县农业综合行政执法大队在潭溪镇农资店进行监管执法检查,从源头上追溯产品质量安全。

近年来,我市强化网格化监管体系建设,完善高风险农产品生产基地、重点“菜篮子”产品供应基地、标准化生产基地及示范试点生产主体的网格建设,打通农产品质量安全监管“最后一公里”。目前,全市已建立起覆盖202个乡镇(街道)、3150个村的监管网络,乡村

覆盖率达100%,实现了横向到边、纵向到底、全面覆盖。同时,建成“2个市级检测中心+9个县级检测中心+202个乡镇快检站”的三级检测体系,实现生产基地、批发市场、商超等场所定期快速抽检。全市814家农业生产主体、1252个产品被纳入国家农产品质量安全追溯管理信息平台,隆回龙牙百合、新宁崑山脐橙等12个地标产品率先启用区块链溯源技术,数据上链存证杜绝篡改风险。

“全市各级农业农村部门将积极发挥职能作用,继续加大农产品检测力度,不断完善检测体系,提高检测水平,从源头上守护好消费者的“放心菜。”市农业农村局农产品质量安全监管科负责人介绍,2024年,全市共迎接省级以上农产品质量安全定量抽样检测1181批次,总体合格率达98.9%。目前,市、县两级农产品第一季度例行监测抽样正在按计划进行中。

“一定要加强养殖场安全生产管理,做好人、车、物的日常消毒工作……”3月11日,邵阳县农业农村局农产品质量安全监管股联合该县畜牧水产事务中心对塘渡口镇春华养殖场开展农产品质量安全检查,对其产品进行抽样检测,并督促指导企业规范做好生产台账记录。

在第43个“3·15”国际消费者权益日来临之际,我市充分利用“市—县—乡”全域覆盖三级监管网络,进一步落实落细农产品质量安全监管措施,为消费者构筑起坚实的食品安全屏障。

专项整治 守护田间到餐桌

“县农业农村局监管检测人员经常来棚里抽样检测,工作很认真负责,还及时向我们普及相关法律法规。我们会好好配合他们的工作,保证上市蔬菜的安全。”3月5日,隆回县农业农村局监管检测人员在桃花坪街道高田村开展蔬菜质量安全监管和抽样检测,该村芹菜种植大户王正海告诉记者,在相关职能部门的引导、监督下,他种植的芹菜品质越来越好,销售渠道也越来越畅通。

自今年1月起,我市启动“绿剑护农”百日攻坚行动,针对蔬菜、水果、畜禽、水产品违规用药等突出问题开展拉网式排查,执法人员深入生产基地、农资门店,重点打击违规使用禁用药物行为。同时,持续推进“治违禁 控药残 促提升”三年行动,结合邵阳种养实际,对黄鳝、泥鳅、牛蛙、中华鳖、鳊鱼、豇豆、芹菜7个药残问题突出问题开展攻坚治理,严格按照各品种合格率目标,推进“一品一策”精准整治,确保农产品质量安全水平稳步提升。

从“独唱”到“合唱”

(上接1版)

“我们特别加强对辖区低保户、五保户、重病重残户、空巢老人户、留守儿童户、烈属军属户等特殊群体的关心关注,今年以来,已开展特殊群体结对服务327户,联系走访1308次,解决急难愁盼问题104件。”长铺镇党委书记秦昌敢说。

化解矛盾纠纷 绘出“同心圆”

贺占武是长征路社区的一位片长,为人正直,乐于助人。一天中午,他发现自己居住小区的一间门面正围着一大圈人,原来是业主曾锋的门面出租已经到期,租户不再续租,但又不肯腾空门面,人去了外地,打了好多次电话没解决问题。贺占武见状立刻主动联系租户,亮明身份,耐心说服,经过反复沟通,租户终于同意把门面内东西搬走并付清所欠租金,一起矛盾纠纷得以及时化解。

“长铺镇持续加大党建引领基层治理工作力度,深入践行新时代枫桥经验,是密切联系群众守好民心的一个典范。”全国人大代表、绥宁县河口苗族乡杨家寨村村民胡美娥在深入该镇大街小巷调研后表示。

该镇充分发挥“三长”矛盾调解员作用,秉承“抓早、抓小、抓苗头”“早发现、早防范、早解决”工作原则,针对群众反映的问题,及时做好政策解释、情绪疏导、矛盾化解等工作,引导群众理性合法表达诉求,切实把矛盾纠纷化解

在基层,消除在萌芽阶段,做到“小事不出院落、大事不出社区”,共同维护邻里和谐,开创多元善治新局面。

办好民生实事 奏响“协奏曲”

2024年2月14日,农历甲辰年正月初五,大公坪社区移民街经济适用房小区召开院落会,商议下水道维修疏通事宜。会上,片长陶芳丽、组长谢桂英、邻长蒋雅婷认真听取住户意见建议,对问题症结进行现场协调。会议一致同意由邻长蒋雅婷牵头,该栋居民集体签名出具申请书,向县住房保障中心申请动用维修基金进行管道维修和化粪池疏通。一周后,淤堵管道全部疏通,长期困扰居民的烦心事得到解决。

“长铺镇强化‘三长’激励机制建设,对‘三长’在联系群众、参与治理、文明示范等方面履职情况进行量化赋分,开展积分兑换、考核评议和表彰奖励,实现物质和精神激励相结合,有力提升了‘三长’的荣誉感、成就感、使命感,让‘三长’树立起主人翁意识,让联系群众和服务群众由个体‘独唱’转为全体‘合唱’。”省政协委员、绥宁县农业农村局水利局局长刘让文说。

据统计,2024年,该镇表彰优秀“三长”46名,将2名优秀邻长纳入社区工作队伍,将5名“三长”培养为入党积极分子,组长王求德获评“绥宁县道德模范”,“三长”积极联系服务群众更加蔚然成风。



3月14日,绥宁县举行2025年上半年新兵入伍欢送仪式,52名新兵身着崭新军装、胸戴鲜艳红花,带着家乡人民的祝福与期望,即将开启他们的军旅生涯。

我市提高困难群众救助保障标准

邵阳日报讯 (记者 伍洁) 3月10日,记者从市民政局获悉,2月27日,我市出台《关于调整困难群众救助保障相关标准的通知》,明确了2025年全市最低生活保障市级指导标准、特困人员救助供养市级指导标准和孤儿基本生活费最低保障标准、残疾人“两项补贴”市级指导标准。

全市城乡最低生活保障市级指导标准:城市最低生活保障市级指导标准由700元/月提高到740元/月,农村最低生活保障市级指导标准由450元/月提高到485元/月。

市特困人员基本生活市级指导标准为11544元/年,农村特困人员基本生活市级指导标准为7566元/年。各地特困人员基本生活标准不得低于市级指导标准。2025年最低生活保障标准高于市级指导标准的地区,应按照不低于当地最低生活保障标准的1.3倍确定特困人员基本生活标准。

孤儿基本生活费最低保障标准:社会散居孤儿基本生活费最低保障标准从1150元/月提高到1200元/月;集中供养孤儿基本生活费最低保障标准从1600元/月提高到1700元/月。事实无人抚养儿童、艾滋病病毒感染儿童参照孤儿标准同等保障。

全市残疾人“两项补贴”标准:全市困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴发放标准分别由原来的每人每月90元提高到每人每月100元。

目前,各县市区民政部门正在入户开展各类保障对象的审核确认工作,精细核算申请家庭经济状况,精准确认救助金额,切实做到应保尽保、应退尽退。

据了解,我市已将“提高城乡低保标准、孤儿和事实无人抚养儿童基本生活费最低保障标准、残疾人‘两项补贴’标准”纳入2025年市政府“民生补短提质攻坚任务”。上述这些保障标准从2025年1月1日起执行。各县市区民政部门在5月底前要将本地区城乡最低生活保障、特困供养、孤儿生活保障、残疾人“两项补贴”提标补发资金发放到位。