

# 功夫少年“武”动校园

邵阳日报记者 陈贻贵

3月6日下午,在市武术协会训练馆内,市武术队的孩子们正在刻苦训练基本功。他们把单鞭、剑、棍等器械舞得有板有眼、呼呼作响,动作敏捷流畅,宛如行云流水。主教练李龙宇站在他们身边,目光如炬,仔细地观察着每个动作,不时做出动作示范并进行动作纠正。

在近日举行的2025年湖南省青少年武术套路锦标赛和2025年湖南省青少年武术散打锦标赛中,市武术队派出的34名参赛运动员经过激烈鏖战,斩获3金3铜和2金2铜,为邵阳争得了荣誉。

荣誉的背后,是功夫少年们无数个日夜的苦练,是汗水与坚持的结晶。

市景文中学高二学生刘彬从小就喜欢武术,最初是受到武侠电影的影响。后来,在家人的支持下,他开始学习武术。每天除了应对高中繁忙的文化课程学习外,下午放学后,马不停蹄赶往市武术队进行一两个小时的训练,成为了刘彬生活的一部分。学习武术后,刘彬



主教练李龙宇指导任艺璇进行训练。



市武术队的孩子们在训练基本功。

不仅身体素质得到了显著提升,自信心也大大增强。他坦言,即便再苦再累,他也不会放弃自己的“武侠梦”。

在2025年湖南省青少年武术套路锦标赛上,刘彬夺得男子U18组鹰爪拳项目金牌和单鞭项目第五名。“我的梦想是考武汉体院,朝更高的水平努力,为我

们邵阳武术争光。”对于未来,刘彬充满了期待。

同样就读高二的队员任艺璇,也有着相似的拼搏奋斗精神。在本次武术套路女子U18组长穗剑项目比赛中,邵阳市第一中学学生任艺璇以行云流水的剑法、刚柔并济的动作和沉稳大气的台风,获得全场最高分8.35分,斩获该项目金牌。

任艺璇与武术结缘,是在初中时的一次“传统武术进校园”活动中。虽然学习武术至今才3年多,但她已经多次在全省中学生运动会、全省青少年武术套路锦标赛中摘金夺银,并且还拿到了国家二级运动员证。

任艺璇介绍,训练的过程并不轻松,每天重复着枯燥的基本功练习,但每一次突破自己,都是一种成长。武术教会了她坚持和自律,敢于吃苦,让内心更强大,这些品质将伴随她一生。在市武术队主教练李龙宇的眼中,任艺璇是个非常有天赋的孩子,更重要的是她的努力和毅力。她经常是最早到训练场又最晚离开的,对每个动作都精益求精。

台上一分钟,台下十年功。不同于其他运动项目,武术对练习者的力量、柔韧性、弹跳力、爆发力都有很高

要求,因此在训练中,武术队会根据每位队员的实际情况,在组合、分段、体能、力量等方面“量身定制”方案,因材施教。李龙宇介绍,为了备战这次比赛,他们制定了详细的训练计划,不仅注重技术提升,还加强了体能和心理素质的训练,帮助学员在比赛中发挥出最佳水平。

成绩的背后,也是近年来我市推动传统武术进校园、促进体教融合发展取得的丰硕成果。在市文化旅游广电体育局、市教育局的推动下,我市于2018年9月启动“传统武术进校园”项目,并从2019年开始每年举办一届全市校园武术比赛,让更多的学生领略到武术的魅力,激发他们传承和弘扬传统文化的热情。截至目前,全市共有100余所学校的27万名学生自愿参与“传统武术进校园”体育项目,55所学校成立了校园武术队。在功夫少年的一招一式中,武术绽放出更加耀眼的光芒。

市武术协会主席张永善表示,随着校园武术的大力发展,越来越多的青少年参与其中。今后,他们将继续加大推广力度,为更多孩子提供接触和学习武术的机会,让武术文化在邵阳发扬光大。

# 助推农村建房审批工作规范化高效化

## 仇珂静组织召开高效办成农村建房“一件事”工作调度会

邵阳日报讯(记者 黄云 通讯员 饶茵)3月10日,市委常委、副市长仇珂静组织召开高效办成农村建房“一件事”工作调度会,进一步优化我市农村建房审批工作流程,助推农村建房审批工作朝着规范化、高效化方向迈进。

调度会上,市农业农村局传达上级有关文件精神,并汇报工作开展情况。与会人员围绕农村建房审批过程中的难点、堵点进行集中研究讨论。

仇珂静指出,农村建房审批工作事关百姓切身利益和农村长远发展,必须高度重视、认真对待,将

便民政策落到实处。要成立改革工作专班,建立“月调度”机制,督促相关部门做好高效办成农村建房“一件事”办事指南印制、窗口设置等工作。要加强业务培训指导,安排专业人员通过线上、线下相结合的方式,提升基层业务人员政策执行力和平台操作能力。要加强政策宣传引导,广泛宣传农村建房审批的政策法规、办理流程及所需材料,提高群众知晓度。要推动多部门联合办公,通过整合表单、明确标准等方式,持续提升农村建房的便利度,真正意义上实现让群众“少跑腿、办成事”。

# 市民不慎将装有现金和重要证件的背包遗落公交车上

## 暖心司机“完璧归赵”

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯员 李高雄 王智春)“作为驾驶员,将乘客遗失的物品物归原主,是我们应尽的责任。”3月10日,拥有超过30年公交车驾驶经验的刘云力谈及自己帮助乘客找回遗失物品的经历时,淡然地说道。

3月2日12时30分,邵阳市宏腾城乡公共汽车有限责任公司(以下简称宏腾汽)的802路驾驶员刘云力完成从邵东到邵阳的一趟运营任务后,在邵州汽车站公交终点站例行清扫车厢时,发现中门旁座位上有一个被乘客遗落的黄色小背包。

“我打开一看,发现里面装有手

机、现金等重要物品。”刘云力深知失主可能非常焦急,立即将失物信息发送至802路线路工作群,并迅速将背包上交至公司办公室。

宏腾汽值班管理人员对背包进行清点登记时,发现包内有现金1600余元及身份证等重要证件。为尽快找到失主,宏腾汽通过信息平台发布了失物招领信息。当天13时许,失主夏女士通过平台发布的联系电话得知失物已被妥善保管,立即前往宏腾汽汽公司办公室认领。

面对失而复得的物品,夏女士激动不已,并将一面印有“拾金不昧 品德高尚”的锦旗送给刘云力。

# “电雷锋”情暖乡村

邵阳日报讯(记者 黄云 通讯员 唐建军 莫梦娜)“老人家,您家损坏的开关已经帮您更换了,您可以放心用电了……”3月4日,国网邵阳供电公司荆竹供电所组织共产党员服务队到武冈市马坪乡陈龙村,为留守老人解决用电难题。

3月是学雷锋志愿服务月。为践行雷锋精神,传播文明新风,国网邵阳供电公司组织共产党员服务队走进辖区孤寡老人、五保户、留守老人家中,深入了解其家中线路及电气设备使用情况,对家庭低压线路及用电设备进行逐项“体检”,及时更换老旧开关、破损线路,全面消除用电安全隐患,保障用户安心用电。

“陈龙村青壮年大多外出务工,

许多老人不熟悉手机操作,面临电费缴纳、用电查询等难题。我们不仅要教方法,更要让他们安心。”在段启龙老人家中,党员服务队队员杨湘兰手把手教老人使用手机缴费。另一位党员服务队队员周述检发现老人家的厨房因常年熏烤腊肉,被油污侵蚀的电线已裸露在外,随即免费为其更换了32米的绝缘导线。

当天,国网邵阳供电公司共产党员服务队在陈龙村共指导帮助17户老人进行手机缴费,改造线路300余米,消除安全隐患3处,发放便民服务卡200余张。下阶段,该公司将继续深化志愿服务,持续做好民生用电服务保障工作,以实际行动践行弘扬雷锋精神,展现电网员工良好精神风貌。

# 回家路 有“警”守护

邵阳日报记者 艾哲 通讯员 龙嘉莉 唐江涓

每一位走失老人的背后,都有心急如焚的家人;每一次及时找回的背后,都有一个暖心的故事。邵阳县公安干警坚持从点滴着手,通过为民服务的平凡警事,让初春多了一股暖意。

2月24日19时许,河伯乡“夫夷义警”巡逻中发现一位老年妇女躺在马路中间。

“夫夷义警”连忙上前扶起老人并询问:“老人家,您怎么躺在这儿呀?”老人看了看义警队员,又低下头,并不言语。“老人家,您家在哪儿?我送您回家。”回家?老人听懂了这两个字,手指着前方,嘴里说着:“回,回,回家。”义警队员试图询问老人更多的信息,但老人只重复着“回家”两个字。

“没事,跟我们走。”见问不出更多信息,义警队员将老人带到河伯乡派出所。派出所民警端来热水递给老人,再次询问老人:“老人家,您叫什么名字呀?我送您回家,回家!”老人还是没有反应。随后,夫夷义警通过微信群、朋友圈发布老人的照片和相关信息,扩大寻找

范围。与此同时,河伯乡派出所安排警力查看周边监控视频,追踪老人的行走轨迹,以确定其可能的居住区域。经过2小时的不懈努力,终于联系上老人的家属。

“太感谢你们了!多亏有你们的帮助,你们辛苦了……”家属看到老人安然无恙,激动地握住“夫夷义警”的手连连道谢。

2月24日,邵阳县公安局霞塘云派出所接一热心群众报警,称一位老年妇女独自在商店徘徊,疑似迷路。

接警后,民警、辅警迅速赶到现场了解情况。“老人家,您要去哪里?”老人抬头望向他们,眼中闪过一丝困惑,努力想说些什么,却只能含糊其辞。办案民警蹲下身子耐心地与老人交流,“您家住哪?”“家里人电话记得吗?”老人努力回想,缓缓地说:“我记得我的名字是……”民警通过公安信息平台,根据老人提供的零碎信息,进行比对查询。经过研判,不到10分钟,就找到了老人家属的联系方式,并迅

速与家属取得了联系。

“喂,你好,你们是不是找到了我妈妈!”电话那头,急切的声音传来。民警安抚道:“你好,我是霞塘云派出所的民警,老人家现在在我们这儿,她很安全。”

家属迅速赶到,见老人安然无恙,对民警、辅警连连致谢。临别时,民警嘱咐家属:“以后老人独自出门一定要注意,把她记不住的信息写下来带在身上,避免类似的情况发生。”

民警提醒,家中如有年迈老人出门,尽量要有家人陪伴,不要让老人单独外出。为预防老人走失,可在老人衣服上放置小挂牌或纸条,标注家人联系电话、地址等,尽量为其配备通信设备,一旦发生走失情况,便于民警和爱心群众联系家人。如出现走失等情况,应立即报警寻求帮助。此外,平时可多给老人拍一些近期生活照,方便搜寻查找。生活中,如您在路上遇到目光迷茫、反应异常的老人,也请伸出援手,及时询问情况或拨打110报警电话。

(上接1版①)

程蓓建议,加大对中西部地区传统产业改造提升支持力度。一方面,扩大设备更新支持范围,将支持主体放宽至中小企业产业集群,对存量企业原地扩能升级的设备投资项目,优化前置条件,降低政策门槛。另一方面,优先支持中西部老工业城市参与中小企业数字化转型试点,“一业一策”指导中小企业特色产业制定转型方案。

“邵阳将以‘破茧成蝶’的实践,为中西部地区改造提升传统产业立

新样。”程蓓表示,下一步,邵阳将认真贯彻落实全国两会精神,推动传统动能焕新升级。聚焦科技创新,支持特色轻工、机械制造、食品加工等传统产业加快关键技术攻关,培育一批专精特新企业和单项冠军企业。聚焦智改数转,深入实施“人工智能+”、“智赋万企”、规上企业创新研发全覆盖等行动,培育一批省级以上智能制造标杆企业、优秀场景。聚焦标准提升,实施传统产业“质量品牌提升”行动,培育一批自主品牌,打造一批国货潮品、科技良品、舌尖尖品。

(上接1版②)

建设等职能部门意见,制定出台《全流程“帮代办”改革工作实施方案》(以下简称《实施方案》)。

根据《实施方案》,邵阳经开区“帮代办”服务覆盖企业入驻审批全流程,实现企业与各职能部门“不见面”。将建设单位申报项目审批,从原来的分散式申报转变为综合事务中心全程“一条龙”代办服务,综合事务中心设置综合窗口受理“帮代办”服务资料,随后根据事项内容向各审

批职能部门交办,职能部门审批完成后将文件、证件、结果等反馈综合事务中心窗口,由窗口反馈企业。

据了解,邵阳经开区“帮代办”服务内容共3类37项。其中包括市场主体登记、食品经营许可、特种设备许可、药品经营许可等31个限时交办事项,不动产权证、园林绿化审批、综合验收等4个协助帮办事项,以及招商政策兑现、高管子女就学2个委托代办事项。