

邵阳、新宁深化省级边界类区域医疗中心建设成效显著

县域就诊率由74%提升至80%

邵阳日报讯（记者 易蓝 通讯员 王岐洁 李文娟 阳媚）“2024年，市中心医院各位帮扶专家怀揣热忱、扎根一线，用精湛医术、丰富经验，为我院发展注入持续动能。”3月5日，在市中心医院、新宁县人民医院联合举办的深化省级边界类区域医疗中心建设及紧密型医共体建设推进会上，新宁县人民医院党委书记江泽红如是说。

数据显示，市中心医院、新宁县人民医院深化省级边界类区域医疗中心建设成效显著。截至目前，在市中心医院专家的指导下，新宁县人民医院CMI值由2023年的0.88升至1.04；平均住院日由7.42日降至7.12日；县域就诊率由74%提升至80%。

推进省级边界类区域医疗中心与紧密型医共体建设，是一项涉及千家万户切身利益的民生实事，对地方医疗卫生事业的发展有着重大意义。2023年11月，新宁县人民医院被省卫健委确定为省级边界类区域医疗中心建设项目单位，市中心医院为合作共建医院。“市中心医院以此为契机，积极推进优质医疗资源下沉，着力提升区

域医疗卫生事业的综合实力和竞争力，全力打造高水平的省级边界类区域医疗中心。”市中心医院党委委员、副院长唐海源说。

项目实施以来，市中心医院、新宁县人民医院按照“三化三共享”（人才培养系统化、技术开展精准化、管理模式一体化；文化共享、资源共享、品牌共享）的建设要求，以学科建设为重点，不断创新管理模式，在实践中积累了一系列可推广、可复制的宝贵经验，为后续发展筑牢根基。

据了解，在市中心医院的支持下，新宁县人民医院消化内科与胃镜室门诊实行垂直管理，开展4项内镜新技术，完成内镜操作636例，完成内镜套扎33例，全年胃镜手术较2023年6328例增长23.6%。重新组建了泌尿结石诊疗中心，开展腹腔镜肾盂输尿管成形术等新技术，泌尿外科与2023年同期相比，出院患者增长25.63%，床位使用率增长14.6%，出院手术占比增长18.26%，四级手术同比增长180%。重症医学科加强新技术、新项目、新指南的培训，优化急危重症患者的诊治流程，积极推行多学科会

诊及院内疑难病例讨论，救治成功率由91.5%提升至93.6%，“120”外转人数下降14.9%。五官科规范整合了“耳鼻咽喉头颈外科”的建设，市中心医院帮扶专家参与三四级手术249台次，多学科会诊10人次。

同时，在市中心医院的指导下，新宁县人民医院科研建设立项市级课题3个，参与省级课题3项，填补了新宁县医疗科研的空白。

今年以来，市中心医院已确定将对新宁县人民医院的肝胆外科、脊柱外科、神经内科开展共建，并安排5名硕士研究生帮扶该院其他科室，进一步发挥传帮带作用，切实提升该院重点专科技术水平。

“省级边界类区域医疗中心建设及紧密型医共体建设是重大民生工程，我们要进一步解放思想，克服困难，合理配置医疗卫生资源，切实提升群众就医体验。”新宁县副县长唐基俊说。接下来，邵阳、新宁将继续深化省级边界类区域医疗中心建设，进一步聚焦合作提升能力，强化保障高效管理，坚持以人为本做好群众服务，让群众就近获得更加优质高效的医疗服务。

市中心医院推出“两降两优两提高”举措
患者就医体验再升级

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 阳媚）3月6日，市中心医院召开“两降两优两提高”动员部署会，吹响提升医疗服务质量的号角。活动旨在通过一系列切实有效的举措，为患者及家属带来实实在在的实惠，打造更优质、更高效、更便捷的就医体验。

“两降两优两提高”即降低费用和时间成本，优化就医环境和服务态度，提高医疗质量和患者满意度。据悉，2025年，市中心医院将紧紧围绕群众就医痛点难点问题，通过精细化控费管理、规范诊疗行为、推进药品耗材集中采购等措施，严格控制门诊、住院均次费用不合理增长，切实减轻患者经济负担；全面优化就诊流程，利用信息化手段实现精

准预约、实时缴费，缩短患者等候时间，让患者就医更加便捷高效；持续加大硬件设施投入，改善院内环境，提升导诊标识清晰度，营造整洁、舒适、安全的就医环境；加强医务人员服务意识培训，提升服务水平，构建和谐医患关系，让患者感受到温暖和关怀。

“两降两优两提高”工作的开展，符合该院发展实际和群众就医需求，将有力推动该院服务水平的全面提升和医疗流程的持续优化，进一步增强该院的综合竞争力和社会影响力。该院党委副书记陈毅明表示：“两降两优两提高”活动是医院践行“以患者为中心”服务理念的重要举措，医院将以此次活动为契机，持续深化改革，创新管理，不断提升医疗服务水平。

微创介入 告别“蚯蚓腿”
市第二人民医院完成首例下肢大隐静脉射频消融手术

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 陈雅丽 彭颖异）近日，市第二人民医院急诊科介入团队成功完成该院首例下肢大隐静脉射频消融手术，标志着该院在外周血管疾病微创介入治疗领域迈出了重要一步。该手术采用先进的微创介入技术，为患者提供了更安全、高效的治疗选择。

患者李先生因长年从事重体力劳动，下肢静脉功能严重受损，腿部青筋暴起，貌若“蚯蚓腿”，伴随行走疼痛、皮肤瘙痒及肢体酸胀等症状多年。

经该院急诊科介入团队详细检查和评估，决定为李先生施行左侧大隐静脉射频消融+右侧小隐静脉射频消融术。该技术无需复杂的全麻过程，仅在局麻条件下即可轻松完成。术中李先生全程清醒配合各项指令，手术结束，李先生便从介入手术室走向病房，行动自如。术后一周复查，李先生的“蚯蚓

腿”消失。

该院副主任医师何柳平介绍，下肢静脉曲张（俗称“蚯蚓腿”）是一种常见的血管疾病，其症状包括下肢静脉迂曲扩张、皮肤色素沉着、瘙痒、疼痛等，严重时甚至可能导致溃疡和血栓形成，严重影响患者的生活质量。而射频消融技术为治疗这一疾病提供了新选择，它仅需通过细小的穿刺点即可完成治疗，避免了传统手术的大切口，显著减少了创伤和术后疼痛，使患者术后恢复快，当日即可下床活动。

此外，该技术还在超声引导下实现精准治疗，医生能够精确定位病变血管，高效处理曲张静脉，确保治疗效果最大化。同时，该手术时间短、出血量少、住院时间短，术后并发症风险低，极大地提升了患者的治疗体验。同时，手术切口极小，术后几乎不留疤痕，满足患者对美观的需求。

“课间十分钟”赋能护理提质

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 于豆 王珏）3月7日，在邵阳学院附属第二医院肝胆外科护士站，护士们利用工作间隙，围绕在护士长谭立芳身边，热烈讨论着如何为术后患者拍背排痰，才能既有效又减轻患者痛苦。这种利用工作间隙开展的微培训，被护士们形象地称为“课间十分钟”。

这看似平凡的“课间十分钟”，却是邵阳学院附属第二医院打造学习型医院的一个生动缩影。

该院护理部主任莫子君表示，这些立足于岗位、服务于患者的护理小知识、小技能培训，虽然时间短，但“含金量”高，内容紧密结合工作实际和专科护理特点，涵盖了减轻患者痛苦、

预防并发症、提高舒适度等方面，有效提升了护理团队的专业素养和团队协作能力，促进了护理标准同质化，深受护士们的欢迎。

今年初，该院出台了《邵阳学院附属第二医院推行10S精益管理实施方案》，将“打造学习型医院”作为重要内容，推行全员学习、立足本岗位学习，营造浓厚的学习氛围。

未来，邵阳学院附属第二医院将继续探索学习型医院建设的有效途径，以学促干，赋能提质，将“课间十分钟”的经验推广到更多科室和岗位，让学习成为医院发展的内生动力，为人民群众提供更优质高效的医疗服务，打造学习型医院的新标杆。

省市医疗专家紧密协作

暴发性心肌炎男孩转危为安



抢救现场。

邵阳日报讯（记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚）“病人室颤，马上准备除颤。”近日，11岁男孩邵辉（化名）因突发心前区不适，被紧急送入市中心医院儿科重症监护病房（PICU）。

经检查，邵辉心脏泵血功能急剧下降，心源性休克，血压测不出，被诊断为暴发性心肌炎，生命危在旦夕。面对这一紧急情况，PICU团队迅速启动急救流程：立刻实施心脏按压，进行除颤操作，完成气管插管，并使用大剂量血管活性药物以维持血压稳定。同时，即刻启动与心血管内科、血管介入、影像、超声等多学科的MDT紧急会诊。不仅如此，团队还紧急与湖南省儿童医院的重症专家取得联系。经详细沟通和评估后，两院决定联合开展体外膜肺氧合（ECMO）技术，全力为邵辉争取生存的希望。

在省儿童医院专家团队的精心指导下，两院紧密协作，首先对邵辉的血管条件、凝血功能及脏器功能进行了全面评估，并完成了备血和预充等准备工作。在此基础上，专家团队为其制定了个性化的置管方案。随后，在超声引导下，团队精准实施了颈内动脉和股静脉穿刺置管操作。随着ECMO的成功运转，邵辉的心率、心律、血氧饱和度、血压等生命体征逐渐趋于稳定，面色明显好转，血乳酸水平显著下降，血管活性药物也逐步减停。

在ECMO运行期间，PICU团队密切监测抗凝参数、

内环境变化，及时调整血流量，并严格预防感染发生。经过团队的精心救治，患者心脏功能逐步恢复，最终顺利撤机，并转入普通病房接受后续康复治疗。目前，邵辉的恢复情况良好，治疗效果显著。

“这是市中心医院PICU与省儿童医院联合开展ECMO技术成功救治的第二例暴发性心肌炎。”市中心医

院儿科医学中心主任彭小铜介绍，“儿童暴发性心肌炎是心脏疾病中最危重的类型，往往起病隐匿，早期症状与普通感冒类似，如发热、乏力、头晕等，但可能在数小时内迅速恶化，出现严重心律失常、心力衰竭、心源性休克，甚至猝死。早期未及时发现和治疗，死亡率可达50%至80%。体外膜肺氧合

是一种高级生命支持技术，通过体外循环系统替代或辅助患者的心肺功能，为严重心肺衰竭患者争取治疗时间。其核心原理是将静脉血引流至体外，经人工膜肺氧合并排出二氧化碳后，再将富氧血液输回体内，从而维持全身器官的氧供，该项技术可将暴发性心肌炎的死亡率降低到15%至30%。”

科学减盐减油 守护健康未来

市第二人民医院健康科普讲座走进市四中

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 彭颖异）3月5日，市第二人民医院院长、糖尿病专家王正良走进市四中，为该校初一年级师生上了一堂主题为“科学减盐 健康减油”的专题科普讲座。

此次讲座旨在通过科普教育引导青少年树立健康饮食观念，带动家庭共同践行低盐低油生活方式。讲座中，王正良以临床案例为切入点，指出高盐高油饮食易导

致肥胖、高血压及心血管疾病风险增加。长期过量摄入油盐会加重脏器负担，成为慢性病的潜在诱因；对青少年而言，还会影响骨骼发育和代谢功能，甚至埋下成年后慢性病的隐患。

针对青少年健康需求，王正良提出科学建议，每日参照中国居民平衡膳食宝塔（2022）均衡搭配饮食，在日常生活中有意识地控制重盐重油食物的摄入，侧重选择优质

蛋白和植物纤维。同时他还特别强调“家庭是健康管理的最小单元”，提倡学生与家长共同制定“21天家庭健康打卡”减盐减油计划。

此次讲座通过生动案例，将专业知识转化为可操作的日常行为指南，受到师生广泛好评。一名学生代表在采访中表示：“通过讲座认识到了‘重口味’饮食的危害，回家以后会和家长沟通，全家人一起努力实现低盐低油健康生活方式。”