

仁心仁术为百岁老人续写生命奇迹

邵阳日报讯（记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 李佰元）近日,市中心医院胃肠外科成功为一位102岁老人实施急诊开腹手术,这标志着该院在高龄患者的急诊手术和重症监护方面再上新台阶。患者刘文花(化名)因突发股疝嵌顿被紧急送至市中心医院胃肠外科。经详细检查、评估后,诊断怀疑其肠管坏死,遂立即启动应急预案进行紧急手术。该院胃肠外科团队凭借精湛的技术和丰富的经验,在短时间内为患者完成了股疝修补与肠切除、肠吻合手术。术后,刘文花被立即转入重症医学科二区接受24小时重症监护治疗。由于患者合并有严重的腹腔感染和多年驼背畸形,器官功能耐受性差,术后脱机拔管成为一大挑战。驼背畸形会减少胸部的空间,限制肺部的扩张,导致肺功能下降,增加脱机拔管难度。



为加强医疗系统内部交流与合作,提升区域整体医疗服务水平,2月23日,市中心医院与隆回县人民医院开展神经外科学术交流活动。图为两院医护人员在病房查房,了解病人病情。

蒋玲慧 刘浩宇 摄影报道



市中医医院肺癌微创及精准治疗再添新利器 荧光导航照亮 肿瘤原形毕露

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 张勤 刘宇耀 余翠娥）近日,市中医医院肿瘤外科与省人民医院胸外科主任余科霖合作,成功完成2例3D胸腔镜(4K+3D+荧光)辅助下的左肺上叶尖后段切除术。此次引入的高清荧光胸腔镜显像技术,让该院在肺癌微创手术及精准治疗领域再添新利器。患者王女士左侧肺部有一个大小约1×2厘米实性结节,已持续3年。经多维度

评估后,医生考虑其为早期肺癌,但部分病灶位置较深,难以准确定位,且肺段交界面不明显。经多学科讨论后,团队决定采用“3D胸腔镜(4K+3D+荧光)腔镜系统单操作孔左肺癌根治术”,进行左肺上叶尖后端切除。该方案创伤小,既保留正常肺功能,又能达到根治肿瘤的目的,确保长期效果。在麻醉科、手术室的紧密协作下,医师团队高效配合,仅用90分钟便成功完成手术。术后第1日,王女士能下床活动,恢复情况良好。

多科联动成功切除高难度颈部肿瘤 显微镜下精准剥离病灶

邵阳日报讯（记者 李熹珩 通讯员 王珏）近日,邵阳学院附属第二医院通过多学科协作,成功完成两例高难度颈部肿瘤切除手术,展现了该院在复杂疾病诊疗领域的卓越实力。来自隆回县的10岁患儿小马,因左侧颈部肿块在当地就医未果后,转至邵阳学院附属第二医院耳鼻喉科。经多科室专家会诊及B超、CT、MRI等检查,确诊为罕见的胸腺咽管囊肿。“肿块体积大、位置深,与

心脏大血管和神经紧密包绕,导致气管受压变扁,加之患儿营养不足、体重偏低,手术风险极大。”该科主任邓展锋说。2月11日,邓展锋与主任医师吴年周带领手术团队,联合麻醉科等多学科专家,在显微镜下为小马实施了颈部及纵隔肿块探查切除术。麻醉科副主任潘葵容全程扶持气管插管确保气道通畅。手术历时3小时,精准剥离病灶,近乎零出血。小马术后恢复良好,已康复出院。

小“胶囊”起搏“心”希望 市第二人民医院完成首例无导线起搏器Micra AV植入手术

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 彭颖异 易芬芬）2月26日,市第二人民医院心内科团队在中南大学湘雅二医院刘启明教授指导下,成功完成了该院首例新一代无导线起搏器Micra AV植入手术。这标志着该院心内科心律失常介入诊疗水平迈上了新台阶,实现了无线起搏治疗领域的突破。患者梁女士因胸闷、心前区不适入院,经检查确诊为“Ⅲ度房室传导阻滞”,需植入心脏起搏器。该科副主任医师陈晓军介绍,传统起搏器需要通过静脉植入导线并埋藏皮下囊袋,存在感染、导线移位等风险。梁女士既往有三尖瓣生物瓣植入术史,传统起搏器可能进一步损害瓣膜功能。经综合评估,团队决定采用全球领先的“无导

线起搏器”技术。手术在局部麻醉下进行,通过股静脉穿刺将起搏器通过导管植入到心腔内部,手术仅耗时30分钟。梁女士术后良好,目前已恢复正常生活。新一代的Micra AV无导线起搏器体积如维生素胶囊大小,重量仅约2克,兼容1.5 T/3.0 T全身核磁共振扫描检查。通过算法革新,它能智能感知心房信号,实现生理性的房室同步起搏,改善患者的心功能,尤其适合房室传导阻滞患者。整个手术过程中,Micra AV无导线起搏器的时间短、植入成功率高,患者的术后恢复情况相对传统手术方式更加良好。微创手术方式避免了传统心脏起搏器植入给患者带来的皮下囊袋痕迹和手术创口伤疤。

渐稳定,最终顺利脱机拔管并康复出院。值得一提的是,刘文花家属在经过科室系统院感培训及考核后,被允许在病房进行24小时陪护,为患者提供心理支持。治疗期间,刘文花未出现躁动或狂妄。此次刘文花手术的成功实施以及术后的顺利恢复,充分展现了市中心医院在处理高龄急诊患者方面的专业能力和人文关怀。市中心医院重症医学科二区为现行全国少有的开放式重症监护病房(ICU)之一,也是该院特色专科之一。

3D荧光胸腔镜技术的应用,标志着该院胸外科在精准微创手术领域实现了新突破。该技术通过将无毒副作用的荧光造影剂吲哚菁绿注入外周静脉中,使其在荧光胸腔镜下呈现绿色,从而清晰显示病变组织与正常组织,实现更安全、精细的切除。这一技术最大限度地减少了正常肺组织的损伤,更好地保留了患者肺功能,为胸部疾病患者提供了更优质的诊疗选择。荧光胸腔镜技术仅需10秒即可在肺段切除术中对肺小结节区域进行精准荧光显影,病灶清晰可见,从而实现精确切除。该技术不仅显著缩短了手术时间,降低了术后不良反应率,且医疗费用与传统胸腔镜手术持平,无相关毒副作用,确保了患者的安全性和手术的高效性。

另一例患者为35岁的王先生,其右侧颈部肿块从两年前的蚕豆大小增至鹅蛋大小,伴有压迫症状和明显痛感。检查发现肿块紧邻颈内动脉、静脉及重要颅神经,位置特殊,手术风险极高。2月14日,邓展锋与吴年周手术团队在显微镜下成功为其切除肿块,最大程度地控制出血,避免了并发症。王先生术后顺利恢复,痊愈出院。“我院耳鼻喉科秉持精准、微创的外科理念,已顺利完成了多例高难度颈部肿瘤切除手术,治疗效果显著,患者满意度高。在显微镜下进行肿瘤切除手术,精准微创,能有效地减少患者出血,降低损伤,加快恢复速度。”吴年周表示,未来,他们将继续坚持“以人为本,以患者为中心”的服务理念,为更多患者提供高质量的医疗服务。

该科主任谭超介绍,Micra AV实现了无线起搏治疗领域的突破,为患者带来更精准、更符合生理需求的起搏治疗。未来,该院将把自身优势转化为区域优势,探索邵阳市乃至湖南省起搏治疗领域发展道路,让更多的心律失常患者受益。市第二人民医院心血管内科是“邵阳市重点专科”,在临床实践中形成了自己的医疗特色和优势,是集医疗、科研和教学于一体的心脏诊疗中心,在邵阳市内处于领先水平。目前,该科拥有现代化的多功能监护设施及抢救设施,自2018年开展介入以来,已能熟练开展冠脉造影、急诊PCI、稳定型心绞痛介入治疗等,并与省人民医院、省中西医结合医院合作开展永久起搏器植入术及射频消融术。

玩中学学中乐 健康知识进社区

邵阳日报讯（通讯员 赵清清 于豆 王珏）2月28日,大祥区仙人井社区广场欢声雷动,居民们围观的巨型飞行棋盘上,参与者掷投行棋引得喝彩连连。这场别开生面的科普活动,是市科技志愿者协会与邵阳学院附属第二医院联合打造的“科学蛮有味”志愿服务项目新作——“三减行动”科普飞行棋。

长逾四米的特制飞行棋棋盘暗藏玄机,棋格上设有减盐、控油、科学减重等健康知识问答关卡。参赛者以棋会友展开角逐,每至关键棋位便需应对科普考题,由专业志愿者即时解析正确答案。这种寓教于乐的教学方式,让居民在妙趣横生的对弈中,不知不觉将“三减”要诀收入囊中,最终胜出者更可获得实用健康礼品。相邻空地上同样人头攒动,

健康宣讲团正带领“银发族”演绎“双健秘籍”。手指健脑操如行云流水,防跌倒毛巾操刚柔并济,新颖实用的动作设计令围观长者跃跃欲试。教学结束后,意犹未尽的老人们仍围着志愿者细究动作要领。亲历活动的刘奶奶赞不绝口:“既能游戏闯关学健康知识,又能强身健脑练实用技巧,这样的科普活动真是老少咸宜。”自2022年启动以来,“科学蛮有味”科普志愿服务项目始终秉承“让科普有趣有味有料”的宗旨,在市科协的大力支持下,通过精心策划的科普活动赢得群众高度好评,形成良好社会效应。今年全新升级的“三减三健”系列,以飞行棋、健身操等创新形式深入浅出传播健康生活理念,持续提升全民健康素养。

“云上妇幼” 让患者“家门口”看省级专家

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 简正英 龚平）“以前为了看病要花费大量时间和精力前往外地,不仅路途奔波,还很难挂上专家号。现在好了,有了这个平台,在家门口也可以找省里专家看诊了。”2月28日,在市妇幼保健院的诊室内,患者刘女士通过“云上妇幼”这一创新医疗服务平台,成功与省妇幼保健院产科资深专家进行了“面对面”的视频会诊。

屏幕上,专家的面容清晰而亲切,耐心地问询着她的病情,仔细查看电子病历中的每一项检查数据。会诊结束后,省级专家为刘女士制定了个性化的治疗

计划。这场跨越地域的医疗咨询,不仅让刘女士看到了康复的希望,也让她感受到了前所未有的便捷与专业。该院与省妇幼保健院将共同关注刘女士的后续治疗,全程为她的健康保驾护航。近年来,该院积极探索“互联网+妇幼健康”的新服务模式,借助“云上妇幼”远程医疗平台,不仅打破了地域限制,让患者与省级专家远程同步实时“面对面”交流,还加强了与上级医疗机构的协作交流,让优质医疗资源更广泛地惠及基层群众。

做妇儿的守护天使

科普肾知识 义诊助健康

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 余翠娥）2月27日,市中医医院组织医护团队走进双清区人民巷社区,开展第二十一个“世界肾脏日”主题义诊活动。此次活动汇聚了该院肾内科、乳腺科、糖尿病科、北塔分院内二科等科室的专家力量,为居民提供“家门口”的免费健康服务。活动现场,肾内科专家以通俗易懂的讲解方式,向居民普及肾脏疾病的早期症状、预防措施及中西医结合治疗优势,着重强调“早筛早治”的重要性;糖尿病专

家针对血糖异常人群,现场指导饮食管理和药物规范使用;乳腺科专家为女性居民解答乳腺健康疑问,发放自查手册;北塔分院内二科专家则针对老年群体常见病、多发病进行细致问诊。此外,活动现场还为社区居民提供免费测量血压、血糖,尿酸筛查等服务。同时,通过发放宣传资料、摆放宣传展架等形式,开展肾病健康知识宣教,叮嘱居民定期进行尿常规、肾功能检查,避免随意用药,摒弃不良生活习惯,做到戒烟戒酒,若发现不适症状应及时就诊。

有心理困扰、情绪问题怎么办？ 12356热线来了

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 吕许艳）为进一步健全社会心理服务体系,满足市民心理健康需求,近日,我市推出12356心理援助热线,为全市人民搭建起一座专业、便捷的心理健康桥梁。邵阳市12356心理援助热线由市脑科医院心理咨询中心负责运营,提供24小时全年无休的心理援助服务。市民无论何时何地,只要有情绪困扰或需要心理支持,均可拨打热线寻求帮助。该热线拥有一支专业的心理援助团队,包括5名专职心理治疗师和14名兼职心理咨询师与精神科医务人员。专职心理治疗师均为国家认证,拥有多年临床经验,擅于情绪调节、危机干预和压力管理。兼职人员均经过系统

培训,具备心理危机干预和常见精神心理问题识别的专业能力。12356心理援助热线服务内容广泛,涵盖抑郁、焦虑、恐惧、愤怒等负面情绪的疏导,自杀意念、情绪崩溃等紧急情况的危机干预,家庭、婚姻等人际关系问题的情感支持,青少年成长问题的指导,以及突发事件后的心理创伤援助等。市脑科医院负责人表示,12356热线的开通是全国社会心理服务体系不断完善的体现,也是我市重视市民心理健康的重要举措。下一步,将进一步加强热线的建设和管理,提升服务质量,加大宣传力度,提高市民知晓率和使用率,让更多有需要的市民能够及时获得专业的心理援助服务。