

## 『三尺讲台』育桃李

记城步苗族自治县第四民族中学教师何夏萍

邵阳日报通讯员 戴国栋

她犹如一棵植根沃土的大树,悄然绽放着教育者的光芒;她更像一场久旱甘霖,滋润着孩子们青涩的心灵。她就是城步苗族自治县第四民族中学优秀教师何夏萍。

何夏萍从教13年来,9年担任班主任,所带班级学风端正,纪律严明,成绩斐然。2018年,她荣获县级优秀班主任和优秀党务工作者称号;2020年,被评为县级“普法依法治校先进工作者”;2021年,荣获县级“信访工作先进个人”称号;2023年,被评为县级学科带头人和骨干教师。

何夏萍担任班主任期间,特别关注留守儿童和农村学生的成长。留守儿童入学时成绩一般,自信心不足。何夏萍不仅关心他们的生活,更注重培养他们的自信心,是他们心中的“知心姐姐”。

三(1)班的杨同学便是其中一位。他聪明内敛,被誉为“数学小天才”,但年幼的他缺少父母的陪伴。在何老师的细心关怀下,杨同学的问题得到了及时解决,最终顺利考上县重点高中。2021年至2024年,何夏萍以榜样力量为178班学生树立了学习的典范。她邀请往届优秀毕业生传授经验,激发了学生的学习热情。2024年中考,该班取得了阶段性的胜利,圆满实现了家长和学校的期望。在她的引领下,学生们不仅在学业上取得了优异成绩,更在性格、情感和价值观等方面得到了全面发展。

给学生一杯水,自己先要有一潭清泉。在教学研究方面,何夏萍深耕不辍。她不仅潜心钻研教学,广泛阅读书籍,还勇于创新,打破传统教学模式,打造高效课堂。2020年,她主持的课题《初中化学实验教学改革与创新研究》荣获教育科研成果一等奖。2024年,在全县中小学课堂教学改革比武中,她荣获初中组一等奖,被授予“课堂教学改革学科带头人称号”。

何夏萍始终坚持“以学生为中心”的教育理念,认为教育的根本目的是培养全面发展的学生,而不仅仅是知识的传授。她注重学生的个性发展,鼓励学生探索自己的兴趣和潜能,培养他们的创新精神和实践能力。

在她的课堂里,学生们不仅能够学到知识,还能够学会如何学习。何夏萍善于运用多种教学方法,如小组讨论、项目式学习、角色扮演等,让学生在参与中学习,在体验中成长。她的课堂氛围轻松而活跃,学生们在这样的环境中乐于学习,勇于表达。

在个人成长方面,何夏萍始终保持谦逊好学的态度。她积极参加各类教育培训,不断提升自己的专业素养和教育理念,并在2023年参加城步苗族自治县进修学校承办的“国培计划”项目研修,获省优秀学员。她坚信,只有不断学习,才能跟上时代的发展,才能更好地服务学生。

一个优秀的教师不仅要有扎实的专业知识,更要有爱心、耐心和责任心。何夏萍用自己的行动诠释了教育的真谛,用爱心浇灌着每一颗幼小的心灵,用智慧点亮了孩子们求知的道路。谈及未来,何夏萍微笑着说:“我将继续以爱为引,以智慧为伴,陪伴更多孩子成长之路。”

园丁之光

## 超人妈妈

新邵县潭府乡洪福完全小学 周敏

我的妈妈,是我心中无所不能的超人。

小时候,我生病发烧,妈妈一夜未眠,用湿毛巾为我冷敷,每隔一会儿就给我量体温,那焦急的眼神从未离开过我。她就像守护天使,帮我驱散了病魔带来的恐惧。当我在学习上遇到难题,妈妈总是耐心地坐在我身边,一步一步引导我。那些复杂的数学题、拗口的古诗词,在妈妈的讲解下似乎都变得简单起来。

妈妈还是家里的顶梁柱。她白天辛勤工作,晚上回来还要操持家务。洗衣做饭、打扫卫生,每一个角落都被她打理得井井有条。在我的记忆中,妈妈的身影总是忙碌的,可她从未有过一句怨言。

她用自己的方式教会我善良和勇敢。路上遇到需要帮助的人,妈妈总是毫不犹豫地伸出援手。她告诉我,善良是一种选择,会让世界变得更美好。当我遇到困难想要退缩时,妈妈就会鼓励我要像个勇士一样去面对。

妈妈的爱,如同阳光,温暖着我成长的每一步;又似春雨,滋润着我的心田。她用自己的坚韧、智慧和无私的爱为我撑起了一片晴空。在我心里,妈妈永远是伟大的,是我最爱的超人。

(指导老师:周裕科 刘寒露)

## 寻访长寿村的秘密

北塔区芙蓉学校X1901班 唐雨阳

“阳阳,这次我们要去的是被誉为‘长寿村’的清水村!”话音落下,爸爸带着我们一家子,驶向新邵坪上镇。窗外的景色由城市的高楼渐渐变成了连绵的青山,我的心也雀跃起来。

经过两个多小时的车程,我们终于到达了清水村。一下车,清新的空气扑面而来,夹杂着泥土和青草的芬芳。远处,青山如黛,近处,溪水潺潺,几座古朴的木屋依山而建,炊烟袅袅升起,宛如一幅水墨画。

我们首先拜访了村里最年长的老人——103岁的李奶奶。她正坐在门前的竹椅上晒太阳,见到我们,脸上绽开了慈祥的笑容。李奶奶的院子里种着各种蔬菜,墙角还养着几只母鸡。“我每天都要在院子里活动活动,种菜、喂鸡,日子过得可有滋味了!”李奶奶说

着,还给我们展示了她自己腌制的咸菜。

村里有一亩方塘——“清水塘”,塘边有一汪泉水涌出,名曰“百岁泉”,泉水清冽,冬暖夏凉,沁人心脾。据说常饮其水,可使人耳聪目明、延年益寿。广场口有坊,坊上刻有“洞是雷公辟出,水由清气养成”,为百岁泉更添一份神奇色彩。

中午,我们在村里的小饭店吃饭。老板特意为我们准备了当地的特色菜:清炒山野菜、土鸡炖蘑菇、腊肉炒笋干……每一道菜都散发着自然的清香。老板告诉我们,这些食材都是村里自产的,没有使用任何化肥农药。

饭后,我们沿着村中的小溪“小浮江”散步。溪水清澈见底,能看到小鱼在水中游来游去。岸边,几位老人正在下棋,旁边围着一群看热闹的小孩。

远处,几个村民在田里劳作,时不时传来爽朗的笑声。妈妈说,清水村的村民大多以务农为生,生活简单而充实。

“雷公洞”还没来得及游览,便已经夕阳西下,我们依依不舍地准备返程。回望清水村,青山依旧,炊烟袅袅,仿佛时光在这里放慢了脚步。这次旅行,让我明白了长寿的秘诀:清新的空气、健康的饮食、适度的劳动,还有最重要的——简单快乐的生活态度。

返程中,我望着窗外飞逝的景色,默默许下愿望:希望清水村永远保持这份纯净与美好,希望更多的人能来到这里,感受大自然的馈赠,体会生活的真谛。这次旅行,不仅让我领略了美丽的自然风光,更让我对生活有了新的认识,这或许就是旅行的意义吧!

(指导老师:谢婧 龙高辉)



2月25日,绥宁县公安局交警大队组织宣传民警走进该县思源学校,开展了一场别开生面的交通安全教育活动。孙芳华 杨继军 摄影报道

## 小树的心思

双清区石桥中心小学56班 刘家任

春天,小树被人们栽种在山坡上,迎着春风,喝着细雨,沐浴着阳光,茁壮成长。小树想:我要快快长大,成为山上的守护神。

夏天,太阳公公更热情了,释放出强烈的光和热,雨滴姐

姐也很慷慨,时不时就会下一场大雨,小树想:这是我生长的最佳时机,我一定要抓住机会,尽快成为参天大树。

秋天,秋风萧瑟,万物凋零,小树的绿叶逐渐变黄,飘落到地上。小树想:我要坚持

住,现在我积蓄养分的好时候。

冬天,小树在寒风中瑟瑟发抖,光秃秃的枝干和树枝看起来一点生气都没有。小树想:虽然冬天寒冷而漫长,但我不能倒下,我要减缓新陈代谢,不断储存能量,为即将到来的春天做准备。

一阵春风吹来,小树想:春天来了,我该长大了。

(指导老师:封亚利 邓晨曲)

## 在乡下过春节

双清区前进小学114班 王映月

春节,是我国的传统节日,也是一年中最喜庆的节日。游子会在这个美好的节日里回家见见父母,向邻里及亲朋好友祝贺新年。我们家也不例外,父母每年都会带着我和弟弟回到外婆家过春节。

正月初一天还没亮,我就被外婆叫起了床。吃早饭时,外婆不忘唠叨:“今天得去邻居家拜年啊,图个吉利。六六、亦亦,走,跟我串门去。”外婆言罢,放下了碗,拉着我和弟弟串门去了。就算我们出去拜年,家里的人也不能闲着,摆上点心,准备好红包,等待邻居来拜年。

时间一分一秒过去,我和

弟弟、外婆串完门回来,仍不见一个人来,我十分好奇。正打算问呢,人来了,外婆便忙着招呼客人,只听一位大婶说话了:“哎呀,原来好早就可以来的,可是啊,涛涛这小子死活不起来,拉了半天才起床。”“哎,没事,小孩子嘛,起不来正常,六六和亦亦也一样。你前日说哪家的布鞋好?”“就老刘那家。”一聊便是半天,其他人也没闲着,时间转瞬即逝。

小孩子呢?最不爱听大人聊天了。趁大人们聊天,便溜了出去,我和弟弟也不例外。一出门,我便惊呆了,园子里、树上、沙地边、小竹林里,全是小孩,有的在小竹林里追

鸡玩,有的在找笋,更有甚者,在树上爬。这简直是孩子们的天堂。我拉着弟弟去了小竹林,小竹林里经常有鸡蛋。傍晚时,我把和弟弟捡的鸡蛋数了数,大约捡了五个鸡蛋。外婆直夸我和弟弟能干,我的心里瞬间乐开了花。一连四五天,我和弟弟要么去找冬笋,要么逗狗玩,要么随外婆去亲戚朋友家串门,快乐的春节一晃而过。

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏”,外婆家的春节虽没有传统意义上的热闹元素,却给予了我原生态的快乐与温情!

(指导老师:刘意 陈小燕)

## 家中的小太阳

双清区华竹小学158班 高心妍

他,是我心烦意乱时一轮温暖的小太阳,是我心灰意冷时一道缤纷的彩虹,是我枯燥生活中的一个开心果。你知道他是谁吗?他,就是我的小弟弟——占湛湛。他有一双葡萄般晶莹的大眼睛,红嘟嘟的小嘴上挂着一个没有鼻梁的“小栗子”。虽然只有一岁多,但天真可爱。

他很调皮。有一次,我和妹妹在客厅写作业,奶奶在厨房忙碌着。他的眼珠子一转,用小小的手指挠了挠满是鬼点子的脑袋,蹑手蹑脚地走进重点保护区,将“万恶之源”——手,伸进了浴桶,接着,便一头栽了进去,在水里撒起了欢,直接拿下两个小时六套衣服的“赫赫战绩”。奶奶气得直跺脚,但是看着他那衣服、袖子全湿透的样子,嘴里还不停地叫着:“奶奶,好玩!好玩!”奶奶只觉得又好气又好笑。

虽然是个小男孩儿。但他的心思像女孩儿一样细腻,会安慰人。记得有一次,数学测试没考好,我备受打击。他竟然看得出来,便用可爱的小手扯了扯我的衣角。我扭头没理他,他手握着的一小块衣角,正咧咧呀呀地笑着,将他平时最喜欢吃的棒棒糖递给了我,还甜甜地叫着:“姐姐,笑一个,请你吃糖!”此时他的眼睛里仿佛盛满了万颗星星,星河里的星星好像正在闪耀。我的心情慢慢平复下来,所有的烦恼也随之烟消云散。

这就是我的弟弟,一个调皮又心思细腻的人。我很喜欢他,希望他能一直开心,用阳光般的笑容去温暖他人!

(指导老师:李佳 罗珍珍)

## 童年趣事

大祥区西直街小学237班 徐欣玥

童年是一本书,书中记载着我们五彩缤纷的生活;童年是一首歌,歌里有我们幸福快乐的旋律;童年是一首诗,诗中有我活泼的童心。其中有一件傻事,我现在想起来,也不禁会“咯咯”地笑出声。

记得这天早上,妈妈去上班了,留我一人在家。我待在家里闷得发慌,走进厨房,案板上的蔬菜引起了我的注意。我心想:妈妈上完一天的班,还要回来做家务,太辛苦了!不如今天我来帮妈妈洗菜吧!

一想到这,我便拿起菜盆去打水,一眼看到边上的洗衣机。洗衣机既然可以把衣服洗干净,那么它也可以把菜洗干净喽。我赶紧将要洗的菜一股脑儿地倒进了洗衣机里,再往里面放了点洗洁精,最后按下了“启动”按钮。一切准备就绪后,我美滋滋地自言自语道:“我一定要把这个好方法告诉妈妈,下次她就不用那么辛苦地洗菜了!”

半个小时过去了,我兴奋地打开洗衣机检验成果,真是不看不知道,一看吓一跳。西红柿不见了踪影,只剩下几片稀稀拉拉的皮,大白菜变成了“光杆司令”,茄子好像被老鼠啃过。哎!这下我可闯祸了,全家的午饭都要泡汤了!

就在我对洗坏了的蔬菜发愁的时候,门开了,妈妈回来了。我没有更好的办法,只好低着头,一步一步地小心翼翼地把妈妈面前认错:“妈妈,我本来想帮你洗菜的,可洗衣机把菜全洗坏了。对不起,对不起,我办坏了坏事。”妈妈听了,拉拉我的小辫子,哈哈大笑起来:“傻丫头,洗衣机是洗衣服的,蔬菜哪里经得起这样的折腾。以后别干这样的傻事了!”我挠了挠头,尴尬地笑了笑。

总之,童年的趣事是我人生中最宝贵的回忆。它们让我感受到了生活的美好。我相信,在未来的日子里,这些美好的回忆会一直陪伴着我成长。

(指导老师:雷焱 李丽洁)