

2024年,市脑科医院积极作为,一张“全域覆盖、资源互通”的心理健康服务网逐步形成

倾情守护心灵晴空

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 吕许艳 胡婉

近年来,随着社会的进步,心理健康问题越来越受到关注,尤其是儿童青少年心理健康问题尤为突出,引起了政府与全社会高度重视。作为我市精神卫生中心和心理咨询中心,2024年,市脑科医院充分发挥三级专科医院人才与资源优势,积极探索建立儿童青少年心理健康保护体系,通过医联体共建和医校联动等创新举措,积极推动全市综合医院精神心理门诊建设与完善,构建医校协同机制,共同编织一张覆盖全市、惠及全民的精神心理健康服务网络,为市民撑起一片心灵晴空。

深化医校协作 为青少年心理健康筑牢防线

2024年,市脑科医院以青少年心理健康促进工作为抓手,积极探索建立医校联动校园心理健康工作机制,凝聚医教合力,在学生心理健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置等环节发挥医校协同作用,促进学生心理健康。该院先后与市、区教育局签订了医教协同定点协议,并与邵阳市4所高校签订医校联动合作协议;定期进入学校开展心理健康知识讲座及心理筛查,畅通学生就诊绿色通道,完善学生心理危机转介诊疗机制,实现对青少年心理健康问题的早预防、早发现、早干

预、早治疗。该院挂牌为邵阳学院教学医院,双方在教育教学、科学研究、学科建设、人才培养、师资队伍建设等方面展开全面合作,共同培养高素质的优秀医学人才。此外,该院还组织线上线下公益讲座,为中高考学子提供心理支持。

2024年,市脑科医院心理咨询中心共开展个人心理咨询522人次,热线心理援助563人次,开展团体心理辅导30场;开展心理健康进校园行动,先后举办了20余场线下校园心理讲座,话题涵盖学生心理热点问题,活动覆盖人群达10000余人。

推动医联体共建 打造全民心理健康服务体系

2024年11月18日,邵阳学院附属第二医院心理(精神科)门诊开诊,标志着我市三级综合医院都有了专门的心理门诊。为了促进邵阳地区精神卫生事业的全面发展,实现优质资源互补,2024年,市脑科医院主动破局,针对综合医院精神心理门诊建设“缺人才、缺技术、缺经验”的难题,携手全市各大综合医院打造心理精神科“医联体”合作模式。

2024年,该院先后与市中心医院、邵阳学院附属第一医院、邵阳学院附属第二医院、

新邵县人民医院、绥宁县中医医院、新宁县人民医院以及邵东市人民医院等综合医院实现“医联体共建”,开设了精神(心理)门诊及学生心理门诊。同时,为实现优质医疗资源下沉,提高基层精神卫生机构的服务能力和水平,该院与全市14家精神病医疗机构签订医联体协议。

如今,从市中心医院到县域医疗机构,从三甲医院到中医医院,一张“全域覆盖、资源互通”的心理健康服务网正在逐步形成,该院通过派驻专家、技术扶持、人才培养等“三管齐下”的方式,帮助这些综合医院提供精神心理疾病诊疗服务或心理咨询、心理康复、转介等服务。这不仅让我市精神卫生医疗资料实现共享和优势互补,还极大地丰富了全市精神心理健康服务的供给,让市民在家门口即可享受专业诊疗,真正实现了“病有所医,心有所安”。

2025年,该院将以“精神卫生服务年”为契机,在持续推动医联体共建精神心理门诊的基础上,拓展服务范围 and 内涵,深入开展“下基层服务活动”,加强与基层医院的沟通协调,建立畅通的双向转诊通道,开展教学查房、学术讲座、心理健康知识讲座等活动,为全市人民的心理健康保驾护航。



2月13日,市妇幼保健院走进大祥区芳园幼儿园,开展儿童龋齿预防知识科普讲座。讲座现场,该院口腔科医生借助形象的图片、有趣的动画和通俗易懂的表述,向孩子们普及龋坏相关知识。医生利用牙齿模型演示圆弧刷牙法,并指导孩子们实践操作。讲座结束后还为孩子提供了免费口腔检查服务。
傅畅珺 宁娜 龚平 摄影报道

孕妇周女士遭遇凶险性前置胎盘 高效救治护保母婴平安

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 周晓敏 彭颖异) 2月13日,市第二人民医院妇产科收到产妇周女士赠送印有“医术精湛母女平安,助力分娩展医仁心”的锦旗,字里行间饱含着对医护人员的感激之情。回想起2月8日的惊险一幕,周女士仍心有余悸。当日,妊娠36周的周女士因突发阴

道大量出血紧急入院。孕期产检时,她被诊断为中央型前置胎盘,这是前置胎盘中最危险的一种类型。这种情况下,产妇极易发生大出血,且手术风险极高。面对如此紧急的情况,该科主任陈玉芳迅速启动应急预案,沉着冷静地应对。在医护人员的紧密配合下,输液、备血、吸氧、胎心

监护、监测周女士生命体征等一系列术前准备同时展开,紧急将周女士送入手术室。手术过程中,该院妇产科团队默契配合,随时准备应对可能出现的大出血情况,巡回护士密切监测产妇的出血量、血压及心率等生命体征,确保手术的顺利进行。经过数小时的紧张手术,宝宝顺利降生,母女平安。近年来,市第二人民医院持续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断优化急救流程,强化医护人员专业技能培训,为广大孕产妇提供更加安全、高效、温馨的医疗服务,为每一个新生命的到来保驾护航。

14岁少女胃里取出0.75公斤毛发结石

医生提醒:警惕儿童异常行为

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳娟) 近日,市中心医院接诊了一名14岁少女园园(化名)。她因突发腹痛就诊,经CT检查发现胃内存在巨型异物。为明确病因,医生随即进行胃镜检查,结果显示,这些异物是一团盘根错节的头发,内镜下巨型异物和胃内容物全部融合在一起,形成巨型毛发结石。原来,园园长期有写作业时捻弄发丝、咀嚼并吞咽头发的习惯。医生指出,这团巨型毛发结石如同胃里的“定时炸弹”,长期占据胃腔导致园园有贫血等营养不良的表现。如不及时处理,可能会导致生长发育延迟,甚至

诱发消化性溃疡、消化道出血乃至胃穿孔等一系列严重并发症,危及生命。一方面,这团头发在胃里长期积存,相互交织,牢固程度远超想象;另一方面,考虑到园园年龄尚小,胃壁组织较为娇嫩,手术操作稍有不慎便可能造成二次损伤并遗留腹部疤痕。该院消化内科团队经过审慎评估,最终决定采用内镜分次取出方案。消化内科副主任刘新能带领团队开展内镜下异物取出术,通过异物钳抽丝剥茧分批取出堆积物,累计耗时14小时、分4次操作,最终彻底取出重达0.75公斤,直径超30厘米的毛发团

块。医护人员还发现,其发病与心理及环境因素相关,遂多次进行心理疏导。园园后复查,贫血纠正,面色红润。该院消化内科主任朱大磊提醒,消化道异物是消化科常见的危急重症,尤其在儿童群体中更为普遍。电池、硬币、毛发、枣核、图钉等小物件均可能成为“隐形杀手”。异物性质、大小、种类、数量、性质、嵌顿部位及滞留时间等因素,均会影响到后续的处理方式和最终结局。目前,约有90%以上的消化道异物需要借助内镜技术取出,而约1%的病例则需要外科手术干预。为有效避免消化道梗阻、穿孔等严重并发症的发生,早发现、早诊断、早治疗至关重要。“儿童群体误食异物的情况较为普遍,主要表现为铁、锌等微量元素的缺乏,家长对孩子的一些异常行为习惯要引起重视。加强健康科普教育,帮助孩子养成良好习惯。”朱大磊说。



万物生长的春季,不少家长开始为孩子身高“发力”:保健贴、按摩鞋垫……这些保健产品真的有用吗?春季是儿童长高的最佳时间,孩子身高怎么科学“拔一拔”?本期记者特邀邵阳县人民医院儿科主任刘姣云进行专业解读。

“春季确实是儿童生长发育的重要窗口期。”刘姣云指出,“世界卫生组织相关研究显示,孩子的生长发育有明显的季节性,春季长得最快,身高生长速度是其他季节的2倍至2.5倍。”

针对市场上五花八门的增高产品,刘姣云表示,目前没有科学研究能证明产品对长高的有效性。她建议家长不如从孩子的健康生活方式抓起,督促孩子多运动,改掉挑食、偏食等不良习惯,均衡饮食,保障优质睡眠,充分挖掘孩子的生长潜能,不要“病急乱投医”。

孩子身高怎么科学“拔一拔”?刘姣云表示,家长可充分利用这一时机,从适量体育锻炼、充足睡眠和均衡饮食三个方面下功夫。首先适量体育锻炼很有必要,从促进骨骼生长发育的角度来说,选择跑步、足球、篮球、跳绳等对软骨板进行有节奏的挤压运动,对于骨骼的生长发育能起到更好的作用,不同的年龄段要选择合适的运动,科学适量制定运动锻炼方案。再者,睡眠在生长发育中有着非常重要的意义,在深睡眠时生长激素是清醒时的3倍,生长激素有2个分泌高峰:一个是22时至凌晨2时,另一个是5时至7时,且都需要处于深度睡眠状态,所以孩子最好在21时左右入睡、大约1小时达到深度睡眠,形成规律、稳定的睡眠周期,从而分泌更多的生长激素。有充足的睡眠,也能提高免疫力、让孩子少生病。另外,想要长高均衡饮食必不可少。食物品种要丰富多样,主食粗细交替、荤素搭配,补充优质蛋白和维生素高的食物,不偏食、不挑食,为孩子创造一个良好的生长环境。

“若怀疑孩子生长发育过慢,可以国家卫健委发布的儿童生长标准相关文件作为参考。若存在生长缓慢现象,建议家长带孩子去医院进行骨龄测定、生长激素等相关筛查,了解孩子是否因营养失衡、骨龄超前、生长激素缺乏等导致身高异常,再让医生采取推拿、药膳调理等方法,精准制定治疗方案。”刘姣云说。

一重度肥胖患者科学减重

安个支架减重15公斤

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 石珩 刘婉亮) 2月19日,市中心医院内分泌科与消化内科联合诊疗团队成功为一名接受胃转流支架置入术的肥胖症患者完成支架取出。支架植入期间(共计90日),患者减重15公斤,饮食习惯及心理健康状态明显改善。该案例的成功标志着市中心医院在肥胖症的诊疗以及超级微创减重技术领域获得重大进展。

去年11月,一名重度肥胖患者(BMI45.6kg/m²,合并代谢综合征)在市中心医院接受胃转流支架置入术。在支架置入期间,该院内分泌科全程监测随访,并为患者制定涵盖饮食指导、运动干预及心理支持的个性化健康管理方案。患者体重稳步下降,代谢指标显著优化。90日后经胃镜支架取出时,患者累计减重达15公斤,腰围、臀围等体脂指标同步改善。尤其是,患者术后饮食习惯发生根本性转变,主动选择低热量、高纤维的健康膳食,长期困扰她的心理压力大幅缓解,对科学减重信心显著

增强。该院内分泌科主任刘辉文介绍,胃转流支架技术通过物理隔离食糜与小肠黏膜,减少热量吸收并调节肠道激素分泌,尤其适用于传统生活方式干预无效的重度肥胖患者。该院消化内科主任朱大磊表示,该内镜技术具有超级微创、安全可逆的优势,支架置入与取出全程仅需数分钟,患者耐受性好,为肥胖治疗提供了全新选择。据了解,市中心医院肥胖症门诊依托内分泌科、消化内科、营养科、胃肠外科等多学科协作(MDT),为肥胖患者提供精准化、个体化诊疗方案。此次胃转流支架技术的成功应用,进一步丰富了肥胖症的治疗手段,尤其为代谢手术高风险或抗拒外科手术的患者带来福音。未来,该院肥胖症诊疗中心将继续探索肥胖症的诊疗模式,探索“生活方式、营养、药物、内镜技术、外科手术”的一体化管理,助力更多患者摆脱肥胖困扰,拥抱健康人生。

儿童身高如何科学干预?抓住春季黄金期,切勿「病急乱投医」

邵阳日报记者 蒋玲慧 通讯员 郑雯