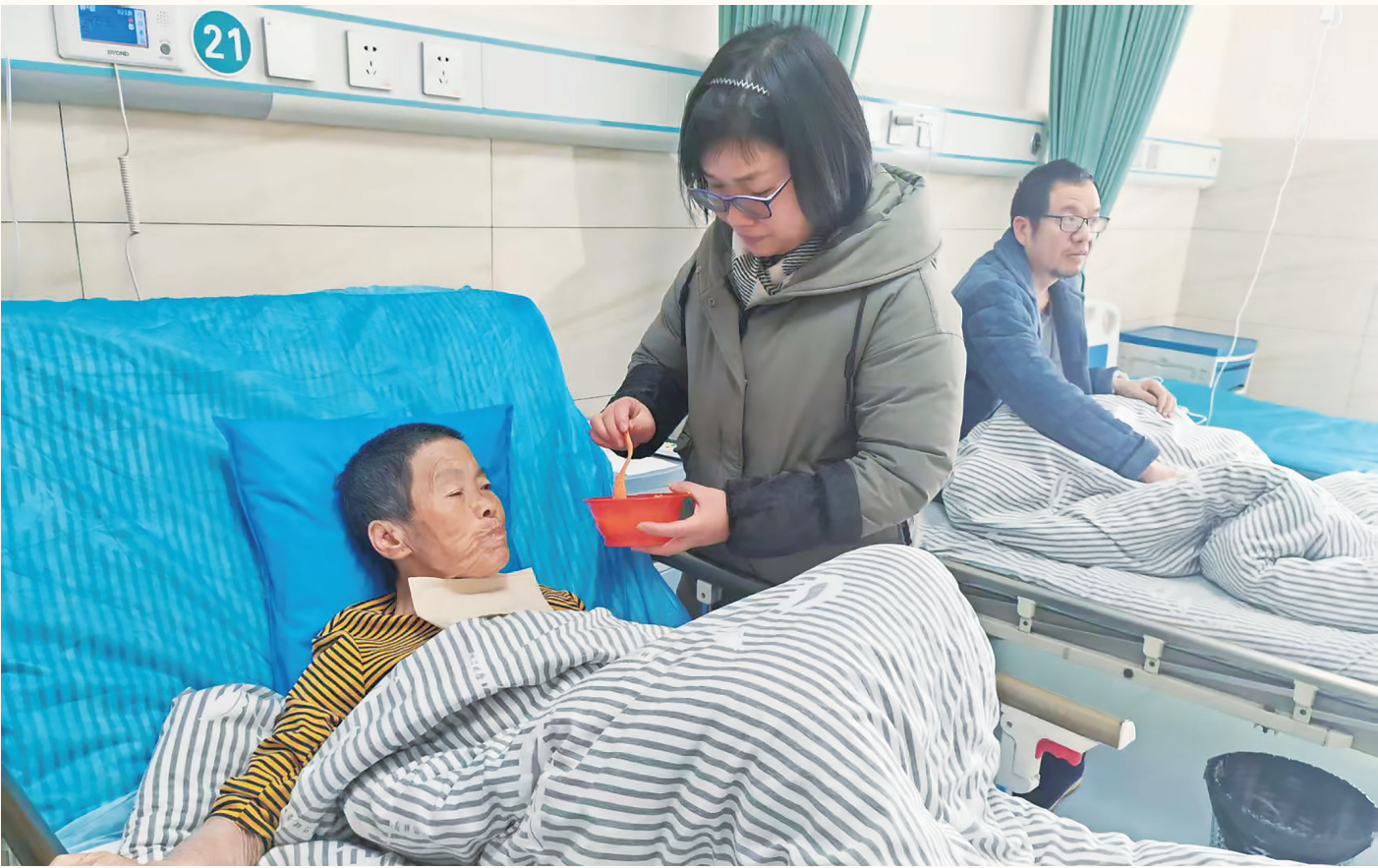


李志霞 柔弱身躯扛风雨 孝道责任一肩挑

邵阳日报记者 兰绍华 蒋易薇 通讯员 鄢跃斌



李志霞(中)在病房照顾瘫痪的婆婆和丈夫。 兰绍华 摄

2月18日,新宁县市民服务中心的县卫健局服务窗口工作人员李志霞,正热情地接待办事群众。

她是娄底人,嫁入新宁县丰田乡,今年42岁,曾是回龙寺镇的县第二人民医院妇产科护士长,为何来县城的服务窗口上班,背后有怎样的故事?

“婆婆不认识我,但我不能不管她”

婆媳关系,千年难解的结。李志霞家婆媳关系的结,因婆媳俩从未将怨恨放在心上而解,因李志霞的孝顺而解。

2016年,69岁的婆婆在丰田乡意外受伤致腰椎滑脱。手术痊愈后,老人又意外受伤,做了股骨置换手术。之后,老人身体每况愈下,心衰、中风、中风后遗症、阿尔茨海默病等接踵而至。“几年前,婆婆的状况时好时坏,基本上不认识我了。”李志霞说,2019年老人开始瘫痪在床,大小便失禁。

当时,李志霞在县二人民医院做护士长,丈夫肖亚林在同一家医院做医生。丈夫工作忙,李志霞就将婆婆接到医院,不定时地给婆婆擦洗身体,避免褥疮。幸好有同事的帮助,李志霞才能一边上班,一边照顾婆婆。婆婆经常弄脏病床,李志霞一接到同事电话就马上赶来换衣服换床单。数年如一日,李志霞毫无怨言。

有时,婆婆会莫名地冲她发脾气。李志霞说:“没关系,婆婆是病人,她发脾气是一种发泄,对身体还好一些。况且,她已经不认识我了。老公工作太忙,公公身体也不好,我不管婆婆,老人家怎么办?”每当婆婆一声声地称呼李志霞“姐姐”时,心酸、心疼就涌上李志霞的心头。

“老公是个好医生,同事和病人对他评价很高。这么多年来,他一直对我很好,我得替他分担家庭压力。况且,照顾好婆婆,也是我的责任。”李志霞坚定地说。

“丈夫瘫痪,成了压倒骆驼最后一根稻草”

时光如梭。接下来的3年里,李志霞无怨无悔地照顾婆婆,与丈夫一起养育两个儿子,按部就班忙于工作。

“那时,虽然辛苦,但日子过得也算平凡。尤其是丈夫一句句暖心的安慰,儿子们一天天懂事的表现,让我倍觉温暖与幸福。”现在,李志霞回忆起那几年的生活,露出满足的表情。

但是,这份温暖与平衡,都在那一天被打破了。那天是2022年11月16日。

当时,正处于特殊时期。急诊科医生肖亚林接到指令,被紧急抽调到县城工作了一段时间。11月16日深夜,急促的电话声吵醒了忙碌了一天、刚入梦乡不久的李志霞。电话那头,传来同事急促的声音:“志霞,

肖亚林脑出血晕倒了,你赶紧来医院一趟。”李志霞心里一紧,立即跳下床,顾不上熟睡的小儿子,飞似地冲到县人民医院。

急救、转院、治疗,经过一系列紧急救治,肖亚林的命保住了。但是,右脑出血受损导致左侧肢体瘫痪的病情,最终未能痊愈。专家告知:不完全性偏瘫和脑出血后遗症,可能会伴随肖亚林的后半生。李志霞是医护人员,预判丈夫的伤可能会带来严重的后果。但是,专家的消息仍然如晴天霹雳,猛地击中了她。

“老公才42岁啦,怎么办?马上就要高考的大儿子怎么办?还在读小学的小儿子怎么办?公公婆婆怎么办?我怎么办……”那时的痛苦,李志霞不愿回忆。

“我家的情况,一定会越来越好的!”

“2023年,是我最难熬的一年,生活的重担压得我喘不过气来。无数个夜晚,我一个人坐在床边,看着熟睡的家人,默默流泪。”李志霞说,痛定思痛之后,她决定再次坚强起来。

为了让丈夫尽快恢复左肢体机能,她请教同事,上网查资料,边学边为丈夫治疗。2023年4月,她还作出了一个匪夷所思的决定:辞去自己努力多年得来的护士长职位。

之后,李志霞和家人搬到县城的住房。她来到新宁县中医医院,跟随专家学习中医康复治疗方法。学到一点,她就马上在丈夫身上实践。

李志霞家的遭遇,同事、领导、亲友纷纷伸出援助之手。领导为了让她照顾家人更加方便,安排她在卫健局服务窗口工作。

2024年年底,她家的状况又出现反复。“我婆婆身体突然恶化,丈夫也时不时感到晕眩。县中医医院领导关照,将我婆婆和丈夫安排在一间病

房,方便我照顾他们。”那段日子,李志霞每天的行动轨迹是:天不亮就起床,安排好小儿子上学,赶到医院照顾好婆婆和丈夫,再赶到市民服务中心窗口上班。下班后接小儿子,照顾婆婆和丈夫,晚上再回家管小儿子。虽然忙碌,但李志霞非常感恩:如果不是领导关照,我家根本没有办法转得开。

“各项检查指标接近正常,恢复得比较好!”今年1月20日,李志霞的婆婆和丈夫同时出院。“多亏了她。”肖亚林虽不善言辞,但对妻子的感激溢于言表。

“有人曾经劝我离开,丈夫也说要我另外找一个更好的,但我从未动过这心思,我只想让老公尽快好起来,希望婆婆的病情不再恶化。我大儿子在长沙理工大学的表现不错,小儿子也越来越懂事,有时还帮我做家务。我家的情况,一定会越来越好的!”李志霞坚定地说。

邵东市

全民健身新春跑开跑

邵阳日报讯 (记者 邓朝霞 通讯员 姜立军 赵依芳) 2月16日下午,邵东市“奔跑吧·邵阳”2025“爱我邵东”全民健身新春跑活动在邵阳公园激情开跑。旨在打造“跑者友好城市”,释放“体育+”效应,赋能文化旅游体育产业发展,实现全民健康水平与城市发展能级的双提升。

活动现场,来自各行业的600多名跑步爱好者参跑,共同感受奔跑带来的健康与活力。邵东文旅志愿者引导参跑者有序入场,协助教练员带领参跑人员进行热身运动。16时许,随着起跑声的响起,跑步爱好者们争先恐后从起跑线上飞奔而出,环绕邵阳公园展开了一场3公里的速度与体能的较量。

近年来,邵东市大力推进体育强市建设,构建城市社区15分钟健身圈,全民健身活动蓬勃开展,体育竞赛成绩硕果累累。陆续举办了“体彩杯”足球赛、市直单位暨乡镇(街道)篮球赛、第二届龙舟大赛、“三八”妇女节趣味运动会、干部职工趣味运动会、中老年人“体彩长寿杯”运动会等20多场大型运动会,提振了干部群众的精神,营造了浓厚的全民健身氛围。与此同时,还积极组织参加湖南省、邵阳市级体育赛事,获得了2024湖南省“县BA”篮球联赛冠军、第十三届湖南省体育系统气排球赛县级单位一等奖、邵阳市第二十一届中老年人门球运动会第一名等优异成绩。

北塔区

42家规模工业企业复工复产

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 邓佳) 2月17日,湖南君志达保温材料有限公司宽敞明亮的车间内机器声轰鸣,工人守在机器旁将生产出来的保温材料进行分装打包,现场一片热火朝天的生产场景。连日来,北塔区各企业忙生产、赶订单,力拼蛇年“开门红”。

“根据公司安排,我们正月初十全面复工,目前已有180名员工到岗,复工率约95%。由于一季度订单量较大,我们在区委、区政府的支持下,通过春风行动招聘会,以线上线下模式,成功招收新员工30名,有效缓解公司用工紧张的局面,目前公司正全力以赴冲刺一季度。”湖南君志达保温材料有限

公司综合部经理朱海怡介绍道。

为保障节后复工复产,实现全区经济“开门红”“开门稳”,北塔区启动了“四上”企业送解优“早春行动”,以领导干部率先垂范,带领全区各级干部主动作为、靠前服务,通过调研走访企业全覆盖、组织培训宣讲送政策、举办“春风送岗”招聘会、安排“返岗务工”接送车、强化银企对接促合作等举措,为企业发展保驾护航。春节假期后,北塔区各工业企业便迅速投入到复工复产中,忙着赶订单、促生产,以奋勇争先的姿态全力冲刺一季度“开门红”。截至日前,北塔区42家规模以上工业企业逐步实现复工复产,复工复产率达100%。

武冈市

豆制品产业开足马力迎“开门红”

邵阳日报讯 (记者 贺旭艳 通讯员 王茜茜 刘洁) 2月17日,武冈市工业园区的湖南乡乡嘴食品有限公司生产车间内,2条全自动豆制品生产线,4条豆制品生产线及30余台自动包装设备正在高效运转,工人们忙碌而有序地工作着,一袋袋豆制品休闲食品被装袋打包,将被发往全国各地。

春节假期刚过,该市各企业便迅速行动起来,陆续复工复产,以崭新的姿态和饱满的热情,奋力实现新年“开门红”“开门稳”。“一开工就接到了300多万元的订单,公司今年已完成销售额5000万元,一季度销售额有望突破一个亿。”湖南乡乡嘴食品有限公司董事长周李波介绍道。

为夺取今年的“开门红”,该市积

极行动,引导相关产业企业复工复产。政府为企业制定了“一对一”的复产方案,并实施了多项政策优惠,提供上门咨询、招工等服务,全力支持企业快速恢复生产。

豆(卤)制品加工产业是武冈市的传统优势产业,全市共有豆(卤)制品加工企业76家,2024年生产销售各类卤制休闲食品超过30万吨,武冈卤菜、武冈豆腐年产值达到52.9亿元。目前,全市豆(卤)制品企业已顺利复工复产,每日可生产加工各类豆(卤)制品1000吨。

据武冈市特色产业发展中心主任曾小容介绍,今年1月,武冈市特色食品产业已实现产值7.6亿元。“今后,我们将持续发力,争取2025年产业总产值突破60亿元,为地方经济发展注入新的活力。”

城步

人大赋能苗医药产业发展

邵阳日报讯(通讯员 严钦龙 肖颖 阳润泽) 春节刚过,陆续有几个少数民族县致函城步苗族自治县人大常委会,表示要来该县学习苗医药产业发展经验。该县前段时间在全国“五苗”会上作了《立足优势守正创新谱写乡村振兴苗医药产业新篇章》的主题发言,得到了社会各界越来越多的关注。

近年来,城步人大常委会坚持以人民为中心的发展思想,立足当地资源禀赋,引导苗医药小产业做成乡村振兴大产业。早在2023年,他们就对本地苗医药产业现状进行了调查。据统计,当地土生土长或者人工栽培加工的中药材品种多达300余种。目前,中药材人工种植规模正在不断扩大,产量逐年上升。

该县人大常委会通过“代表视察调研+专家专题研讨+会议专题审议+委员满意测评”的方式,加强对苗医药产业发展的监督。自2022年起每年安

排中医药(主要为苗医苗药)发展基金50万元。目前,全县已培育3家中医药苗药加工企业,年产值达2000万元,13个乡镇(场)种植中药材达100余公顷。

该县人大常委会紧扣“人才”这个关键点,通过大力挖掘本土人才,发现较有影响的苗医代表有陈世良、戴湘平、周杨斌、杨远悦等30余人。通过专题调研,将苗医苗药纳入县职业中专的重点教学课程。积极推动县政府制定出台《城步苗族自治县苗医苗药发展规划》。开展了六期城步名中医、城步名苗医评选活动,扶持建立相关苗医药传承工作室,挖掘开发名方、孵化名苗医。

该县人大常委会还利用“1+12”人大讲堂,组织苗医药专家学者对人大代表和群众进行“面对面”授课,将普遍适用的苗药方子编制成“山歌”小册子,利用节庆活动进行发放、传唱,在全县营造起“知、信、用、爱”苗医药的良好氛围。