

2024年,市中医医院成为邵阳地区中医药文化传播的标志性单位

每一次突破,都是对生命的敬畏

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 余翠娥

1月15日,在市中医医院骨伤二科的晨交班上,传统口述交班被创新的PPT交班模式所取代。通过PPT交班,医护人员能够更快速、直观地整理、展示和讨论病例资料,不仅提升了医疗安全和效率,更使晨交班成为了交流互动的小课堂。这一创新举措,是市中医医院在高质量发展道路不断前进的一个缩影,展现出该院不断追求卓越、深化医疗改革的决心与成效。

立足实际 全面提升医疗服务质量

走进市中医医院门诊大厅,患者就可享受到一站式服务中心提供的“全流程导航”服务。1月20日,一位正在办理出院结算的患者家属李女士感慨地说:“以前办理入院手续要跑好几个地方,现在一站式服务真是太方便了。而且中药快递服务也很贴心,不用自己去拿药。”

2024年,该院大力优化就诊环境,设立了一站式服务中心,推行一站式检查预约、中药快递服务,并逐步完善床旁结算服务,极大地提升了医疗服务质量和效率。同时,该院还扎实开展检查检验结果互认、巡回医疗工作,每月22日开展岐黄爱民日活动,所有门诊挂号费全免,进一步减轻了患者的就医负担,深受患者欢迎。

医疗质量与安全直接关系到患者的生命健康安全。2024年,该院开展多部门联合查房60次,实施护理质量督查350余次,严格检查科室交接班记录、三级查房及督查核心制度的落实,进一步完善医疗质量管理体系建设,不断提高医疗质量安全精细化管理、科学化、规范化水平。

此外,该院还组织MDT多学科讨论42次,优化流程,实现各科资源和优势的最大化整合。这一举措不仅提高了诊治质量,还降低了医疗费用,改善患者就医体验。得益于这些举措的实施,2024年该院门诊人次、出院人次、手术人次分别同比增长9.83%、4.2%、8.95%。2024年7月,该院圆满通过三甲复审。



无影灯下,医生们一丝不苟。

突出特色 打响高水准专科品牌

1月10日,市中医医院医务部组织开展了2024年度新技术成果评审工作。此次评审不仅是对医院技术创新的一次全面检阅,更是医院特色专科建设成效的生动展现。2024年,该院不断加强内涵建设,成功打造了一批在区域内具有较高知名度和影响力的特色专科,为医院的高质量发展注入强劲动力。

作为国家重点中医肿瘤重点专科,2024年,该院肿瘤科成功获批国家中医优势专科培育单位,标志着该院在中医治疗肿瘤方面迈出了坚实的步伐,成功举办“湖南省中医药信息研究会肿瘤防治专委会第二届第一次学术会议暨邵阳市中医药和中西医结合学会肿瘤专委会第二届第一次学术会议暨晚期恶性肿瘤综合治疗研讨会”等一系列高规格学术会议;成功创建国家级CINV规范化管理无呕示范病房,进一步提升了该院在肿瘤综合治疗方面的专业性和规范性。该院肿瘤科采用中西医结合的方式,既充分发挥中医药的独特优势,又结合现代医学的先进技术,为患者提供个性化的治疗方案,不仅延长了患者的生存期,也大大提高他们的生活质量,影响力不断扩大。

2024年,该院针灸康复(疼痛)科成功举办邵阳市中医药和中西医结合学会疼痛专业委员会成立大会暨首届学术年会、邵阳市中医医院中医适宜技术培训班及特色针法培训班,吸引众多专家学者和同行前来交流学习。

2024年,该院针灸诊疗康复中心以穴位埋线减肥术持续打响特色专科品牌,并通过不断引进新技术、新疗法,针对肘骨外上髁炎、颈椎病、腱鞘炎等疼痛类疾病常见多发病开展的浮针术治疗,以其精湛的技术、优质的服务和良好的疗效,赢得了广大患者的信赖和好评。2024年,该中心服务人次突破31.2万人次。

2024年,该院上消化道出血中心建设顺利通过中国急诊专科医联体的验收,获批为国家建设基地。该院骨伤专科也成功获得湖南省2024年中医优势专科集群项目,进一步巩固了其在中医骨伤治疗领域的领先地位。该院内科系列(脾胃肺病科、脑病科、心病科、肾病科等)充分发挥中医药特色优势,积极对外拓展并开展学术交流,为人民群众提供更加优质、高效的中医药服务。

为进一步提升特色专科的内涵建设水平,该院积极与国内顶级知名医院和高技术团队合作。2024年8月,该院与湖南省人民医院以“科室共建”模式开展医联体合作,在呼吸内科、胸外科、肝胆胰外科等专业学科方面加强中西医协同发展,有效提高了学科综合能力。同年11月,该院又与中国中医科学院广安门医院就“岐黄学者首都名中医工作室”合作共建工作达成初步意向,拟在心内科、脾胃病科(肝病中心)、肿瘤内二科(消化肿瘤科)、妇科等学科建设上邀请广安门医院进行深度合作,共同推动医院特色专科的高质量发展。



市中医医院矗立蓝天之下,以传承创新中医药文化为基础,守护城市健康,牢固树立起一道生命防线。

医教协同 持续推动人才队伍建设

2024年,该院通过严格面试选拔,成功引入30余名优秀高校毕业生,其中23人已通过试用考核留用。同时,该院根据战略人才库的人选标准及选拔程序,科学选拔出各层级战略人才共计75人,并通过定期评估和动态调整,确保人才库的质量和活力。

在人才培养方面,该院高度重视内部培训与继续教育,全年共组织50场次学术讲座、业务培训、学术论坛,参与医护人员达1500人次。此外,该院

还积极鼓励医护人员外出参加学术交流活动和进修学习,共计安排30人次去上级医院进修、508人次外出参会及培训,有效提升了医护人员的专业素养和综合能力。

2024年,该院首次参加国家住院医师规范化培训结业考核,取得了首考通过率、技能考核、理论考核三个100%的好成绩,以卓越的教学实力和严谨的培训体系,创造了结业考核通过率全省并列第一的优秀成绩。

传承创新 大力弘扬中医药文化

2024年,作为邵阳中医医疗机构的龙头,该院在传播中医药文化的道路上持续前行,以实际行动担当起弘扬中医药文化的重任。

2024年6月,一款由该院精心研制的酸梅汤在市民中迅速走红。这款酸梅汤不仅口感醇厚、消暑解渴,更融入了中医药的养生理念,成为了市民夏日里的新宠。酸梅汤的火爆,不仅展示了该院在中医药产品研发上的实力,也让中医药融入群众日常生活。

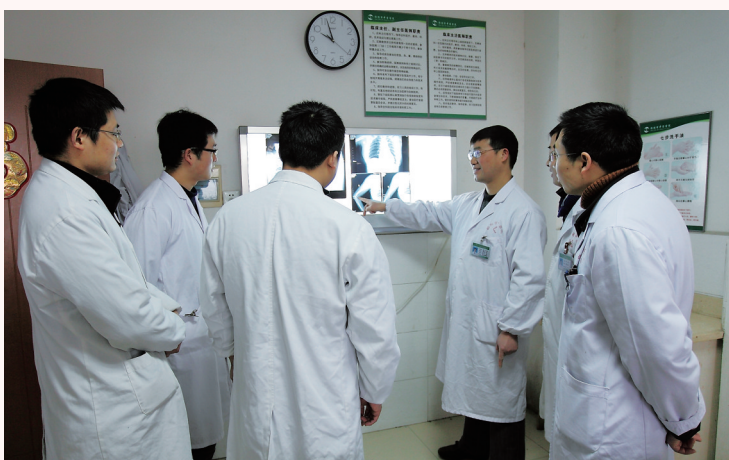
2024年,以中医药文化科普宣传教育基地建设为契机,该院全面开展了一系列中医药文化科普活动。从机关进校园,从社区到乡村,医院的中医药文化服务团队穿梭其间,将健康科普知识送到群众身边。据统计,该院全年共组织中医药文化服务、健康科普宣传和义诊活动111场次,服务人数达12326人,发放宣传资料14052份,出动医务人员及志愿者1029人次。这些活动不仅普及了中医药文化知识,还将易于掌握、便于接受的中医健康知识送到了群众身边。

其中,该院举办的“中医药文化夜市”活动成为了市民关

注的焦点。活动中,该院的中医专家们变身“夜市摊主”,为市民提供了免费的中医诊疗服务。许多市民表示,这种面对面的诊疗方式让他们感受到了中医药的神奇魅力,也对中医药有了更加深入的了解和认识。

除了诊疗服务外,夜市上还设置了中医疗法体验、养生药膳茶饮品尝、养生经络操表演等主题展区,市民们不仅能看、能玩,更能治未病、学养生、涨知识,零距离、沉浸式感受中医文化的博大精深和独特魅力。通过这一系列举措,该院不仅推动中医药文化深入人心,让群众“信中医、用中医、爱中医”的同时,也让该院成为了邵阳地区中医药文化传播的标志性单位。

2024年,在高质量发展征途中,该院以创新为翼、发展为舵,引领中医药事业扬帆远航。每一滴汗水,都凝聚着对生命的敬畏;每一次突破,都点亮了健康邵阳的美好蓝图。展望未来,市中医医院正以不凡之姿,屹立于时代潮头,续写着传承精华、守正创新的壮丽篇章,为人民群众的健康福祉贡献力量,绽放更加璀璨的光芒。



该院骨科医生正在讨论病例。

市中心医院开展无偿献血活动

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 达蔚 李文娟 阳媚) 1月18日,市中心医院组织开展“以爱心为寒冬添暖 用热血为生命接力”无偿献血活动,以实际行动践行医务工作者的职业精神和“守血护血”的邵医担当。

活动现场,无偿献血志愿者们严格遵守献血工作流程,依次开展信息登记、健康咨询、测量血压、抽血化验、采集血液

等工作,现场气氛热烈而温暖。此次无偿献血志愿者中有医护人员、行政后勤人员、在院学生、物业工作者以及其他各界爱心人士,不同的身份,不同的岗位却以相同的爱心与热情为临床用血保供,点亮生命希望贡献力量。

此次活动共130人次成功完成献血,累计献血量超39000毫升。

清风贺岁 廉韵迎春

市脑科医院举行2024年度总结表彰大会暨迎新春文艺汇演

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 吕许艳) 1月22日,市脑科医院举办2024年度总结表彰大会及“清风贺岁 廉韵迎春”迎新春文艺汇演。大会全面回顾了医院2024年的工作成就,并对2025年的重点工作进行了部署,同时宣读了各类表彰决定。

2024年,市脑科医院在党风廉政建设、中医志科及名中医师门诊发展、医联体及学科建设、科研创新以及精工大楼项目建设等方面取得了显著成果。展望2025年,作为“十四五”规划的收官之年和精神卫生服务的重要起点,该院将围绕“党建引领,创建三级甲等医院”的核心目标,

致力于实现高质量和高效发展,扎实推进“项目建设、学科建设、制度建设、信息建设、绩效管理”五大实事,着力开创发展新局面。

活动现场,舞台剧加朗诵《医者清廉颂》以生动的演绎展现了医护人员坚守医德、廉洁奉公的崇高职业精神;武术表演《武动乾坤》的表演者们身手矫健,一招一式尽显武术魅力;歌舞《撸起袖子加油干》以欢快的节奏和充满活力的表演,传递出积极向上的正能量;小品《放心的礼物》通过幽默诙谐的表演,展现了医患之间的信任与关爱;情景剧《明天会更好》表达了对医院发展的美好祝愿。

成功摘除随心跳摆动的“心脏炸弹”

市中心医院心脏外科诊疗水平取得新突破



手术现场。

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 吴奕 李文娟 阳媚) 近日,市中心医院心胸外科在科室主任姚发及武汉亚洲心脏病医院专家韩啸的强强联合下,顺利完成了一例巨大左房粘液瘤的切除手术。术后患者恢复迅速,次日即转回普通病房,第五日康复出院。这是该院独立完成的第二例同类型高难度手术,标志着我市心脏外科诊疗水平取得新突破。

患者任飞(化名),50岁,因体检发现“左房肿物1周”来院就诊。其心脏超声显示58mm×42mm的低回声团块,形似鸭梨,占据了左心房大部分空间,并伴有二尖瓣轻度反流。经胸主动脉CTA确诊为左房粘液瘤,这种随心跳摆动的肿瘤犹如“心脏炸弹”,随时可能引发猝死或脑卒中等严重并发症。

在经过充分的术前心功能调整及术前准备后,心脏手术团队制定了完善的手术方案,决定采用体外循环下心脏直视手术方式进行左心房肿瘤切除。手术当日,在麻醉、体外及手术室等多学科团队协作下,历时数小时成功完整摘除肿瘤,心脏复苏正常。

术后患者入综合ICU行术后监护,在该院重症医学科一区凌鹏主任团队精心治疗下,术后2小时内顺利脱机拔出气管插管,生命体征平稳。

据了解,心脏粘液瘤是最常见的原发性心脏肿瘤,起源于心脏组织,女性发病率比男性略高。其最常长在心房内壁上,所以一般也常被叫作心房粘液瘤。体积很小的粘液瘤可以没有症状,肿瘤长大后即可呈现血流动力学改变、全身表现和周围血管栓塞三类症状。粘液瘤不是癌症,但仍然非常危险,如同一颗“定时炸弹”,瘤体或者附着血栓随时可能发生脱落,移动度较大的粘液瘤若是突然阻塞房室瓣孔,可发生心源性卒中,甚至猝死等巨大风险隐患,这就是为什么患有粘液瘤的人需要手术切除肿瘤防止严重并发症的原因。

韩啸提醒,很多粘液瘤患者在早期可能无明显症状,瘤体增大后会堵塞心脏二尖瓣或三尖瓣,平时如果经常出现胸闷、气喘、晕厥、中风等症状,应立即到医院检查,切勿掉以轻心,耽误病情。

近年来,该院心胸外科已常规开展冠状动脉旁路移植术、心脏瓣膜成形术及置换术、主动脉瓣膜和升主动脉置换和冠脉移植术(Bentall术)、升主动脉置换+主动脉置换手术(Wheat手术)、心脏肿瘤切除术、先天性心脏病等各类心脏手术近百台,下一步,该科室将继续精进技术,深耕不辍,不断突破,为广大患者提供最优质、个性化的诊疗服务,为各类心脏病患者带来福音。