

邵阳市红十字水上救援志愿者协会致力于开展水上救援、传播急救知识

托起“生命之舟”

邵阳日报记者 王朝帅

1月11日14时许,双清区步步高新天地商场内人声鼎沸。在步步高超市人口前,邵阳市红十字水上救援志愿者协会的7名志愿者正在开展急救知识宣传

活动。人群中央,在市红十字水上救援志愿者协会会长曾庆雄的指导下,一名10岁左右的儿童一步步对晕倒的“假人”开展急救。按压胸腔、清除口腔异物,再人工呼吸,直到将假人“救活”。救人场景模拟结束,周围响起热烈的掌声。

自2018年以来,市红十字水上救援志愿者协会乐此不疲地传播心肺复苏、海姆立克急救法与止血包扎的急救知识,他们在超市外、公园里拉横幅“摆摊”,循环表演着救人情景。曾庆雄自豪地说:“这几年,我们至少给十几万人普及了急救知识。”

2024年12月31日,由该协会设立的““我们的世界,大家的行动”应急救援”志愿服务项目获评湖南省第三期“四季同行·雷锋家乡学雷锋”志愿服务项目孵化行动5A级项目。这是自评选活动开展以来,我市第2个获此殊荣的志愿服务项目。

磕磕绊绊的巡河之路

将时间倒流回去,市红十字水上救援志愿者协会一路走来磕磕绊绊。包含雷银来、曾庆雄、曾理在内的6个人经过2年时间策划、备案、游说,2018年1月1日,邵阳市红十字水上救援志愿者协会成立,挂靠在邵阳市红十字

会名下。该协会在西外街社区成立之初,就遇到了经费紧张的问题。当时,协会有一艘市水利局赞助的核载8人的冲锋舟。因没钱找人管理,志愿者们怕冲锋舟叫人偷了去,于是把它放进社区服务中心的一个杂物间。

2018年6月初,该协会计划安排志愿者驾驶冲锋舟巡河。第一次巡河,他们就遇着了难事。杂物间距离河面有300余米远,必须人力抬着冲锋舟走到岸边。冲锋舟船体体积大,重30余公斤,而发动机至少也有35公斤。

今年60岁的协会志愿者刘俭平还清晰记得,从第一次巡河起,每次都由一个人扛着发动机走在前头,后面再跟上几人抬着船体小步走。“去的时候相对轻松,是下坡路,回来就很费力了。不仅冲锋舟船体沾水变重了,发动机也滚烫滚烫的,还得走上坡路。”刘俭平说,尤其是发动机,即使他们每次都等发动机稍微冷却了才搬回去,余温还是会灼烧志愿者的后脖。



1月11日,在双清区步步高新天地商场内,曾庆雄正在指导一名儿童做心肺复苏。

2019年以后,在社会各界的援助下,该协会资金逐渐充裕,便将冲锋舟停靠在了资江沿岸处,每月向船只管理员支付管理费。

江面一道靓丽风景

每次巡河,志愿者们都是4人一起。他们穿着救生衣、戴着帽子坐在冲锋舟里,再拿着一个白色录音喇叭给在水边嬉戏、钓鱼的人循环播放防溺水知识。刚巡河几次,有人说他们是“新修的茅厕,三天旺”(邵阳本土俚语),意思是“装样子,也就三天新鲜”。志愿者们听在耳边,默不作声。

2018年8月8日,4名志愿者继续开展日常巡河活动,却意外帮助了多名游泳爱好者。那天18时许,天气突变,雷电交加,刮了狂风,又下起大雨。河水变得湍急,资江二桥盘古湾百名游泳爱好者慌了神。一些离岸近的游泳爱好者意识到危险,陆续上岸。但有的游泳爱好者在深水处,已体力不支,他们只能大声呼救。在这危急时刻,4名志愿者驾驶着冲锋舟来了。他们一边拿起喇叭喊话提醒,一边伺机施救被困人员。没多久,多位体力不支的游泳爱好者借力冲锋舟顺利脱险。

自此,市红十字水上救援志愿者协会的名声算是彻底打出去了,在河边玩耍的市民几乎都认识他们。

“各位泳友请注意,我们是邵阳市红十字水上救援志愿者协会的志愿者,请大家带好救生装备,特别注意别让小孩离开自己的视线……”2018年以来,一到夏天这录音就会回

荡在资江上。

志愿者后继有人

随着名声扩大,市红十字水上救援志愿者协会吸引了越来越多的市民加入,协会现已有186名登记在册的志愿者。其内,有20位志愿者拥有中国红十字会认证的救护师资质证书,还有50余位二三十岁出头的年轻人。

2024年暑期,市红十字水上救援志愿者协会前往大祥区龙头村宣传急救知识。就读于长沙轨道交通职业学院的姚文斌,看到村里老人小孩把宣传点围得水泄不通,也凑上去看。当他深入了解关于心肺复苏与海姆立克急救法的知识后,马上就产生了浓厚兴趣。姚文斌壮起胆子走向志愿者说:“我也想加入协会。”志愿者爽快地说道:“好!我们正欢迎像你这样的大学生加入。”2024年7月底,姚文斌在加入协会前考取了CPR+AED心肺复苏培训证书。

“受父亲影响,我想发扬奉献精神,传递更多爱心。现在还有些人不了解急救知识,我想努力让更多人了解它。”姚文斌说。

在这50余位年轻志愿者中,有一名年仅14岁的“小志愿者”,正读初三。她叫曾缘园,是曾庆雄的女儿。多年来,耳濡目染曾庆雄的公益事迹,曾缘园也加入了协会。每逢急救知识宣传活动,她总是穿着红马甲四处帮忙。

1月11日16时许,急救知识宣传活动结束之际,当看到最新的人会申请书里又有2个年轻人,曾庆雄笑着说:“协会后继有人。”

社会之声

周刊

SHEHUIZHISHENG

呼吸道传染病高发季,市疾控中心提示——

科学应对,筑牢健康防线

邵阳日报讯 (记者 李熹珩 通讯员 匡后丽 杨海龙) 随着春节假期临近,我市已进入呼吸道传染病高发季,多种病原体流行且家庭聚集感染风险上升。为此,邵阳市疾病预防控制中心传染病防治科副科长朱宁提醒广大市民,科学应对呼吸道疾病,筑牢健康防线。

朱宁介绍,当前我市流行的呼吸道传染病,流行性感冒(流感)较为常见,流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和人偏肺病毒也是引发呼吸道疾病较为常见的几种病原体。

流行性感冒,甲型、乙型流感病毒引发居多,潜伏期1到3天,传染性强、传播迅速。症状包括发热、头痛、肌痛、乏力、畏寒、咳嗽等,部分患者还会出现呕吐和腹泻。流感嗜血杆菌是儿童呼吸道感染的主要原因,5岁以下儿童尤其是1岁以下婴幼儿易感,常引发热、咳嗽等呼吸道症状,还可导致肺炎、脑膜炎等严重疾病,甚至危及生命,多继发于流感或其他上呼吸道感染。肺炎链球菌是社区获得性肺炎常见病原体,在儿

童、老人和免疫力弱者中高发,初始症状多为中耳炎、鼻窦炎等上呼吸道感染表现及发热等,严重时可引发急性呼吸窘迫、休克等侵袭性疾病。人偏肺病毒也不容忽视,对儿童威胁大,是5岁以下儿童急性呼吸道感染主要病原之一,主要症状有发热、咳嗽等,重症会出现呼吸困难。

呼吸道疾病如何预防?朱宁介绍,接种疫苗是最经济有效的防护手段。老年人、基础病患者、儿童等高风险人群,应尽早接种流感、支原体肺炎等疫苗。市民前往人员密集场所和乘坐交通工具时务必规范佩戴口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾遮挡口鼻,防止病原体扩散;养成勤洗手好习惯,在饭前便后、接触公共物品及回家后,使用洗手液或肥皂认真洗手。同时,保持室内空气流通。居住、工作、学习场所每日开窗通风不少于3次,每次30分钟以上,确保空气清新。此外,健康生活方式也有助于提升免疫力,应保证充足睡眠、合理膳食、多饮水、戒烟限酒,并适当进行体育锻炼。

你问我答

非法捕捞有哪些危害?该怎样有效举报?

1月5日,有市民向市12345热线反映,北塔区资江一桥下面有人在非法捕捞,希望相关部门制止该行为。随后,市12345热线工作人员向市农业综合行政执法支队派发

工单。接着,执法人员前往现场对资江一桥水域进行了多次巡查,并收缴了发现的非法捕捞装备。

非法捕捞有哪些危害呢?市民发现后该怎样有效举报?

记者答复

非法捕捞往往采用炸鱼、毒鱼、电鱼等极端手段,不仅直接杀害了大量的水生生物,还严重破坏水域的生态平衡。同时,可能导致珍稀、濒危的水生生物减少甚至灭绝,进一步破坏生物多样性。

非法捕捞还将面临行政、刑事责任。《中华人民共和国渔业法》第三十八条第一款规定,使用炸鱼、毒鱼、电鱼等破坏渔业资源方法进行捕捞的,违反关于禁渔区、禁渔期的规定进行捕捞的,或者使用禁用的渔具、捕捞方法和小于最小网目尺寸的网具进行捕捞或者渔获物中幼鱼超过规定比例的,没收渔获物和违法所得。情节较轻的,处五万元

以下的罚款;情节严重的,没收渔具,吊销捕捞许可证;情节特别严重的,可以没收渔船;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

另外,《中华人民共和国刑法》第三百四十条明确规定,违反保护水产资源法规,在禁渔区、禁渔期或者使用禁用的工具、方法捕捞水产品,情节严重的,将受到三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金的处罚。

遇到非法捕捞行为,市民可第一时间拨打0739-8999807向市农业综合行政执法支队反映情况,也可以拨打市12345热线寻求帮助。

(邵阳日报记者 王朝帅 通讯员 李雯)

囊括邵阳最具特色的菜肴

“宝庆一桌菜”正式发布

邵阳日报讯 (记者 王朝帅 通讯员 刘辉) 1月14日,邵阳市餐饮行业管理协会2025新春茶话会在隆回举办。为传承与保护邵阳美食文化,为邵阳餐饮文化的创新发展注入强大动力,会上正式发布了《邵阳市地方特色食品名录》和特色宴席“宝庆一桌菜”菜肴名单。

2023年,中央一号文件曾提出要构建多元化食物供给体系。2024年,中央一号文件再次明确要“树立大食物观、大农业观,多渠道拓展食物来源”。在此背景下,邵阳市餐饮行业管理协会名厨专业委员会就“宝

庆一桌菜”内容进行多次探讨,最终收集、制作出一张完整的特色菜肴名单。名单按照四季分类,包含宝庆春韵宴、宝庆夏荷宴、宝庆秋收宴及宝庆冬雪宴,罗列了如宝庆贵都大蒸盆、荷叶粉蒸肉、向氏血浆鸭、胡葱炒猪血丸子等邵阳本土特色美食。

市餐饮行业管理协会相关工作人员表示,“宝庆一桌菜”囊括了邵阳最具特色的菜肴,同时,菜肴的制作充分使用了邵阳地区的优质农产品,还在传统的烹饪技艺基础上加入一些现代化元素。



1月16日,邵阳村吧才艺大赛暨北塔区“村晚”节目选拔赛在新滩镇街道南岗音乐广场举行。现场,一个个精彩的文艺节目接连上演,台下掌声不断。活动将结合评审团意见以及网络投票,选出进入“村晚”的节目。据了解,北塔区“村晚”将在1月21日晚7时在同一地方与广大市民见面。

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 刘恩权 摄影报道