



迷人的秋

“沙沙沙”，风婆婆从遥远的地方赶来了，正提醒着小叶子们快快换装，准备秋天的舞会呢！

小叶子们立刻换好秋装，准备参加舞会。它们的服装可漂亮了，红的像火焰，黄的像金片，橙的像晚霞，正适合跳中国舞。风婆婆又把山谷里那一面巨大的“湖面镜子”擦得亮亮的，正好映照着小叶子们缤纷的身姿，可迷人了！

舞会开始了，风婆婆用金风给叶子们当音乐，蔚蓝的高高的天空给它们当背景，明净的湖面当舞台，艳丽的阳光、火红的柿子、金灿灿的橘子给它们当灯光。秋风习习，音乐响起，太阳映照着柿子，橘子闪烁着炫目的光芒。小叶子们纷纷登场，像彩

有趣的飞鱼

今天，我翻开《动物百科》，发现了一种非常有趣的动物——飞鱼。我第一次知道这个世界上还有会飞的鱼，迫不及待地想要把它介绍给大家。

飞鱼大多数生活在温暖的海域，主要以体型细小的肉眼看不见的浮游生物为食，以能飞而著名。它有发达的可以像翅膀一样张开的胸鳍，通过尾鳍和腹鳍的辅助能够跃出水面，滑翔长达100米以上。正是有这种本领，它才能够躲避天敌的追捕。

飞鱼的体型很小，也很灵巧。当海洋里的捕食者靠近它时，它会很灵活地张开“翅膀”，轻盈地跃出水面，但是逃脱了短暂的袭击，它又会被海

美丽的大峡谷

今年暑假，我和爸爸、妈妈、姐姐一起去了凤凰古城等地方游玩，一路上见到了许多美丽的风景，令我印象最深处的要数贵州铜仁大峡谷了。

峡谷距离凤凰古城35公里，我们自驾半个多小时就到了。可惜天公不作美，刚到售票处就下起了瓢泼大雨，雨越下越大，丝毫没有停的意思。我们在路边的超市避雨，吃蛋炒饭，等了两个多小时，雨渐渐小了，零星的小雨点时不时地落下来，爸爸说：“我们现在进峡谷去吧，风景一定很独特。”于是，我们穿上买好的雨衣跟着爸爸出发了。

穿过一条窄窄的隧道，我们看到了蜿蜒曲折的崖壁小路一直延伸至峡谷深处，脚下是奔腾不息的滔滔浪花，头顶是仙气缭绕的丛林峡谷，我们就

色蝴蝶一样在空中翩翩起舞；它们有的在空中飘飘摇摇，好像陶醉了，落在地上；有的上下左右优美地打着旋儿，展示着漂亮的裙摆；有的接连翻了好几个跟头飘向远处，好像是在表演高超的舞蹈像金片，橙的像晚霞，正适合跳中国舞。风婆婆又把山谷里那一面巨大的“湖面镜子”擦得亮亮的，正好映照着小叶子们缤纷的身姿，可迷人了！

到了晚上，小叶子们被做成了一项顶帐篷，小蚂蚁们在里面说说话，唱唱歌，惬意极了！

秋天真迷人啊！
双清区东塔小学246班
谢云攀
指导老师 刘美

妈妈总说我是一个贪吃鬼。只要我一见到爱吃的零食，就像猫儿见到了老鼠，两眼放光，直流口水。让我来悄悄地告诉你们，我偷吃的秘密吧！

昨天，妈妈买了一大袋零食，我见了，开心地一蹦三尺高。我跑向妈妈，打开袋子一瞧，哇！全都是我爱吃的零食。里面有鸡翅，有辣条，有萝卜脆……我拿了一包最爱吃的鸡翅，咬了一大口，软软的，辣辣的，那香味在舌尖上飞溅，简直就是人间美味！我吃了一口又一口，每一口都别有一番滋味。可妈妈不准我多吃，就把零食收了起来。我想：等

包饺子

星期天，妈妈在厨房里忙碌着，我好奇地走过去一看，原来妈妈在包饺子。那一个个圆滚滚、胖乎乎的饺子，看得我直流口水。于是我决心也要学会包饺子。

我洗净双手，信心满满地拿起一块饺子皮，放上馅，就开始捏。可是，饺子皮在我手里就像一个调皮的孩子，怎么也不肯听使唤。一开始我把馅儿放得太多了，饺子皮破了一个洞，我赶紧拿起另一张饺子皮把洞补上。然后又觉得皮太大了，我又加了一些馅，好不容易一个饺子包好了，我长舒一口气。可看着这个包好的饺子，我不禁皱起了眉头，这根本不像一个“饺子”，比妈妈包的大了很多！吸取了第一次的教训，包第二个饺子的时候，我放了很多的馅儿，这一次包好的饺子扁扁的，变成了一个黄肌瘦的饺子！我垂头丧气地说：“包饺子怎么这么难？”妈妈见了，微笑着说：“别急，慢慢来。先把馅放在皮中间，然后用左手托住皮，右手用拇指把皮对捏，再用中指把饺子皮边向里推捏成薄边。”第三次，我小心翼翼地放了馅儿，然后按照妈妈说的做。这一次，我终于捏出了一个白白胖胖的饺子，虽然形状还是有点怪，但总算成功了。

接下来，我包得越来越熟练，有的包成小鱼的形状，有的还包成了花朵的形状，有的包成了元宝状……看着盘子里一个个整齐又漂亮的饺子，我满怀成就感，不仅学会了一项新技能，还体验到了动手的乐趣。

双清区西直街小学253班
肖晨睿
指导老师 郭瑜
陈代福

好像走进了“人间仙境”一般，大雨过后的景色果然奇特。走了不久，我们就来到莲花水台，只见河水从几个半圆形的石台急冲下来，形成好几个小瀑布，我们手拉手从水台上的小石墩上踩过去，河水冲在脚上，又清又凉，舒服极了。我们一路向前，又看到一处悬崖上挂着一帘瀑布，瀑布离我们非常近，星星点点的水花四处飞溅，被雨后的日光照射得如同钻石一样耀眼，好看极了。

我们漫步在蜿蜒的山路上，呼吸着雨后新鲜的空气，看着四周移步换景的美景，别提有多开心了。我也真正体会到大自然巧夺天工的神奇美丽。

双清区向阳小学235班
刘俊辰
指导老师 容林林
曾奕杰

高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”对我而言，它是我的心爱之物，是心灵的港湾，是知识的宝库，是我成长路上最忠诚的朋友。每当我轻轻翻开书页，一股淡淡的墨香便扑鼻而来。那是时间沉淀的味道，也是智慧的芬芳。书中的世界是多姿多彩的：既有“大江东去，浪淘尽”的豪迈，也有“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静；既有侦探小说里的悬疑与惊险，也有科幻小说中对未来的无限遐想……

贪吃的我

爸爸妈妈没注意时，我就要和姐姐偷偷地多吃几包，只要不被他们发现，那就没事。

等了好久好久，爸爸妈妈终于去卧室休息了。我屏住呼吸，侧着耳贴着房门，直到房间里传来爸爸和妈妈那美妙的笑声，我才敢蹑手蹑脚地走进房间。我一边看他们的动静，一边摸向放零食的地方。正当我快要拿到零食的时候，爸爸翻了一下身子，糟糕！要被发现了！我吓得心脏都



12月3日，绥宁县水口乡学校举办“经典润人生，书香溢校园”经典诵读比赛。近年来，该县在各中小学开展经典诵读活动，让学生享受读书的快乐，感悟中华民族传统文化的魅力。

孙芳华 彭爱琴 李阳卉 摄影报道

小白兔

说起最喜欢的小动物，有人会说人类最好的伙伴小狗，有人可能会说是爱唱歌的小鸟，还有人可能会说是叽叽喳喳的小鸡……而我最想说的小白兔。

小白兔的皮毛像雪花一样白，像云朵一样柔软。两只眼睛血红血红，像红宝石一样镶嵌在脸两旁。两只长长的耳朵笔直地立着，就好像两把宝剑。一条白白的尾巴就像小毛

球一样藏在身后。它走路时一蹦一跳的，两只长耳朵随着走路节奏，摆过来，摆过去，可真是有意思。

这就是我最喜欢的小动物——小白兔。你们说，是不是很可爱呀？你们会不会像我一样，也很喜欢它呢？
双清区龙须塘小学2104班
曹哲博
指导老师 姚瑶 谭宇

最爱墨香

记得第一次接触书籍，还是在我牙牙学语的时候。妈妈的手上拿着一本色彩斑斓的图画书，耐心地给我讲述着书中的故事。那时的我虽然听不懂太多，但那些生动的画面和妈妈温柔的声音，在我心中种下了对书籍最初的喜爱。随着年龄的增长，我开始能独立阅读。每当翻开一本新书，就像进入了一个全新的世

一杯热开水，小声地对我说：“叫你偷吃，还吃那么多辣条，下次可别这样了，不然我可不管你了。”我生气地说：“哼！不管就不管，下次我再也不给你吃了。”说完就气呼呼地走了。过了一会，我仔细想了想，觉得姐姐的话还是很有道理，还是和她和好吧！

亲爱的朋友们，你们可别像我一样，吃太多零食哦！要多吃水果和蔬菜，身体壮壮的，学习才能棒棒的！

双清区红旗小学100班
姚依依
指导老师 贺贵娥
姚艳娇

要跳出来了，幸好老爸接着睡着了，没有发现偷零食的我，不然今天又得面壁思过了。我再次使出了偷吃绝技，不一会，零食就被我成功地拿到了手。我飞快地跑向自己的卧室，轻轻地把门锁来爸爸和妈妈那美妙的笑声，我才敢蹑手蹑脚地走进房间。我一边看他们的动静，一边摸向放零食的地方。正当我快要拿到零食的时候，爸爸翻了一下身子，糟糕！要被发现了！我吓得心脏都

一杯热开水，小声地对我说：“叫你偷吃，还吃那么多辣条，下次可别这样了，不然我可不管你了。”我生气地说：“哼！不管就不管，下次我再也不给你吃了。”说完就气呼呼地走了。过了一会，我仔细想了想，觉得姐姐的话还是很有道理，还是和她和好吧！

亲爱的朋友们，你们可别像我一样，吃太多零食哦！要多吃水果和蔬菜，身体壮壮的，学习才能棒棒的！

双清区红旗小学100班
姚依依
指导老师 贺贵娥
姚艳娇

要跳出来了，幸好老爸接着睡着了，没有发现偷零食的我，不然今天又得面壁思过了。我再次使出了偷吃绝技，不一会，零食就被我成功地拿到了手。我飞快地跑向自己的卧室，轻轻地把门锁来爸爸和妈妈那美妙的笑声，我才敢蹑手蹑脚地走进房间。我一边看他们的动静，一边摸向放零食的地方。正当我快要拿到零食的时候，爸爸翻了一下身子，糟糕！要被发现了！我吓得心脏都

一杯热开水，小声地对我说：“叫你偷吃，还吃那么多辣条，下次可别这样了，不然我可不管你了。”我生气地说：“哼！不管就不管，下次我再也不给你吃了。”说完就气呼呼地走了。过了一会，我仔细想了想，觉得姐姐的话还是很有道理，还是和她和好吧！

亲爱的朋友们，你们可别像我一样，吃太多零食哦！要多吃水果和蔬菜，身体壮壮的，学习才能棒棒的！

双清区龙须塘小学2005班
王紫萱
指导老师 邓颖珍
隆烨丽

今天我下厨

星期五，老师布置了一个特别的家庭作业：回家炒一道“青椒炒鸡蛋”。

说干就干。一回家，我急忙从冰箱里选了几根又大又长的青椒，又精挑细选了几个大鸡蛋，拿了七根绿油油的香葱，还系上围裙，活像一个大厨师。开始切菜了，我想把辣椒切成又细又长的辣椒条。可是，菜刀不听我的指挥，还差点把我的手指甲切去了一小片呢！这时，妈妈告诉我，辣椒要斜着切，手要抓稳辣椒。我按照她的方法做了，果然将辣椒切成又细又长的了，手也没有受伤。

万事俱备，开始炒菜了。我先用水把锅子清洗了一下，接着点燃燃气灶，把锅子放在燃气灶上。不一会，锅里就有了“噼里啪啦”的声音。我往锅里放了一大勺油，当油“滋滋”作响时，我急忙把鸡蛋打碎，倒进锅里。蛋白在锅里舒展开来，像一张小床；我摇动着锅子，蛋黄在锅里滑来滑去，像一个活泼的小男孩在尽情玩耍。过了一会，蛋黄好像玩累了，躺在那舒服的“小床”上睡着了。我赶紧拿来一勺盐，均匀地撒在“小床”上。然后，我用锅铲将荷包蛋铲到一边，将事先准备好的青椒倒进锅里爆炒。之后，我放了几片葱，再把荷包蛋和青椒混在一起炒了炒，一盘美味的“青椒炒蛋”就完成了。

“吃晚饭了！”我兴奋地大喊着。爸爸妈妈被这浓浓的香味吸引了，津津有味地吃起来，连声说“好吃”。我狼吞虎咽地吃着自已炒的菜，别提有多高兴了！

北塔区状元小学130班
李睿恩
指导老师 李静
郑银华

和神笔马良过一天

晚上，我睡得正香的时候，听到了耳边传来了“哗哗”的声音，我定睛一看，这不是传说中的“神笔马良”吗？

噢，神笔马良不是童话中的吗？怎么会出现在这？但我管不了这么多，拉起神笔马良就说：“走，今天咱们一起去用这支神笔做点有意思的事儿，我们去帮助山区的人们吧。”

我和神笔马良走了很久，来到一座小山村。这里的房子破破烂烂的，村民们也都穿着很破旧的衣服，脸上满是忧愁。马良拿出神笔，在空中挥了几下，只见那些破旧的房子瞬间变得崭新又漂亮，村民们的衣服也都变成了崭新的款式。大家又惊又喜，对我们连连道谢，我心里别提多自豪了。

接着，我们来到了一片干涸的农田旁，地里的庄稼都快枯萎了。马良皱了皱眉头，再次挥动神笔，刹那间，一条清澈的

人公保尔经历了那么多挫折仍没有放弃，和他比起来，我这件事简直微不足道。于是，我重新振作起来，下次一定要给自己一份满意的答卷。

在未来的日子里，我将继续与书为伴，视它为我心爱之物。无论我走到哪里，都会带着对书籍的热爱与追求，继续在书香中遨游、探索未知的世界。

双清区龙须塘小学2005班
王紫萱
指导老师 邓颖珍
隆烨丽

拔河比赛

阳光倾洒在校园，西苑小学第一届运动会的拔河比赛在这一片灿烂中拉开了帷幕。

比赛尚未开始，同学们就如同即将奔赴战场的战士一般，个个精神抖擞，摩拳擦掌，眼中闪烁着兴奋与期待的光芒。那根拔河绳子宛如一条

背，用强壮的双手高高地举起，正在燃烧的火把，好像急着去点燃奥运圣火。秋姑娘用化妆品把果园打扮得五彩缤纷。你看！她用红色把苹果、柿子染得红彤彤的，像极了小朋友的脸蛋；柿子树上的叶子都快落光了，一个个像红灯笼似的柿子挂满了枝头；她用淡黄色把鸭梨装扮得透亮，一个个像秤砣似的鸭梨沉甸甸地压弯了树枝；她把紫色、红色、绿色给了水汪汪的葡萄，你

涨得通红，就像一团燃烧的火焰，额头上的青筋条条绽出，如同小蛇一般蜿蜒游动。他咬着牙，那紧咬的牙关好似在诉说着他的坚持，身子使劲向后仰，像一张紧绷的弓，那双脚像在地上生了根，稳稳地扎在大地上。

比赛过程中，我们队有好几次差点被拉过去。但大家咬紧牙关，在那千钧一发之际，我们齐心协力，就像一股拧在一起的麻绳，猛地一拉，对方终于抵挡不住，节节败退。胜利的欢呼声、快乐的笑声如同欢快的音符回荡在操场上，这次拔河比赛真的令人难以忘怀。

大祥区西苑小学四年级6班
马志轩
指导老师 马建芳 姚媛

看那一串串像珍珠般闪闪发光的葡萄你拥我挤，像是等待着人们来采摘呢！

秋姑娘把公园打扮得更加五颜六色。你看！一簇簇金黄的、淡黄的，还有紫红的菊花在争奇斗艳；大理菊和鸡冠花像是用红绒做的，漂亮极了；那一片片火红的枫叶像是一个个红五角星，那么可爱，那么生机勃勃，就像早晨的太阳。

秋姑娘把秋天打扮得真美丽呀！我爱秋天，因为她是最美的象征。

大祥区滑石小学152班
李乐雅
指导老师 彭巧云
姚秋云



12月7日，绥宁县第14届“七巧科普”竞赛活动在该县青少年活动中心举行。全县32支代表队、166名队员参加了竞赛。

杨萍
叶再坚
摄影报道

家乡的橘子树

我的家乡在邵阳县诸甲亭乡三杰村张古塘小组，那里种了很多橘子树。

春天，橘子树长出很多绿绿的小小的叶子，树下长出了几株小草。橘子树正贪婪地吮吸着甘甜的露水。

橘子树开花了，花洁白得像一个个云朵。一眼望去，橘子

树上全都串着一个个白色的“糖葫芦”。

花谢之后，橘子树上挂着一串串大小绿色的橘子，在橘子树的叶子下玩“躲猫猫”呢！过了很多天，它们已经变成乒乓球大小了。一个个小橘子在茂盛的枝叶间探出小脑袋。

秋天，橘子已经变成和成

