



时光剪影

五月初，炙热的夏悄无声息地到来了。

回到家，心不免澄清了许多，抬头看到的是蔚蓝的天空和成群的白云。远处是连绵起伏的群山，似有薄雾笼罩，添了几许神秘。太阳高高挂在天空上，照得人暖暖的。微风肆意舞动，只听得树叶簌簌地摇摆不停。

脚下踩的是黄土地，而不是水泥马路，印入眼帘的是绿的光影，而不是拥挤排列的楼房。

常想要逃离到静默的村庄，看看山水看时间缓缓流动。相比于在学校不是埋头读

书就是疯狂吵闹的生活，更加眷恋这孤独的村庄。是因为无需面对生活给我们的挑战，只需携一颗空明的心，静观山水与人生。

我的世界就是这一方山水，期待永恒。

春去夏来，年轮滴答旋转。管它世界如何改变，有一颗寄情山水的心，此生又有什么遗憾呢？

新邵县第一中学

刘欣黎

指导老师

李丽梅 张朝曜

快乐的生日

今天，我迎来了我的8岁生日。虽然爸爸妈妈在外地不能回家，但今年爷爷奶奶会陪我一起过生日，他们一定准备了很多美味佳肴！

踏入爷爷家门后，只见桌子上已然摆满了各式各样令人垂涎欲滴的美味。那热乎乎的辣椒炒肉，香味四溢，仿佛在向我招手；金灿灿的糖醋排骨，散发着诱人的光泽；热腾腾的鱼，还有那香甜的蛋糕和缤纷的水果……爷爷、奶奶、哥哥都在厨房里忙碌着，他们的脸上洋溢着温暖的笑容。那笑容如同春日阳光，灿烂而又充满爱意。我和弟弟也赶紧加入了做饭队伍。

不久，美味佳肴登场，我们一家人围坐在桌旁。爷爷慈爱地夹起一块肉放入我的碗中，说道：“乖孩子，又长一岁了，多

吃点，长得高高的。”奶奶则温柔地给我们递来玉米饼，轻声说：“尝尝这个，可甜了。”我品尝着这些美味，心中满是幸福与喜悦。

晚饭后，爷爷奶奶给了我一个大红包，哥哥弟弟也都拿出了他们准备已久的礼物——奥特曼！我拿着礼物和红包，笑成了一朵花。之后，我们在月光下分享着蛋糕，一人一块，那滋味甜进了我的心里。

这个生日我过得非常快乐。我衷心地希望，在我9岁生日时，爷爷奶奶依旧身体健康，爸爸妈妈也可以和我相聚在一起，一家人团团圆圆。

双清区高山中心完小

徐邵杰

指导老师

罗李韧韬 孙典

美丽的紫薇公园

如果你问我，邵阳哪里最值得一去。我会毫不犹豫地告诉你——紫薇公园。

紫薇公园坐落在城市的一隅，是一片宁静而迷人的绿地。走进公园，首先映入眼帘的是大片大片的紫薇花海。春天的时候，紫薇花竞相开放，粉红、紫色、白色的花朵争奇斗艳，散发出阵阵芳香，让人心旷神怡。漫步在花丛之间，仿佛置身于童话世界一般。除了紫薇花之外，公园里还有各种各样的树木和花草，四季都有不同的景色可以欣赏。

紫薇公园不光有四季之美，那些用活的紫薇树编织而成的艺术造型也非常引人注目。公园内有大量的紫薇树被巧妙地编织成各种有趣的形状，如动物、拱门、凉亭等，给游客带来视觉上的惊喜。其中最壮观的莫过于那两条用活紫薇树编织而成的游览走廊——“双龙走

廊”。这两条长廊就像两条巨龙，盘旋在公园之中。游客可以沿着走廊漫步，欣赏沿途的紫薇花和其他植物，仿佛走进了一个充满魔法的花园。

每当天气晴朗时，许多人会带着孩子来到这里放风筝。蓝天白云下，五颜六色的风筝在空中翱翔，孩子们奔跑着、欢笑着，场面非常温馨。这片草坪不仅是放风筝的理想场所，也是家庭野餐的好去处。大家可以铺上野餐垫，一边享用美味的食物，一边享受大自然的美好。

无论你是想寻找一处安静的角落阅读一本书，还是想要与亲朋好友共度欢乐时光，这里都是一个不错的选择。希望大家有机会来紫薇公园看看，相信你会上爱上这个美丽的公园！

双清区前进小学

马梓峻

指导老师

陈丽丽 夏卫雄



11月28日，新邵县2024年中小学生阳光体育大课间操比赛活动启动仪式在该县思源实验学校举行。图为武术操展示。

孙咏梅 刘纪新 摄影报道

爸爸

我的爸爸很普通，却有着独特的气质。他有着一头乌黑的短发，就像黑色的绸缎，总是梳理得整整齐齐。他的眼睛不大，透着温和与坚定，每次他看着我，我都能感受到他深深的爱意。爸爸的脸上总是带着淡淡的微笑，那笑容就像冬日里的暖阳，能驱散我心中的阴霾。

爸爸是个非常勤劳的人。每天清晨，当第一缕阳光还没有完全照进房间，爸爸就已经起床为我们准备早餐了。他会做各种各样美味的食物，香喷喷的煎蛋、热腾腾的米粥，这些简单的食物在爸爸的手中仿佛变成了人间美味。除了做饭，爸爸还会做各种家务，打扫卫生、修理家具，就像一个全能的超人，任何问题在他面前都能迎刃而解。

爸爸也是我学习上的良师。当我遇到困难愁眉不展的时候，爸爸总是会耐心地坐在我身边，和我一起分析问题。他会用通俗易懂的方法给我讲解，直到我完全明白为止。记得有一次，我在做数学题时，被一道几何题难住了。爸爸就拿了一张纸，一边画图一边给我讲解思路，认真的模样让我十分敬佩。

在我生活中，爸爸更是我的好朋友。他会陪着我一起打篮球，在球场上，我们尽情地奔跑、欢笑。他还会和我一起玩电子游戏，我们互相竞争，互相合作，每一次游戏都充满了欢乐。当我遇到不开心的事情时，也总是第一个找爸爸倾诉，他会认真地听我说完，然后给我一个温暖的拥抱，告诉我一些人生的道理，让我重新振作起来。

我的爸爸，他虽然平凡，但在我心中却是最伟大的人。他用自己的行动教会我如何做人，如何面对生活中的困难。我的爸爸就是我心中最巍峨的大山。

北塔区芙蓉学校X2001班

邱俊博

指导老师 占进新 杨香寒

一个有趣的梦

一天夜里，我做了一个奇怪的梦，梦见自己变成了燕子。

梦中是春天，万物复苏，花红柳绿。我准备衔泥筑巢，首先找了一处十分不错的住址，这儿有清澈见底的湖，有茂盛的花草树木，也有悦耳的虫鸣声在耳边回荡……我叼着泥丸，一点儿一点儿地搭建，可因为没有经验，总是在半路就把嘴中的泥丸弄掉了。可我并没有放弃，一直从阳光明媚的上午忙到了傍晚。几天后，终于筑好了巢，虽然不怎么好看，但我十分开心。

我正在天空中自由飞翔时，又遇见了两只燕子。我们飞到了一

旁的树枝上，头碰着头，叽叽喳喳地说着悄悄话。你一言，我一语，别提有多开心了。快乐的时光总是短暂的，我和两位新朋友一直玩到了傍晚，落日余晖洒在我的脸上，我和朋友告别，依依不舍地飞回了家。

在路上，我还在想我们什么时候才会再次见面，却醒来了。这可真是一个有趣的梦呀！

大祥区西直街小学234班

唐玺源

指导老师 杨舒惠 杨芳

弟弟

在我的脑海里，有一条潺潺流淌的记忆长河，流淌着各种五颜六色的趣事和相亲相爱的一家人。

我的弟弟非常喜欢打篮球。他写完作业，总要拉着妈妈出去打篮球。如果妈妈不同意，他就会一手抱着篮球，一手叉腰，噘着小嘴，生气地说：“你不带我去，我就自己去。”妈妈放心不下，只好跟着去了。到了球场，只见弟弟来到篮筐前，双腿半蹲，两只小手紧紧地抓着球，瞄准篮筐……突然，他半蹲的腿一蹬，整个身体弹跳了出去，抓紧的球“嗖”地一下抛向篮筐。只听“咣当”一声，篮球飞入球筐，“耶！进球了！”

我的弟弟很调皮，我称他为

“调皮鬼”。

记得有一次，我正在房间里看心爱的《格林童话》，每一个篇章都充满了神秘，情节令我深深着迷。正当我沉浸在书海中，仿佛置身于另一个世界时……“调皮鬼”来了，轻轻推开房门，蹑手蹑脚地来到我身边，正在书海中畅游的我竟丝毫没有察觉。他对着我的耳朵突然“喂”地一声大叫，顿时吓得我直接从椅子上跌落下来……

这就是我的的弟弟，你们喜欢他吗？

大祥区百春园小学107班

曾诗雨

指导老师 何皖 肖吉莲

做一片奋斗的叶子

一片叶子虽然微不足道，但蕴含整个世界，一叶一世界。

微风轻拂，绿叶轻摇。透过树荫，金色阳光洒落在地面上，斑驳地晃动在绿叶之间。绿叶上还来不及消散的小水珠，在阳光的照耀下熠熠生辉，宛如一颗明珠。

春风拂面，万物复苏。那些嫩绿的幼芽，镶嵌在枝头，恰似一个初生的婴儿，有无尽的希望，勇敢地向空中伸展。夏日炎炎，阳光灿烂。叶子从嫩绿到深绿，从柔软到坚韧。它与大树紧紧相依，共同谱写着生命的赞歌。秋意浓浓，叶子开始变得金黄，它们在空中舞动着最后的华尔兹，然后静静地落在大地上。冬天的叶子，经历过风霜雨雪，沉静而内敛，等待着春天的到来，等待着生命的再次绽放。

人们喜欢绿叶，是因为它在生命的四季轮回中蓬勃过、奋斗过，它努力让自己身下的每一寸土地变得生机勃勃，回馈绿叶对根的依恋，果实对绿叶的期盼。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，屈原不屈的灵魂激励着无数后人自强不息；“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，李白不畏艰难的品质，启发着历代君子坚持理想，不断奋斗；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，文天祥忠贞的绝唱，推动无畏的勇士，保家卫国。英雄的英魂会永远流传下去，因为这是他们奋斗的印记。在国家危难、民族危亡的时刻，正是那些不怕牺牲、舍身忘死的仁人志士的拼搏和奋斗，才有现在强盛自信的中国，身处黄金时代的我们更应不懈奋斗！

你奋斗的样子，真的很美，很耀眼。青春如初春，如朝日，如百年之萌动，如利刃新发于硎，乃人生最宝贵之时期也，所以正青春年华之际，你怕什么？大胆往前冲，黄金时代，不在背后在前方，不在过去在将来。

亲爱的少年，在奋斗的道路上一直走下去吧！大雨虽然可以延缓我们到达的时间，但却不能阻止我们前进的脚步！青春当奋斗，奋斗不停息！天空会暗，但星辰也会越耀眼。请相信未来光彩夺目！

做一片奋斗的叶子吧！时序轮替中，始终不变的是奋斗者的身姿；历史坐标上，始终清晰的是奋斗者的步伐；百年风雨中，始终闪烁的是奋斗者的汗水。

邵阳市五中465班

龙雨泽

指导老师 陈淑明



为增强学生的安全意识，提升应急救援能力，11月28日，市十一中邀请双清区红十字会和市红十字水上救援志愿者协会的专家，为全校师生开展安全教育讲座，并进行应急救援技能培训。

生活有点甜

甜，这个字由舌和甘组成。其实，不止舌头能品尝到甘甜，只要用心感受，生活中处处都是甜蜜。

老师的表扬是甜的。周三语文课上，老师走进教室，拿着我的作业对大家说：“有一位同学值得表扬。”老师话一落音，同学们炸开了锅，议论纷纷。“他就是吕瑞熙同学，他的作业写得又快又准，大家要向他学习。”呀，我的作业被表扬了！心不由得“怦怦”地跳了起来，紧张着，幸福着。看向窗户，虽已初冬，而我的心却似春风拂过，转头望着老师和蔼的笑脸，心里甜丝丝的。

能为父母分担是甜的。妈妈收拾碗筷时，我会帮忙端菜碟；妈妈晾衣服时，我会帮忙拿晾衣架；爸爸下班回到家时，我会帮他找好拖鞋；爸爸感到劳累时，我会给爸爸捶背、洗脚。帮助爸爸妈妈做一些自己力所能及的事情，看着他们的笑脸，我心里比吃了蜜还甜。

同学的关心是甜的。那天早晨，我急急忙忙地跑进教室，差一点就要迟到了。因为睡过了头，没有时间吃早餐，肚子饿得咕咕叫。这时，同桌分给我一半面包，看了看她，我不忍心要，无奈何又太饿，就收下了，吃在嘴里，甜在心里。

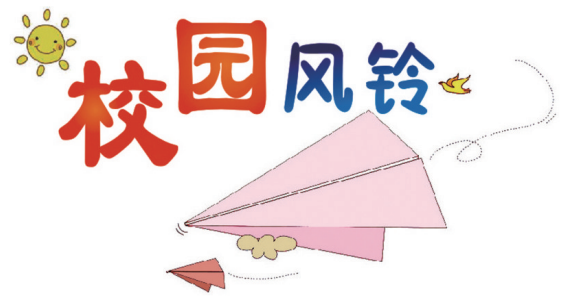
是呀，人生是一场盛宴，酸甜苦辣各味俱全。只要用心感受，甜甜的感觉总在不经意间到来，就像那明亮的阳光，穿透时光，照亮我们的每一天。生活有点甜，因为有你，因为有爱，因为有心。每一个微小的幸福，都是生活中的一点甜，让我们更有勇气，面对挑战，充满希望地前行。

包饺子

周六，阳光明媚，妈妈带回葱双手虎口捏紧两边，往中间轻轻一挤，一个圆润可爱的饺子便诞生了。

我依样画葫芦，可捏出来的饺子却形态怪异，活脱脱一个“四不像”。

厨房瞬间被我和妈妈的笑声填满。妈妈耐心地手把手教我，用筷子夹起适量肉馅放在中央，接着将饺子皮上下对折，再用



捕蚊趣事

生活就像一个万花筒，每天都在发生不同的事，但是让我记忆最深刻的还是捕蚊。

记得那是一个炎热的夜晚，一阵“嗡嗡”声把我从睡梦中吵醒。我下意识地一巴掌拍过去，声音停止了。刚打算再次入睡时，讨厌的声音又来了，脸上顿时奇痒无比，心想：今天这觉是没法睡了。

我打开台灯，准备和蚊子“大战”一场。很快，我就锁定了其中一只蚊子的位置，双手一拍。可恶，居然没拍到，我气坏了。没办法，我只好找来了武器——电蚊拍，这下看你们怎么逃。我瞪大双眼，四处寻找蚊子的踪迹，终于在一个角落里再次发现了这个坏家伙。这次我可不能再让你逃了，趁它没注意，我用力一挥。哈哈，电蚊拍稳稳打在了蚊子身上，瞬间冒出了火花，还传来一股难闻的味道，看你们还敢不敢惹我。

首战胜利，我士气大增。有了刚刚的经验，很快就找到了另一只，我小声念叨：臭蚊子，你的战友已经被我消灭，别想逃了。话音刚落，我又一拍打过去。这只蚊子可真顽强，居然还在挣扎，我也不急，就这样静静地看着，一阵抽动后，它可算死了。没了蚊子，我终于可以睡个好觉。

没想到，我和蚊子之间也能有这样的趣事。这段记忆也给我的生活增添了乐趣，让我久久不能忘怀。

大祥区西苑小学(4)班

曾柏宣

指导老师 姚媛 谭喆方

的饺子也愈发标准。很快，一大盘饺子就整整齐齐地排列在盘中。望着这些劳动成果，我不禁垂涎欲滴。

热腾腾的饺子端上桌，香气扑鼻。我迫不及待地夹起一个放入口中，葱肉的香味瞬间在舌尖散开，美味极了！自己动手包的饺子，吃起来别有一番风味。

市江汇学校161班

匡奕戎

指导老师 谢曼宁 唐凌菲



11月27日，隆回县第二中学举行体育艺术节，700余名运动健儿比拼13个田径项目。

刘剑 曾长清 摄影报道