

市第二人民医院糖尿病科获赠锦旗

身心并护让她逃过一“截”

记者 傅畅璐

通讯员 雷小珍 彭颖异

本报讯 近日,市第二人民医院糖尿病科出院患者李女士将一面写有“妙手回春 药到病除”的锦旗送到该科医护人员手中,她高兴地说:“现在我能正常走路,血糖稳定,生活如意,这多亏了你们……”

2023年2月初,患者李女士因足跟脂肪垫已液化坏死,跟骨暴露来到市第二人民医院糖尿病科寻求治疗。接诊医生张永红经过问诊得知,李女士1月初在家洗脚时撕扯右足跟部死皮时导致皮肤破溃,当时未予重视,继而皮肤破损加重,出现液化、坏死、变黑、流脓的现象。检查结果还显示,李女士患有骨髓炎、低蛋白血症、糖尿病酮症、双下肢静脉血栓等病症,如果病情控制不好,极有

可能导致截肢。

“李女士长年独居,如果失去了右脚,意味着在日常生活上将举步维艰……”张永红在查看了李女士的具体情况后,立即向科主任赵长江汇报。经过共同讨论,该科迅速制定了详细的治疗方案,为李女士进行抗感染、纠正酮症及低蛋白血症、清创、VSD引流治疗,同时排除其他病变。

李女士住院治疗,张永红细心地发现她总是郁郁寡欢,询问得知她既担心费用过高,又害怕伤口康复不好影响日后生活,且因为家庭特殊原因,在住院期间没有陪护,身心上的双重折磨令她倍感孤独。为此,张永红每天来到科室后的第一件事情就是观察李女士伤口情况并且安抚她的情绪;每次换药后,总是主动把伤口的恢复对比情况拍给李女士看,告诉她伤口创面恢复良好。

张永红还积极地根据李女士伤口的进展情况调整治疗手段,在经过彻底清创、VSD引流后又在创面填充自体富血小板凝胶,促进溃疡组织修复和再生,加速溃疡愈合,缩短了李女士的住院时间,帮助节约治疗费用,减轻痛苦。该科护士长袁晓露则利用伤口换药的间隙,耐心地宣教血糖控制的目标、足部日常检查及护理、鞋袜的选择、足部初期伤口的正确处理等健康知识。经过一段时间的精心治疗和护理,李女士的糖尿病足痊愈了,顺利出院。

出院一年多时间里,该科医护人员定期回访督促加上自我重视,李女士现在血糖得到了控制,生活质量也得到了保障,在最近一次到该院做身体检查时,特意定制了一面锦旗送到该科表示感谢。



市妇幼保健院通过电子病历系统应用水平四级评审

记者 傅畅璐

通讯员 王豪博 龚平

本报讯 11月7日,湖南省医院信息化质控中心公布“2023-2024年度医院电子病历系统应用水平分级评价”评审结果,市妇幼保健院顺利通过电子病历系统应用水平分级评价四级评审。这标志着该院信息化建设又上新台阶,为推进医院高质量发展、持续优化医疗服务提供了更强有力的支撑。

“电子病历系统应用水平分级评价”是由国家卫生健康委医政医管局对医院电子病历系统的功能、应用、数据质量情况进行分级评价的评审。评审内容主要为医院系统功能和功能数据。作为信息化医疗的核心,电子病历系统是医院医疗质量和服务效率的重要保障,是评价医院信息化水平的关键指标,也是国家三级公立医院绩效考核的重要指

标之一。

以电子病历为核心的信息化建设不仅能提高医疗信息的管理效率和准确性、建立健全现代医院管理制度、保障医疗质量和安全、提高医疗服务效率,还能对科研工作提供丰富的资料支持,对促进“智慧医院”的发展具有重要意义。

通过四级评审,市妇幼保健院信息化建设实现了从门诊、住院、检验、检查、治疗、保险、病历质控等方面的全院信息共享,为医院管理层作出医疗决策提供一定的医学知识库和临床数据。该院将以通过此次评审为契机和起点,持续加强以电子病历为核心的智慧医院建设,持续提升医疗服务、医疗管理信息化水平,改善群众就医体验,促进信息互联互通与安全共享,为群众提供更加便捷、更高质量的医疗服务。

科学运动,避免“卒”不及防

于也童

脑卒中又称“中风”,具有发病率高、死亡率高、致残率高等特点。10月29日是世界卒中日。专家表示,脑卒中并非无法预防,科学运动可有效避免“卒”不及防。

沈阳市红十字会医院神经内科一科主任王慧婕介绍说,久坐等静态生活方式与心脏代谢危险因素增加相关,会显著增加心脑血管病风险,因此,科学运动对预防脑卒中有积极作用。

“科学运动可有效增强心肺功能,改善心血管系统的健康状况,促进血液循环,提高血管弹性,降低血管堵塞和破裂的可能性。”王慧婕说,通过运动减轻体重,也可有效降低患病几率。

科学运动还有助于稳定血压、血脂和血糖等关键健康指标,这些指标的的稳定对预防脑卒中至关重要。

是不是只要多运动就可以预防脑卒了呢?专家提示,要科学运动并选择合适的运

动方式,注意运动强度,避免超过身体承受能力的过度锻炼引发损伤。

沈阳市第五人民医院卒中中心医疗总监王金春建议,健康成人运动的频率为每周3—4次,建议单次运动总时间40分钟以上,运动过程分热身、运动、恢复3个步骤。另外,日常工作以静坐为主的人群,建议每静坐1小时进行短时(2—3分钟)身体活动。

王慧婕说,大家还可以选择快走和慢跑、游泳、骑自行车等,这些运动能持续消耗热量,提升心肺功能,不会对身体造成过大负担。此外,还可进行瑜伽等柔韧性训练,不仅能提高关节的灵活性和稳定性,还可减少运动损伤风险。

专家提示,老年人、脑卒中高危人群应在进行最大负荷运动检测后,制定个体化运动处方进行锻炼,已发生过脑卒中的患者应遵循医嘱调整自己的生活方式,逐渐加强恢复锻炼,预防脑卒中复发。

好样的!

湘中幼专 372 名师生
无偿献血 120550 毫升

活动现场。

记者 伍洁 通讯员 赵芃

本报讯 10月30日至11月5日,由市卫健委、湘中幼儿师范高等专科学校联合主办,市中心血站承办的2024年健康中国(湖南)行邵阳站——“健康知识普及·我行动”主题宣传暨第三届高校新生健康知识宣讲活动在湘中幼专举行。

宣讲会上,市中心血站血液体采科主任肖钰平以图文并茂的方式,深入浅出地讲解了血液组成成分、血液的功能以及无偿献血的流程和意义,使

学子们对血液知识和无偿献血常识有了更多的了解。在知识问答互动环节中,学子们对主讲人抛出的一系列问题认真思考,踊跃举手抢答,现场气氛热烈活跃。

宣讲会结束后,学子们齐聚在献血活动现场。在现场工作人员和志愿者的引导下,青年学子们有序完成填表、测血压、血液初筛等流程。这些献血的学子大多是初次献血,一些学子把无偿献血作为自己18周岁的成人礼。

参与献血的学子小李表示:

“作为一名新时代大学生,更应该积极参与无偿献血公益活动,为生命的延续贡献自己的力量,也希望通过自己的实际行动践行社会责任,带动身边更多的人加入到献血的队伍中来。”

活动期间,湘中幼儿师范高等专科学校共有372名师生参与献血,献血总量120550毫升。多年来,湘中幼儿师范高等专科学校高度重视开展公益活动,将无偿献血作为培养学生社会责任感和奉献精神的重要途径之一,每年都会定期组织开展无偿献血活动。