



“棕熊”老爸

有人说爸爸像个“肥熊”，有人说爸爸像只“豹子”，还有人说爸爸是头“大象”……而我却觉得爸爸像一只“棕熊”。

这只大“棕熊”身高171厘米，肚子圆滚滚的，里头像是有许多“宝贝”。他粗粗的眉毛下有一双似摄像头一样敏锐的大眼睛，低鼻梁不大引人注意，但嘴能说会道。

他吃饭的速度非常快，如恶虎扑食。每次只见他饭盛得最多，却只见得他最先吃完。妈妈都在一旁说道：“你总吃那么快，不仅容易发胖，还不易消化吸收。我们要科学进食才好。”但他总是说：“知道了！知道了！”

他之所以被称为一只“棕熊”，不光只是因为他吃饭速度快，还因为他的健壮。他的身体像个雄伟的山峰，在这只“棕熊”身旁时，你会觉得安全感满满的。

他的身体为什么会这么健壮呢？这是因为他每天坚持锻炼。每天早晚他会做些运动，每次都会大汗淋漓，但他从不会说“累”这个字。我问他为什么要如此坚持，他却说：“如果每天只吃东西不运动，那个人指定会变得懒惰、颓废。”

他的力气也非常大，一口气做完50个俯卧撑后脸不红、气不喘，跟个没事人一样。每次拿重物上楼，我总会面目狰狞，可他却是面不改色，脸上写满轻松。

每天我和他分享快乐，虽然他总一脸严肃，很少微笑，但我还是很爱他。有一个这样的“棕熊”老爸，我每天都感到十分幸福和快乐。

大祥区西直街小学234班
唐玺源
指导老师
杨舒惠 杨芳

抓蚊趣事

在炎炎夏天的一个早上，我睡得正香，忽然，一只黑色的“歌手”唱着“嗡嗡嗡”的歌声飞进了我的耳朵里，在里面开演唱会啦。

这令我耳朵又痒又痒的，真难受，我一定要它付出代价。我先把耳朵侧向地面，然后用手使劲拍，想把它赶出来。不一会儿，小小“歌手”“嗡嗡嗡”地飞出来了。我找准时机，用双手包住它，心想：就算你有翅膀，也飞不出我的手掌心吧。可谁知，我张开手，它又飞跑啦，还继续唱着歌。好像在戏弄我，把我气死啦。

我忍不住啦，猛地从床上跳下来，追着它。不把它抓住，我誓不罢休。

蚊子东跑西躲，我瞅准一

个机会，一下子就把它拍在地上啦。我真高兴，心想我终于胜利啦，手舞足蹈起来。手一松，那只蚊子又飞跑啦，害得我白高兴啦，看来又要和蚊子“苦战”咯。

我一追，它就跑。我不动，它也不动，还在那唱歌。好烦人，听到那声音，我的头就晕。

我和蚊子还在苦战，终于我一巴掌把它拍在墙上啦。我拿纸把它擦干净，又用水洗了手，我也累啦。

终于胜利啦，我惬意地爬上床睡觉啦。

大祥区桔园小学68班
唐嘉明
指导老师
陈丽娟 卿育玲

快乐的一天

小朋友，你们知道吗？今天是我快乐的一天。因为我要去参加小记者活动啦！

活动安排在城南公园集合，我们到的时候，已是人山人海，可热闹了。我们排队上车，来到了蔡锷故居。

一走进牌楼，我就看到了雄伟壮观的蔡锷雕像。继续往前走，我们来到了蔡锷生平纪念馆，参观了四个展厅，看到了蔡锷戎马一生的光辉事迹。接着我们来到了蔡锷故居，看到了他当年生活的痕迹。

后来我们坐上大巴车来到了红衫林。呀，潺潺的溪

水穿过红衫林，几只天鹅在小溪里欢快地玩耍。老师吩咐我们分组游戏，先是拔河比赛，我们竭尽全力和对手展开拉锯式比赛。接下来我们植树，我和我同班同学先把小树和小草连根拔起，找一块向阳地栽起来，浇水填土。我希望它们茁壮成长。

今天的小记者活动很有意义，不仅玩得开心，还让我学到了爱国主义精神和植物保护的有关知识。

大祥区三八亭小学257班
张一鸣
指导老师
熊英 林庆华



10月31日，武冈市实验小学举行“跃动童年·健康成长”为主题的50米赛跑+跳绳体质测试活动，让学生跑出健康，跳出快乐，健康成长。

不一样的我

我是谁？

我是一只勤劳的小蜜蜂，在花丛中采花粉，给人们带来幸福和甜蜜。

我是一只快乐的小鸟，在蓝蓝的天空中飞翔，自由自在，无忧无虑。

我是一只五彩斑斓的蝴蝶，在花海里翩翩起舞，舞动着我的向往、我的希望。

我是谁？

我是一只坚固耐用的铅笔，素描着风采，记录着梦想。

我是一块可爱的橡皮，擦掉错误痕迹，让书本更加整洁干净。

我是一个积极向上的书包，装满着知识，让学习之路更加坚实，让梦想的翅膀更加有力。

我是一个数字宝宝“4”

在星期四的早晨，

带领同学们一起快乐诵读，读懂昨天，珍惜今天，展望未来。

我是谁？

我是独一无二的存在，有着自己的色彩和光芒，在这个世界上，绽放属于我的精彩。

双清区铁砂岭小学99班

罗苏
指导老师 姜携弟 丁宇星

寻找梦想

我，是一只平凡的小象。

课堂上，小鸟老师问大家：“你们的梦想是什么？”我想了很久，还是不知道我的梦想是什么。于是，我出门寻找答案。

走啊走啊，我走到了“毛山村”，遇到了强壮的马哥哥。我问：“马哥哥，你的梦想是什么？”马哥哥说道：“我的梦想是运动冠军！”我太胖了，当不了运动冠军，于是继续往前走。

走啊走啊，我走到了“杏花村”，遇到了一只孔雀，它的尾巴很美丽。我问：“孔雀姐姐，你的梦想是什么？”孔雀回答道：“我要成为设计师，设计更美丽的尾巴。”我不懂设计，估计设计不出美丽的尾巴，只

好继续往前走。

走啊走啊，我走到了“石头村”，突然，远处的房子冒出了黑烟。不好，房子着火了！我赶紧跑到附近的小河边，吸了一鼻子水，对着火喷射。火一下子就熄灭了，小松鼠得救了。它高兴地对我说：“谢谢！你简直就是消防员。”

“消防员？”我知道了！我的梦想是成为一名消防员，保护动物朋友们。我要回去，把我的梦想告诉小鸟老师。

每个人都有自己的梦想，只要你敢想、敢做，你的梦想就会向你走来。

大祥区华夏方圆学校
1902班 肖茗皓
指导老师 简娅妮

我的祖国 我的骄傲

在世界的东方，有一个古老而伟大的国家，那就是我的祖国——中国。

我的祖国，是一幅美丽的画卷。有雄伟壮丽的高山，有奔腾不息的江河，有广袤无垠的草原，还有风景如画的湖泊。长城像一条巨龙蜿蜒在崇山峻岭之间，展示着中华民族的坚韧与不屈；黄河、长江奔腾咆哮，孕育着一代又一代中华儿女。

我的祖国，是一本厚重的历史书。五千年的文明源远流长，四大发明闪耀着智慧的光芒，古老的丝绸之路连接着世界。我们的祖先创造了灿烂的文化，诗词歌赋、书法绘画、传统工艺，无不令人赞叹。在历史的长河中，我们经历过辉煌，也遭受过磨难，但中华民族始终顽强不屈，奋勇前行。

我的祖国，是一首激昂的赞歌。在近代，无数英雄儿女为了国家的独立和民族的解放，抛头颅、洒热血。他们用生命谱写了壮丽的乐章。新中国成立后，我们的祖国日益强大。“两弹一星”震惊世界，载人航天让我们探索宇宙的奥秘，高铁让世界见证了中国速度。

作为一名小学生，我为我的祖国感到无比自豪。我要努力学习，掌握更多的知识和本领，将来为祖国的建设贡献自己的力量。我相信，在我们的共同努力下，我的祖国一定会更加繁荣昌盛。

我爱我的祖国，她是我心中永远的骄傲！

新邵县潭府乡洪福完全小学四年级 黄熙芸
指导老师 周裕科 刘寒露

西苑公园

我最喜欢去西苑公园，那儿风景优美，又有很多好玩的设施。

走进公园，映入眼帘的是西苑公园的大广场。大广场上可热闹了，大人们有的跳广场舞，有的在凉亭里乘凉，有的坐在长椅上唱歌。而小孩们有放风筝的，有做游戏的，有骑单车的，都很快乐！

继续沿着林荫小道走，来到了小广场——健身广场。这里有跷跷板，有按摩柱，还有秋千。这儿的孩子们都活极了，尽情地玩耍着。我看了，也想加入，但更吸引人的景色还在后面呢！

我们继续顺着大马路走，来到

了月亮湖。月亮湖上碧波荡漾，月光照在湖面上，像给湖面撒上了一层碎银，美丽极了。风一吹，泛起层层波纹，像老奶奶的皱纹，很有趣。

在月亮湖旁边，有竞相开放的桃花，一朵比一朵美丽，一朵比一朵香，让人看了流连忘返。

西苑公园真的是太好玩了，春夏秋冬都有美丽之处，你来游玩吗？

大祥区第一实验小学2102班
张瑞欣
指导老师 夏朝辉 曾彩萍

足球小将

金秋十月，丹桂飘香。百春园小学的足球赛如约而至。

全校21支球队参赛，比赛采取现场直播的方式，从10月21日开幕到11月5日结束，历时半个月之久，场内场外上千人关注此次赛事。

截止到目前，我们103班已经打过两场比赛了。如果你要问我赛况如何，我只能用我们的班级口号回答你：猛虎下山，横扫千军。现在就让我来盘点我们的那些足球小将吧！

我们班的守门员叫黎宸，中等个子，胖胖的。他平时做事慢吞吞的，像只憨憨的“龙猫”。可当对方将球射向球门时，他又像老虎亮出了利爪，脚步一动，双手一伸，轻松抱住球，然后一脚踢向对方球场。整个动作行云流水，把球门守得滴水不漏。

我们班的前锋叫蒋牧遥，人长得帅，球也踢得帅。我们班进的13个球里，有8个是他进的。他擅长小碎步从对方脚下抢球，然后轻松过人，一脚射门。他射的球就像愤怒的火龙，冲向球门防守最薄弱

的地方，守门员还没反应过来，球进了！

我们的队长叫岳鑫浩，他的主要任务是防守，他的防守绝技是用头挡。只见对方守门员一脚将球踢向我方球场，球已越过中线，对方球员正准备接球射门，只见队长一个健步冲向前去，身子一歪，脑袋一仰，用力向球撞去，球瞬间改变方向，向对方球场扑去。铁头队长轻松扭转局势。

我们班的女将周诺莹个子高高的，瘦瘦的，应该是四年级女生里最会踢球的。她主要踢后卫。只见她紧紧咬住对方前锋，不让对方有抢球射门的机会，为本队前锋射门创造了很多机会。

右卫陈陈哲是一员猛将，在防守和传球过程中势头很猛，一般队员难以近身，是球队里当之无愧的一员猛将。

这就是我们班的足球小将，欢迎大家来球场一睹他们的风采！

大祥区百春园小学103班
申志文
指导老师 刘芳 曾建辉



公园之美

阳光透过绿叶洒在大地上，像一幅画那般美。在市区，有一座美丽的公园——城南公园。

清晨的公园是祥和的。太阳徐徐升起，鸟儿们从枝头飞向天空，人们从睡梦中苏醒，大家又开始了忙碌的一天。当汽车经过公园时，可以看见老人们总是像往常一样在公园里锻炼。学生们从那儿经过时，总会向那儿望一望，车上的人们也会从百忙之中抽出点时间看看，观察着独属于大自然的美。这或许就是罗丹所写下的“世界上并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛”的意义吧！

中午的公园是宁静的。走进园中，花草树木映入眼帘，秋风拂过，叶子伴随着翩翩起舞，在空中跳着优美的舞蹈。往下走，你也将看见清澈的湖，偶尔泛起层层波纹。走进安静的走廊里，远远望过去，看不见边，三三两两的人群慢慢地走着，有时看看湖边的倒映，也有时看看这山，情不自禁地感叹着这里独特的美。沿着台阶往上走，可以在那儿坐下休息会，闭上眼睛，倾听着蝉鸣，阳光也会向你打一束光，大自然的馈赠总是这样丰富。

黄昏的公园是热闹的。太阳渐渐西下，鸟儿也回到了自己的巢里，老人们伴随着音乐跳起舞来，近旁的大树耸立着，似乎一位士兵站在那儿，保卫着这里。天渐渐黑了，吃完饭的人们散着步，偶尔听着虫鸣蝉鸣，风吹过，抚摸着脸庞，清新而又美好。呼吸着空气，仰望着天空，会看见星星若隐若现，月亮姑娘遮掩着脸，害羞地望着。仔细听，偶尔会听见湖水流动，川流不息。随着人慢慢走了，公园也安静了。

当走进公园的这一刻，便早已爱上了她。夜渐渐深了，清风流水仍在，而公园跟着人们入睡了……

大祥区三八亭小学212班 邓智玮
指导老师 余晓芬



▲11月5日中午，志愿者在明德学校开展戏曲进校园活动。近日，由双清区文旅广体局主办、邵阳市花鼓戏保护传承中心承办的戏曲进校园活动在辖区多所学校展开，不仅让学生们了解了戏曲的基本知识，更激发了他们对传统文化的热爱。 刘人铭 邓雅琼 摄影报道

▲11月6日，孩子们在进行“抢球游戏”。近年来，绥宁县长铺镇第二小学课间让孩子们走出教室、走向户外，进行各式各样的游戏活动，推动青少年体育活动高质量发展，助力青少年健康成长。 杨萍 摄