

“小微创”解决“大痛患”

市中医医院成功独立开展经皮三叉神经半月节球囊压迫术

记者 傅畅璐
通讯员 谢富军 余翠娥

本报讯 近日,市中医医院针灸康复(疼痛)科医疗团队成功独立开展经皮三叉神经半月节球囊压迫术,以“小微创”解决“大痛患”。

66岁的患者严女士,因右侧面部刺痛反复发作1年余,曾多次在当地医院保守治疗,疗效不佳,经当地熟人介绍,到市中医医院针灸康复(疼痛)科就诊。医生经过详细检查,诊断严女士为“原发性三叉神经痛”。针灸康复(疼痛)科主任林果辉和医疗团队综合考虑了患者年龄、病史、相关检查、检验结果情况,决定为其实施经皮三叉神经半月节球囊压迫术。手术顺利,术后在医护人员精心治疗护理下,患者恢复良好,现已痊愈出院。

据了解,三叉神经痛是一种在三叉神经的一个或多个分支分布区域内反复出现的、突发性疼痛症状,通常表现为单侧的、极为剧烈的阵发性刺痛,可分为原发性与继发性两种类型。该病症发作前往往毫无预兆,疼痛突然来袭又迅速消散,发作间歇期患者完全无痛感。其疼痛性质犹如电击、闪电或刀割,严重时甚至导致面部扭曲或表情凝固。每次发作通常不超过2分钟,但过后患者可能会感到面部残留钝痛或烧灼感。早期发作频率较低,可能数日才出现一次,但随时间推移往往会逐渐加重,乃至数分钟即发作一次,且病程呈现出周期性发作的特点,周期可长达数周至数月。疼痛发作时,患者面部肌肉会出现反射性抽搐,口角向一侧牵拉。此外,还可能伴随面部潮红、皮肤温度升高、结膜充血、流

泪、唾液分泌增多、鼻黏膜充血及流涕等症状。

经皮三叉神经半月节球囊压迫术(PBC)是经皮穿刺卵圆孔,将4F球囊导管导入Meckel's腔(又称三叉神经腔,是一个位于颅中窝的含有脑脊液的硬脑膜囊),推入适量造影剂使其充盈压迫三叉神经节的治疗方法,是目前治疗三叉神经痛的有效治疗方法之一。

在全麻下进行经皮三叉神经半月节球囊压迫术,患者几乎无疼痛和不适感,舒适度高,且术后角膜溃疡少见。该手术通过物理性压迫神经,几乎无损伤。同时,该手术无须开颅,手术时间短,术后疼痛立即缓解,且并发症发生率低,住院天数少。整个治疗过程患者无痛苦,恢复快,舒适度高,能降低患者的治疗费用,是一种高效、安全、经济的治疗方法。

健康周刊

徐鹏航 顾天成

10月29日是世界卒中日。脑卒中是威胁我国居民健康的重大慢性病之一,早诊早治对脑卒中的治疗效果、预后及降低致残率十分关键。如何及时识别脑卒中?年轻人会出现脑卒中吗?如何做好预防?新华社记者采访了相关专家。

快速识别、早诊早治

近期,旅居北京的书法家杨女士突发头晕、呕吐,昏迷后被救护车第一时间送至北京朝阳医院急诊就诊。

“一站式多模态CT显示患者基底动脉急性栓塞。”北京朝阳医院神经外科主任医师刘赫说,尽管病变复杂、手术难度大,但得益于及时送达医院、及时启动脑卒中绿色通道,不仅拯救了患者的生命,还让她恢复了正常生活,得以继续艺术创作。

卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,分为缺血性卒中和出血性卒中。北京协和医院神经内科主任医师倪俊介绍,识别卒中患者可以使用“中风120”口诀。“1”代表“看到1张不对称的脸”,“2”代表“2只手臂是否出现单侧无力”,“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。

“早诊早治对脑卒中的治疗效果、预后及降低致残率十分关键。”刘赫提示,在急性脑梗塞发生后,应尽早将患者转运到距离最近的设有脑卒中绿色通道的医院就诊。目前治疗手段有药物溶栓和机械取栓两种,需要医生根据实际情况进行选择。

中风并非“老年专属”

“尽管在大多数人的印象中,中风是老年人多发的疾病。但近年来,青年患者也并不少见。”复旦大学附属华山医院神经内科主任医师韩翔说,为此,复旦大学附属华山医院还专门开设了青年卒中专科门诊。

专家表示,青年人常见发病原因与老年人有所不同,常见原因是心脏问题。部分人群存在心脏隐性的结构异常,当熬夜、疲劳过度时容易出现高凝因素形成血栓,进而引发脑梗塞。

“近年来,医院接诊的脑出血年轻患者增多。”湖南省人民医院神经内科主任赵志鸿说,许多脑出血是长期高血压导致硬化的小动脉在血压骤升时破裂所致,而随着生活方式和工作方式的转变,高血压的患病人群也逐渐年轻化。

赵志鸿建议,高血压患者要保持良好的生活方式,定期规律服药,合理控制血压,预防脑卒中。

远离卒中从“动起来”开始

如何预防脑卒中?“动起来”非常重要。倪俊介绍,增加规律的日常身体活动,可降低脑卒中风险。世界卒中组织建议,成年人每周进行150分钟的中等强度有氧运动,或75分钟的高强度有氧运动,可以有效预防卒中。

“健康成年人每周应至少有3至4次、每次至少持续40分钟或以上强度的有氧运动,比如快走、慢跑、骑自行车等。对于日常工作中久坐不动的人群,建议每坐1小时进行一次2至3分钟的短时身体活动。”倪俊说,老年人或者身体不好的人,也可以根据自身情况制订个性化运动处方。

已经得了脑卒中的患者还适合运动吗?北京协和医院神经内科主治医师姜南表示,卒中后积极康复锻炼对于恢复功能至关重要。“有研究显示,脑卒中患者科学、适度参与锻炼可以显著降低卒中复发率。”

专家呼吁,预防脑卒中,要养成适量运动、合理膳食、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式,坚持定期进行卒中危险因素筛查,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。



活动现场。

名医下基层 服务零距离

记者 傅畅璐
通讯员 谢维星 余翠娥

本报讯 为进一步提升基层医疗服务水平,切实满足广大人民群众的健康需求,10月31日,“市中医医院名中医下基层”巡回义诊活动在隆回县中医医院举行。

此次活动,该院组建一支由多学科专家、名中医组成的医疗团队前往隆回,为当地群众提供高水平的医疗服务。活动现场,教学查房环节有序进行。专家们

深入相关病房,仔细询问患者病情,认真查看病历资料,与隆回县中医医院的医护人员共同探讨治疗方案。这种面对面的交流方式,不仅提高了基层医生的业务水平,也让患者得到了更精准有效的治疗方案。

讲座培训中,该院专家们结合实际案例,深入浅出地讲解专业知识。内容丰富多样,涵盖了多个医疗领域学术交流,极大地丰富了活动的内容与形式。为提升基层医疗服务质量注入动力。义诊现场,前来咨询就诊的

群众有序排队,各位专家们耐心地为一位位患者答疑解惑、诊断病情。他们仔细询问患者病史,查看检查报告,并给出专业的治疗建议。专家们凭借着自己的专业特长,为患者提供了个性化的医疗服务。

此次活动,不仅提高了群众对中医药的信任,推广了中医药文化,让当地群众在家门口就享受到市级专家的医疗服务,同时也加强了医院间的合作,提升了基层医疗水平,为人民群众的健康作出了积极贡献。