

小导管发挥大作用

市第二人民医院成功开展院内首例中等长度导管置入术

记者 傅畅璐

通讯员 唐晓霞 彭颖异

本报讯 10月23日,市第二人民医院静疗小组成功开展了该院首例中等长度导管置入术。当日,该科共成功置管4例中等长度导管,极大地减轻了患者痛苦。

今年10月上旬,患者袁先生因为脑出血入住该院脑二科,因年事已高,血管弹性差,加之部分护脑的药物如甘露醇等对患者血管刺激较大,静脉留置针往往留置一两天就不行了。袁先生接受静脉治疗时苦不堪言,总是要花上一段时间才能

打好针用上药。

该院静疗小组了解到袁先生的情况后,针对性地向其及家属介绍了中等长度导管相关情况及优势。袁先生及家属在详细了解情况后,果断选择置入中等长度导管。当天下午,袁先生便顺利置入中等长度导管进行治疗。

据了解,中等长度导管是一款新型的输液工具,它的规格从8cm到35cm不等,它既可以通过常规技术留置,也可以通过超声引导下进行置管。它的留置时间为1周至4周,相较于外周静脉留置针及PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)

更为适宜灵活,是许多治疗周期较长而又需要长期住院患者的最佳选择。

中等长度导管降低了静脉血管条件差的患者反复穿刺的痛苦,较之PICC更为经济,具有并发症少、使用周期适中、操作方便迅速、维护便捷等优势,是许多住院患者的不二选择。

该项技术的开展,标志着该院护理能力的又一提升,它不仅能极大减少患者痛苦,让患者及时有效得到精准治疗,满足每位患者不同需求,更是提高了护士工作效率及卓越服务质量。



孩子上吐下泻

警惕诺如病毒感染

顾天成

近日,有个别地区教育局报告发生校园诺如病毒感染事件。北京市疾病预防控制中心疾控部门专家提示,孩子出现呕吐、腹泻症状,要谨防诺如病毒感染,严重者及时就医。对于学校和幼儿园等人员密集场所来说,日常要做好居室规范消毒和通风,并加强人员健康监测,确保感染人员不带病上班上岗。

国家疾控局公布信息显示,诺如病毒属于杯状病毒科,具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点,是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒感染的常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,儿童以

呕吐为主,成人则以腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。

如何做好防控?北京市疾病预防控制中心研究员张代涛表示,诺如病毒主要通过摄入被污染的食品或水等途径进行传播。做好预防需注意以下五点,包括保持良好手卫生,饭前、便后、加工食物前使用肥皂和流水正确规范洗手;注意饮食卫生,喝开水、吃熟食,蔬菜瓜果彻底洗净;如果患病,患者要居家休息,至少休息到症状完全消失3天后,这期间尽量不与其他家庭成员近距离接触,特别是不与老人和幼儿接触;科学做好居家环境清洁消毒,定期开窗通风;保持健康生活方式,增强身体对病毒的抵抗力。



金秋十月,大祥区罗市镇面铺村的湖南龙脑樟种植公司迎来了玉竹丰收季,基地内2年至3年生的玉竹进入采收期。种植户们趁着晴好天气进行玉竹的采收和初加工,每天有30余名工人忙于采挖和栽种。据悉,在市农科院中药材专家团队的技术支持下,该公司自2020年起发展玉竹产业,目前种植面积已达13.5公顷,带动周边种植户发展玉竹产业。图为10月24日,农户抢抓晴好天气采收玉竹。

记者 申兴刚 通讯员 张礼红 吴勇 摄影报道

提升专业技能 守护母婴健康

2024年湖南省邵阳市托育机构 从业人员专业提升培训班开班

记者 傅畅璐

通讯员 黄思璇 龚平

本报讯 为进一步提高托育行业从业人员服务能力,加强托育服务人才队伍建设,10月24日,由湖南省卫生健康委、市妇幼保健院联合主办的2024年湖南省邵阳市托育机构从业人员专业提升培训班举行。

培训班由湖南省早教托育学会的多位专家进行授课。专家们结合丰富的实践经验和专业知识,围绕新发展形势下探索托育服务的思考与实践、脑科学下的儿童早期发展、

托育机构保育技能实操观摩及研讨等方面进行了深入细致的讲解。课程内容丰富多彩,包括理论学习、案例分析、实践操作等多种形式,帮助学员们掌握实用的知识和技能。学员们积极参与互动,认真听讲、做笔记,提出问题与专家进行交流探讨。大家纷纷表示,此次培训内容针对性强,实用性强,对今后的工作具有很强的指导意义。

此次培训班的举办,为我市托育机构工作者搭建了学习与交流的平台,提升了邵阳市托育机构服务能力,为婴幼儿提供更加优质、安全的成长环境。

没确认血糖高 切勿滥用降糖药

记者 傅畅璐

通讯员 雷小珍 彭颖异

本报讯 近日,张女士在药店买药时,经由店员推荐进行了一次血糖测试,发现血糖为9.2mmol/L,后因无法决定选择哪款降糖药,遂到市第二人民医院糖尿病科求诊。该科坐诊医生陈月华接诊后,建议张女士先做一个糖耐量试验,确认有没有糖尿病。

面对医生的建议,张女士称自己就是血糖高,开点药降下血糖就行,不想这么麻烦。于是陈月华为张女士科普了糖尿病手指血糖和糖耐量的相关知识。陈月华介绍,指尖血糖测的是全血,包含的成分多,影响因素也多,并且操作手法的准确性、不同

品牌血糖仪之间的差异也会对测量结果产生影响,并不能作为临床的诊断依据。口服葡萄糖耐量试验是公认的诊断糖尿病的金标准,在血糖异常增高但尚未达到糖尿病诊断标准时,可用以明确是否为糖尿病。且糖耐量试验很简便,在门诊即可做:空腹抽取静脉血送检,然后将75克糖粉溶于300毫升温水中,5分钟之内服下,从服糖第一口开始计时,于服糖后2小时再抽取静脉血送检即可。

健康人空腹血糖的正常值是3.0mmol/L~6.1mmol/L,口服75克葡萄糖2小时后的血糖不应超过7.8mmol/L。如果空腹血糖 \geq 7.0mmol/L,或者口服75克葡萄糖2小时后血糖 \geq 11.1mmol/L,就考虑诊断为糖尿病。如果空腹血糖超过

6.1mmol/L但未达到7.0mmol/L,或者服葡萄糖后2小时血糖超过7.8mmol/L但未达到11.1mmol/L,则可为糖尿病前期。

随后,张女士在医生指导下抽血送检,并进行了糖耐量测试。化验结果显示,张女士还没有达到糖尿病的诊断标准。陈月华根据张女士体形特征及生活习惯,帮她制定了干预措施,通过改变饮食结构、增加运动,减轻体重来使血糖降低争取恢复正常,并嘱咐她定期复查。

陈月华提醒,初发型糖尿病患者应避免擅自用药,一定要到医院正规诊治后在医生指导下用药,以免错过治疗及缓解时机。目前该院糖尿病科已开设糖尿病逆转门诊,为市民提供相关咨询及诊治。