



## 精彩的篮球比赛

星期天下午,五中和三中在邵东体育馆进行了一场教工男子篮球决赛。

随着一声哨响,精彩的比赛开始了。看!一个个队员摩拳擦掌地走到球场上。裁判员在两边指挥,观众们坐在椅子上认真地看球。球首先被蓝队抢到,只见蓝队一个队员举起篮球,猛地一跳,一个三分球稳稳地进了。红队也不甘示弱,红队曾教练一个抢球后带球向前冲,左一摆右一晃,飞快地冲到了红队的篮筐下,随即一个转身上篮,一个两分球轻轻松松地便进了。双方球员你追我赶,比分一直咬得很紧,比赛变得紧张起来。

爸爸由于腿受伤了,不能上场,只好待在一旁,当红队指导员。他看球时非常激动,

不时大声喊:“注意防守!快回来!打配合……”在大家的配合下,红队推进了一个又一个球,比分渐渐拉开了。我高兴地在旁边大喊道:“好球!加油!快投篮呀!”

现场的气氛越来越热烈,红队啦啦队大声喊:“五中必胜!”蓝队啦啦队也大声喊:“三中必胜!”他们的嗓子都要喊哑了。球员们个个都使出了自己的看家本领,都在为自己队争光……

最后,五中获得了冠军,三中获得了亚军。我和爸爸都乐开了怀!

这场篮球比赛真是太精彩了!

邵东市城区二完小294班  
刘昕妍  
指导老师 单少娟

## 妈妈

今天,我想向大家介绍一下我最亲爱的妈妈。

我的妈妈拥有一头乌黑亮丽的长发,刘海下是一对如柳叶般细长的眉毛,眉毛下方是一双明亮有神的大眼睛,最引人注目的是她那张樱桃小嘴。她的美丽让人难以忘怀。

妈妈的性格多变,既有温柔的一面,也有火爆的时候。有时候她温柔得就像一只绵羊,有时候却又暴躁得如同一只猛虎。记得有一次,我的口头作文被老师选为范文在班级群里分享,并得到了表扬。妈妈得知后,高兴得立刻给了我一个紧紧的拥抱。那一刻的她,就像一只温柔的小绵羊。然而,也有一次我不小心打翻了水,妈妈用那种似乎能把我的眼眶瞪着我,让我

胆战心惊。那时的她就像一只凶猛的母老虎。

我们再来说说她的爱好吧。她喜欢散步,每天晚上吃完饭后,她都会陪我下去散步,锻炼身体。有时候周末空闲了,她也会去搞搞娱乐活动,比如打打牌,出去和朋友吃吃饭等等。

妈妈勤俭持家,自己不舍得花钱,但对我和姐姐却从不吝啬,把我和姐姐培养得顶呱呱的!

我为有这样的一个妈妈感到骄傲而自豪!妈妈,我爱您,您辛苦了!

大祥区西直街小学234班  
唐莹源  
指导老师 杨舒惠 何花

## “厨神”老爸

都说家有“厨神”,足不出户就能吃遍山珍海味。哈哈,我能否说,我是世界上最幸运的孩子呢?因为这“厨神”指的正是我老爸。

我的老爸身材中等,黑黑的皮肤,两条浓密的眉毛像两座雄伟的山峰,一双炯炯有神的大眼睛,宽大的鼻子,厚实的嘴巴,笑起来的时候,嘴角微微上扬。乌黑的头发如同小刺猬身上的刺,坚硬而有力,整齐地竖立着,显得异常坚毅。

我的老爸虽然不怎么帅,但他做的菜在我心中却是全世界最好吃的!他会做的菜可多了,红烧肉、糖醋排骨、剁椒鱼头、可乐鸡翅……

老爸做的辣椒炒肉也是一绝,肉质滑嫩,辣椒鲜美,晶莹的肉丝泛着酱油的光泽,散落在绿色的辣椒里,看起来十分有食欲!滑滑的肉丝和软软的辣椒合起来,味道更是让人回味无穷。

“厨神”其实一点也不“神”,老爸平时都会抽空在网上,电视上看一些做菜的视频和资料,然后细细琢磨,并结合自己的经验创新出更多的菜式。

这就是我那名副其实的“厨神”老爸,我爱他!

双清区东塔小学242班  
肖沐晴  
指导老师 申旻



10月17日,绥宁县东山侗族乡学校黄梦欣老师在课堂上为学生讲述《共同繁荣文学艺术》,深受学生们欢迎。该校以开辟《中华民族大团结》课堂为契机,不断探索创新民族团结教育的方式方法,努力营造民族团结的浓厚氛围。

孙芳华 宋三龙 龙运财 摄影报道

## 爱喝酒的老爸

我的老爸爱喝酒,可自从去年老爸体检被告知血糖偏高以后,老妈就给老爸下了最后通牒——不准喝酒!老爸为了自己的“人生安全”,就只能在妈妈不在家的时候偷偷喝上几口。用他的话来说,这叫“过把瘾”。

星期天晚上,老妈做了一桌丰盛的菜,有红烧肉、酸菜鱼、炒肉丝、蛋花汤……看了真让人垂涎三尺。老爸一见这么多佳肴,立马想到了他的宝贝——酒。只见他从柜子底下拿出“珍藏”多年的宝贝,先用毛巾擦了又擦,然后轻轻地拧开瓶盖,对着瓶口深深地吸了一口气,微微闭着双眼,似乎已经尝到了那醇美的味道。老爸刚想把这人间绝品倒入杯中,忽然,一只手以迅雷不及掩耳之势把酒杯夺了过

去,只见老妈瞪着双眼,直盯着老爸。

“就一小口,行不?”老爸哀求道。“不行!”老妈拒绝。于是,老爸只好低着头,默默地坐在桌子旁吃饭。

深夜,我起床上厕所时,听见厨房里传来声音。我轻手轻脚地走过去,贴近门缝一瞧,原来是“酒鬼”老爸在偷酒喝呢!我走过去说:“老爸,你怎么在这里偷酒呀!”老爸先是吓了一跳,见是我,才放下心来。

“嘘,别让你妈知道了。”唉,可怜的老爸,我就为你守一次秘密吧。

北塔区状元小学128班  
高天若  
指导老师 肖芳 郑银华

## 我的“多米”

我有一个好朋友,它叫“多米”,是一只可爱的小狗狗。它长了一身雪白卷曲的绒毛,圆圆的脑袋上嵌着一双圆溜溜乌黑发亮的眼睛,总是喜欢吐着粉红的舌头!“多米”有一条弯曲的小尾巴,总是快活地翘起来!

别看它现在挺威风的,去年刚来我家的时候胆子可小了,只要没人陪伴它,就害怕地“汪汪”叫。现在它已经变成了我家的“小警察”了,只要有陌生人来到我家门口,它就立马冲上前,“汪汪”大叫。平时,它

喜欢和我一起踢球、躲猫猫。它可厉害了,不管我躲在哪里,它都能立刻找到我,给我带来了许多欢乐的时光。

长大的“多米”也多了一些坏习惯,比如爱挑食,乱翻垃圾袋。妈妈说它是它的小主人,我要负责给它培养良好的习惯,所以我决定从自己做起,给“多米”当个榜样。

双清区中河街小学223班  
罗紫歆  
指导老师 杨妮娅 张娅

## 小鸟的旅行

我是一只小鸟,生活在一座城市里,我每天做的就是找好吃的、睡觉和观察。我对那些汽车很好奇,为什么它们能跑来跑去,到底要跑到哪去呢?

有一次我实在好奇,就飞上了一台车的车顶。那车开了好久,到了一个很漂亮的地方。那儿有草有树,还有花,我竟然看到了好多小鸟。它们都很欢迎我,我和它们玩得很开心。我才知道外面的世界原来这么好玩,因此,我有了个大胆的想法,那就是——去旅行。

我和其它小鸟说了,它们很赞同,有些小鸟还说想一起去。于是,我和其它三只小鸟一起出发了,开始一段漫长的旅途。

我们飞呀飞,飞到了一个有着许多木房子、种满了水果蔬菜的地方。我们先找到了住在这里的小鸟,小鸟告诉我们这里是农村,那些蔬菜水果是农民种的。而且它说它有几个人类朋友,经常给它吃东西,还要带我们去。我们带着惊讶和好奇去了,真的见到了那些人类。他们也给了我们吃的,还对我们是又抱又摸,很喜欢我们。

我们吃完谢过那只小鸟后,便又开启了旅途。我们又飞了很久,来到一个开满鲜花的地方。那些花儿多极了!也美极了!好多花我都没见过,同伴们也很惊奇!我们还见到了许多蝴蝶和蜜蜂,它们都很欢迎我们。蜜蜂们带我们来到了蜂巢,给我们吃它们的特产——蜂蜜。这是我们第一次吃蜂蜜,我轻轻地用嘴尝了一下,一股甜味在嘴里散开,好吃极了!吃饱喝足后,蜜蜂、蝴蝶和我们便开始在花间玩要起来,我们玩了躲猫猫。蜜蜂一会儿藏在花蜜中,蝴蝶一会儿藏在花朵间,玩得可开心了。但开心归开心,我们又该开启新的旅途了。我们和蝴蝶、蜜蜂告别后,继续开始新的旅途……请持续关注我们哦,我们会不定时更新哦!

双清区铁砂岭小学86班 苏芯岚  
指导老师 陈瑶 仇旭红

## 游芙蓉镇

今年暑假,爸爸妈妈带我去了美丽的湘西芙蓉镇游玩。芙蓉镇本名王村,因姜文、刘晓庆的电影《芙蓉镇》而得名。

刚到芙蓉镇,我就被它那独特的景色吸引住了。镇口有一条清澈见底的小河,河水缓缓流淌,河面上倒映着岸边古色古香的建筑。沿着青石板路走进小镇,街道两旁是一排排木质结构的房屋。这些房屋有着悠久的历史,墙壁上还能看到岁月留下的痕迹。

走进小镇,脚下是历经岁月洗礼的青石板路,每一块石板都承载着历史的厚重。街道两旁的建筑古朴典雅,木质的门窗雕刻精美,彰显着古人的智慧与匠心。沿着蜿蜒的街道前行,我们来到了一家传统的手工作坊。店内陈列着精美的土家族织锦,那绚丽多彩的图案和细腻的纹理,让人不禁赞叹工匠们的精湛技艺。接着,我们来到了一家小吃店,品尝了当地著名的米豆腐,那滑嫩的口感和独特的味道,让我至今难以忘怀。

芙蓉镇以其独特的自然风光和深厚的历史文化底蕴吸引着无数游客,而那壮观的瀑布,则是芙蓉镇的灵魂所在。只见一条条白色的巨龙从悬崖上奔腾而下,水花四溅,如烟如雾。瀑布

的水量极大,气势磅礴,让人不禁感叹大自然的鬼斧神工。沿着瀑布旁的小径前行,我仿佛进入了一个仙境。瀑布的水汽弥漫在空中,形成了一道美丽的彩虹。阳光透过水雾,洒在身上,让人感到无比温暖。空气中弥漫着清新的水汽,让人心情愉悦。瀑布下方是一个深潭,潭水清澈见底。潭底的石头和水草清晰可见,鱼儿在水中自由自在地游弋。

夜幕降临,芙蓉镇宛如换了模样。璀璨的灯光照亮了整个小镇,将古老的建筑映衬得更加神秘而迷人。从高处俯瞰,灯火辉煌的芙蓉镇犹如一座梦幻城堡,让人陶醉其中。我和弟弟也换上了漂亮的土家族服饰,在摄影师的快门声中,留下了一个个动人的瞬间,定格了一段段美好的记忆……

这次芙蓉镇之旅,让我领略到了大自然的鬼斧神工和传统文化的博大精深。它就像一本厚重的书籍,每一页都写满了历史与故事。而我则将带着满满的回忆与收获,期待着下一次与它的重逢。

大祥区华夏方园学校2109班 杨慧澄  
指导老师 朱树红 魏可喜

## 心爱之物

“萝卜白菜,各有所爱。”每个人都有自己的心爱之物,如郭沫若笔下优雅的白鹭,如琦君记忆中那香气浓郁的桂花雨,又如骊骊才眼中那玲珑可爱的珍珠鸟,而我的心爱之物是两个漂亮可爱的芭比娃娃。

这两个芭比娃娃是我六岁生日的时候妈妈送给我的。

第一个芭比娃娃是姐姐,名叫“许悠悠”。“许悠悠”有一头金色的长发,一双水汪汪的蓝色眼睛,涂着红色和紫色的眼影。两只眼睛下面是一个高挺的鼻子和一张犹如樱桃似的嘴。它有八条美丽的长裙,有婚纱裙、舞会裙、牛仔裙等等,各式各样的风格都能驾驭。“许悠悠”穿着一双黑色的高跟鞋,十分的优雅、美丽、端庄。

第二个芭比娃娃是妹妹,名叫“许美美”。“许美美”有一头棕色的长发,眼睛和姐姐的眼睛形状一样,只不过妹妹的眼睛是粉红色的,而且涂的是蓝色和粉

色的眼影。它有六条裙子,包括芭蕾舞裙、睡衣裙……总是穿着一双漂亮的高跟鞋,看起来更加娇小可爱了。

它们如同挚友相伴,总能给我带来贴心和温暖。平常我最喜欢拿它们玩角色扮演游戏了,尤其是周末,只要小伙伴们来我家,这个游戏是必不可少的。每当晚上睡觉的时候我总会感到害怕,只要它们陪在我身边,我就不害怕了。平常一个人在家很无聊的时候,我就会把它们拿出来,和其他玩具一起做过家家的游戏……

转眼间已经过去五年了,经过岁月的洗礼,我也很少时间和它们玩了,但是它们永远是我的心爱之物,就像博物馆里的镇馆之宝一样。

双清区前进小学117班  
胡译元  
指导老师 王卓 李朝阳

## 百变老妈

一张白里透红的小圆脸,一双黑宝石似的大眼睛戴着一副金丝眼镜,一张红润的樱桃小嘴,笑起来时,两个小酒窝立刻出现在人们的眼前。猜一猜她是谁?对了,她就是我的妈妈,一位名副其实的“百变老妈”。

为什么说我妈“百变”呢?当你见到她时,你就明白了。在周末时,她就会把自己打扮得漂漂亮亮的:头上戴着异常美丽的发饰,身上穿着一件闪闪发光的粉红色连衣裙,脚上踩着一双红色的水晶高跟鞋。就连自己的脸她也不放过,一层厚厚的、由许多化妆品组成的“面膜”贴在她的脸上,看上去就像是仙女下凡。而在工作日,妈妈便换上了自己的工作服,一下子就变成了一位教育工作者,朴素大方,在教室里给同学们传递知识。

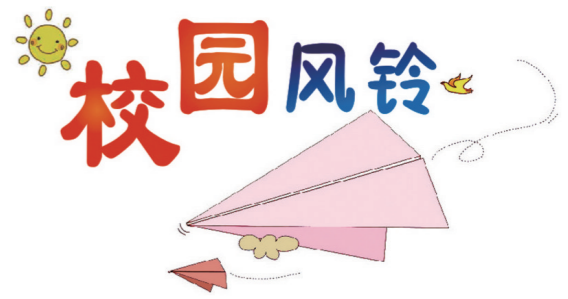
我的妈妈除了服饰妆容“百变”之外,心情也是说变就变。“丁零零——”,上课铃之后,只见我妈妈兴高采烈地走进了教室,可是,她马上“晴转雨”。这是为什么呢?原来,在我妈来到教室的时候,班上有几个同学正嬉戏打闹呢。只见我妈妈狠狠地盯了他们一眼,眼神如同一把锋利的匕首,直直地刺向这几位同学。当这几位同学和她的目光接触时,他们吓得立刻跑回了自己的座位上,一动也不敢动了。可是下课铃声一响,我妈立刻“雨转晴”。你听:“杨云家长,孩子最近表现不错,值得表扬……”

在家里时,我和爸爸正激烈地讨论着晚餐吃什么,妈妈就坐在一边,不受我和爸爸的干扰,在一旁认真地工作着。“不愧是美女呀,就是跟我们这些圆滚滚的吃货不一样。”爸爸开玩笑说。可是谁都没想到,妈妈一工作完,也加入了吃货群当中:“东站那里的烤鸡爪十分好吃,去不去;听说步行街上新开了一家餐馆,可以说是隔着门缝吹喇叭——名声在外;步步高里的烤鱼看上去就让人直流口水,要不要去试一试……”

这就是我的妈妈,一位名副其实的“百变老妈”,但我对她的爱永远都不会“变”!

湘中幼专附小150班 刘晨轩  
指导老师 肖旺林

大祥区百春园学校103班 曹胤  
指导老师 刘芳 曾建辉



## 美丽的城南公园

上午,阳光明媚,万里无云,我和妈妈一起来到城南公园游玩。

走在人行道上,远远地看见公园门口巨大的鹅卵石,上面写着红光闪闪的四个大字——“城南公园”。走上台阶,就来到了正中心的文化广场。文化广场很宽阔,正前方是用大理石砌成的大门,高大雄伟,像威武的战士守卫着祖国边疆。广场两边是几块灰白色的浮雕,左边雕的是邵阳的名人,右边是著名的景点。浮雕线条分明,人物栩栩如生。广场的周围栽种着许多郁郁葱葱的树木,正中央是音乐喷泉。每当重大节日,喷泉伴随着欢快的音乐,颗颗小水珠们像一群群小仙人,在跳着优美的舞蹈,游人舍不得离去。

我们沿着弯曲的小路朝公园深处走去,走下一个山坡,不知不觉地来到了游乐场。游乐场里人山人海,游乐设施丰富,有欢快浪漫的旋转木马、惊险刺激的滑翔龙、让人尖叫不止的鬼屋探险……其中我最喜欢的是碰碰车,我和妈妈开着碰碰车你追我赶,玩得真开心!

沿着狭窄的小路向右走,映入眼帘的是宽大的人工湖。走下台阶,漫步在古朴的观景栈桥上,湖水碧蓝碧蓝的,在阳光的照射下闪闪发光。岸边的树木到了初秋季节,叶子已经枯黄,微风一吹,漫天飞舞。湖面上游着几只小鸭子,驻足观赏的游客们一个个脸上洋溢着笑容。

我爱这风景如画的城南公园,更爱我的家乡——邵阳。



10月13日,隆回县第二中学师生在进行结核病检测。当日,隆回县人民医院医务人员在该校为学校师生讲解了结核病防治知识,提高全体师生自我防护意识,营造了浓厚的结核病防治氛围。

刘剑 曾长清 摄影报道