

记者 傅畅璐 通讯员 唐雯 彭颖异

老人颅内「藏雷」

介入治疗成功「拆弹」

本报讯 “感谢您给了我第二次生命，我们全家人都非常感谢您！”10月15日上午，市第二人民医院脑四科收到锦旗，患者陈女士紧紧握着该科主任邓焱坤的手，感激地说。

10月3日上午，今年69岁的患者陈女士，因头痛2天入院。该院医生陈康查看了解到陈女士当时情况：头痛头晕，同时恶心，活动后更加明显，双下肢无力，既往有陈旧性脑梗死、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压病等病史，颅内磁共振血管造影显示陈女士右侧颈内动脉C6段动脉瘤。因陈女士的多方面顾虑，陈康予以其相关保守治疗。一周过后，陈女士症状未见任何好转，家属找到邓焱坤，强烈要求手术治疗。

10月10日，邓焱坤与患者家属沟通手术的必要性及风险，在签署了手术同意书后马上予以陈女士脑血管造影。脑血管造影显示，陈女士双侧颈内动脉起始段多发斑块形成，右侧颈内动脉后交通段动脉瘤。因瘤体较大，形态不规则，随时有破裂出血风险，邓焱坤医疗团队及时为陈女士实行介入治疗。手术顺利，成功摘除陈女士“颅内炸弹”。手术历时30分钟左右。术后，陈女士头痛头晕症状消失，恢复正常。

邓焱坤主任介绍，据统计，我国可能有4000多万人患有脑动脉瘤，其破裂风险约为1%，破裂可导致蛛网膜下腔出血，可导致30%-40%的患者当场死亡。据此算来，每年我国约有16万余名患者死于动脉瘤破裂。在存活的患者中，经过治疗，一部分仍会留下严重残疾，一部分虽然恢复良好，但也不能完全胜任原来的工作和正常生活。

脑动脉瘤局部动脉壁很薄弱，在血流的冲击下，极容易发生破裂出血。劳累、情绪激动、用力排便等均可诱发其发生。同时，吸烟、酗酒也是蛛网膜下腔出血的独立危险因素，且任何年龄的人都可能有脑动脉瘤。脑动脉瘤的发生可能无法预防或者需要长期规划，但可以定期进行脑部体检，对脑血管病做到早发现、早治疗。对发现的未破裂脑动脉瘤，也不必谈瘤色变，而是首先行破裂风险、稳定性分析，如果风险高就采取积极手术。与开颅手术夹闭相比，介入治疗具有创伤小、入路简单的优点。血管内瘤腔栓塞术越来越受到广大患者的欢迎，而且此种微创手术一般不会遗留明显的后遗症。如果风险低可以保守观察随访。

专家提示，秋冬呼吸道感染病高发
重点人群及时接种疫苗

顾天成

秋冬季节来临，疾控及医疗机构有关专家提醒，“一老一小”是秋冬季节呼吸道感染病防控的重点人群，建议加强对老年人和幼童的日常健康监测，并按照免疫程序积极及时接种疫苗。

10月12日上午，在复旦大学附属儿科医院国际诊疗部，有多名家陆续带着孩子前来打“预防针”。“宝宝在出生后40多天感染过呼吸道合胞病毒，住院治疗了10多天才好。最近天气降温，知道手机就能预约注射相关预防单抗后，第一时间就来了。”抱着11月龄宝宝在注射后留观的李女士告诉记者。

“每年的10月到次年的3月是流感等呼吸道感染病的高发季节。”中国疾控中心研究员常昭瑞说，及时接种疫苗，是预防呼吸道感染病发生的重要举措。

常昭瑞提示，幼童和老年人是呼吸道感染病防控的重点人群，在保持良好的个人卫生和健康生活方式的基础上，要按照免疫程序及时积极接种疫苗；在呼吸道感染病高发季节，建议重点人群尽量减少或避免前往环境密闭、人员密集的场所；同时，要加强家庭日常健康监测，如果家庭成员出现发热、咳嗽等症状，要视情况及时就医，遵医嘱科学安全用药。

复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫表示，1岁以下婴儿在流行季来临前注射呼吸道合胞病毒长效单克隆抗体，有助于预防合胞病毒引起下呼吸道感染；6月龄以上人群，如果没有禁忌证，都应该接种流感疫苗，尤其是老年人、婴幼儿、慢性基础性疾病患者，最好能在流行高峰期来临前就完成相关疫苗接种，更好地达到预防效果。

留心，这些信号可能是你的骨骼在“报警”

于也童

每年的10月20日是世界骨质疏松日。由于早期没有明显症状，骨质疏松症往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现何种异常是骨骼在“报警”？哪些人群更易患上骨质疏松？如何更好预防？新华社记者近日采访了多位专家，对这些问题进行了解答。

骨质疏松症是骨强度下降、骨折风险增加的代谢性骨骼疾病，其引发的骨质疏松性骨折等多重并发症，严重威胁人们健康。

“骨质疏松症疾病信号不明显，人们往往骨折后到医院就诊，才发现自己患上了骨质疏松症。”但这一疾病并非完全无迹可寻，沈阳市骨科医院软伤科副主任、主任医师韩涛提示，当身体出现以下异常时，要考虑是骨质疏松症释放的信号。

“我们可以试着压一压腰背部，感受一下有没有酸胀疼痛。”韩涛说，对提重物、咳嗽后突出现的局限于腰背部的疼痛，或长期出现的慢性腰背痛，要警惕是否患上了骨质疏松症。

专家提示，还可测一测自己的身高是否大幅变矮。“如果身高比年轻时下降4厘米以上，建议到医院进行骨质疏松筛查。”韩涛还表示，若腰背、手腕等部位轻轻一踩就骨折的，也要考虑不是骨质疏松症。

哪些人群是骨质疏松症的高发人群？沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰翀提示，骨质疏松更容易找上更年期女性。“更年期女性卵巢功能下降，雌激素缺乏引起骨量丢失，患骨质疏松症的可能性大大增加”。

此外，70岁以上的老年人，有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也更容易患上骨质疏松症。

专家建议，骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外，饮食的合理搭配也非常重要。

“骨质疏松症患者应多吃高钙、富含维生素D和蛋白质的食物，注意低盐少糖，还应保持良好的生活习惯，日常接受充足的阳光照射，避免过度摄入咖啡和碳酸饮料等对骨骼健康不利的饮品。”韩涛提示，高龄老人、更年期女性等特殊人群应定期进行骨密度检测。



急救知识进校园

安全守护伴成长

记者 傅畅璐 通讯员 肖王科 龚平

本报讯 为了普及急救知识，提高学生的应急处置能力，10月14日，市妇幼保健院开展以“急救知识进校园”为主题的意外伤害保护科普宣传活动，为双清区东塔小学的学生们进行意外伤害保护知识科普。

活动现场，该院志愿者通过播放生动有趣的系列动画视频，将复杂的医学知识转化为学生们易于接受的形式，为他们讲解了如何避免日常生活中的磕碰摔伤，以及遇到小伤口时的

初步处理方法。在互动问答环节，学生们积极踊跃地回答问题，进一步加深了对急救知识的理解。

志愿者现场示范了海姆立克急救法和心肺复苏的基本步骤，以及如何使用绷带进行简单的伤口包扎。几位学生上台进行角色扮演，尝试了亲手操作，志愿者为学生们进行手把手地指导，耐心地告诉大家正确的操作方法，纠正错误动作，提高了他们的实际操作能力。

此次活动促进医校融合，提升了学生的安全意识和急救技能。



活动现场。