



夜市里的中医药文化盛宴，你体验了吗？



活动现场。

记者 伍洁 通讯员 余翠城

逛夜市、看名医、品药膳、猜药名……9月30日晚上，北塔区宝庆夜市人声鼎沸，一场别开生面的“中医药文化夜市”为城市夜生活注入了别样的烟火气。邵阳市中医医院的中医专家们变身“夜市摊主”，为广大市民提供丰富多彩的中医文化体验和养生服务，将中医药文化以生动有趣的方式融入日常生活，营造了“中式养生”的浓厚氛围。

活动现场，人潮涌动、草药飘香，名中医专家义诊、中医疗法体验、中医药文化展示、养生药膳茶品尝、经络养生操表演等主题展区在夜市中格外亮眼。把脉问诊、针灸推拿、耳穴压豆、养生茶饮、经络养生操示范教学、中医药谜语竞猜、中医药膳品尝……形式多样的活动吸引了众多市民。市民们不仅能品、能看、能玩，更能治未病、学养生，零距离、沉浸式感受中医文化的博大精深。

“医生，我儿子肠胃不好，给他把个脉吧。”在义诊咨询台，省级、市级名中医现场义诊，解答群众关于健康的疑问，讲解中医养生知识，为群众提供个性化的中医健康建议。

“我还想再喝一杯茶。”在养生药膳茶品尝区，姜苏奶茶、陈皮红豆莲子粥等赢得了许多大人和孩子的喜爱，许多市民对于医院研制的随时可煮喝的茶包很感

兴趣。“我觉得这个中药奶茶非常好喝，它虽然是中药做的，但没有想象中那么苦，口感味道都不错。”市民周女士说。

“这样的中医夜市太有创意了，让我不仅体验到了中医的特色治疗，还深入了解了中医药文化知识……”赵先生激动地说。他希望这样的便民服务能越来越多。

据了解，此次活动是邵阳市中医医院贯彻落实“2024年服务百姓健康行动”的首次创新尝试。该院希望通过这样的活动，进一步推广和传承中医药文化，普及中医药健康知识，让市民在轻松愉快的氛围中激发对中医的兴趣，从而更加信任、喜爱中医。



中医把脉。

八旬党员夫妻 捐建烈士纪念碑

记者 贺旭艳

通讯员 刘洁 楚静

本报讯 9月30日是国家设立的第十一个烈士纪念日，在武冈市晏田乡大胜村，随着红绸缓缓揭开，由该村一对党员夫妻捐建的桐梓山抗战烈士老兵纪念碑展现在大家面前。

晏田乡党政班子成员以及60余名村民自发聚集在这里，向纪念碑献花、敬礼，表达对先烈的缅怀，对革命精神的继承和发扬。

这座纪念碑是大胜村八旬老党员夫妇唐谟堂和周桂梅为了纪念该村唐宏义、唐启开、唐谟均、唐宏平、唐宏川5

名抗战烈士，自发捐款2.5万余元修建。为了赶在今年烈士纪念日之前修建好，唐谟堂在身体状况不佳的情况下，从设计到选址到修建都亲力亲为。经过2个多月努力，一座3米高的纪念碑终于建成，在全村乃至整个乡镇营造了缅怀先烈、致敬英雄的“红色”氛围。

修建纪念碑是唐谟堂多年的愿望，这次用自己的稿费把纪念碑修成。“我和老伴都是五十多年的老党员了，应该全心全意为人民服务。立块烈士碑教育后人，永远铭记为国捐躯的革命烈士，是我现在能做的。”唐谟堂望着纪念碑目光坚定地说道。

十八儿郎入军营 退役外公来相送

记者 袁光宇

通讯员 孙洁

“十八儿郎入军营，退役外公来相送；声声教诲记心头，定要海疆建奇功。”10月7日，面对前来参加“军营开放日”活动的状元小学师生代表，北塔区人武部部长李小明将该区今年一个“外公影响大学生外孙积极投身军营”的故事浓缩成一首七言绝句，津津有味地朗诵和讲解给大家听。

今年68岁的外公李更祥1975年入伍，曾在我军某王牌部队服役5年。“刚开始，我曾经因为部队安排我一直担任卫生员而闹过情绪。通过实践的磨砺，我才知道，要想赢得一场胜利，部队分工的每一道环节都至关重要、不可或缺！”李更祥老人介绍。退役返乡后，李更祥主动响应国家号召，根据组织需要多次调整自

己工作。

2006年出生的熊杨帅从小听着外公的军旅故事长大，对军营生活充满向往。“一个急救包就能将外公磨炼成为一名‘钢铁战士’，我真想到部队去好好体验一下！”熊杨帅表示。

一颗埋藏10多年的种子，终于在今年9月发了芽。熊杨帅收到大学录取通知书的时节，恰逢今年下半年征兵高峰时期，熊杨帅在外公等亲友的支持下，以高校新生的身份，顺利成为一名海军新兵。

9月18日，新兵出发。临别时，18岁的熊杨帅向比自己大整整50岁的外公敬了一个标准的军礼，头发稀疏斑白的李更祥郑重回礼。只听见“咔嚓”，在场人员纷纷用手机记录下这一感人画面。

“好好干！”外公再次叮嘱。“一定的！”外孙铿锵回答。

永新高速建设忙 国庆假期“不打烊”

通讯员 杨微

本报讯 10月1日，国庆假期第一天。这天，湖南永州至新宁清江桥高速公路(简称永新高速)工程项目建设全体参建人员坚守岗位、干劲十足，全力冲刺项目年底建成通车任务目标。

在永新高速永州西互通施工现场，那台路桥的建设者们正在紧锣密鼓地安装隔音栏板、波形护栏、隔离栅等交通安全设施设备。同样，在永新高速第二合同段水井塘特大桥施工现场，机器轰鸣，运输车

辆往来穿梭、压路机来回碾压、摊铺机缓缓移动……一片繁忙的施工景象。

在永新高速东安服务区施工现场，匝道收费站、服务区、养护工区等建筑装饰装修有条不紊地开展。截至目前，房建主体工程已完成100%、装饰装修工程已完成70%，各站点及相关专业队伍正为竣工验收做扎实准备。

永新高速项目第三、第四合同段均位于邵阳市境内。国庆节前夕，永新高速第三合同段顺利完成沥青上面层试验

路段摊铺。“眼下正是项目施工建设黄金期，我们根据节日实际提前进行工作部署，针对性优化施工作业方式，确保高质量、高效完成施工任务。”第三合同段现场负责人介绍，目前，交安、绿化、机电等工程正在有序推进。

当天，永新高速第四合同段圆满完成该合同段主线沥青中面层摊铺，沥青上面层试验路段也将在国庆期间进行摊铺。接下来，该合同段将持续加大生产投入，确保安全、质量、进度稳步推进。



沥青路面摊铺施工现场。