

市第二人民医院脑三科成功抢救脑梗死患者

取栓有道
卒中患者重获新生记者 傅畅璐
通讯员 李鸿泽 彭颖异

本报讯 近日,市第二人民医院脑三科王波海介入手术团队成功抢救一位脑梗死“濒死”的患者,并获得良好的预后。

患者王先生长期患高血压、糖尿病却未得到有效的治疗,积劳成疾。6月11日,王先生突发左侧肢体无力150分钟后,来到市第二人民医院治疗。该院脑三科主治医师尹华顺刚陪同王先生完成绿色通道检查,王先生便陷入昏迷状态。王波海科查看王先生情况后迅速指示,王先生脑梗死诊断成立,立即行静脉溶栓并桥接介入取栓术。

随后,该院脑三科团队为王先生完成静脉溶栓术,开始取栓前的造影检查,完成造影后明确王先生为基底动脉近端闭塞。随即,医生再次与家属沟通,家属同意为王先生进行基底动脉闭塞支架取栓+球囊扩张术。因王先生出现肢体不自主抽动,医生不得不在全麻状态下为王先生手术。取栓术开始,王波海将一根带导丝的微导管穿过闭塞血管后,用支架嵌入血栓处,等待15分钟后,将支架及血栓一并拉出体外。再次造影显示,王先生基底动脉仍有中重度狭窄,医生通过一个细小球囊扩张狭窄处,最后顺利为王先生颅内各血管“打开通道”。

完成手术后,王先生在重症监护室艰难地渡过了缺血再灌注损伤、呼吸衰竭、肺部感染、电解质紊乱等难关。11天后,王先生神志转醒,转入神经内科普通病房继续治疗。在该院医护团队精心治疗2个月后,王先生的病情得到较快改善。出院时,王先生恢复状态近乎常人。

据了解,市第二人民医院王波海脑血管病团队所在科室为市神经病学重点专科之一,是湖南省邵阳市医学会神经病学专业委员会委员单位,也是北京市万特福“颅内血肿硬通道微创引流术”的协作单位,还是湖南省最早开展颅内血肿多通道引流的单位之一。目前科室团队共完成颅内血肿微创清除术(硬通道)400余台,完成全脑血管造影、动脉溶栓、桥接机械取栓、颅内动脉瘤球囊扩张及支架成形术、动脉瘤栓塞等介入诊疗手术1000余台次,处于市级领先水平。

白露节气凉意浓
防寒润燥正当时

田晓航

9月7日迎来秋季的第三个节气“白露”。中医专家提示,这一时节天气逐渐转凉,气候较为干燥,容易引发口干等症及呼吸系统疾病,日常饮食起居应注意防寒润燥。

俗话说,白露秋分夜,一夜凉一夜。首都医科大学附属北京中医医院药学部副主任药师范峥介绍,白露节气因气温下降,早晚温差大而常见晶莹剔透的露水得名,此时白天温和但早晚已凉,赤膊露身容易受凉,轻则易感冒,重则易患肺疾,应防秋寒。

“除了不露身,还须注意及时添衣加被。”范峥说,白露时节宜撤掉凉席、关上窗户、着长袖衣服入睡,可将薄棉被备在床头,同时,应注意随气温变化增减衣服,耐寒力差的人更要注意

足部保暖。

白露节气防秋寒的同时仍要防秋燥。专家介绍,这一时期我国北方地区降水明显减少,干燥的气候容易耗人津液,使人出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状。秋燥易伤肺,人若因着凉使免疫力下降,还可能出现感冒、发烧、咳嗽、支气管炎、肺炎等呼吸系统疾病。

中国中医科学院西苑医院治未病中心(体检科)副主任医师孙其伟提示,白露时节饮食应以“养津、润燥、护肺”为原则,可选用宣肺化痰、滋阴益气的中药,如人参、沙参、西洋参、杏仁、川贝、百合、罗汉果;还可多食养阴、生津、润燥的食物,如山药、莲子、猪肉、柚子、甘蔗、葡萄;宜回避生冷、寒凉之品,戒除烟、酒等刺激之物,不宜多食辛辣、煎烤等燥热食物。

超微创治疗“蚯蚓腿”
老年患者解除多年困扰

记者 刘敏 通讯员 米笑非 谢翠玲

本报讯 下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”,属于静脉系统常见病、多发病,主要表现为小腿部位静脉血管凸出皮肤表面,弯曲成“蚯蚓状”,不仅影响美观,严重时危及生命。近日,邵阳学院附属第一医院普外科血管外科团队完成一例右侧下肢静脉曲张射频消融术,帮助患者轻松告别“蚯蚓腿”。

65岁的张先生曾长期饱受静脉曲张的折磨,右侧小腿上青筋暴起,行走时隐隐作痛、发胀。为彻底解决这一烦恼,张先生慕名来到邵阳学院附属第一医院普外科血管外科门诊,在详细了解了张先生的需求后,副主任医师周裕淮及其团队为其做了右侧静脉射频消融术,不到半小时便完成了手术。

周裕淮介绍,下肢静脉曲张因为初发时症状较轻,往往不能引起人们的注意,可当疾病慢慢发展到严重阶段,尤其是那些同时患有糖尿病的病人,轻则出现静脉性溃疡迁延不愈,严重者可能出现患肢感染,国外甚至有截肢的报道。因此,当下肢静脉曲张在病情严重、影响日常生活的情况下,

需要通过手术进行治疗。目前,下肢静脉曲张治疗的方式有很多,比如高位结扎剥脱术、点式剥脱术、泡沫硬化剂注射术以及射频消融术。其中,射频消融术是当下最为热门的超微创治疗技术,是根据热原理,达到曲张静脉闭合、局部静脉阻止静脉反流的一种治疗方式。

这项技术几乎无创伤,患者恢复迅速。术后,患者不仅可以迅速重返正常生活,更重要的是,该技术完美保留了患者双腿的自然美观,避免了传统手术留下的长疤痕,让患者重拾自信,再次展现美丽双腿。据了解,今年以来,该院普外科已成功为近百位患者实施了射频消融术,为他们解除了“蚯蚓腿”困扰。

邵阳市宝庆精神病医院积极参与社会公益事业
“残疾预防日”宣教进社区

记者 陈红云 通讯员 覃邵明 徐雯倩

本报讯 为切实加强残疾预防宣传教育,增强全社会残疾预防意识,近日,邵阳市宝庆精神病医院专家团队在邵阳市北塔区民政局、区残疾人联合会的统一组织下,走进北塔区陈家桥镇同心村和贺井村、茶园头樟木社区,开展残疾预防知识讲座及政策宣讲活动。

“在孩子犯错时应该让他接受正确的批评,让他认识到错误,鼓励他改正;父母也要经常回家看望孩子或经常给孩子打电话,多关心孩子的学习情况,并对孩子取得的微小进步给予肯定,让孩子感受到父母的关爱……”讲座中,针对留守儿童因隔代抚养而

面临的亲情缺失与家庭教育不足的问题,邵阳市宝庆精神病医院副主任医师朱丽虹凭借丰富的专业知识和实践经验,通过生动的案例和图文并茂的PPT,深入浅出地讲解了留守儿童心理方面存在的问题、形成的原因和解决方法与对策。

现场,罗清婷、唐慧妮两位医生还为居民详细介绍了心脑血管疾病风险、预防措施。同时,通过生动的案例和实践经验,向居民普及高血压、糖尿病等慢性疾病的管理、如何预防脑卒中,以及如何科学地进行健康饮食和适量运动等方面知识,告诫大家要改变不良的生活方式,做到合理膳食、定期体检、多运动。



医生给村民做体检。

陈红云

覃邵明

徐雯倩

摄影报道