



## 第一次去图书馆

星期二下午,我和爸爸妈妈第一次一起去松坡图书馆看书。

来到少儿阅览室,放眼一看,图书琳琅满目,让我眼花缭乱,不知道该选哪本书好。在书架上我选择了《美女老师》,其中我印象最深刻的是“海贝贝”。第一集说地学英语,老师每天布置作业,但她总是念着同一个英语单词,没有完成其他英语知识的学习,所以没有长进。换了很多次英语班,她也沒改变她的学习习惯,成绩一直上不来,她真是“无药可救”了。接下来我阅读了《太阳对月亮的话》这本书,我最感兴趣的是它们傍晚的时候会对对方说话,而且用上了很多礼貌用语,让

我知道说话的时候要学会讲礼貌用语。接下来我又阅读了《云采国和太阳国》这本书,这本书描述了小女孩做了一个梦,梦见了云采国、两国、太阳国、风国……让我感受到了大自然的奥妙。最后我读了《火药的故事》,书中描述了火药是炼丹炉中炼出来的,古人坚信吃下去会长生不老,可惜他们吃了并没有延年益寿。我觉得松坡图书馆里的书非常有趣,以后有空我会经常去,因为阅读增长了我的见识,我要成为一个“阅读大王”。

大祥区三八亭小学257班  
张一鸣  
指导老师 贺羽婷 熊英

## 欢乐的夏天

夏天是一个炎热而又欢乐的季节。早上,晴空万里,云霞满天。太阳公公把一切都镀上了一层金黄色。一群群美丽的小鸟在绿树枝头欢蹦乱跳,叽叽喳喳地唱歌。空气清新凉爽,而且散发着一股难以形容的芳香,每吸上一口,都令人振奋。

下午,天空一片青灰色,暴烈的太阳把地面烤得滚烫滚烫的。一阵南风吹来,卷起一股热浪。蝉在树上“知了”“知了”地叫着,声音低沉而缓慢,像是在述说着一个古老的故事。老人们坐在树荫下,耐心地摇着扇子,聊着天。傍晚,晚霞烧红了天空。资江边上人来人往。人们有

的在散步,有的在嬉戏,欢声笑语像海浪一样,一阵高过一阵。凉爽的微风洗去了疲劳与炎热,使人感到轻松愉快。夜晚,人们不约而同地去雪峰桥散步。一排排路灯亮了,把桥照得更加雄伟壮观。漫步在雪峰桥上,一阵阵凉风迎面拂来,好清爽啊!人们在雪峰桥上谈天说地,一会儿娓娓细谈,一会儿激烈争论,一会儿又打闹欢笑。这种多声部的大合唱,飘荡着,传得很远很远……

夏天是炎热的,但也是欢乐又充满活力的啊!  
北塔区芙蓉学校  
X1901班 蔡晴晴  
指导老师 唐蔓萍 申艳冰

## 甘南游记

暑假里,我怀揣着对大草原的无限憧憬,踏上了前往甘南的旅程。甘南,全称甘南藏族自治州,隶属于甘肃。这里不仅有“世界藏学府”之称的拉卜楞寺,还有与四川相连的若尔盖大草原。此次旅行我们需要先乘飞机到甘肃省会兰州,再自驾去往甘南。飞机入甘,透过机窗外看,映入眼帘的是一望无际的黄土山地,清晰可见的风沙侵蚀痕迹,满眼的荒凉,作为南方人的我确实有一点震撼。

我们的车一路驰骋,慢慢地树多了起来,山也变绿了,再一抬眼已经被满眼的绿色震惊。蓝天映衬着绿草,仿佛一幅巨大的画卷就在我眼前展开。那草原,像无边无际的绿色海洋,成群的牛羊自由自在地吃草,它们有的

在低头咀嚼,有的在悠闲漫步,还有的在嬉戏打闹。白色的羊群像散落在草原上的珍珠,而黑色的牦牛群则像沉稳的雕塑。我不禁真实感受到了那句古诗中的美景:“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊。”当然,运气好的话还能看到硕大的土拨鼠,不过土拨鼠其实并不会尖叫。

甘南之行,不仅让我领略了壮丽的自然景色,还让我感受到了人与自然的和谐相处。在这片美丽的土地上,我学会了珍惜生活,感恩大自然的赐予,也更加明白了生命的可贵。希望以后还能有机会再次回到这里,感受大自然的美好和人文的魅力。  
大祥区百春园小学83班  
曹姗姗  
指导老师 黄妮

高尔基曾说过“书是人类进步的阶梯”,莎士比亚把书比作营养品和阳光,而我则把书当作我的良师益友,它带给我入知识的海洋中。我看过很多书,其中我最喜欢的就是四大名著之一的《三国演义》。

如果要用一句话总结《三国演义》的话,那“话说天下大国、两国、太阳国、风国……分久必合,合久必分”就足以总结全部内容了。这部书是元末明初的罗贯中所写,主要写魏、蜀、吴三国之间大大小小的战争,记载了无数智慧的故事。

正所谓乱世出英雄,在那个兵荒马乱、三国纷争的时代,

## 碘伏消失术

一只小鸟飞落在窗台上,好奇地打量班里的情况。

老师拎着包大步流星地走进教室,像魔术师一样掏出了玻璃杯、碘伏、苹果和一把叉子。这是要干嘛呢?同学们真是丈二和尚——摸不着头脑,而我却心领神会,因为之前看到过人家做实验的视频,知道其中的奥秘。

果然,老师笑眯眯地说:“今天我们来做一个小实验——碘伏变色实验。”同学们好奇地瞪大了眼睛。只见老师先把水倒进杯子里,再倒入了一些碘伏,水立刻变得棕红棕红的,好似一杯可乐。随后,老师用叉子叉起了一块苹果,放进“可乐”中搅拌了一下,那水泛起来一些白沫,颜色却没有丝毫变化。

这下,老师成为了“小问号”:“不对呀,明明就是这样的呀?”台下的同学们议论纷纷:“这是啥呀!”“假的吧,换个实验吧!”“老师,让我试试……”一些同学忍不住凑到了老师身边。我摸了摸下巴,回想起视频里的实验过程,嗯,维生素C能使碘伏变色,是真的吗?不是是P的吧?诶,会不会是苹果里的维生素C含量太少了?“老师,要不放一片维生素C试试?”老师点点头,取出一小片白色维C,放入了杯子里。神奇的一幕出现了!杯子里冒起了一些细微的白沫,棕红色渐渐消失了,杯子里的水逐渐变清了。大家欢呼雀跃,而老师则轻声细语地解释道:“因为碘伏是氧化剂,遇到维生素C就会产生氧化还原反应,今后你们上中学会学到这些知识。”哦,同学们恍然大悟。我和同学相视一笑,大声喊道:“实验成功了!”欢呼声连同小鸟飞向了天空。

杯子里的碘伏消失了,窗台上的小鸟飞走了,爱科学的种子却在我们的的心里扎下了根……  
双清区东塔小学215班 姚凯瑞  
指导教师 高飞龙

课间十分钟,虽然短暂,却是我们校园生活中一段充满乐趣和活力的时光。每当铃声响起,紧张的学习气氛瞬间被欢快的笑声所笼罩。

操场上总是最热闹的地方。有的同学在场地上,毽子在空中划出一道道优美的弧线,仿佛在跳着轻盈的舞蹈;有的同学在空中飞舞,脚步轻快而有节奏;还有的同学在玩投掷时,他们躲藏在各个角落,时不时发出惊喜或惊讶的尖叫声。最

## 推荐一本书

有无数人才、英雄纷纷出场:有立下赫赫战功的关羽,有粗中有细的张飞,有心胸狭隘的周瑜,有智勇双全的赵云,有求贤若渴的刘备,而我最喜欢神机妙算的诸葛亮。

诸葛亮是杰出的政治家、军事家,他上知天文下知地理,神机妙算。他本来隐居在卧龙岗中,后来因刘备三顾茅庐而被打动,出山为刘备出谋划策,多次帮助刘备脱离险境,被誉为“最佳军师”。“赤壁之战”中的“借东

风”和“草船借箭”最为经典。“借东风”讲赤壁之战中,孙权刘备联军共抗曹操80万大军,两军兵力相差较大。周瑜、诸葛亮决定用火计对付曹操。但当时没有东南风,无法施行火计。这时,诸葛亮却说能借到东风施行火计。诸葛亮在祭坛上借东风,果然成功了,大败曹军。

而“草船借箭”则讲的是这样的故事:周瑜因嫉妒诸葛亮处处比他高出一头,想出一个

诡计,想陷害诸葛亮。于是以营中缺箭为由,让诸葛亮十天之内造出十万支箭,不能完成任务便要重罚。诸葛亮面对这个几乎不可能完成的任务从容不迫,利用当时的大雾天气,用草船向曹营“借”了十万支箭,提前七天完成了任务。这令周瑜瞠目结舌,不得不佩服诸葛亮的足智多谋。  
《三国演义》这本书特别精彩,除了“借东风”“草船借箭”这些精彩绝伦的故事,还有很多故事在等着你呢,快来读吧!  
双清区志成学校 1905班  
马雅琴  
指导老师 郭红田 颜春阳



8月16日上午,邵阳日报小记者走进市红旗渠污水厂,开展“共建清洁 美丽邵阳”参观采访活动,聆听污水处理过程的讲解,参观污水处理的各个流程,并就污水处理有关问题对工作人员进行采访。

罗玲 摄

## 四川竹林

常听老师说:“眼见为实,耳听为虚。”这不,逮着空我就拉着妈妈来到了心心念念的四川竹林。刚一进竹林,眼前立刻昏暗了下来。这竹又高又大,披着一身绿衣裳,还挺好看。突然,一缕温暖的阳光射了进来。我抬头一看,呀!它们还披上了光姑娘赠予的外套呢!  
进入了苍翠欲滴的竹林深处,这竹的颜色就更多

## 课间十分钟

让我印象深刻的是那些课间组织的小游戏,大家分成几个小组,互相竞争,既锻炼了身体,又增进了友谊。每当游戏结束,无论输赢,大家都会拥抱着在一起,欢笑声此起彼伏……除了操场,教室里也充满了欢声笑语。有的在交换课间的小零食,分享着彼此的喜怒哀乐;有的同学在一起讨

论课堂上的有趣问题,争论得面红耳赤,却又乐在其中;还有的同学在展示自己的才艺,吹奏着葫芦丝,美妙的音乐在教室里回荡。当然,课间十分钟也是放松身心好时机。许多同学会选择在这短暂的时间里做一些轻松的伸展运动,转转肩膀、扭动腰部缓解学习的疲劳。此外,一些爱好阅读的同学会

## 飘窗外的风景

世界上的美景有很多,但令我最难忘的,还是我家那个平平无奇的小飘窗外的风景。

春天,我喜欢躺在飘窗上。暖暖的阳光照在我身上,我会舒服地伸个懒腰。楼下的绿化带映入眼帘,各种植物已经开始长出深浅不一的绿芽,远远看上去绿油油的一片。可奇妙的是,走近一看,你会发现,其实并没有远处看着那么绿。这让我想到了诗人韩愈的诗句“天街小雨润如酥,草色遥看近却无”。

夏天,白天我都不敢靠近飘窗。阳光实在太强烈了,但晚上夜幕降临后却是另一番景象。夏夜的月亮又大又圆,这时坐在飘窗上看着天空中的明月,引发了我无限的遐想:那月亮里影影绰绰的是月宫里的桂花树吗?此时嫦娥和玉兔又在做什么呢?看着看着我有一种仿佛一伸手就能摘到月亮的错觉。

秋天,飘窗外的风景是我最喜欢的。秋风好似一位画家,用金色的颜料,把街道两旁的梧桐树

叶涂得金黄金黄的,一夜秋风过后,连街道都变成金黄色的了。傍晚,夕阳西下,原本洁白的云朵染上了微微的红晕。后来,云朵变成了紫红色、百合色、淡青色……一直到夜幕降临,这一场视觉盛宴才结束。

冬天,窗外飘着大雪,父母通常不允许我们出去。这时,小小的飘窗便是我唯一的慰藉。窗外的雪花从一望无际的天空中轻轻的飘落,纷纷扬扬,飘飘洒洒,一朵朵雪白的似银,光洁如玉,像天上仙女撒下的玉叶银花,像一团松软的鹅毛,还像一只翩翩起舞的蝴蝶。它们落在房顶上,飘到枝叶上,跳到人们身上,把窗外的世界打扮成了一个银装素裹的仙境……

我想,长大后我会看到更多更远的风景。但无论我走多远,在我心目中,我家飘窗外的风景,永远是我见过最美的风景。

大祥区西直街小学  
216班 徐誉倩  
指导老师 易慧茗 戴文慧

## 妈妈

妈妈美丽极了,虽然四十多岁了,但在我看来却只有二十几岁的样子。她的头发乌黑发亮,一双炯炯有神的大眼睛格外精神。她有一点点胖,有个微微凸起的小肚子。

妈妈最喜欢跟我抱抱亲亲,整天叫着我“涵子”“宝贝”……最搞笑的还是那次,妈妈抱着爸爸,我抱着妈妈,爸爸再把手伸出来抱住我。然后我拼命一用力,爸爸一点事都没有,却把妈妈抱得喘不过气来,一直叫“投降,投降啦”。“我才叫放手,然后我们三个一起哈哈大笑了起来。我家总是充满着欢乐!妈妈以前总是会陪我打羽毛球,可是最近她动了一个小手术,没办法陪我了。我有点失落,但我更希望妈妈快点好起

来,这样以后我们又可以继续打羽毛球啦!  
妈妈每天除了上班就是陪着我,不管是生活还是学习总是安排得好好好的,每次都会跟我商量,也会尊重我意见。这样的妈妈你们是不是以为她从来就不会生气啊?那可不是哦!每当我认真学习的时候,每当我调皮捣蛋的时候,特别是我不好好说话的时候,妈妈总是特别严肃地说:“要学会好好说话,不管什么时候都要好好说话,知道吗?”

这就是我的妈妈,一位可爱又好玩、和蔼但又严格的妈妈。我很爱她,她也很爱我!  
双清区中河街小学  
222班 黎馨韬  
指导老师 郑璟

## 暖流

今天又考试了,看着试卷上的红叉又叉,我整个人都被乌云笼罩着。我沉重地走在回家的路上,心中满是失落和懊悔。我的腿仿佛灌了铅,回家的路变得格外漫长。突然,我看到路边一位老爷爷摔倒了。他的脸上露出痛苦的表情,试图站起来,但力量又不够。我犹豫了一下,很快就做了决定。我快步走过去,毫不犹豫地伸出手,扶住了老爷爷。我小心翼翼地扶他起来,询问他有没有受伤。老爷爷感激地看着我,连声道谢。

在我的帮助下,老爷爷能够走路了。我陪着他慢慢地走回家,一路上我们聊了很多。老爷爷直夸我是个好孩子,说现在的孩子这样懂事的并不多见。我听了心里暖暖的,仿佛有一股暖流在心中涌动。送完老爷爷后,我在家门口徘徊了很久。我觉得对不起辛苦付出的妈妈,更对自己感到极度失望。我鼓起勇气敲响了家门,看到疲惫的妈妈,过了好一会儿,我终于鼓起勇气把试卷递给了妈妈。沉默,还是沉默,这一刻,仿佛

过了几个世纪。我低着头,等待着妈妈的狂风暴雨。

然而,妈妈并没有像我想象中那样对我大发雷霆。她只是眉头紧锁,然后带我一起分析试卷上的错题,一起解决问题。在她的耐心指导下,我逐渐找回了自信和动力。那一刻,我再次感受到了一股暖流,它流遍了我的全身,让我充满了力量。这次经历,我深深体会到了“暖”字的意义。暖,不仅仅是一种温度,更是一种情感,一种力量,它能让我们在困境中重新振作,勇往直前。  
北塔区状元小学 114班  
李子涵  
指导老师 李海艳 周蔡园

## 北京旅游记

这个暑假,爸爸妈妈一齐休假,一家人去北京游玩了几天。一下车,我就被北京的繁华和热闹吸引了。我们先去了天安门广场,广场上人山人海,热闹非凡。我看到了那庄严肃穆的天安门,它高大而庄重。天安门广场记载了中国人民不屈不挠的革命精神和大无畏的英雄气概,同时还是无数重大政治、历史事件的发生地。国旗冉冉升起,我为祖国感到骄傲。

“不到长城非好汉。”我们登上了长城。它像一条巨龙蜿蜒在崇山峻岭之间,是中国古代人民智慧和汗水的结晶。我扶墙感受着它岁月的沧桑,仿佛历史历历在目。

作为外地人来到北京,怎能不去尝尝本土本味的“豆汁儿”呢?哈哈,不过最后我们都以失败而告终,可内心已得到极大满足。“看来,我们还是享不了这口福啊!”爸爸紧锁眉头,轻声说道。我们再去吃了当地的许多美食,印象最深刻的是北京烤鸭。为什么这么说呢?因为我从小到大从不吃鸭,但这次在爸爸妈妈极力地诱惑和劝说之下,我勉强地尝了一口。哇!皮薄肉嫩,咬一口它就更散发出诱人的香气。尝了之后,才真正觉得不愧是“天下美味”啊!果然名不虚传!  
爸爸妈妈还带我参观了许多博物馆,各种各样的文物和艺术品让我感受到中华文化的博大精深。这次北京之行真是让我收获满满,受益匪浅,除了眼前智慧和汗水的结晶。我扶墙感受着它岁月的沧桑,仿佛历史历历在目。

这真是一次难忘的北京之旅啊!  
双清区洋溪小学五年级  
曾好  
指导老师 曹露 曾梦洁

漂亮曾老师,扎着马尾,一身运动衫,正站在操场上,带着学生们上体育课。操场上,一个个小小的身影在阳光下奔跑,像一群欢快的小鸟,欢笑声、呐喊声回荡在整个校园。

曾老师是一位漂亮而有活力的老师。她手持哨子,一声声清脆的哨声传遍整个操场,让老师们听从指挥,有序进行体育活动。她总是鼓励学生们勇往直前,不怕

困难,敢于追求自己的梦想。而在校园的角落里,有一个调皮鬼黄翔。他最调皮捣蛋。有一次,他在操场上偷偷地把曾老师的哨子藏起来,结果整个操场陷入了一片混乱。曾老师发现后,对黄翔严肃地说:“学生要遵

守纪律,不要捣乱,曾老师相信你可以做到。”黄翔低下了头。从那以后,他变得懂事了许多,很少捣乱。

这个校园,不仅有美丽的景物,更有漂亮的曾老师和成长中的黄翔,他们共同书写着特校的快乐成长的新篇章!  
市特殊教育学校 26班  
颜思琪  
指导老师 王绿 杨青青

## 画画让我着迷

我们每个人的小小兴趣爱好,往往就是童年时代的快乐源泉,从中享受乐趣,得到启迪,增长才干,陶冶性情,最终收获满满的成就感。

周末下午,我坐在书桌前,双眼迷茫,不知道要做什么。突然,灵机一动,一个想法闪现脑海,顿时让我清醒起来。没错,就是画画,画翩翩飞舞的蝴蝶。我准备好纸和笔,拿出平板,搜索了一下:一只只五彩斑斓的蝴蝶,在画面中自由飞舞,使大自然的美景更增添了生命的气息。我筛选了好一会儿,终于看中了一只很有特色的绿蝴蝶。我先是拿铅笔大致画出蝴蝶的结构和姿态,勾勒出背景的轮廓,再用水彩笔由远及近依次上色。同类的颜色有深有浅,不同颜色相互映衬,最终构成一幅色彩丰富的画面。我仿佛置身于其中,陶醉在绿意盎然的美景里,随着那只仙气飘飘、充满活力地蝴蝶一起随风翩翩起舞。看着自己花了一个下午的“杰作”,心里满是欢喜与成就感。

在成功的愉悦中,我不仅仅收获了快乐,还明白,人生就好比画一幅画,铅笔画出结构,就是让我们要明确努力目标,确定努力的方向,而用彩笔上色,随着笔墨流动,画面渐渐呈现,就好比只要我们在奋斗,美好的结果也会出现在眼前,迎来的也是成功的愉悦。所以我觉得画画是一种享受,用笔墨描绘一幅画,享受过程与结果的快乐。那么人生亦是如此,用双手奋斗,努力冲向成功的彼岸。这就是画画的真谛与魅力。

大祥区城南新渡小学  
王皓锋  
指导老师 张良盛 罗庆贵

## 我的老师

这个校园,不仅有美丽的景物,更有漂亮的曾老师和成长中的黄翔,他们共同书写着特校的快乐成长的新篇章!  
市特殊教育学校 26班  
颜思琪  
指导老师 王绿 杨青青

