

陈带连

一口麦芽甜 一抹工匠魂

记者 何雅丹

“这是我熬了一天一夜的麦芽糖,已经开始浓稠变色。”8月7日,在邵阳县塘田市镇沿滩村的湖南纯谷传统工艺糖业有限公司,麦芽糖制作技艺市级传承人陈带连向记者介绍。

陈带连是麦芽糖制作技艺的第五代传承人,师从其父亲陈长保。2010年,因为儿子的一场咳嗽,让她见识了父亲改良的苦荞麦糖的神奇疗效,更激发了她传承家族手艺的决心。陈带连说:“这么好的东西,不能让它在我手上失传。”陈带连以“元滩陈记”作为她手工制作麦芽糖的品牌名称,继承着祖辈们世代代的手艺。

日夜熬煮,精心守护

制作麦芽糖很辛苦,工序繁琐,但她仍选择坚守纯手工制作。“也考虑过用机器代替手工制作,但一想到流水线式的机械生产,毫无传统手工制作的人情与温度,这样的麦芽糖就不是大家记忆里的麦芽糖。”陈带连说。

制作麦芽糖,需要经过育苗、春芽、蒸米、发酵、滤汁、熬糖、冷却、点糖等多道工序,每一道工序都极为讲究,整个流程要花上23至24小时。要制作出好的麦芽糖,非常考验制作者的经验,火候的掌握至关重要。熬糖时需要时刻留意火候,火大了会将糖浆熬老,导致拉丝环节容易断裂,火小了会使糖变味,也不利于后面成型。“初学时常因火候掌握不当,一整锅的糖都只能忍痛倒



陈带连用大铁勺不停地搅拌锅中的麦芽糖。

掉,心里别提多难受了。”陈带连一边用大铁勺不停地搅拌锅中的麦芽糖,一边说道。

陈带连介绍,熬制出来的麦芽糖并不能马上装罐,要等到第二天早上,再把尚有余温的麦芽糖装罐待售。麦芽糖拉开后会拔丝,而且又黏又软,这不仅是个力气活,还得用巧劲。只见她手里拿着一根厚竹片,在桶里搅两下后一抬手,就把麦芽糖精准地装进了罐里。

匠心传承,甜蜜创新

随着生活水平提高,传统手工技艺制作出的产品不仅需要精湛的技艺,还需要不断创新。陈带连则以父亲传承的根子糖、麦芽糖、苦荞糖等为基础,结合本地农产品的特点,研发了南瓜糖、柚子糖、黑芝麻花生糖、龙须糖等10多个新品种,为喜欢麦芽糖的消费者提

供了更多的选择。

起初,为了打开销路,陈带连推着三轮车到乡下或沿街叫卖,免费给人品尝。坚持两三年后,主动上门买糖的人越来越多,她也不用出去卖糖了。

在如今数字化的时代,陈带连紧跟潮流,开启直播带货的新模式,以视频号平台,将传统麦芽糖带入更广阔的市场。“第一次直播的时候,我很紧张,虽然只卖了两三单,但我很满足。”陈带连满脸喜悦地说,下一步就要进攻淘宝直播了。

“我会传承好老一辈的手艺,让周边的人想吃这道美味零食时,还能有买得到的地方。”谈到麦芽糖的未来,陈带连坚定地说。从三轮车到厂房,从三口锅到五口锅,每一步都见证了她的坚持与努力,让这份甜蜜手艺越走越远。



陈带连把尚有余温的麦芽糖装罐待售。



孩子们在学习创作隆回农民画。

老树下村开办“隆回农民画”公益班

学员最小5岁,最大65岁

记者 陈贻贵

本报讯 8月10日,隆回县麻塘山乡老树下村热闹非凡,男女老少聚在一起交流探讨,分享绘画创作感受。当天,为期5天的第一期“描绘乡村美·共筑艺术梦”隆回县麻塘山老树下村“隆回农民画”公益班顺利结业。

本次公益班培训邀请了隆回县文化馆美术专干刘建蓉作农民画专题授课,参加培训的20名学员年龄跨度非常大,年龄最小的5岁,最大的65岁。课堂上,刘建蓉详细介绍了隆回农民画的基本情况,讲解了隆回农民画的创作技法和要领,让村民和孩子们多角度了解隆回农民画的文化内涵。接下来的体验绘画环节,刘建蓉教村民和孩子们尝试单色练习,注意点线面的结合,随后教他们尝试多种色彩的运用。

在刘建蓉的精心指导下,孩子们画得非常大胆,也十分认真。很快,小朋友们就高举自己的作业交给刘建蓉老师点评。体验创作隆回农民画后,尹果高兴地说,没有想到可以这么痛快地画画,和大家一起画画非常开心。尹艺瑄小朋友画得特别快,画了正面,她又画反面,还特意写“老师辛苦了”几个字并高高举起来,可爱的模样逗乐众人。

据了解,1988年,隆回县被国家文化部命名为“中国现代民间绘画之乡”。2010年,隆回农民画被列入邵阳市第二批市级非物质文化遗产名录。2023年底,隆回农民画被列入湖南省第六批省级非物质文化遗产名录。近年来,隆回农民画通过抓队伍,创作出一大批特色农民画作品,农民画作品质量不断提升。

我市开展“全民健身日”系列活动

燃烧卡路里 健身动起来

记者 陈贻贵

通讯员 张曦

本报讯 8月9日晚,2024年“全民健身日”全市社会体育指导员科学健身展示活动在市区爱莲广场举行。上百名健身爱好者齐聚在此,燃烧卡路里,现场活力四射,涌动着健身热潮。

此前的8月7日、8日晚,针对不同人群、不同年龄,我市陆续在市区江北休闲广场、市体育中心开展了两场体育指导员科学健身展示活动。活动现场,健身团队轮番上阵,从活力四射的广场舞到刚柔并济的太极扇,从时尚动感的少儿街舞到轻盈舒缓的健身瑜伽,还有排舞、曳步舞、柔力球、气功等多样化的体育项目,也逐一亮相,向市民普及科学的健身方法,提高群众参与全民健身运动的积极性,掀起了运动健康的全民健身热潮,吸引不少市民驻足观看。此次活动丰富了人民群

众的体育文化生活,更好满足群众健身需求,切实提升了人民群众的幸福感和获得感。

每年8月8日为“全民健身日”。今年8月,我市先后举办了第三届游泳锦标赛、第十二届“小棋王杯”围棋锦标赛、社会体育指导员科学健身展示活动、全民健身杯网球邀请赛,用科学健身带动更多的市民参与到全民健身活动中来,让全民健身成为广大群众的健康生活方式,推动我市全民健身活动蓬勃发展,营造浓厚的体育氛围,让群众真正享受到“体育惠民”的好处。