



2004年8月22日,在雅典奥运会乒乓球女子单打决赛中,中国选手张怡宁夺得冠军。

新华社记者 徐家军 摄

新华社记者 林德初 高萌 卢羽晨

随着中国乒乓球女队强势斩获巴黎奥运会金牌,中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌就此诞生。

1984年,许海峰洛杉矶奥运百步穿杨,中国实现了奥运金牌“零”的突破。

2004年,张怡宁雅典奥运乒乓球女单折桂,为中国体育锁定夏奥第100金。

2012年,陈若琳征服伦敦奥运十米跳台,第200金随之落袋。

2024年,中国乒乓球女队不负众望,以奥运女团五连冠强势摘得第300金。

40年风雨兼程,一代又一代中国运动员用激情和汗水登上了一个又一个高峰。这300枚金牌,记载了几代中国体育人拼搏的故事,也映射了中国体育40年的发展历程。

在1984年奥运会射击男子自选手枪慢射项目开始之前,夏奥会在88年历史中产生了2500多枚金牌,无一属于中国人。那年,许海峰为中国完成突破后,时任国际奥委会主席的萨马兰奇在颁奖时对他说道:“今天是中国体育史上伟大的一天,我为能亲自把这块金牌授给中国运动员而感到荣幸!”

40年后,作为乒乓球女团成员拿到第300金的孙颖莎感慨:“非常荣耀,感觉到的是祖国的强大。”

300金的背后,是竞技赛场上不断追求卓越的中国。许海峰那枚激励了整整一代中国人的金牌,如今珍藏在国家博物馆,也珍藏在每个中国人的心中。

1984年,15金;1988年,5金;1992年,16金;1996年,16金;2000年,28金;2004年,32金;2008年,48金;2012年,39金;2016年,26金;2021年,38金;2024年……

在这300金的历程中,有多少壮怀激烈的瞬间,又有多少艰辛坎坷的长路。百金得主张怡宁自是感叹万千:“要夺奥运冠军真的非常非常不容易,要付出很多身体上、精神上的代价,要承受各种挫折和磨炼才能达到今天的成绩。每块奥运金牌,都来之不易!”

拿到200金的陈若琳说:“今天我可没有哭。比赛前我知道这是中国体育代表团的第200金,但是这对我没有压力,因为比赛还没有开始,就不能想金牌是我的,要一步步来,比赛中间的过程要做好。很荣幸,我能碰巧赶上第200金。”

在巴黎奥运会上,中国队接连实现了在网球、游泳、花样游泳、艺术体操、拳击、自行车等项目上的历史突破。在这40年间,奥运舞台上的中国体育从偶露峥嵘到全面开花,已成为世界竞技体育舞台上不可忽视的重要力量。

# 三百金长卷,铺就体育强国路



8月6日,中国队在巴黎奥运会花样游泳集体自由自选比赛中。新华社记者 薛宇舸 摄

300金的背后,是日益强大、日益自信从容的中国。

1984年洛杉矶奥运会夺冠后,27岁的许海峰曾在日记中写道:“这时我的心才算踏实了,我终于完成了党和人民交给我的任务。”

2024年,同样是27岁,同样是射击运动员,刘宇坤在巴黎奥运会上夺得了男子50米步枪三姿金牌。谈及感受,他说:“恰巧在我状态好的时候,恰巧举办了奥运会……不管是什么样的比赛,我要做的事情都是一致的。”

不止刘宇坤,如今,在奥运赛场,中国年轻一代的自信潇洒极易被察觉。

郑钦文赢得中国首枚网球女单金牌后说:“请勇敢地去追梦,因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。”

邓雅文夺得中国首个小轮车冠军后说:“在升国旗、奏国歌的时候,我真感觉到了,因为我们国家的强大,我才有底气,可以自豪地说‘我来自中国!’”

吴愉获得女子拳击金牌时说:“我内心觉得我做到了,我战胜了自己,这块金牌真的是我应该拿的。”

随着国家的快速发展,一种更为坚实的底气展现在了新一代运动员身上,这让他们更自信、更开朗,也更乐观、更轻盈。

300金的背后,是坚定迈向体育强国的中国。

时代的发展为运动员的成长之路奠定了更为厚实的基础。新型举国体制,给了郑钦文征战世界网坛的底气,也给了中国小轮车“弯道超车”的动力。

奥运会对于普通人来说,已经不再仅仅是电视中遥不可及的影像,而是可触摸、能参与的全民事件。在关于奥运会的讨论与互动中,人们不断触及体育的本质,燃起运动的热情。300枚金牌如一面旗帜,召唤着人们走上运动场,以体育的名义奔向更美好的生活。

2014年,中国首次将全民健身上升为国

家战略,中国人的健身热情空前高涨。除在奥运赛场摘金夺银外,中国健儿在职业体育赛事、非奥项目上也屡创佳绩。近十年,中国体育产业迎来年均超10%的高速增长,凸显出巨大的产业潜力。在全社会的不断努力下,中国的群众体育、竞技体育、体育产业正“三翼齐飞”,体育梦汇入中国梦的时代洪流。

中国成为体育强国,正逐渐从理想变为现实。

300金的背后,是与奥林匹克运动不断互促发展的中国。

在巴黎奥运会赛场上,中国花样游泳队精心设计了三个不同的陆上动作,从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文的“山”字。通过这样的编排,花游姑娘把东西方文化充分结合,展现出了艺术之美。“东西方存在文化差异,让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排,让我们的作品得到尊重,是我最渴望看到的。”中国花样游泳队主教练张晓欢说。

在中国体育人的努力下,中国文化与奥林匹克文化交相辉映,绽放出了更加绚丽的色彩。

中国与奥林匹克,正成为越来越亲密的朋友。奥运赞助商的名单里,出现了越来越多的中国企业;越来越多的队伍穿着“中国制造”的装备亮相在奥运赛场;越来越多的奥运器材开始遵循“中国标准”。

40年间,奥运见证了中国的成长,中国也成为推动奥林匹克运动发展的重要力量。从2008年北京奥运会到2022年北京冬奥会,从“开门迎客”到“天下一家”,从“我”到“我们”——14年间,中国从奥林匹克运动的“学习者”变为“引领者”,成为国际奥委会主席巴赫屡次赞扬的“奥运新标杆”。

300金的背后,是不懈的坚持,是历史的积淀,也是崭新的起点。奥林匹克荣光闪耀,中国体育正迈向更加美好的未来。

8月3日,郑钦文在巴黎奥运会网球女子单打金牌赛后庆祝夺冠。

新华社记者 高静 摄

