

消除“艾梅乙”母婴传播 守护母婴健康

市妇幼保健院开展2024年“世界肝炎日”暨“消除艾梅乙母婴传播”宣传活动

记者 傅畅璐 通讯员 龚平

本报讯 为进一步提升全民肝炎防控意识,消除肝炎危害,最大程度地预防、消除“艾梅乙”母婴传播,尽早为感染孕产妇及所生儿童提供预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播的综合干预服务,7月27日,市妇幼保健院走进北塔区西湖桥下新时代文明实践广场,开展2024年“世界肝炎日”暨“消除‘艾梅乙’母婴传播”宣传活动。

活动现场,医护人员以“消除母婴传播 护航母婴健康”为主题,以通俗易懂的语言,深入浅出地对社区居民进行消除“艾梅乙”母婴传播知识宣讲,阐述了“艾梅乙”的传播途径、潜在危害以及母婴阻断措施的关键性。他们的讲解不仅加深了

居民们对“艾梅乙”母婴传播问题的理解,还增强了大家对此类疾病的防范意识。

在精彩的“消除肝炎 积极行动”有奖趣味问答环节,现场气氛热烈,居民们通过投掷圈套获取关于肝炎预防、治疗及“艾梅乙”母婴传播知识的问答卡片。积极参与互动、抢答,答对的居民即可赢取精心准备的小礼物。对于答错的现场进行纠正,居民们在答题中都获得不少相关知识。

现场,还有不少小朋友们都被“巧手DIY”区域吸引,纷纷前来拿起画笔认真地进行涂色DIY。他们在志愿者的指导下,学习预防传染病、健康饮食、室内空气与健康知识,充分发挥想象力和创造力,绘制出一幅幅色彩鲜艳的卫生知识绘

画作品。

在“爱心义诊护健康”区域,医务人员对社区居民提出的健康问题进行答疑解惑,同时为居民们提供了血压血糖检测、拔火罐、刮痧、针灸等义诊服务。医护人员细致地为每一位市民进行检查,并根据检查结果给出个性化的健康建议。志愿者们向大家分发宣传材料,向社区居民普及“肝炎防控”和消除“艾梅乙”母婴传播知识,提升大众对艾滋病、梅毒、病毒性肝炎的知晓率,促进广大市民对个人健康的责任意识的提升。

此次活动,加深了广大居民对艾滋病、梅毒、肝炎的科学认识,为消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播相关知识营造了良好的舆论氛围和社会支持环境。



低龄儿童过敏增多

专家建议：适当改变生活方式

田晓航

今年的8月5日至11日是第九个“中国过敏防治周”。医学专家表示,近年来儿童尤其是低龄儿童过敏的情况逐渐增多,适当改变生活方式有助于减少过敏发生。

“过敏性疾病已经成为影响全球人类健康的主要慢性病之一。”中国医师协会变态反应医师分会会长、北京协和医院变态(过敏)反应科主任医师尹佳说,从北京协和医院变态(过敏)反应科近年来的门诊情况看,患食物过敏、特应性皮炎的低龄儿童以及患霉菌过敏性鼻炎的儿童较以往明显增多。

尹佳介绍,儿童发生过敏性疾病的自然进程一般为:出生后几个月开始出现特应性皮炎和食物过敏,两岁以后逐渐出现吸入性过敏原过敏,如过敏性鼻炎和过敏性哮喘。

“生活方式变化是导致儿童过敏增多的一个重要原因。”中华医学会变态反应学分会前任主任委员、北京协和医院变态(过敏)反应科主任医师王良录介绍,为婴儿过早或过晚添加辅食,都可能增加食物过敏发生几率,而抓住添加辅食的窗口期,在婴儿4至6个月大时引入固体食物,能减少食物过敏发生;另外,频繁为居室消毒、滥用抗生素等做法,都不利于预防过敏。

尹佳还提示,以表面活性剂为核心成分的浴液、洗衣液等若残留于皮肤,可能破坏皮肤屏障功能,从而引发过敏性疾病,宜尽量使用天然成分为主的日化品。此外,建议用清水洗澡,避免洗发水和冲洗头发的水接触到身体皮肤,这样能预防皮肤过敏患者症状加重;特应性皮炎患儿宜在洗完澡擦干身体后三分钟内涂抹润肤露,以锁住皮肤水分。

服务再升级 守护产后幸福

市妇幼保健院盆底与产后康复科开科

记者 刘敏
通讯员 龚平

本报讯 8月7日上午,邵阳市妇幼保健院盆底与产后康复科开科。医院相关负责人、学科代表与数名产后妈妈们共同见证了这一时刻。

近年来,随着人们生活水平的不断提高和产妇认知的变化,盆底健康问题已逐渐成为产后妈妈们比较关注的话题。众所周知,女性在怀孕、生产过程中,盆底会受到不同程度的损伤,甚至会出现盆底功能障碍性疾病,如咳嗽、跳跃时漏尿和阴道松弛、压力性尿失禁等等。

为此,为加强女性盆底功能

障碍性疾病的防治,关爱广大女性健康,市妇幼保健院妇女保健科积极整合资源,派出业务骨干外出进修学习先进技术,引进目前国内最先进的盆底生物刺激反馈仪、磁刺激仪、子宫复旧仪、私密射频治疗仪等。

经过数月筹备,该院目前已建成规范化、专业化、综合性的盆底与产后康复治疗科室。该科环境温馨舒适,设施先进,技术精良,能全方位为广大产后妈妈提供系统的产后康复评估和个性化的康复治疗建议。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使



7月29日,市人大代表、城步苗族自治县苗医苗药协会监事长易爱在解答群众咨询。当天,该协会来到该县金紫乡开展苗医苗药义诊活动,为100余名乡亲提供了拔火罐、麻绳刮痧、把脉问诊、针灸等医疗服务。
严钦龙
肖颖
摄影报道

邵阳学院附属第一医院成功完成一例颈椎肿瘤高难度手术

妙手精准解除“不定时”炸弹

记者 刘敏
通讯员 唐静 谢翠玲

本报讯 近日,邵阳学院附属第一医院脊柱骨科团队成功为一名颈椎椎管内肿瘤患者精准解除了椎管内的“不定时”炸弹,最大限度保护了患者的神经功能,得到了患者及其家属的高度赞扬。

半年前,谭女士的颈部出现疼痛,开始她以为是颈椎病,未能引起重视。后来随着疼痛频率越来越高,还伴随了四肢疼痛、麻木等症状。于是,她来到邵阳学院附属第一医院脊

柱骨科治疗,经全面检查后发现其颈椎内竟藏有一个肿瘤。

颈椎肿瘤,听上去就是一个复杂而棘手的病例。颈椎作为连接人体头部与身体的重要枢纽,周围布满了复杂的神经、血管结构,而且谭女士的肿瘤位置正处于颈椎椎管的中心,一旦肿瘤增大势必会侵犯其它组织,给她带来不可预估的生命威胁。

脊柱骨科主任尹建文带领团队迎难而上,他仔细研究患者的病情,并组织全院多学科会诊讨论,对肿瘤的位置、大小、形态及与周围组

织的关系进行了详细的分析,最终制定了精确的手术路径和肿瘤摘除方案,同时还邀请了南华附一医院的脊柱外科专家晏怡果教授坐镇进行指导,制定应急预案,确保患者安全。

手术当天,脊柱骨科团队凭借精湛的技术,谨慎操作,小心翼翼将肿瘤与周围组织进行分离,并精准定位完整摘除了肿瘤,最大限度地保护了周围的神经、血管等重要组织。最后,经过数小时紧张而有序的精细操作,手术团队终于成功完成了这一高难度的挑战。目前,患者谭女士已顺利康复出院。