



邵阳学院附属第二医院喜讯频传

四个急救类科普作品 斩获四个省级奖项

新生儿奶液窒息应急处理

1. 扶住颈部用手手指弹宝宝足底，让宝宝大哭使奶液排出。



急救科普：宝宝呛奶怎么办。

记者 陈红云

通讯员 于豆 赵清清 王珏

本报讯 今年7月份以来，邵阳学院附属第二医院频频传来喜讯，该院在急救科普领域表现卓越，原创的四个急救类科普作品一举斩获四个省级奖项，成为业内瞩目的焦点。

其中，《好健康直播间-海姆立克专场》荣获湖南省健康管理学会居民自救互救指导专业委员会首届“居民自救互救”健康科普比赛特等奖。作品以深受年轻人欢迎的直播形式向观众科普海姆立克急救法，生动形象的表演、诙谐幽默的台词，将急救知识变成接地气的“直播间商品”。观众在主播充满感染力的“带货宣讲”中，掌握了海姆立克急救法的要点。

《五步蛇咬伤，真的只能走五步吗？》荣获湖南省健康管理学会居民自救互救指导专业委员会首届“居民自救互救”健康科普比赛一等奖。该作品采用健康讲解的形式，向观众科普五步蛇咬伤的正确处置方法和预防蛇咬伤的知识，清晰简明却又通俗易懂的讲解形式，让科普回归“内容为王”的本质。

《AED 修炼手册》荣获湖南省护理学会2024年“急诊急救科普展演推广活动”总分第三名。该作品是邵阳学院附属第二医院原创的急救科普歌曲，通过歌词改编+动作演示+视频演示，将AED使用方法直观展示，观众现场就能掌握使用方法，极具实用性。

《宝宝呛奶急救科普》荣获湖南省健康管理学会居民自救互救

指导专业委员会首届“居民自救互救”健康科普比赛二等奖。该作品聚焦新手爸妈非常关心的话题——宝宝呛奶怎么办，进行急救科普。表演团队采用情景再现+现场演示+快板总结的多元化表演形式，将呛奶急救知识用通俗易懂的语言和规范的动作进行普及，表演十分生动。

多次获奖，是对邵阳学院附属第二医院长期以来致力于急救科普工作的高度认可。一直以来，该院始终秉持着“拯救生命，普及知识”的宗旨，积极开展各类急救科普活动，以提高公众的急救意识和自救互救能力。

为了让更多的人掌握急救技能，邵阳学院附属第二医院的医护团队不辞辛劳，深入社区、学校、企事业单位等地，通过现场演示、模拟操作、知识讲座等多种形式，将专业的急救知识以通俗易懂的方式传授给大众。无论是心肺复苏、止血包扎，还是气道异物梗阻等常见紧急情况，医护人员都耐心细致地讲解和指导，确保参与者能够真正学以致用。

在科普内容的创作上，该院也下足了功夫。结合实际案例和最新的医学研究成果，制作了一系列生动有趣、易于理解的科普视频、图文资料和宣传手册，通过线上线下相结合的方式广泛传播，让急救知识走进千家万户。

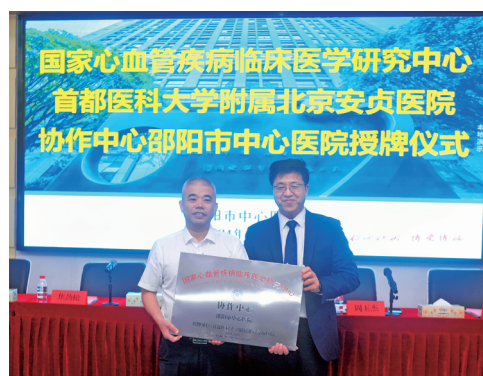
该院相关负责人表示，这些获奖是对过去工作的肯定，更是对未来的激励。邵阳学院附属第二医院将继续加大急救科普工作的力度，不断创新形式和内容，为提升公众的健康素养和应对突发事件的能力贡献更多的力量。



牵手“国家队” 奋进“心征程”

国家心血管疾病临床医学研究

中心邵阳地区协作中心授牌



记者 唐颖

通讯员 李文娟

孟天笑

8月1日，国家心血管疾病临床医学研究中心邵阳地区协作中心授牌仪式在市中心医院举行。这标志着该院心血管疾病诊疗工作迈入新的台阶，也意味着邵阳人民群众在家门口就可享受到优质的心血管医疗资源。

北京安贞医院作为首批国家临床医学研究中心之一，于2013年正式成为国家心血管疾病临床医学研究中心。该中心依托于首都医科大学附属北京安贞医院，以创新、规范、普及、提高人类心血管健康水平为使命，秉承“强专科，优综合”的理念，专科特色突出，多学科综合实力强劲，在国内享有盛誉，处于全国心血管领域龙头领军地位，心脏内外科诊治规模居全球第二位。

仪式上，北京安贞医院常务副院长周玉杰为“国家心血管疾病临床医学研究中心邵阳地区协作中心”授牌。授牌仪式后，北京安贞医院专家团在市中心医

院开展了学术讲座、查房教学、病例讨论、义诊等活动。

此次授牌，标志着国家心血管疾病临床医学研究中心（北京安贞医院）地区协作中心正式落户市中心医院。未来5年，北京安贞医院将对该院心血管病中心提供全方位的指导与合作。内容包括协助主导临床研究，规范数据上传和共享；提升心血管内科、外科及共患疾病的诊治水平，提供远程及驻场帮扶；开设心脏危重症绿色通道，确保双向转诊顺畅；制定人才培养计划，重点培养学科带头人和技术骨干，分批选派医生进修；建设远程医疗系统，提供远程手术指导、会诊、病例讨论等技术服务。

今年以来，市中心医院与省肿瘤医院、武汉亚洲心脏病医院等国内著名医院先后建立了合作帮扶关系，通过专家坐诊、学术交流、技术指导、开展手术等方式不断加强学科建设，提高疑难病诊治水平，让越来越多的基层百姓在家门口就能享受到国家级、省级高水平高质量的医疗服务。

这些习惯可能增加戊肝感染风险

黄筱

7月28日是“世界肝炎日”。提到肝炎，不少人首先想到的是乙肝，这是一种在我国发病率高的病毒性肝炎。专家解释，在病毒性肝炎家族中，除了乙肝，还有“甲丙丁戊”肝，它们的危害同样不可忽视，尤其是戊肝近年来发病率有上升趋势。

浙江大学医学院附属第一医院感染病科副主任杨益大解释，戊肝是由戊型肝炎病毒感染导致的一种急性传染性传染病，主要经“粪-口”传播，和日常饮食习惯有很大的关系，比如喝生水、吃生食等。人体感染戊肝后，通常会出现发热、乏力、恶心等类似肠胃炎的症状以及肤黄、尿黄、腹胀等肝脏损伤的

表现。

“戊肝是急性传染病，是可以治愈的，我们的自身免疫系统经过一段时间本就可以完全清除病毒，一般不会发展成慢性肝炎。但这并不意味着可以轻视它，戊肝重症患者可能会发展成急性肝衰竭，有死亡风险。”杨益大说。

多位感染病专家介绍，近年来临床诊治戊肝感染患者有所增多，可能与不少人爱吃生食、经常聚餐等饮食习惯相关。

预防戊肝，关注肝健康。医生建议保持饮食卫生，不喝生水，避免吃生或半生的食物，尤其是海鲜、肉类食物务必煮熟；养成使用公筷的良好习惯；刀具、案板等生、熟区分使用。对于老年人、孕妇、有基础疾病等特殊人群和饲养牲畜的人群，建议积极接种戊肝疫苗。

