



邵阳县人民医院肾内二科医护人员  
邵阳县唐小平六十岁寿宴上,来了一批特殊的客人——

## 一段跨越八年的医患情

记者 唐颖  
通讯员 郑雯

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”7月1日,家住邵阳县小溪镇镇的唐小平(化名)办60岁寿宴,来了一批特殊的客人——邵阳县人民医院肾内二科医护人员。原来,在这背后,是一段跨越8年的医患情。

8年前,52岁的唐小平(化名)就遭遇了一场人生风暴。平时身体健康的他被查出患糖尿病,作为家里的顶梁柱,这突如其来的打击让他的人生跌入谷底。他满心绝望,仿佛世界瞬间失去了色彩。

在家人的陪同下,唐小平来到邵阳县人民医院肾内二科住院治疗。住院期间,唐小平郁郁寡欢。于他而言,生活的希望之火几近熄灭。肾内二科主任王映华、护士长莫芬在了解到唐小平的情况后,特意交代医护人员对其特别照顾,每次治疗时与其耐心交谈,告诉他只要规范透析治疗,依然可以正常生活,说见过很多患糖尿病十几年依然状态很好的病人。此时肾内科的医护人员们,用他们的专业与爱心,为唐小平照亮了前行的道路。他们每一句温暖的

鼓励,每一个关切的眼神,都如春风化雨滋润着唐小平,让他重新燃起了对生活的希望。

在医生的耐心指导下,唐小平开始规范地进行腹膜透析治疗。“从对疾病的抗拒到坦然接受,从对生活的绝望到充满期待,我的转变离不开医护人员的付出,如果能有幸活到60岁,定要邀请肾内科的全体医护人员参加我的生日宴。”此时,已经接受疾病并规范透析的唐小平满怀感激地对医护人员说道。

时光匆匆,8年转瞬即逝。在这8年的时间里,唐小平一直居家腹透,肾内二科的医护人员也会常常上门随访,并根据其身体状况随时调整用药方案。8年来,唐小平的身体状况良好,他也没有忘记当年的承诺。今年7月1日,在60岁生日之际,唐小平特意赶到肾内二科,诚挚地向医护人员发出邀请。而医护人员们,也如约而至。这场生日宴,没有奢华的装饰,没有昂贵的礼物,却充满了浓浓的温情与感动。

生日宴上,欢声笑语不断,唐小平再次向医护人员表达了深深的感谢。他感慨地说:“是你们给了我第二次生命,让我能有机会享受这美好的时光。”在生日宴结束时,唐小平更是许下了新的愿望,希望在70岁生日时,能再次邀请这群可爱的医护人员相聚。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。生病住院是大多数人不愿经历的事情,我们希望患者在医院,不仅能得到规范的诊疗、精心的护理,还能为患者带来心灵的慰藉、人文的关怀。”王映华说:“我们将始终坚持从细节出发,从点滴做起,为患者营造安全、温馨的医疗环境,用行动践行卓越服务,更好守护患者健康安全。”

## 专家支招儿童人腺病毒感染预防 提高意识 加强防护

顾天成

疾控部门监测数据显示,人腺病毒感染近期波动上升,在0至10岁年龄段儿童青少年间较为高发。中国疾控中心发布“人腺病毒早知道”健康提示,提醒公众提高健康意识,加强个人防护,引导孩子们养成良好个人卫生习惯,做好预防。

人腺病毒是引起儿童急性呼吸道感染的重要病原体之一。由于型别众多,引起临床上不同的疾病表现,主要包括急性呼吸道感染、眼结膜炎和胃肠道疾病等。

“临床症状可表现为发热、咽痛、咳嗽等,与其他常见呼吸道病毒感染

相比并无特异性,但个体差异较大。”北京儿童医院感染内科主任刘钢介绍,部分病例可表现为持续高热,体温多在39℃以上,精神萎靡,面色欠佳,食欲不振。人腺病毒消化道感染主要临床症状为腹泻、呕吐、腹痛;眼部感染可表现为角膜结膜炎、急性出血性结膜炎等;泌尿系统感染可表现为出血性膀胱炎等。

感染人腺病毒后,一般如何治疗?刘钢表示,人腺病毒感染目前无“特效”抗病毒药物或治疗方法,主要以对症、支持治疗为主。阿奇霉素等抗生素对单纯的人腺病毒感染无效。有合并细菌感染的证据时,医生会根据孩子病情考虑是否需要使用抗生素。



参赛选手获奖留影。  
邵阳县学院附属第二医院

记者 陈红云 通讯员 王珏

本报讯 7月10日,由湖南省卫生健康委直属机关党委主办的2024年“读讲一本书”报告会暨青年演讲比赛(决赛)圆满结束。邵阳学院附属第二医院参赛选手于豆荣获本次比赛二等奖,该院荣获优秀组织奖,再创佳绩。

本次比赛以“学思想、明方向、悟规律、增智慧”为主旨,旨在通过读书与演讲的形式,促进青年医务工作者深入学习理论知识,提升专业素养,明确职业发展方向。

“每一个邵院附二人,都想做出好的科普,让广大人民群众尤其是农村居民听得

懂、记得住、用得上,还想看!”于豆以《“人民至上”写下医路注脚》为题,分享品读《习近平用典》一书有感,讲述了该院以扎根群众、全心全意为人民服务为志向和信念,积极推进基层健康科普工作的感人故事,得到了评委的一致好评。

邵阳学院附属第二医院始终把青年工作作为战略性工作来抓,进一步加大领导力度、支持力度、关心力度,为青年的成长成才创造好条件、营造好环境,持续推动理论学习入脑入心、见行见效,激发干事创业的内生动力,为推动医院文化建设和服务质量再上新台阶而不懈努力。

湖南省卫生健康委举办的2024年“读讲一本书”报告会暨青年演讲比赛圆满落幕  
邵阳学院附属第二医院获佳绩

## 孩子们如何健康安全过暑假

李恒 董瑞丰

随着各地学校陆续放暑假,孩子们迎来假期生活。在国家卫生健康委7月5日举行的新闻发布会上,专家提示,夏季是儿童溺水、腹泻高发季节,家长应做好孩子的安全教育和健康养护。同时,要指导孩子科学有效防晒,避免中暑。

北京儿童医院主任医师王荃在发布会上说,家长要及时倾倒水盆、水桶、浴盆、浴缸里的水,无论时间长短,都不能将低龄儿童独自放在澡盆中。未成年人游泳必须要有家长陪同或结伴,在配备有资质的救生员的

安全水域内游泳,学会识别警示标识。游泳时如感觉不适,应尽快上岸。适龄儿童应接受游泳技能培训。暑假出游较多,预防道路交通伤害也不容忽视。专家建议,加强儿童安全教育,提高识别危险能力;不在马路上玩耍或进行体育活动,走路时注意观察周围情况;乘车时不将头、手等伸出窗外;无论时间长短,都不能把孩子单独留在车内;启动车子前,司机要认真观察车周围有无正在玩耍的儿童等。

夏季也是儿童腹泻的高发季节。王荃说,在孩子的生活护理方面应注意:食材要新鲜,食物存放和加工

专家介绍,从临床观察看,孩子感染人腺病毒后,轻症居多,有自限性,绝大多数不会引起重症或严重并发症。如果孩子体温超过38.5℃,可对症科学服用退热药,辅以物理降温;若有分泌物造成鼻塞,可用生理性海水清洗鼻腔;出现咳嗽、咳痰,可在医生指导下对症雾化和服用化痰药物。一旦症状加重,如出现持续高热、心慌、气促等,应及时去医院就诊。

中国疾控中心病毒病所有关专家表示,人腺病毒的感染预防与其他常见呼吸道疾病类似,关键在于提高意识和加强个人防护。应重点关注以下几点,包括疾病流行期尽量减少外出和前往人群密集或通风不良的场所,避免与感染者密切接触;养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口等部位;保持室内通风,减少传播风险;可使用含氯消毒剂对感染者接触的环境或物体表面进行消毒。

时应生熟分开,蔬菜水果应洗净削皮,不吃腐败变质和不洁净食物;让孩子养成良好的卫生习惯,不暴饮暴食,饭前便后要洗手;做好餐具消毒,尽量分餐制减少消化道传染病发生风险;家中应保持环境卫生,消灭苍蝇、蟑螂等,室内注意通风;让孩子劳逸结合,坚持锻炼身体,适量户外运动,保持良好作息,增强对疾病的抵抗能力。

夏季日光暴露机会明显增多,如何进行适当防晒?“过度防晒可能造成婴幼儿维生素D缺乏。可每天给孩子进行1至3次日光浴,每次大概10分钟,以满足维生素D需求。”王荃建议,户外活动应避免紫外线强的时段。6个月以下的婴儿,不建议使用防晒产品,尽量避免阳光照射,采用衣物遮盖进行防晒。6个月至2岁孩子的防晒方式仍以衣物遮盖为主,也可使用防晒系数不高于10的防晒产品。

健康周刊