



## 我和妈妈有个约定

“妈妈，快点，今天我们约好要一起到操场跳绳的哦！你不是说要减肥吗？”吃完晚饭后，我迫不及待地朝妈妈喊道。

“好的，马上来。”妈妈笑眯眯地回答。

我们来到约定的地方——操场。操场上灯火通明，人们陆陆续续从家里出来健身运动，有打篮球的，有打羽毛球的，还有骑单车的，好热闹啊！

“妈妈，我们开始跳绳吧。我能跳500下，你能跳多少下？”

“我只能跳300下。”

“哈哈，那你要加油哦！我先跳完第一组，你再跳。”说完，我便拿起绳子，把它放到身后，抬起头，扬起双手，甩动绳索。这时绳子忽高忽低，我的身体也跟着蹦一蹦的，就好像跳舞一样，“噔噔……”的声音不时的在我耳边响起，好像在说：“加油！加油！加油！”

“哇！儿子，你好厉害呀！你刚刚连续跳了49下。”妈妈赞叹道。我听了，心里乐开了花。一下子，我就跳完了第一组——100下。

“妈妈，现在轮到跳跳啦！”

“好的！”只见妈妈刚跳了两下，就停了下来。

“哈哈哈，踩到绳子啦，妈妈，你也要跳100下才能休息，现在才跳了2下，还要跳98下。”

“嗯，3、4、5……42。”妈妈一边数着一边气喘吁吁地说：“跳不动了，太累了，我要休息一会儿。”

“坚持，妈妈，坚持就是胜利！”

“好吧！”最后，妈妈在我的鼓励下坚持跳完了100下才休息。

“妈妈，我跳完500下了，现在轮到跳跳了。”我大汗淋漓地说。

“……297、298、299、300，妈妈，你好厉害呀！”我一边数着，一边欢呼着。

“谢谢你，儿子，没有你的鼓励，我可能跳100下就放弃了。汗流浹背的妈妈伸出双手，和我来了个响亮的双击掌。

“妈妈，我们约好明天再来这儿跳，只不过过我们都要加50下。这样你就能快点减肥了。”

……

大祥区向阳小学242班 魏木子  
指导老师 谭敏娜 陈杰

## 第一次骑自行车

在我的童年生活中，有许许多多第一次：第一次包饺子，第一次扫地，第一次走路……而令我印象最深刻的是第一次骑自行车。

每次看到小朋友骑着自行车从我家门口经过时，别提多羡慕了。在我的再三“申请”下，妈妈终于给我买了一辆特别酷的山地自行车。

可是，有了自行车，学骑自行车也不容易。爸爸给我做教练，我记着要领：双手紧握方向，眼睛看着前方，左一脚、右一脚慢慢向前蹬。而爸爸呢？一直跟在车后扶着后座。我心想：准备得这么充分，学这个还不是小菜一碟。刚坐上座垫，这小家伙真不听话，左摇右摆的，无论我怎么控制方向，它都不听使唤。果不其然，我摔了下来，

爸爸都来不及扶我。

这下可好，我今天非得给它颜色瞧瞧。接下来，我让爸爸教我如何控制平衡。爸爸说：“如果感觉快倒了，你身体就朝另一侧偏一下，或者用脚尖轻轻点一下地，这样就不会摔跤了。”按照这个方法，我一次又一次练习，虽然也失败过，但在我的坚持下，终于学会了骑自行车。

顺利骑行那一刻，耳边的风呼呼地吹，好像也在替我感到高兴。原来，自由的感觉这么奇妙。

通过这次学骑自行车，我还明白了一个道理：做什么事都要坚持。

大祥区西苑小学三(6)班 曾柏宣  
指导老师 姚媛 海日

## 游芙蓉镇

去年暑假，爸爸带我美美地游览了一番祖国的大好河山。我们漫步于边城，攀爬上壮观新奇的红石林，还参观了风景独特的凤凰古城，但我最喜欢莫过于芙蓉镇了。

芙蓉镇的美景非常美丽。城门前道路两旁种满了松树和银杏树。它们就像两排穿军装的哨兵。

进入大门，映入眼帘的是长廊，挂满了红灯笼。

走过长廊便来到湖边。你看，那湖两旁是翠绿的柳树，又细又长的柳条倒挂着垂下来，像一条条碧绿的丝带迎风飘荡，又像一位婀娜多姿的少女在翩翩起舞。正如诗人刘禹锡所说“湖光秋月两相和，潭面无风镜未磨”。周围的花草树木倒映在水中，成群的鱼儿在水里嬉戏，十分热闹。傍晚时分，晚霞飞上天空，映在湖面

上。随着湖水的波动，像迎风飘荡的红色丝绸，美丽极了！

从湖边往前走，你会看到气势如虹的瀑布，瀑布就像一大块整齐而平滑的布，从顶峰垂落下来。晚上瀑布前亮起了彩灯，瀑布就变成五颜六色的了，就像在抛撒的万斛珍珠，溅起千万朵银花，如千军万马，震耳欲聋。时时袭来的微风，把水雾吹得如烟，如雾，如尘。

时光总是在不知不觉中溜走。天要黑了，我们恋恋不舍地登上返程的大巴。我目视着渐渐远去的小城，挥了挥手，再见了，景色秀美、风光独特的芙蓉镇。

双清区洋溪小学77班 罗诗怡  
指导老师 肖赛清 游霞



6月30日，绥宁县举办“苗家插绣 非遗传承”亲子活动，小朋友们用巧手绣党徽、绣五角星，献礼“七一”。  
孙芳华 戴哲学 肖炜华 摄影报道

## 多变的“它”

有时“它”变成绵绵细雨，纷纷扬扬的雨丝从天而降，远远望去，天空像织了一张网。雨丝落在用青石头铺成的路面之上，地面渐渐变滑。石板间的青苔青青葱葱，经过雨水一打，变得更加碧绿了。”按照这个方法，我一次又一次练习，虽然也失败过，但在我的坚持下，终于学会了骑自行车。

有时“它”变成大雨点，伴着“轰隆隆”的雷声，砸在地面。乌云密布，好像整个世界都被罩在一片黑暗之中。屋外雷电交加，暴雨倾盆，一道道闪电划过厚厚的灰黑色云团，好像一条条扭曲的银蛇，将大地照得一片白。雷声隆隆，宣告着即将到来的大雨。你看，铺天盖地的雨倾泻而下，毫不留情地打击着大地。树木疯狂摇晃，粗粗的雨丝拍打着窗户，玻璃上一片水泽。窗外的景色被交织的雨遮挡住了，变得朦朦胧胧，美轮美奂。

有时“它”变成小珍珠，落在屋顶，叮叮咚咚。轻柔的雨声落在屋顶之上，顺着瓦片流下，落在门前的石阶上，溅起一层雨珠，声音清脆，好像玉珠掉落在地面上发出叮叮当当的声音，令人身心愉悦。

有时“它”变成片片雪花，在空中飞舞！纷纷扬扬的雪花，如同无数的精灵跳跃在世间，它们无拘无束，自由自在，给人带来了温暖的舒适。瘦弱的铁蛋蹲坐在火炉旁边熬药。

铁蛋还有个远方表哥，在外打工，一年也回来几次。只有铁蛋在家照顾生病的爷爷，白天去山上采药，晚上熬药给体弱多病的爷爷喝。

又是一个风和日丽的天气，铁蛋和往常一样，穿着单薄的衣衫，背着竹篓向深山走去。他先环顾了四周，然后动作娴熟地采起药来。这时，草丛里蹿出来了一条蛇，往铁蛋的腿爬去。铁蛋

眼疾手快，立马拿起铁铲，将蛇头砍下。

晚饭过后，铁蛋又给爷爷熬药。铁蛋说：“爷爷，我今天采的药比昨天的好。您吃了一定会有所好转的。”爷爷笑着说：“你真是个好孩子。”这时，门被人打开了。“表哥！”铁蛋道。“这是我带的药，很管用的。”表哥说。于是，铁道与他的表哥忙碌起来。爷爷看着，情不自禁地露出了微笑。

浓浓的药香味，凝聚了祖孙情。虽然药香随着风而消逝，但是药香中的爱，却不会随着时间流逝而变淡，只会更加浓厚。

浓浓的药香味，凝聚了祖孙情。虽然药香随着风而消逝，但是药香中的爱，却不会随着时间流逝而变淡，只会更加浓厚。

浓浓的药香味，凝聚了祖孙情。虽然药香随着风而消逝，但是药香中的爱，却不会随着时间流逝而变淡，只会更加浓厚。

浓浓的药香味，凝聚了祖孙情。虽然药香随着风而消逝，但是药香中的爱，却不会随着时间流逝而变淡，只会更加浓厚。

浓浓的药香味，凝聚了祖孙情。虽然药香随着风而消逝，但是药香中的爱，却不会随着时间流逝而变淡，只会更加浓厚。

## 家有金牌厨师

爸爸为了让我长高，坚持在我的日常饮食上下功夫：早上总少不了一个鸡蛋和一瓶牛奶，然后配上主食、蔬菜；晚上会做好四菜一汤，为我合理搭配好，营养均衡。每天放学，我迫不及待地回家品尝这充满爱的美味佳肴。在他的投喂下，我现在可是班上个头最高的呢！

怎么样，我爸爸“金牌厨师”这个头衔名副其实吧！有空的话，常来我家坐坐哟！

## 爸爸

我的爸爸是个超级大胖子，一张胖乎乎的脸蛋上长着一双圆溜溜的眼睛，耳朵又大又厚，下巴上的胡子好似一粒粒芝麻。

爸爸话多嘴碎，一天到晚喋喋不休。这件事还没说完，他又去说那件事，唠唠叨叨，没完没了！尤其在喝酒的时候，一肚子“外语”，谁也听不懂，就算是高级翻译官也无可奈何。

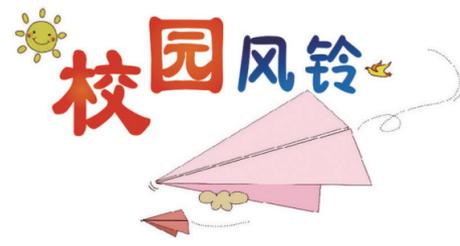
最可恨的是一到晚上，他就摇身一变，化为“零食大盗”，偷偷摸摸，一步三回头，打开我们家的“宝箱”，迅速扯出一大袋零食，转身就“逃”，边“逃”还边回头看，生怕留下一点蛛丝马迹。炸鸡、薯片、辣条、可乐、雪碧他都爱，一吃起来就忘乎所以，挨骂时又唯唯诺诺。看到我吃零食时，他又会拿走，边吃边说：“女孩子家家，不能吃零食，成胖妞了，就长不高了。”爸爸可真是双标呀！

爸爸幼稚又成熟。大概是我小时

候陪我们看动画片看多了，也可能是他想把我们一家子逗乐，他下班第一件事就是看动画片，《汪汪队立大功》《奥特曼》《小猪佩奇》。动画片的情节他倒背如流，成为我们小区的“孩子王”。

爸爸对厨房有独特的喜爱，每天变着花样做菜。粉蒸排骨、菠菜猪肝汤是他的拿手菜。就是一盘白萝卜，爸爸也能刻出花纹，切出形状，放到油锅里一滚，浇足鸡汁高汤，最后在中间点缀几片西红柿，别提多好吃了！他对食材的要求也很高，为了买一块上好的土牛肉，他一大清早就起了床。他总说不同部位的肉质口感完全不一样。他用行动，告诉我该如何生活。

我爱爸爸。他虽不是万能的，但他在用独特的方式宠爱着我们。



## 家乡的美景

我的家乡在一个小山村，那里的景色可美啦！

我们的房子紧挨着大山，大山守护着小小的村落。房前有一大片绿油油的稻田。房子左边有一个小小的池塘，虽然很小，但很漂亮。现在荷叶已经长满了整个池塘，荷花已经开了几朵，散发着阵阵清香。池塘里不时传来哗啦哗啦的水声，原来是一群活泼可爱的小鱼在荷叶下玩游戏呢！房子的右边种了很多蔬菜，有长长的豆角、尖尖的辣椒、紫色的茄子。房子后面有竹林。

我的家乡就像一幅画，画中到处是迷人的美景。这么美的家乡，我怎能不爱呢？

## “买买买”老妈

我的妈妈是一个很普通的人，中等个子，中等身材，实在不起眼。非要说她跟别人有什么不一样，那一定是爱“买买买”。你瞧，她一有空不是逛街，就是拿着笔在纸上写写算算，美其名曰直播间“凑优惠券”。每次去菜市场，她总是喜欢砍砍价。连买把蔬菜，也得讨价还价几个回合才肯掏钱。

这不，昨天晚上，我照旧在写作业。突然，门口传来熟悉的声音：“大宝，大宝！快给妈妈开个门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟好像没听见似的，美滋滋地说：“现在换季，这样好的品牌羽绒服打五

折不，还好我抢得快，你们的妈子都有！”不一会儿，老妈就张罗着一家人出来试衣服。奶奶的厚实保暖，爸爸的高端有面子，我的漂亮舒服，大家都满意极了！老妈也试了自己的，一个劲地炫耀：“我这身才不到二百呢！”

又过了几天，天气更热了，我想老妈肯定要买西瓜了。果然不出我所料，今天放学一回家，看到桌子上已经摆满了汁水饱满的西瓜，我赶紧狼吞虎咽地吃起来，“甜，真甜！”老妈被我逗乐：“慢点门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟好像没听见似的，美滋滋地说：“现在换季，这样好的品牌羽绒服打五

折不，还好我抢得快，你们的妈子都有！”不一会儿，老妈就张罗着一家人出来试衣服。奶奶的厚实保暖，爸爸的高端有面子，我的漂亮舒服，大家都满意极了！老妈也试了自己的，一个劲地炫耀：“我这身才不到二百呢！”

又过了几天，天气更热了，我想老妈肯定要买西瓜了。果然不出我所料，今天放学一回家，看到桌子上已经摆满了汁水饱满的西瓜，我赶紧狼吞虎咽地吃起来，“甜，真甜！”老妈被我逗乐：“慢点门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟好像没听见似的，美滋滋地说：“现在换季，这样好的品牌羽绒服打五

折不，还好我抢得快，你们的妈子都有！”不一会儿，老妈就张罗着一家人出来试衣服。奶奶的厚实保暖，爸爸的高端有面子，我的漂亮舒服，大家都满意极了！老妈也试了自己的，一个劲地炫耀：“我这身才不到二百呢！”

又过了几天，天气更热了，我想老妈肯定要买西瓜了。果然不出我所料，今天放学一回家，看到桌子上已经摆满了汁水饱满的西瓜，我赶紧狼吞虎咽地吃起来，“甜，真甜！”老妈被我逗乐：“慢点门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟好像没听见似的，美滋滋地说：“现在换季，这样好的品牌羽绒服打五

折不，还好我抢得快，你们的妈子都有！”不一会儿，老妈就张罗着一家人出来试衣服。奶奶的厚实保暖，爸爸的高端有面子，我的漂亮舒服，大家都满意极了！老妈也试了自己的，一个劲地炫耀：“我这身才不到二百呢！”

又过了几天，天气更热了，我想老妈肯定要买西瓜了。果然不出我所料，今天放学一回家，看到桌子上已经摆满了汁水饱满的西瓜，我赶紧狼吞虎咽地吃起来，“甜，真甜！”老妈被我逗乐：“慢点门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟好像没听见似的，美滋滋地说：“现在换季，这样好的品牌羽绒服打五

折不，还好我抢得快，你们的妈子都有！”不一会儿，老妈就张罗着一家人出来试衣服。奶奶的厚实保暖，爸爸的高端有面子，我的漂亮舒服，大家都满意极了！老妈也试了自己的，一个劲地炫耀：“我这身才不到二百呢！”

又过了几天，天气更热了，我想老妈肯定要买西瓜了。果然不出我所料，今天放学一回家，看到桌子上已经摆满了汁水饱满的西瓜，我赶紧狼吞虎咽地吃起来，“甜，真甜！”老妈被我逗乐：“慢点门。”老妈这么早就回家了！我打开门一看，大包小包的购物袋把入口塞得满满当当，她手里还提了两袋。“这么热的天买什么羽绒服！”我没好气地抱怨，“老妈，你怎么又乱花钱啊！”谁知她竟