



我的瓜瓜世界

刘云燕

自从在小院子里播下一颗瓜的种子，世界就向我翻开了神奇的一页。在清晨的阳光下，看到小芽一点一点生长，看到花开花落，继而一颗颗小瓜露出头来，每一天，似乎崭新而充满惊喜的。

我就像个孩子一样，给每一个瓜瓜起一个好听的名字。诸如墙边那个圆圆滚滚身材的瓜，我叫它“圆圆”。圆圆是今年的“生长冠军”，当别的瓜瓜还是小孩童时，圆圆已经“五大三粗”的了。担心那细细的藤蔓禁不住这硕大的身子，我给它准备了一个小小的网兜，可以把它兜进去。有时候，我去看其他的瓜瓜，圆圆会淘气地碰我一下，然后自己悠然得意地摇晃几下，好像在荡秋千一样。我赶紧扶住它，暗暗说：“别逞能了，小心你的体重。”

有一个瓜瓜，是一个黄色的北瓜，细细的，长长的，有如高贵的公主，有一点冷傲，独自在小院的一角，每日似乎对着绿叶顾盼。我叫它“公主”。公主似乎生长得不快，皮色却极漂亮，那是一种极健康的金黄色，让人想起了南瓜马车。好像等这瓜成熟的时候，它会变成一辆“嗒嗒”作响的南瓜马车，驶

向远方。

还有一个小小的瓜，皮色绿若翡翠，我给它取名为“翡翠”。它躲在叶子之间，好像在我玩捉迷藏。在我几次统计“收成”之后，才发现了它。它朝我羞涩地笑着，似乎有点因为个头小而自卑。我轻轻地抚摸着它，说：“个头小，没准儿你最甜呢。”也许是有了我的鼓励，这只瓜瓜好像突然阳光起来，每天它都昂着头，甜甜地笑着，显得格外可爱。

如果院子里只有这些冬瓜、南瓜、北瓜，似乎还不够。我最爱的是攀爬到二楼的丝瓜。

丝瓜是一种生命力极其旺盛的植物。只沐浴了些许阳光、雨露，就开始努力地向上攀爬。刚开始时，一副弱不禁风的样子。可是，翠绿的茎向上缠绕，越来越高。没多久，丝瓜上开始出现了黄色的花。那花朵可称不上“国色天香”，似乎只是普普通通，鹅黄色，开得大大的，很难用“薄如蝉翼”或“吹弹可破”的字眼来形容。而这些花儿仿佛根本不在意人们的赞美。只是努力地开放，朝着蔚蓝色的天空，似乎吹响了冲锋的号角。蜜蜂嗡嗡，忙得不亦乐乎。

开始结丝瓜了。夏天最炎热的时候也到了。此时，丝瓜长得不急不缓，似乎慢慢地也要“梳洗打扮”一番，待小小的瓜抽出条儿，亭亭玉立时分，就让人担心，它的瓜茎不会禁不住它的重量吧？也许我是“杞人忧天”了。无论丝瓜长得多大，哪怕成了憨态可掬的“丝瓜王”，也依然开心地挂在藤蔓上。

不久，丝瓜开始“疯长”起来。两天不见，它就能长出足足半尺长来。一不留神，昨日苗条的丝瓜，竟然变成了臃肿的身材，让人暗暗可惜。丝瓜老了，不能吃了，只能留种，或是用丝瓜瓢子洗碗。因此，在摘丝瓜时，需要“火眼金睛”才行。

瓜儿们的生命是神奇的。可是，当我们用发现美的眼睛去观察这个世界时，才更能享受生活的曼妙滋味……



杨桂敏

“雨水到，菌子笑。”每年夏季，是属于云南人的“食菌季”。宋代诗人杨万里在《葷子》里提到：“响如鹅掌味如蜜，滑似蓴丝无点涩。伞不如笠钉胜笠，香留齿牙麝莫及。”描述了菌子的美味。可见，咱们中国人吃菌子的历史很悠久了。

云南菌子种类繁多，好多云南人最喜欢吃的还是见手青。见手青具有显色反应特征，菌肉压伤或手碰伤后呈靛蓝色，故名见手青，是牛肝菌的一种。通常在云南的见手青有：粉见手、红见手、黄见手、黑见手、紫见手等等。据统计，云南野生菌中毒事件中，90%以上都是“见手青”中毒。

见手青和其他菌类相比，食用起来会麻烦很多，所以并不是人人都愿意买。只有那些饕餮、就爱见手青那点鲜味的人，才会不嫌麻烦买回家自己处理。

朋友老李是个资深吃货，全国各地到处逛吃，他是我见过的最爱吃见手青的人。老李到底有多爱吃见手青呢？确切地说就是有瘾了，不吃见手青就茶饭不思、浑身难受。即使刚上市的见手青价格不菲，老李也会不惜重金买来吃。老李对见手青的热爱近乎狂热，经常会因为过量食用出现一些轻微的中毒症状，如全身无力、头晕、嗜睡。这些症状大概持续一到两天，然后逐渐消失。但即便如此，老李对见手青的热爱依然不减，只需短暂恢复后，又会想吃见手青，于是又买来吃……

老李只吃自己炒的见手青，炒见手青有自己的一套方法。

捡见手青要把坏掉了的部分用刀削掉，以免影响品质。洗见手青不能用水泡着洗，那样炒出来不脆，必须要用流动的水冲着洗。洗好后切也要尽量切成厚薄一样的片状，因为如果切得过厚，可能会导致炒的时候部分不能熟透，增加食用后出现幻觉，如看到小人、七彩小蘑菇的风险。

老李说必须用猪油来炒见手青，猪油还要多放一些，大蒜也要放得多些。猪油先下锅，放上干辣椒，再加一点云南本地腊肉做配料，蒜下锅，见手青最后下锅，不停翻炒，一定要注意不能在锅铲上有余留，要均匀受热不停地翻炒。

炒见手青的火候也很重要，不能用太大的火，容易焦，炒焦的见手青也有毒。不炒熟的见手青吃了容易中毒，炒太久口感又不好，所以炒见手青也是一个技术活。炒好的见手青，色泽金黄，奇香诱人，那种来自大山珍馐的香味，让人直咽口水。夹起一片放进嘴里，滑嫩多汁、嚼起来软糯但又不失韧性，脆爽清新，那种入口的独特的香味是任何调料都无法达到的，用“销魂”来形容也不为过。

每次吃见手青这道珍馐美味，我都要斟酌、权衡、纠结半天，最终决定满足自己当下的口腹之欲，毕竟一年才可以吃一季，突然莫名生出一种视死如归的悲壮感。第二天醒来没事的话，我又会后悔为什么昨天不多吃一点。

人间至味见手青

丹霞石影

朱巨滨 摄



倾听一株树的心声（外一首）

李斌

把远方给你
我的温柔与明静的心事随行
放下曾经的记忆
在掌心，涌动着光阴的高度

等你递来
长短不一的阳光
我只想向南或向北的执念里
遇见最美的眸光

在梦境里，翻开灼灼的字句
倾听一株树的心声

午夜的矜持
挂满你俏丽的发梢

打动开花的名字
我真想与狂奔的河水对话
在喜悦的江边
捧起一路善意的心跳声

突然吹动
比石头还寂寞的耐心

唯有水在疯长

倾听晨风，眸光落在你的额上
语言漫过尘埃

一些雨，飘在往事深处

我握着的欣悦，在晨光里疾行
潜入你的心事之前
我在一缕喘息声中醉意深浓

清纯的枝头，有你
清涼的忧伤
我只好左手割开婉约的语境
与不眠的夜相依为命

昨夜，烟火高涨
唯有水
在漫天怀念中疯长成林

在你的一句话里
我捞起了今生越来越厚实的涛声
等待，尘缘如雪

遗失声明

联系电话:0739-5322630

QQ:838947461

邵阳县岩口铺花桥农业开发有限公司
遗失营业执照正本，统一社会信用代码：
91430523MA4R60GJ93，声明作废。