



男童从10米高处坠地 多学科合力抢救脱险

记者 唐颖
通讯员 易琨 谢翠玲

本报讯 “小孩现在恢复得很好，左腿已经可以短时间站立，感谢医护人员精湛的医术和无微不至的关怀。”近日，邵阳学院附属第一医院5岁患者凯凯(化名)的父亲激动地说道。

6月12日，在邵阳学院附属第一医院儿童康复科，记者见到凯凯时，他正津津有味地吃着饼干，他的父母正在收拾行李，准备办理出院手续。眼前的景象让人难以想象，2个多月前这个家庭曾遭受了重创和打击……

3月24日17时，5岁的凯凯不慎从5楼坠落。

“快救救孩子！”凯凯父母的呼救声打破了当日的宁静。

因伤情非常严重，接诊的基层医院立即护送凯凯到邵阳学院附属第一医院。

伴着一阵急促的救护车鸣笛

声，凯凯被送至该院急诊抢救室。因从10米高处坠地，当时的凯凯已陷入深度昏迷，面色苍白、呼之不应，情况十分危急。

邵阳学院附属第一医院创伤救治中心立即开启绿色通道，涉及12个科室的数十名专家合力展开了一场与时间赛跑的生死救援。

持续监测生命体征、补液、抗炎、气管插管、呼吸机辅助呼吸……紧急行头颅、腹部CT等系列检查后，医生发现，凯凯同时存在颅脑损伤、面部损伤、胸腹部闭合性损伤、脊柱损伤、肢体骨折等，随时可能出现心跳呼吸骤停，生命危在旦夕。

时间就是生命！普外科、神经外科、麻醉科、儿童重症医学科、耳鼻喉头颈外科、眼科等科室医生第一时间赶往抢救现场协同抢救，胃修补术、眼眶清创术……经过一个多小时的手术，凯凯生命体征逐渐平稳，现场人员紧绷的神经得到片刻放松。

但凯凯抗击伤情的道路还很漫

长，救治小组必须立即调整状态更好应对后续治疗的严峻考验。

术后，凯凯被转至PICU(儿童重症监护室)继续治疗。“高空坠落伤极易合并隐匿性、迟发性脏器损伤出血，尤其是胸、腹部损伤，后续的重症监护也是个严峻的考验。”该院PICU副主任刘辉说。

接下来的治疗中，该院PICU、普外科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、营养科等学科组成的创伤MDT(多学科诊疗)专家团队持续跟进凯凯身体状况，并围绕病情变化采取及时有效地处理，陪伴凯凯顺利闯过了脑水肿、出血、休克、电解质紊乱、脓毒血症、肺部感染等难关。经过治疗，凯凯身体逐渐好转，于5月20日转至儿童康复科接受系统的康复训练。

“孩子目前恢复良好，各项指标接近正常。出院后我们将持续关注凯凯的健康状况，特别是大脑发育生长状态，确保他能够健康茁壮成长。”邵阳学院附属第一医院儿童康复科主任雷巧容说道。



手术现场。

炎夏养生 中医支招

田晓航

近日，全国多地出现持续高温和强对流天气。中医专家提示，炎热潮湿的天气容易诱发中暑、胃肠道疾病等，人们应顺应自然变化，在饮食、起居等方面作出调整以防暑祛湿，减少疾病发生。

中国中医科学院西苑医院感染疾病科副主任高金柱介绍，高温多雨的季节里，人体受到暑邪侵犯容易中暑，可能出现高热、面赤、目红、口渴、心烦、气短乏力、四肢困倦、胸闷呕

吐、大便溏泄等症状，重者甚至会突然昏倒、不省人事。平素体质以湿热和痰湿为主的人此时更易感受暑湿之邪，从而影响脾胃运化功能，引起相应症状。

“炎夏饮食宜清淡易消化，可以食用一些味酸或者味苦的食物，避免进食辛辣刺激、油腻及生冷食物损伤脾胃。”高金柱说，夏季出汗较多易耗伤人体津液，酸味能敛汗养阴，故适当吃西红柿、山楂、乌梅、葡萄、杨梅等酸甘食物，可避免耗气伤阴，又能生津解渴、开胃消食；而苦味食物可

清热降火祛暑、消除疲劳，如苦瓜、苦菜、莲子等；还可配合食用健脾祛湿、消食解暑的食物，如冬瓜、薏米、扁豆、绿豆及山药等。

专家提示，炎炎夏日，房间应保持通风，高温下活动时间不宜过长；日常宜及时补充水分，运动出汗后避免立即饮用冷饮；运动以微出汗为度，避免过多出汗耗伤心阴、心血；保证充足睡眠，尽量在21时至23时之间就寝。此外，调整心态、把控情绪，配合百会、曲泽、内关、劳宫及涌泉等穴位按摩，可起到养心之功效。

健康周刊

通讯员 曾瑶 李文娟 孟天笑

本报讯 连日来，市中心医院眼科开展“爱眼日”系列主题活动。

6月5日，该院开展了“爱眼日”线下免费义诊活动，眼底病、糖尿病视网膜病变筛查患者免费做眼部OCT检查；干眼门诊干眼分析免费做，干眼治疗患者赠送礼品一份。随后，该院对筛查患者的OCT检查结果进行解答，并对眼底病患者进行健康宣教，科普糖尿病对视力的影响，针对如何做好眼疾的预防措施、如何选择治疗方案等给出了科学合理建议。

6月6日，市中心医院在市十四中进行护眼宣教及视力筛查义诊。医生从近视形成、近视危害、近视防控及常见眼外伤处理等方面为学生们带来了一堂精彩的科普讲座，让学生们体会到保护眼睛的重要性，并指导他们养成良好的用眼习惯，树立科学爱眼、护眼的观念，鼓励他们进行户外活动和体育锻炼。护士给学生们进行视力筛查，并发放精心制作的《近视防控手册》，让他们做知识的传播者，把知识带回家。

此次爱眼日活动不仅为市民普及了眼健康知识，同时也提高了他们对眼健康“早发现、早诊断、早治疗、早康复”意识。

关注眼健康 医心护「视」界

市中心医院眼科开展「爱眼日」系列主题活动

多地高温来袭 预防中暑

李恒

专家提醒，遇持续高温天气，公众要加强健康防护，注意防暑降温，科学预防中暑。

国家卫生健康委有关专家介绍，《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续时间较长，使人体感觉不舒服，并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。

“高温极易引发中暑，一旦发生中暑，要及时干预、正确处置，将患者转移到阴凉通风处，解开患者衣扣，并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说，同时要给患者补充含有盐分的液体，补充中暑导致的液体和电解质丢失。

专家介绍，当患者出现体温持续升高甚至超过40℃，在高温环境下或重

体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医；如发现昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者，应立即送医或协助拨打120。

公众应如何预防中暑？中日友好医院急诊科副护士长杜涛建议，公众应尽量避免在温度最高时段出门，如必须出门，应采取防晒措施，如穿防晒服、戴遮阳帽、涂防晒霜等，尽量避免太阳直射；尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动，要注意劳逸结合；饮食要清淡，多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果，如绿豆汤、西瓜等。

此外，北京协和医院临床营养科主任于康提示，夏季高温多雨，食物易腐败变质，是食源性疾病易发、高发季节。他建议公众在饮食方面需多加注意，不宜贪凉吃太多冷饮等对肠胃刺激性大的食品，食用时令瓜果前要充分浸泡、洗净并尽可能去皮。同时，食物要烧熟煮透，最好现制现吃。