

市中心医院与省肿瘤医院结对帮扶专家强强联手,首次成功应用胸大肌皮瓣修复术

巧用“胸大肌皮瓣” 重塑颈部巨大缺损

记者 唐颖

通讯员 李文娟 孟天笑 杨颖

本报讯 近日,市中心医院耳鼻喉头颈外科手术团队与省肿瘤医院结对帮扶专家联合开展了颈部巨大缺损胸大肌皮瓣修复术。此例胸大肌皮瓣修复术在该院的首次应用,不仅是该院耳鼻喉头颈外科在医疗技术上的突破,也提高了科室处理复杂头颈部肿瘤的能力,为更多下咽癌患者进一步提高生活质量,延长生命周期创造了新的机会。

“医生,快点给我做手术吧,我每天好难受,脖子好痛!”79岁的陈民(化名)在医生查房时候声泪俱下。陈民是一位独居老人,无儿无女,一个月前发现自己颈后长了一个小包,起初并没有引起重视,直到这个包慢慢长大,开始溃烂,出血,流脓,伴有疼痛并发臭,才来到市中心医院耳鼻喉头颈外科就诊。入院后,该科主任邹小量及管床医生立即给患者安排颈部肿物活检,活检结果为低

分化鳞癌。

随后邹小量和省肿瘤医院派驻市中心医院专家钟外生,组织科内医生针对患者情况进行讨论。钟外生认为,患者目前肿块已破溃出血、疼痛,肿瘤面积达7厘米×6厘米,侵犯了项部肌肉和皮肤,且恶性程度高,需行肿瘤扩大切除同时进行修复。经全科讨论,考虑到患者高龄、合并多种基础疾病,结合患者自身因素及经济条件,医疗团队为其制定了个性化手术方案。

确定治疗方案后,另一件棘手的问题又摆在眼前,陈民老人父母已双亡,兄弟姐妹又不在身边,属于五保户,手术同意书无人签字。管床医生李玲玲找到患者的侄孙女,向其详细解释了手术的目的、风险、预期效果,陈民侄孙女最终签署手术同意书。

5月8日,陈民在全麻下接受了颈后部恶性肿瘤切除、左颈淋巴结清扫加带蒂胸大肌皮瓣修复术。经过全体医护人员精心照护,患者恢复顺利,已能下

床活动、完成刷牙洗脸等日常活动了。“我现在脖子不痛了,终于能好好睡一觉了。是你们救了我的命!真不知道该怎么感谢你们!”陈民激动地说。

邹小量介绍,胸大肌皮瓣修补的最大优势就是胸大肌皮瓣为自身活体组织,血供丰富,成活率高,愈合快。但是由于该项手术覆盖面大,涉及人体许多重要血管及神经,比如颈内静脉、颈外静脉、颈内动脉、副神经、迷走神经等,而这些血管和神经主导着人体的重要功能,一旦受损会引起患者当场死亡或偏瘫等严重后果,因此对手术技术及术后护理要求较高。

为了让陈民顺利康复,钟外生、邹小量、管床医生及护士每天嘘寒问暖,询问解陈民的病情和恢复情况,护士长对全体护士进行床旁教学,详细讲解术后皮瓣观察、伤口引流管护理等要点和注意事项,并免费为其提供换药的敷料,为陈民的术后恢复提供了有力保障。

健康周刊

通讯员 李洲宁 蔡歆

李文娟 孟天笑

“郭护士长,你有空吗,这里有位患者下肢肿得厉害,需要你过来会诊。”5月16日中午,省肿瘤医院派驻市中心医院专家护士长郭立文接到市中心医院东院肿瘤科周春花打来的会诊电话。在简要询问了患者病情后,她立即停下手中工作,迅速赶往市中心医院东院肿瘤病房。

会诊的对象陈女士,是一名57岁的直肠癌患者,手术已有6年,因复发转移接受了放射治疗。一年多前,其右侧下肢开始出现肿胀,没有处理,后来发展到左侧下肢也出现了水肿,一直到此次才求医住院。此时的陈女士躺在床上看上去很虚弱,消瘦的躯干与异常肿胀的下肢形成了鲜明的对比。长期水肿导致她下肢沉重、行动不便,连下床都很吃力。

郭立文来到病床边,耐心地评估患者双下肢的皮肤情况,发现其右侧小腿皮肤已严重纤维化,大腿多处增厚有硬结,测量两侧腿围相差4厘米。通过仔细查阅陈女士的病历,综合评估其病情、凝血及肝肾功能、双下肢超声结果等,明确陈女士淋巴水肿的诊断且无治疗禁忌后,郭立文立即为其量身定制了一套治疗方案,当场就开始为其做起淋巴引流手法。

淋巴水肿手法引流是一种徒手治疗,一次治疗得耗上一个多小时。郭立文虽做得满头大汗,仍边做边耐心向患者讲解相关注意事项。从呼吸锻炼方法到手法引流的力度、步骤、方向一一进行指导,她强调,淋巴水肿综合消肿治疗是一个长期过程,居家手法引流、压力包扎、皮肤保护及下肢运动锻炼都很重要,同时提醒陈女士居家自我管理并长期坚持,才能达到理想的消肿效果。

治疗结束后,陈女士感觉双腿轻松灵活了许多,测右侧下肢周径比较之前缩小4厘米。“这太神奇了!看着都消了不少,谢谢郭护士长的巧手,碰到你们这些援助的专家真是我的幸运。”陈女士高兴地说。

郭立文介绍,术后肢体淋巴水肿多是由于手术中淋巴管网被破坏,造成淋巴液回流不畅,滞留于肢体皮肤及组织中引起。若早期未得到有效治疗,会导致皮下组织纤维化和脂肪沉积等不可逆的病理变化及丹毒等并发症,最终患肢可形成象皮肿,甚至导致残疾。术后肢体淋巴水肿的患者不但要忍受患肢的外观和功能异常,还严重影响生活质量。据了解,郭立文作为国际淋巴水肿治疗师,自派驻支援市中心医院以来,已接诊10余位像陈女士这样的淋巴水肿患者,她呼吁广大市民要重视淋巴水肿的早期干预和终身自我维护,使淋巴水肿得到有效及时地缓解和控制。

「淋」危之时,「肿」有人帮
——记一位淋巴水肿治疗师的会诊



5月25日,医疗专家在隆回县金石桥医院为村民义诊。近日,市中心医院、隆回县人民医院医疗专家团队到金石桥医院开展“专家博士齐助力 服务家乡零距离 三级联动健康行”卫生健康下乡活动,为广大农民群众提供优质、便捷的医疗卫生服务。

贺上升 摄

第二期全国肿瘤超声治疗技术培训班在市中心医院举办 探讨肿瘤超声治疗技术的最新进展

记者 唐颖

通讯员 李文娟 孟天笑

本报讯 5月22日,由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办,中国民族卫生协会承办,市中心医院协办的第二期全国肿瘤超声介入治疗培训班在市中心医院东院开班。

此次培训为期5天,教学模式采用学术讲座、视频演示和讨论相结合。培训内容包括肿瘤超声治疗和微创治疗的理念、各技术的总论;中晚期腺

癌以及腹膜后肿瘤、肝癌、甲状腺癌、乳腺肿瘤、腹盆腔转移性肿瘤等主要肿瘤的超声治疗各论。全国县级及以上医疗机构从事或准备开展肿瘤超声治疗的医护人员共130余人参加学习。

市中心医院作为邵阳市医疗卫生事业的领头军,为给患者提供更加优质、高效的医疗服务,始终致力于推广先进的医疗技术,引进先进的仪器与高精设备,不断加强学科建设,肿瘤诊疗水平持续提高。

为贯彻落实习近平总书记提出的

“实施健康中国战略”,湖南省积极推动优质医疗资源下沉。今年4月,省肿瘤医院入驻市中心医院,共同打造邵阳市肿瘤诊疗中心。在邵阳市肿瘤诊疗中心的建设过程中,市中心医院依托省级优质资源,积极引进先进的医疗技术和设备,加强人才培养和学科建设,努力提升肿瘤诊疗的整体水平。此次全国肿瘤超声治疗技术培训班的举办,不仅为广大医务人员提供了一个学习交流的平台,也将进一步推动邵阳肿瘤超声治疗技术的普及和进步。